

You are not the problem. The 3 Traps that keep your english locked.

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

110 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Welcome to your English toolbox, the Slow English Podcast, where we train your ears step by step.

Willkommen in deinem Englisch-Werkzeugkasten, dem Slow English Podcast, wo wir deine Ohren Schritt für Schritt trainieren.

My name is Peter, today we have a calm shadowing episode.

Mein Name ist Peter, heute haben wir eine ruhige Shadowing-Episode.

I will speak slowly and you can shadow with me whenever you want.

Ich werde langsam sprechen und du kannst jederzeit mit mir shadowen.

Introduction You stand in front of a door.

Einführung Du stehst vor einer Tür.

It says English.

Es steht Englisch darauf.

You have seen people walk through it easily.

Du hast gesehen, wie Menschen mühelos hindurchgehen.

They speak fluently, confidently, naturally.

Sie sprechen fließend, selbstbewusst, natürlich.

But when you try to open it, it doesn't move.

Aber wenn du versuchst, sie zu öffnen, bewegt sie sich nicht.

You watch videos.

Du schaust Videos.

You try apps.

Du versuchst Apps.

You memorize vocabulary lists.

Du merkst dir Vokabellisten.

You work hard, really hard.

Du arbeitest hart, wirklich hart.



And still, the door stays closed and slowly a thought appears.

Und trotzdem bleibt die Tür geschlossen und langsam erscheint ein Gedanke.

Maybe I'm not good at languages.

Vielleicht bin ich nicht gut in Sprachen.

Maybe something is wrong with me.

Vielleicht stimmt etwas nicht mit mir.

But nothing is wrong with you.

Aber mit dir ist nichts falsch.

The problem is not you.

Das Problem bist nicht du.

The problem is the traps that keep the door locked.

Das Problem sind die Fallen, die die Tür verschlossen halten.

Invisible traps that hold millions of learners in the same place.

Unsichtbare Fallen, die Millionen von Lernenden am gleichen Ort festhalten.

Today, I want to help you escape them.

Heute möchte ich dir helfen, ihnen zu entkommen.

In the next minutes, I will guide you through the three traps that stop your progress.

In den nächsten Minuten werde ich dich durch die drei Fallen führen, die deinen Fortschritt stoppen.

Three traps that make your English feel slow, heavy, or stuck.

Drei Fallen, die dein Englisch langsam, schwer oder festgefahren erscheinen lassen.

And three ways to break free.

Und drei Wege, um dich zu befreien.

Trap number one is the vocabulary trap.

Falle Nummer eins ist die Vokabelfalle.

The idea that you just need more words.

Die Idee, dass du einfach mehr Wörter brauchst.

It sounds logical.

Es klingt logisch.

It feels productive.

Es fühlt sich produktiv an.

So you collect lists, apps, flashcards.

Also sammelst du Listen, Apps, Karteikarten.



Word after word after word.

Wort für Wort für Wort.

But when someone asks you, how are you today?

Aber wenn dich jemand fragt, wie geht es dir heute?

Your mind goes blank.

Wird dein Kopf leer.

Learning vocabulary is not the same as using vocabulary.

Vokabeln zu lernen ist nicht dasselbe wie Vokabeln zu verwenden.

Knowing thousands of words means nothing if you cannot create a natural sentence in real life.

Tausende von Wörtern zu kennen bedeutet nichts, wenn du keinen natürlichen Satz im echten Leben bilden kannst.

So how do you escape this trap?

Wie entkommst du also dieser Falle?

You speak out loud.

Du sprichst laut.

Even if your sentences are simple.

Selbst wenn deine Sätze einfach sind.

Even if you know only a few words.

Selbst wenn du nur ein paar Wörter kennst.

Use them every day.

Nutze sie jeden Tag.

Learning English is not about filling your brain.

Englisch lernen geht nicht darum, dein Gehirn zu füllen.

It is about training your mouth and training your ears.

Es geht darum, deinen Mund zu trainieren und deine Ohren zu trainieren.

Trap two.

Falle zwei.

Waiting to be ready.

Warten, um bereit zu sein.

Trap number two is waiting for the perfect moment.

Falle Nummer zwei wartet auf den perfekten Moment.

The idea that you will speak when you feel ready.

Die Idee, dass du sprichst, wenn du dich bereit fühlst.



You wait for the perfect sentence.

Du wartest auf den perfekten Satz.

The perfect accent.

Der perfekte Akzent.

The perfect version of you.

Die perfekte Version von dir.

But that moment never comes.

Aber dieser Moment kommt nie.

Speaking is scary.

Sprechen ist beängstigend.

You might forget a word.

Du könntest ein Wort vergessen.

You might make a mistake.

Du könntest einen Fehler machen.

You might feel embarrassed.

Du könntest dich blamieren.

But that is how everyone starts.

Aber so fängt jeder an.

Speaking is like riding a bicycle.

Sprechen ist wie Fahrradfahren.

You wobble.

Du wackelst.

You fall.

Du fällst.

You look silly.

Du siehst dumm aus.

But then you find balance.

Aber dann findest du das Gleichgewicht.

So do not wait for perfect.

Also warte nicht auf perfekt.

Do not wait to feel ready.

Warte nicht, bis du dich bereit fühlst.



Speak now.

Sprich jetzt.

Even if it is messy.

Auch wenn es chaotisch ist.

Messy is better than silent.

Chaotisch ist besser als still.

Trap three.

Falle drei.

Believing you are the problem.

Zu glauben, dass du das Problem bist.

Trap number three is believing you are the problem.

Falle Nummer drei ist zu glauben, dass du das Problem bist.

You study for months.

Du lernst monatelang.

Maybe years.

Vielleicht jahrelang.

But your progress feels slow.

Aber dein Fortschritt fühlt sich langsam an.

Fast conversations confuse you.

Schnelle Gespräche verwirren dich.

Mistakes repeat.

Fehler wiederholen sich.

Your confidence drops.

Dein Selbstbewusstsein sinkt.

And the small voice returns.

Und die kleine Stimme kommt zurück.

Maybe English isn't for me.

Vielleicht ist Englisch nichts für mich.

That voice is wrong.

Diese Stimme ist falsch.

You are not the problem.

Du bist nicht das Problem.



Your method is the problem.

Deine Methode ist das Problem.

Most learners do too much passive learning.

Die meisten Lernenden machen zu viel passives Lernen.

They watch.

Sie schauen.

They read.

Sie lesen.

They listen.

Sie hören zu.

But they do not use the language.

Aber sie benutzen die Sprache nicht.

Real improvement comes from creation.

Echte Verbesserung kommt durch Schaffen.

Speak to yourself.

Sprich mit dir selbst.

Record your voice.

Nimm deine Stimme auf.

Write short paragraphs.

Schreibe kurze Absätze.

Shadow the sentences you hear.

Schatte die Sätze, die du hörst.

After every lesson, ask yourself.

Frage dich nach jeder Lektion.

How can I say this in my own words?

Wie kann ich das mit meinen eigenen Worten sagen?

That question changes everything.

Diese Frage verändert alles.

Trap one.

Falle eins.

Collecting vocabulary, but not using it.

Wortschatz sammeln, aber nicht benutzen.



Trap two.

Falle zwei.

Waiting for the perfect moment.

Auf den perfekten Moment warten.

Trap three.

Falle drei.

Believing you are the problem.

Zu glauben, dass du das Problem bist.

You are not the problem.

Du bist nicht das Problem.

You were just stuck in the traps.

Du warst einfach in den Fallen gefangen.

And now, you can see them clearly.

Und jetzt kannst du sie klar sehen.

That English door will not open by magic.

Diese Englisch-Tür wird nicht magisch aufgehen.

You open it.

Du öffnest sie.

With your voice.

Mit deiner Stimme.

With your practice.

Mit deinem Üben.

With the courage to keep going.

Mit dem Mut, weiterzumachen.

You are much closer than you think.

Du bist viel näher, als du denkst.

If this calm, shadowing episode helped you, please leave a small comment before you go.

Wenn dir diese ruhige, schattierende Episode geholfen hat, hinterlasse bitte einen kleinen Kommentar, bevor du gehst.

Your comments show the platforms that our community is real, active, and growing.

Deine Kommentare zeigen den Plattformen, dass unsere Gemeinschaft echt, aktiv und wachsend ist.

They help me continue creating more slow, clear episodes for you.

Sie helfen mir, weiterhin mehr langsame, klare Episoden für dich zu erstellen.



Tell me which trap you escaped today, or which one you want help with next.

.....

Sag mir, aus welcher Falle du heute entkommen bist oder bei welcher du als nächstes Hilfe möchtest.

See you in the next episode.

.....

Bis zur nächsten Episode.

