

Weekly English Recap: Time, Risk & Better Choices — 38 Shadowing Pairs

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

105 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Welcome back to Your English Toolbox.

Bienvenue à nouveau sur Your English Toolbox.

I am Peter, and this is your weekly English recap.

Je suis Peter, et voici votre résumé hebdomadaire en anglais.

Today we will practise thirty-eight pairs of sentences from episodes one hundred and seventy-five to one hundred and eighty-one.

Aujourd'hui, nous allons pratiquer trente-huit paires de phrases tirées des épisodes 175 à 181.

We will revisit time, risk, online language, choices and everyday responsibility.

Nous reviendrons sur le temps, le risque, le langage en ligne, les choix et la responsabilité quotidienne.

First, listen to a sentence with a useful expression.

Tout d'abord, écoutez une phrase avec une expression utile.

Then you will have four seconds to repeat it aloud.

Ensuite, vous aurez quatre secondes pour le répéter à haute voix.

After those four seconds, I will express the same idea in different words.

Après ces quatre secondes, je vais exprimer la même idée en des mots différents.

Listen for the meaning and notice which words changed.

Écoutez le sens et remarquez quels mots ont changé.

You will have a short pause after the second sentence too.

Vous aurez une courte pause après la deuxième phrase aussi.

Use that pause to try the alternative phrasing yourself.

Utilisez cette pause pour essayer vous-même la formulation alternative.

Keep your voice relaxed and take the full four seconds.

Gardez votre voix détendue et prenez les quatre secondes complètes.



Let us begin with time and the changing clocks.

.....
Commençons par le temps et les horloges qui changent.

We put the clocks back on Sunday, so the morning will feel lighter.

.....
Dimanche, nous reculerons les horloges, et le matin paraîtra plus lumineux.

On Sunday we move the clocks one hour earlier, and sunrise will seem earlier.

.....
Le dimanche, nous déplaçons les horloges une heure plus tôt et le lever du soleil semblera plus tôt.

When we put the clocks forward, I need a day to adjust.

.....
Quand nous avançons les horloges, j'ai besoin d'une journée pour m'adapter.

When we move the clocks one hour later, I need some time to adapt.

.....
Quand nous déplaçons les horloges une heure plus tard, j'ai besoin de temps pour m'adapter.

The autumn clock change gives me an extra hour in bed.

.....
Le changement d'heure d'automne me donne une heure de plus au lit.

The autumn change lets me sleep for one additional hour.

.....
Le changement d'automne me permet de dormir une heure supplémentaire.

My body clock does not change as quickly as the clock on the wall.

.....
Mon horloge biologique ne change pas aussi vite que l'horloge sur le mur.

My natural sleep rhythm takes longer to adjust than the clock.

.....
Mon rythme naturel de sommeil prend plus de temps à s'ajuster que l'horloge.

It takes me a few days to adjust to the new morning light.

.....
Il me faut quelques jours pour m'adapter à la nouvelle lumière du matin.

I need several days to get used to the different morning light.

.....
J'ai besoin de plusieurs jours pour m'habituer à la lumière différente du matin.

Now we move from time to risk and brave decisions.

.....
Maintenant, nous passons du temps au risque et aux décisions courageuses.

If you ignore every warning, you are playing with fire.

.....
Si vous ignorez chaque avertissement, vous jouez avec le feu.

If you ignore all the warnings, you are taking a dangerous risk.

.....
Si vous ignorez tous les avertissements, vous prenez un risque dangereux.

Do not put all your eggs in one basket when you apply for jobs.

.....
Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier lorsque vous postulez pour un emploi.



Do not depend on a single job application for your whole plan.

Ne comptez pas sur une seule demande d'emploi pour l'ensemble de votre plan.

Maya stuck her neck out and defended a new colleague.

Maya a pris un risque pour défendre une nouvelle collègue.

Maya took a personal risk by speaking up for a new colleague.

Maya a pris un risque personnel en défendant une nouvelle collègue.

We took a leap of faith and opened the small bookshop.

Nous avons fait un choix audacieux malgré l'incertitude et ouvert la petite librairie.

We made the brave choice to open the bookshop without knowing how it would go.

Nous avons fait le choix courageux d'ouvrir la librairie sans savoir comment ça allait se passer.

Changing course was a calculated risk, not a sudden impulse.

Changer de cap était un risque calculé, pas une impulsion soudaine.

Changing course involved a risk that we had considered carefully.

Changer de cap impliquait un risque que nous avions soigneusement évalué.

Let us practise for, since, and questions about duration.

Entraînons-nous avec «for», «since» et les questions sur la durée.

I have lived here since twenty twenty-three.

J'habite ici depuis 2023.

I moved here in twenty twenty-three, and I still live here.

J'ai emménagé ici en 2023 et j'y habite encore.

I have worked with Lina for three years.

Je travaille avec Lina depuis trois ans.

I started working with Lina three years ago, and we still work together.

J'ai commencé à travailler avec Lina il y a trois ans, et nous travaillons toujours ensemble.

How long have you known your neighbour?

Depuis combien de temps connaissez-vous votre voisin?

When did you first meet your neighbour, and are you still in touch?

Quand avez-vous rencontré votre voisin pour la première fois et êtes-vous toujours en contact?

She has studied English since January.

Elle étudie l'anglais depuis janvier.



She began studying English in January and continues today.

Elle a commencé à étudier l'anglais en janvier et continue aujourd'hui.

They have been friends for a long time.

Ils sont amis depuis longtemps.

Their friendship began long ago and continues now.

Leur amitié a commencé il y a longtemps et se poursuit aujourd'hui.

Next, we will look at the language of provocative posts online.

Ensuite, nous examinerons le langage des messages provocateurs en ligne.

That post is rage bait, so I am not going to share it.

Cette publication est du «rage bait», donc je ne vais pas la partager.

That post is designed to make people angry, so I will not pass it on.

Ce message est conçu pour mettre les gens en colère, donc je ne le transmettrai pas.

The headline was clickbait and promised more than the article gave.

Le titre était clickbait et promettait plus que l'article a donné.

The headline tried to attract clicks with a promise the article did not fulfil.

Le titre a tenté d'attirer des clics avec une promesse que l'article n'a pas tenue.

His hot take started an argument in the comments.

Son «hot take» a déclenché une discussion dans les commentaires.

His deliberately bold opinion started a debate in the comments.

Son opinion délibérément audacieuse a déclenché un débat dans les commentaires.

I almost reacted before I read the whole story.

J'ai presque réagi avant de lire toute l'histoire.

I nearly responded without first reading all the information.

J'ai presque répondu sans avoir lu toutes les informations.

Check the context before you repeat that dramatic claim.

Vérifiez le contexte avant de répéter cette affirmation dramatique.

Look at the surrounding facts before you pass on that striking claim.

Regardez les faits environnants avant de transmettre cette affirmation frappante.

Our next expressions come from a story about desire and difficult choices.

Nos expressions suivantes viennent d'une histoire sur le désir et les choix difficiles.



She was content with a modest home near her friends.

Elle se contentait d'une maison modeste près de ses amis.

She was satisfied with a simple home close to her friends.

Elle se contentait d'une maison simple près de ses amis.

They set off at dawn to cross the fields before noon.

Ils partirent à l'aube pour traverser les champs avant midi.

They began their journey when the sun first rose.

Ils ont commencé leur voyage au lever du soleil.

We ran out of time before we reached the last question.

Nous étions à court de temps avant d'atteindre la dernière question.

There was no time left when we got to the final question.

Il n'y avait plus de temps quand nous sommes arrivés à la dernière question.

The small garden belongs to the family next door.

Le petit jardin appartient à la famille d'à côté.

The family next door owns the small garden.

La famille d'à côté possède le petit jardin.

We made a detour to avoid the roadworks.

Nous avons fait un détour pour éviter les travaux.

We took a longer route around the roadworks.

Nous avons pris une route plus longue pour contourner les travaux.

I was out of breath after running up the stairs.

J'étais à bout de souffle après avoir couru dans les escaliers.

I was breathing hard after I ran up the stairs.

Je respirais difficilement après avoir couru dans les escaliers.

Despite the rain, the walkers pressed on.

Malgré la pluie, les marcheurs ont continué.

Although it was raining, the walkers continued.

Même s'il pleuvait, les marcheurs ont continué.

He wanted more land, but he did not know when to stop.

Il voulait davantage de terres, mais il ne savait pas quand s'arrêter.



He kept seeking more land, even when he had enough.

Il a continué à chercher plus de terres, même quand il en avait assez.

Now let us practise taking responsibility and making things right.

Pratiquons maintenant la prise de responsabilité et la façon de réparer les erreurs.

That was my fault; I sent the old version of the file.

C'était de ma faute; j'ai envoyé l'ancienne version du fichier.

I made the mistake and sent an earlier version of the file.

J'ai fait l'erreur et envoyé une version antérieure du fichier.

I should have checked the address before I sent the parcel.

J'aurais dû vérifier l'adresse avant d'envoyer le colis.

I made a mistake by failing to verify the address first.

J'ai fait une erreur en omettant de vérifier l'adresse d'abord.

I booked the wrong table, so let me put it right.

J'ai réservé la mauvaise table, alors permettez-moi de le corriger.

I made the booking mistake, so I will correct it.

J'ai fait l'erreur de réservation, donc je vais le corriger.

I take full responsibility for the missed deadline.

J'assume l'entière responsabilité du non-respect de la date limite.

I accept that the missed deadline was my responsibility.

J'accepte que le délai manqué était de ma responsabilité.

Thanks for flagging it; I had not noticed the missing page.

Merci de l'avoir signalé, je n'avais pas remarqué la page manquante.

Thank you for pointing it out; the missing page escaped my attention.

Je vous remercie de l'avoir signalé; la page manquante m'a échappé.

Finally, listen for the language of changing prices and quantities.

Enfin, écoutez le langage de l'évolution des prix et des quantités.

The packet looks the same, but it is smaller; that may be shrinkflation.

Le paquet semble identique, mais il est plus petit et il pourrait s'agir de «shrinkflation».

The packet may contain less product while keeping a similar price.

Le paquet peut contenir moins de produit tout en gardant un prix similaire.



The company downsized the chocolate bar but kept the old wrapper.

L'entreprise a réduit la taille de la tablette de chocolat, mais a gardé l'ancien emballage.

The company made the chocolate bar smaller and kept its previous wrapper.

L'entreprise a réduit la taille de la tablette de chocolat et conservé son emballage précédent.

With this smaller box, you get less for your money.

Avec cette boîte plus petite, vous obtenez moins pour votre argent.

This smaller box gives you a smaller quantity for the same spending.

Cette petite boîte vous donne une plus petite quantité pour la même dépense.

I compared the weights before choosing between the two packets.

J'ai comparé les poids avant de choisir entre les deux paquets.

I looked at how much each packet contained before choosing.

J'ai regardé combien chaque paquet contenait avant de choisir.

It is the same price, but there is less product inside.

C'est le même prix, mais il y a moins de produit à l'intérieur.

The cost has stayed the same while the quantity has gone down.

Le coût est resté le même alors que la quantité a diminué.

You have practised thirty-eight pairs from all seven episodes.

Vous avez pratiqué trente-huit paires des sept épisodes.

Choose one expression about time, one about choices and one about responsibility.

Choisissez une expression sur le temps, une sur les choix et une sur la responsabilité.

Make a true sentence about your own life with each of them.

Faites une phrase vraie sur votre propre vie avec chacun d'eux.

If you want a second round, listen again and say the alternative before I do.

Si vous voulez un deuxième tour, écoutez à nouveau et dites l'alternative avant que je le fasse.

Remember the difference between since and for.

Rappelez-vous la différence entre «since» et «for».

Since points to a starting moment; for describes the length of time.

«Since» indique un point de départ, tandis que «for» exprime une durée.

A hot take is a bold opinion, while rage bait is designed to provoke anger.

Un «hot take» est une opinion tranchée, tandis que le «rage bait» vise à provoquer la colère.



And taking responsibility becomes stronger when you say how you will put a mistake right.

Et la prise de responsabilité devient plus forte quand vous dites comment vous allez corriger une erreur.

The full pairs, transcript and practice are on Your English Toolbox.

Les paires complètes, la transcription et la pratique sont sur Your English Toolbox.

Thank you for practising with me.

Merci d'avoir pratiqué avec moi.

This is Peter, and I will see you next time.

Je suis Peter, à la prochaine.

