

Weekly English Recap: Time, Risk & Better Choices — 38 Shadowing Pairs

English learning resource · ES

Line-by-line · English + Spanish

105 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Welcome back to Your English Toolbox.

Te damos la bienvenida de nuevo a Your English Toolbox.

I am Peter, and this is your weekly English recap.

Soy Peter, y este es tu resumen semanal de inglés.

Today we will practise thirty-eight pairs of sentences from episodes one hundred and seventy-five to one hundred and eighty-one.

Hoy practicaremos treinta y ocho pares de frases de los episodios 175 al 181.

We will revisit time, risk, online language, choices and everyday responsibility.

Revisaremos el tiempo, el riesgo, el lenguaje en línea, las opciones y la responsabilidad cotidiana.

First, listen to a sentence with a useful expression.

Primero, escucha una oración con una expresión útil.

Then you will have four seconds to repeat it aloud.

Luego tendrás cuatro segundos para repetirlo en voz alta.

After those four seconds, I will express the same idea in different words.

Después de esos cuatro segundos, voy a expresar la misma idea en palabras diferentes.

Listen for the meaning and notice which words changed.

Escucha el significado y fíjate en qué palabras han cambiado.

You will have a short pause after the second sentence too.

También tendrás una breve pausa después de la segunda oración.

Use that pause to try the alternative phrasing yourself.

Usa esa pausa para intentar la frase alternativa tú mismo.

Keep your voice relaxed and take the full four seconds.

Mantén tu voz relajada y tómate los cuatro segundos completos.



Let us begin with time and the changing clocks.

Empecemos con el tiempo y el cambio de hora.

We put the clocks back on Sunday, so the morning will feel lighter.

El domingo atrasamos los relojes, así que la mañana parecerá más luminosa.

On Sunday we move the clocks one hour earlier, and sunrise will seem earlier.

El domingo movemos los relojes una hora antes, y el amanecer parecerá más temprano.

When we put the clocks forward, I need a day to adjust.

Cuando adelantamos los relojes, necesito un día para ajustarme.

When we move the clocks one hour later, I need some time to adapt.

Cuando cambiamos los relojes una hora más tarde, necesito algo de tiempo para adaptarme.

The autumn clock change gives me an extra hour in bed.

El cambio de reloj otoñal me da una hora extra en la cama.

The autumn change lets me sleep for one additional hour.

El cambio de otoño me permite dormir una hora más.

My body clock does not change as quickly as the clock on the wall.

Mi reloj corporal no cambia tan rápido como el reloj de la pared.

My natural sleep rhythm takes longer to adjust than the clock.

Mi ritmo natural de sueño tarda más en ajustarse que el reloj.

It takes me a few days to adjust to the new morning light.

Me lleva unos días adaptarme a la nueva luz de la mañana.

I need several days to get used to the different morning light.

Necesito varios días para acostumbrarme a la diferente luz de la mañana.

Now we move from time to risk and brave decisions.

Ahora pasamos del tiempo al riesgo y a las decisiones valientes.

If you ignore every warning, you are playing with fire.

Si ignoras cada advertencia, estás jugando con fuego.

If you ignore all the warnings, you are taking a dangerous risk.

Si ignoras todas las advertencias, corres un riesgo peligroso.

Do not put all your eggs in one basket when you apply for jobs.

No pongas todos los huevos en la misma cesta cuando busques trabajo.



Do not depend on a single job application for your whole plan.

No dependas de una sola candidatura para todo tu plan.

Maya stuck her neck out and defended a new colleague.

Maya se arriesgó para defender a una nueva compañera.

Maya took a personal risk by speaking up for a new colleague.

Maya tomó un riesgo personal al hablar por una nueva colega.

We took a leap of faith and opened the small bookshop.

Damos un salto de fe y abrimos la pequeña librería.

We made the brave choice to open the bookshop without knowing how it would go.

Tomamos la valiente decisión de abrir la librería sin saber cómo iba a salir.

Changing course was a calculated risk, not a sudden impulse.

Cambiar de rumbo fue un riesgo calculado, no un impulso repentino.

Changing course involved a risk that we had considered carefully.

Cambiar de rumbo suponía un riesgo que habíamos considerado cuidadosamente.

Let us practise for, since, and questions about duration.

Practiquemos el uso de «for» y «since» y las preguntas sobre duración.

I have lived here since twenty twenty-three.

Vivo aquí desde 2023.

I moved here in twenty twenty-three, and I still live here.

Me mudé aquí en 2023 y todavía vivo aquí.

I have worked with Lina for three years.

He trabajado con Lina durante tres años.

I started working with Lina three years ago, and we still work together.

Empecé a trabajar con Lina hace tres años, y seguimos trabajando juntos.

How long have you known your neighbour?

¿Cuánto tiempo hace que conoces a tu vecino?

When did you first meet your neighbour, and are you still in touch?

¿Cuándo conociste por primera vez a tu vecino y seguís en contacto?

She has studied English since January.

Ella ha estado estudiando inglés desde enero.



She began studying English in January and continues today.

Ella comenzó a estudiar inglés en enero y continúa hoy.

They have been friends for a long time.

Han sido amigos durante mucho tiempo.

Their friendship began long ago and continues now.

Su amistad comenzó hace mucho tiempo y continúa ahora.

Next, we will look at the language of provocative posts online.

A continuación, veremos el lenguaje de las publicaciones provocativas en línea.

That post is rage bait, so I am not going to share it.

Esa publicación es «rage bait», así que no voy a compartirla.

That post is designed to make people angry, so I will not pass it on.

Ese post está diseñado para enojar a la gente, así que no lo pasaré.

The headline was clickbait and promised more than the article gave.

El titular era clickbait y prometía más de lo que el artículo daba.

The headline tried to attract clicks with a promise the article did not fulfil.

El titular trataba de atraer clics con una promesa que el artículo no cumplía.

His hot take started an argument in the comments.

Su «hot take» provocó una discusión en los comentarios.

His deliberately bold opinion started a debate in the comments.

Su opinión deliberadamente audaz inició un debate en los comentarios.

I almost reacted before I read the whole story.

Casi reaccioné antes de leer toda la historia.

I nearly responded without first reading all the information.

Casi respondí sin leer primero toda la información.

Check the context before you repeat that dramatic claim.

Comprueba el contexto antes de repetir esa afirmación llamativa.

Look at the surrounding facts before you pass on that striking claim.

Mira los hechos que la rodean antes de difundir esa afirmación llamativa.

Our next expressions come from a story about desire and difficult choices.

Nuestras siguientes expresiones provienen de una historia sobre el deseo y las elecciones difíciles.



She was content with a modest home near her friends.

Estaba contenta con un hogar modesto cerca de sus amigos.

She was satisfied with a simple home close to her friends.

Estaba satisfecha con un hogar sencillo cerca de sus amigos.

They set off at dawn to cross the fields before noon.

Partieron al amanecer para cruzar los campos antes del mediodía.

They began their journey when the sun first rose.

Comenzaron su viaje al salir el sol.

We ran out of time before we reached the last question.

Nos quedamos sin tiempo antes de llegar a la última pregunta.

There was no time left when we got to the final question.

No quedaba tiempo cuando llegamos a la pregunta final.

The small garden belongs to the family next door.

El pequeño jardín pertenece a la familia de al lado.

The family next door owns the small garden.

La familia de al lado es dueña del pequeño jardín.

We made a detour to avoid the roadworks.

Hicimos un desvío para evitar las obras.

We took a longer route around the roadworks.

Tomamos una ruta más larga alrededor de las obras.

I was out of breath after running up the stairs.

Me quedé sin aliento después de subir las escaleras corriendo.

I was breathing hard after I ran up the stairs.

Estaba respirando con dificultad después de subir las escaleras corriendo.

Despite the rain, the walkers pressed on.

A pesar de la lluvia, los caminantes siguieron adelante.

Although it was raining, the walkers continued.

Aunque llovía, los caminantes continuaron.

He wanted more land, but he did not know when to stop.

Quería más tierra, pero no sabía cuándo detenerse.



He kept seeking more land, even when he had enough.

Seguía buscando más tierra, incluso cuando ya tenía suficiente.

Now let us practise taking responsibility and making things right.

Ahora practiquemos asumir la responsabilidad y hacer las cosas bien.

That was my fault; I sent the old version of the file.

Esa fue mi culpa; envié la versión antigua del archivo.

I made the mistake and sent an earlier version of the file.

Cometí el error y envié una versión anterior del archivo.

I should have checked the address before I sent the parcel.

Debería haber comprobado la dirección antes de enviar el paquete.

I made a mistake by failing to verify the address first.

Cometí un error al no verificar la dirección primero.

I booked the wrong table, so let me put it right.

Reservé la mesa equivocada, así que déjame arreglarlo.

I made the booking mistake, so I will correct it.

Me equivoqué con la reserva, así que voy a corregirla.

I take full responsibility for the missed deadline.

Asumo toda la responsabilidad por no haber cumplido el plazo.

I accept that the missed deadline was my responsibility.

Acepto que incumplir el plazo fue responsabilidad mía.

Thanks for flagging it; I had not noticed the missing page.

Gracias por avisarme; no había visto que faltaba una página.

Thank you for pointing it out; the missing page escaped my attention.

Gracias por señalarlo; no me había dado cuenta de que faltaba una página.

Finally, listen for the language of changing prices and quantities.

Por último, escucha cómo hablamos de cambios de precio y cantidad.

The packet looks the same, but it is smaller; that may be shrinkflation.

El paquete parece el mismo, pero es más pequeño; quizá sea un caso de «shrinkflation».

The packet may contain less product while keeping a similar price.

El paquete puede contener menos producto manteniendo un precio similar.



The company downsized the chocolate bar but kept the old wrapper.

La compañía redujo el tamaño de la barra de chocolate, pero mantuvo la envoltura antigua.

The company made the chocolate bar smaller and kept its previous wrapper.

La compañía hizo la barra de chocolate más pequeña y mantuvo su envoltura anterior.

With this smaller box, you get less for your money.

Con esta caja más pequeña, obtienes menos por tu dinero.

This smaller box gives you a smaller quantity for the same spending.

Esta caja más pequeña te ofrece menos cantidad por el mismo dinero.

I compared the weights before choosing between the two packets.

Comparé los pesos antes de elegir entre los dos paquetes.

I looked at how much each packet contained before choosing.

Miré cuánto contenía cada paquete antes de elegir.

It is the same price, but there is less product inside.

Es el mismo precio, pero hay menos producto dentro.

The cost has stayed the same while the quantity has gone down.

El costo se ha mantenido el mismo mientras que la cantidad ha bajado.

You have practised thirty-eight pairs from all seven episodes.

Has practicado treinta y ocho pares de frases de los siete episodios.

Choose one expression about time, one about choices and one about responsibility.

Elige una expresión sobre el tiempo, otra sobre las decisiones y otra sobre la responsabilidad.

Make a true sentence about your own life with each of them.

Haz una frase verdadera sobre tu propia vida con cada uno de ellos.

If you want a second round, listen again and say the alternative before I do.

Si quieres una segunda ronda, escucha de nuevo y di la alternativa antes que yo.

Remember the difference between since and for.

Recuerda la diferencia entre «since» y «for».

Since points to a starting moment; for describes the length of time.

«Since» señala el momento de inicio; «for» expresa la duración.

A hot take is a bold opinion, while rage bait is designed to provoke anger.

Un «hot take» es una opinión atrevida, mientras que el «rage bait» busca provocar enfado.



And taking responsibility becomes stronger when you say how you will put a mistake right.

Y asumir la responsabilidad se vuelve más fuerte cuando dices cómo corregirás un error.

The full pairs, transcript and practice are on Your English Toolbox.

Los pares completos, la transcripción y la práctica están en Your English Toolbox.

Thank you for practising with me.

Gracias por practicar conmigo.

This is Peter, and I will see you next time.

Soy Peter y nos vemos la próxima vez.

