

Weekly English Recap: Time, Risk & Better Choices — 38 Shadowing Pairs

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

17 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

put the clocks back / forward

die Uhren zurückstellen / vorstellen

DEF

To change the time shown on clocks by one hour earlier or later for the seasonal time change.

Back means one hour earlier; forward means one hour later. The clocks go back describes the change itself. Dates and rules depend on the country.

DE

Die angezeigte Uhrzeit bei der saisonalen Umstellung um eine Stunde zurück- oder vorstellen.

Back bedeutet eine Stunde früher; forward eine Stunde später. The clocks go back beschreibt den Vorgang selbst. Termine und Regeln hängen vom Land ab.

We put the clocks back in autumn.

We put the clocks back in autumn. → Im Herbst stellen wir die Uhren zurück.

Remember to put the kitchen clock forward when summer time begins.

Remember to put the kitchen clock forward when summer time begins. → Denk daran, die Küchenuhr vorzustellen, wenn die Sommerzeit beginnt.

2

your body clock

deine innere Uhr

DEF

Your body's internal sense of timing, including when you feel ready to sleep or wake up.

An everyday expression often used to explain feeling awake or sleepy at a different time from the clock. This language lesson is not medical or sleep advice.

DE

Das innere Zeitgefühl deines Körpers, einschließlich der Zeiten, zu denen du bereit zum Schlafen oder Aufwachen bist.

Ein Alltagsausdruck, der oft erklärt, warum man sich zu einer anderen Zeit wach oder müde fühlt, als die Uhr vermuten lässt. Diese Sprachlektion enthält keine medizinischen Ratschläge oder Schlaftipps.

The clock says seven, but my body clock thinks it is eight.

The clock says seven, but my body clock thinks it is eight. → Die Uhr zeigt sieben, aber meine innere Uhr glaubt, es sei acht.

After the long journey, my body clock was still on home time.

After the long journey, my body clock was still on home time. → Nach der langen Reise lief meine innere Uhr noch nach der Zeit zu Hause.



3

play with fire*mit dem Feuer spielen*

DEF

Do something risky that could cause serious trouble.

Usually a warning, not praise for being brave; the fire is figurative. Use be playing with fire or play with fire.

DE

Etwas Riskantes tun, das ernste Probleme verursachen könnte.

*Meist eine Warnung, kein Lob für Mut; das Feuer ist bildlich gemeint. Üblich sind play with fire und be playing with fire.**You are playing with fire by sharing your password.**You are playing with fire by sharing your password. → Du spielst mit dem Feuer, wenn du dein Passwort weitergibst.**Ignoring the safety checks is playing with fire.**Ignoring the safety checks is playing with fire. → Die Sicherheitskontrollen zu ignorieren, heißt mit dem Feuer zu spielen.*

4

put all your eggs in one basket*alles auf eine Karte setzen*

DEF

Rely on just one plan, option or source of success.

The image is of losing every egg if one basket falls. It applies to work, study and opportunities, not only money; often used as advice with do not.

DE

Sich auf nur einen Plan, eine Möglichkeit oder eine Erfolgsquelle verlassen.

*Das Bild beschreibt den Verlust aller Eier, wenn ein Korb fällt. Es gilt für Arbeit, Studium und Chancen, nicht nur Geld; oft als Rat mit do not.**Do not put all your eggs in one basket by applying to only one course.**Do not put all your eggs in one basket by applying to only one course. → Setze nicht alles auf eine Karte, indem du dich nur für einen Kurs bewirbst.**Depending on one customer means putting all our eggs in one basket.**Depending on one customer means putting all our eggs in one basket. → Von einem Kunden abhängig zu sein, heißt für uns, alles auf eine Karte zu setzen.*

5

stick your neck out*sich weit vorwagen*

DEF

Expose yourself to risk or criticism by doing or saying something.

Often used for supporting someone or making a bold prediction. Stick your neck out for someone highlights whom you are supporting; it does not describe a physical movement.

DE

Sich durch eine Handlung oder Aussage einem Risiko oder Kritik aussetzen.

*Oft bei Unterstützung oder einer kühnen Vorhersage. Stick your neck out for someone betont die unterstützte Person; keine körperliche Bewegung.**Julia stuck her neck out for my unusual proposal.**Julia stuck her neck out for my unusual proposal. → Julia hat sich für meinen ungewöhnlichen Vorschlag weit vorgewagt.**I will stick my neck out and predict that the new café will succeed.**I will stick my neck out and predict that the new café will succeed. → Ich wage mich vor und sage voraus, dass das neue Café Erfolg haben wird.*

6

take a leap of faith*einen Vertrauenssprung wagen*

DEF

Act despite uncertainty because you choose to trust or believe.

Emphasises trust when success is uncertain; it does not require ignoring evidence or preparation. Take the plunge instead emphasises finally deciding after hesitation.

DE

Trotz Ungewissheit handeln, weil man sich bewusst fürs Vertrauen entscheidet.

*Betont Vertrauen bei ungewissem Erfolg; verlangt nicht, Belege oder Vorbereitung zu ignorieren. Take the plunge betont die endgültige Entscheidung nach Zögern.**Joining the new team was a leap of faith.**Joining the new team was a leap of faith. → Dem neuen Team beizutreten, war ein Vertrauenssprung.**We checked the plan carefully before taking a leap of faith.**We checked the plan carefully before taking a leap of faith. → Wir prüften den Plan gründlich, bevor wir den Vertrauenssprung wagten.*

7

I've ... since [starting point]*seit einem Anfangszeitpunkt etwas tun*

DEF

Describe a situation that began at a stated time and continues now.

Use have or has + past participle; since introduces the starting point, not the length of time. This lesson covers continuing situations, not every use of the present perfect.

DE

Beschreibt eine Situation, die zu einem genannten Zeitpunkt begann und jetzt noch besteht.

*Im Englischen have oder has + Partizip Perfekt; since leitet den Anfang ein, nicht die Dauer. Hier geht es um fortdauernde Situationen, nicht um alle Verwendungen des present perfect.**I've lived here since October 2023.**I've lived here since October 2023. → Ich wohne seit Oktober 2023 hier.**She has known her neighbour since school.**She has known her neighbour since school. → Sie kennt ihren Nachbarn seit der Schulzeit.*

8

I've ... for [duration]*seit einer bestimmten Dauer etwas tun*

DEF

Describe how long a continuing situation has lasted.

For introduces a length such as three years. Have or has + past participle connects the situation to now; I lived there for three years instead describes a finished period.

DE

Beschreibt, wie lange eine fortbestehende Situation schon dauert.

*For leitet eine Dauer wie drei Jahre ein. Have oder has + Partizip verbindet die Situation mit jetzt; I lived there for three years beschreibt dagegen einen abgeschlossenen Zeitraum.**I've worked here for two years.**I've worked here for two years. → Ich arbeite seit zwei Jahren hier.**We've known each other for a long time.**We've known each other for a long time. → Wir kennen uns seit langer Zeit.*

9

rage bait*gezielte Empörungsfälle*

DEF

Online content deliberately designed to make people angry so that they react and give it attention.

Informal, usually uncountable. An angry response does not prove the creator intended manipulation. Looks like rage bait expresses uncertainty; Oxford selected the term in 2025 but did not invent it.

DE

Online-Inhalte, die Menschen absichtlich wütend machen sollen, damit sie reagieren und ihnen Aufmerksamkeit schenken.

Informell und gewöhnlich nicht zählbar. Eine wütende Reaktion beweist keine Manipulationsabsicht. Looks like rage bait drückt Unsicherheit aus; Oxford wählte den Begriff 2025 aus, erfand ihn aber nicht.

That post looks like rage bait.

That post looks like rage bait. → Dieser Beitrag sieht nach einer gezielten Empörungsfälle aus.

The creator admitted posting insults as rage bait to attract more comments.

The creator admitted posting insults as rage bait to attract more comments. → Der Urheber gab zu, Beleidigungen als Empörungsfällen zu veröffentlichen, um mehr Kommentare zu bekommen.

10

a hot take*eine schnell geäußerte provokante Meinung*

DEF

A strong opinion expressed quickly, often before much careful thought, and sometimes intended to provoke discussion.

Informal and countable. It can be sincere, playful or provocative, without being rage bait. Calling someone else's opinion a hot take can sound dismissive; a strong opinion is more neutral.

DE

Eine starke, schnell geäußerte Meinung, oft ohne gründliches Nachdenken und manchmal mit dem Ziel, eine Diskussion anzuregen.

Informell und zählbar. Sie kann aufrichtig, spielerisch oder provokant sein, ohne rage bait zu sein. Eine fremde Meinung hot take zu nennen, kann abwertend wirken; a strong opinion ist neutraler.

Hot take: the best part of a holiday is coming home.

Hot take: the best part of a holiday is coming home. → Provokante Meinung: Das Beste am Urlaub ist die Heimkehr.

Her hot take about the film started a lively conversation at lunch.

Her hot take about the film started a lively conversation at lunch. → Ihre spontan geäußerte starke Meinung über den Film löste beim Mittagessen eine lebhaft Unterhaltung aus.

11

be content with*zufrieden sein mit*

DEF

Feel satisfied with what you have, without needing more.

Content is an adjective here, with stress on the second syllable. It expresses satisfaction, not a rule against ambition. Use with before the thing you accept.

DE

Mit dem zufrieden sein, was man hat, ohne mehr zu brauchen.

Content ist hier ein Adjektiv mit Betonung auf der zweiten Silbe. Es drückt Zufriedenheit aus, kein Verbot von Ehrgeiz; with leitet das ein, womit man zufrieden ist.

I am content with a quiet weekend at home.

I am content with a quiet weekend at home. → Ich bin mit einem ruhigen Wochenende zu Hause zufrieden.

She was content with her small flat.

She was content with her small flat. → Sie war mit ihrer kleinen Wohnung zufrieden.



12

run out of time*keine Zeit mehr haben / die Zeit läuft davon*

DEF

Have no time left, or approach the point when it will be too late.

Be running out of time often means some time remains but the deadline is close. Run is figurative here, not physical movement.

DE

Keine Zeit mehr übrig haben oder dem Punkt näherkommen, an dem es zu spät ist.

Be running out of time bedeutet oft, dass noch etwas Zeit bleibt, die Frist aber naht. Run ist bildlich, keine körperliche Bewegung.

We are running out of time, so let us finish the meeting.

We are running out of time, so let us finish the meeting. → Uns läuft die Zeit davon, also beenden wir die Besprechung.

I ran out of time before I answered the last question.

I ran out of time before I answered the last question. → Mir ging die Zeit aus, bevor ich die letzte Frage beantwortete.

13

make a detour*einen Umweg machen*

DEF

Take a longer or different route instead of going directly.

A detour may avoid an obstacle or allow an extra visit. It need not be an accidental wrong turn; made is the past of make.

DE

Statt direkt zu gehen einen längeren oder anderen Weg nehmen.

Ein Umweg kann ein Hindernis umgehen oder einen zusätzlichen Besuch ermöglichen. Man muss sich dabei nicht verlaufen haben; made ist die Vergangenheit von make.

We made a detour to see the river.

We made a detour to see the river. → Wir machten einen Umweg, um den Fluss zu sehen.

The closed road forced us to make a detour.

The closed road forced us to make a detour. → Die gesperrte Straße zwang uns zu einem Umweg.

14

That was my fault*das war mein Fehler*

DEF

I was responsible for the mistake or problem.

Direct and natural with friends or colleagues. It identifies responsibility for an action, not your worth as a person. There has been a mistake does not identify who caused it.

DE

Ich war für den Fehler oder das Problem verantwortlich.

Direkt und natürlich unter Freunden oder Kollegen. Es geht um eine Handlung, nicht den persönlichen Wert. There has been a mistake nennt keinen Verantwortlichen.

That was my fault: I sent the old version.

That was my fault: I sent the old version. → Das war mein Fehler: Ich habe die alte Version geschickt.

The booking was wrong, and that was my fault.

The booking was wrong, and that was my fault. → Die Reservierung war falsch, und das war mein Fehler.



15

Let me put it right*lass mich das in Ordnung bringen*

DEF

Let me take action to correct the problem.

Common in British English; Let me fix it is another natural option. Name a concrete action and do not guarantee an outcome outside your control.

DE

Lass mich etwas tun, um das Problem zu beheben.

Im britischen Englisch üblich; Let me fix it ist ebenfalls natürlich. Eine konkrete Handlung nennen, kein unkontrollierbares Ergebnis garantieren.

Let me put it right: I will send the correct file.

Let me put it right: I will send the correct file. → Lass mich das in Ordnung bringen: Ich schicke die richtige Datei.

Let me put it right by calling the restaurant.

Let me put it right by calling the restaurant. → Lass mich das durch einen Anruf im Restaurant in Ordnung bringen.

16

shrinkflation*Shrinkflation / versteckte Preiserhöhung durch kleinere Mengen*

DEF

A reduction in the amount of a product without a corresponding reduction in its price.

Usually uncountable. The price may stay the same or rise; compare quantity and price, not wrapper size alone. A change in ingredients is not automatically shrinkflation.

DE

Eine Verringerung der Produktmenge ohne entsprechende Preissenkung.

Gewöhnlich nicht zählbar. Der Preis kann gleich bleiben oder steigen; Menge und Preis vergleichen, nicht nur die Verpackungsgröße. Andere Zutaten sind nicht automatisch Shrinkflation.

The same-price chocolate bar contains less chocolate: that is shrinkflation.

The same-price chocolate bar contains less chocolate: that is shrinkflation. → Die gleich teure Tafel enthält weniger Schokolade: Das ist Shrinkflation.

The report compared pack weights and prices to identify shrinkflation.

The report compared pack weights and prices to identify shrinkflation. → Der Bericht verglich Packungsgewichte und Preise, um Shrinkflation zu erkennen.

17

get less for your money*weniger für sein Geld bekommen*

DEF

Receive less in return for the amount you spend.

A conversational comparison of value or quantity. In this episode it concerns less product at the same price; if both quantity and price fall, compare their proportions before deciding.

DE

Für den ausgegebenen Betrag weniger erhalten.

Alltagssprachlicher Vergleich von Gegenwert oder Menge. Hier weniger Produkt zum selben Preis; sinken Menge und Preis, zuerst die Verhältnisse vergleichen.

The bar is smaller at the same price, so I get less for my money.

The bar is smaller at the same price, so I get less for my money. → Die Tafel ist zum selben Preis kleiner, also bekomme ich weniger für mein Geld.

We checked the weight to see whether we were getting less for our money.

We checked the weight to see whether we were getting less for our money. → Wir prüften das Gewicht, um zu sehen, ob wir weniger für unser Geld bekamen.

