

Viral English: Doomscrolling — One More Bad Headline

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

46 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Julia, your toast has been waiting for quite a while.

Julia, dein Toast wartet schon eine ganze Weile.

I was only going to check one headline.

Ich wollte nur eine Schlagzeile ansehen.

Then there was another worrying story, and another, and somehow twenty minutes disappeared.

Dann kam noch eine beunruhigende Nachricht und noch eine, und irgendwie waren zwanzig Minuten weg.

Welcome to Viral English, from Your English Toolbox.

Willkommen bei Viral English von Your English Toolbox.

I am Martin, here with Julia and some very patient toast.

Ich bin Martin, hier mit Julia und einem sehr gedulden Toast.

Our expression today is doomscrolling.

Unser heutiger Ausdruck ist doomscrolling.

It means repeatedly scrolling through bad or worrying news online, often for longer than you intended.

Er bedeutet, immer wieder durch schlechte oder beunruhigende Nachrichten im Internet zu scrollen, oft länger als beabsichtigt.

So it is not simply reading the news?

Es bedeutet also nicht einfach, Nachrichten zu lesen?

No, and it is not every long session on your phone either.

Nein, und auch nicht jede lange Zeit am Handy.

The negative content and the repeated scrolling are important parts of the meaning.

Die negativen Inhalte und das wiederholte Scrollen gehören wesentlich zur Bedeutung.

If I spend twenty minutes watching cheerful cooking videos, doomscrolling is not the best description.

Wenn ich zwanzig Minuten fröhliche Kochvideos anschau, ist doomscrolling nicht die beste Beschreibung.



Exactly.

Genau.

The word became widely discussed during the pandemic, but that does not prove it was invented then.

Während der Pandemie wurde viel über das Wort gesprochen, aber das beweist nicht, dass es damals erfunden wurde.

The American Dialect Society chose it as its digital word of the year for twenty twenty.

Die American Dialect Society wählte es zum digitalen Wort des Jahres zweitausendzwanzig.

And a University of California article used it again in April twenty twenty-five.

Und ein Artikel der University of California verwendete es im April zweitausendfünfundzwanzig erneut.

Those are dated examples of real use, not evidence that the term is new this week.

Das sind datierte Beispiele für echten Gebrauch und kein Beleg dafür, dass der Begriff diese Woche neu ist.

It combines doom, suggesting something terrible, with scrolling through a screen.

Es verbindet doom, das etwas Schreckliches nahelegt, mit dem Scrollen über einen Bildschirm.

In everyday conversation, it can be a slightly humorous way to describe your own habit.

Im Alltag kann es eine leicht humorvolle Art sein, die eigene Gewohnheit zu beschreiben.

I was doomscrolling instead of eating breakfast.

Ich war am Doomscrollen, statt zu frühstücken.

But it can also describe a serious concern, so do not use it to mock somebody who is upset.

Es kann aber auch eine ernste Sorge beschreiben, also verspötte damit niemanden, der aufgewühlt ist.

Our second expression is your feed.

Unser zweiter Ausdruck ist your feed.

Your feed is the stream of posts or updates an app shows you.

Dein Feed ist die Abfolge von Beiträgen oder Neuigkeiten, die dir eine App zeigt.

I keep seeing worrying headlines in my feed.

Ich sehe ständig beunruhigende Schlagzeilen in meinem Feed.

Here, feed is a noun, not the verb meaning to give someone food.

Hier ist feed ein Substantiv und nicht das Verb für jemandem Essen geben.

Although your toast is still hoping for some attention.

Obwohl dein Toast immer noch auf etwas Aufmerksamkeit hofft.

Our third expression is get sucked into.

Unser dritter Ausdruck ist get sucked into.



It means become deeply involved in something, sometimes without meaning to.

Er bedeutet, tief in etwas hineingezogen zu werden, manchmal ohne es zu beabsichtigen.

I got sucked into reading the comments and missed my bus.

Ich blieb beim Lesen der Kommentare hängen und verpasste meinen Bus.

After into, use a noun or an ing form, such as reading.

Nach into steht ein Substantiv oder eine -ing-Form wie reading.

That expression is not always negative.

Dieser Ausdruck ist nicht immer negativ.

You can get sucked into a fascinating story too.

Auch eine faszinierende Geschichte kann dich völlig hineinziehen.

Now, a challenge with two situations.

Jetzt eine Aufgabe mit zwei Situationen.

First, I check a train update, learn what I need, and close the app.

Erstens: Ich prüfe eine Zugmeldung, erfahre das Nötige und schließe die App.

Second, I keep moving through alarming headlines long after I have the information I wanted.

Zweitens: Ich scrolle lange nach Erhalt der gewünschten Information weiter durch alarmierende Schlagzeilen.

Which situation fits doomscrolling better?

Welche Situation passt besser zu doomscrolling?

The second, because the repeated negative-news scrolling is the key.

Die zweite, denn das wiederholte Scrollen durch negative Nachrichten ist entscheidend.

Now imagine a deliberately provocative post trying to attract angry replies.

Stell dir nun einen absichtlich provokanten Beitrag vor, der wütende Antworten anziehen soll.

Is that automatically the same thing as doomscrolling?

Ist das automatisch dasselbe wie doomscrolling?

No, that describes the post's possible intention, not the reader's scrolling habit.

Nein, das beschreibt die mögliche Absicht des Beitrags, nicht die Scrollgewohnheit der lesenden Person.

Last week's rage bait lesson helps with that distinction.

Die Rage-bait-Lektion der letzten Woche hilft bei dieser Unterscheidung.

Complete this sentence about an ordinary situation: I got sucked into...

Vervollständige diesen Satz über eine Alltagssituation: I got sucked into...



We are practising language, not diagnosing anybody's mental health.

Wir üben Sprache und diagnostizieren nicht die psychische Gesundheit anderer.

Find a neutral explanation and examples for all three expressions on our website.

Auf unserer Website findest du eine neutrale Erklärung und Beispiele für alle drei Ausdrücke.

The episode link is in the description.

Der Episodenlink steht in der Beschreibung.

Now, shall we return to breakfast?

Wollen wir jetzt zum Frühstück zurückkehren?

Yes, before the toast becomes another bad headline!

Ja, bevor der Toast zur nächsten schlechten Nachricht wird!

