

You are not the problem. The 3 Traps that keep your english locked.

English learning resource · FA

Line-by-line · English + Persian

110 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Welcome to your English toolbox, the Slow English Podcast, where we train your ears step by step.

به جعبه ابزار انگلیسی خود خوش آمدید، پادکست انگلیسی آرام، جایی که ما گوش‌های شما را قدم به قدم آموزش می‌دهیم.

My name is Peter, today we have a calm shadowing episode.

نام من پیتر است، امروز یک قسمت آرام سایه‌زنی داریم.

I will speak slowly and you can shadow with me whenever you want.

من به آرامی صحبت می‌کنم و شما می‌توانید هر زمان که خواستید با من سایه‌زنی کنید.

Introduction You stand in front of a door.

مقدمه شما در مقابل یک در ایستاده‌اید.

It says English.

روی آن نوشته شده انگلیسی.

You have seen people walk through it easily.

شما دیده‌اید که مردم به راحتی از آن عبور می‌کنند.

They speak fluently, confidently, naturally.

آنها به طور روان، با اعتماد به نفس و به طور طبیعی صحبت می‌کنند.

But when you try to open it, it doesn't move.

اما وقتی شما سعی می‌کنید آن را باز کنید، حرکت نمی‌کند.

You watch videos.

شما ویدیوها را تماشا می‌کنید.

You try apps.

شما اپلیکیشن‌ها را امتحان می‌کنید.

You memorize vocabulary lists.

شما لیست‌های واژگان را حفظ می‌کنید.

You work hard, really hard.

شما سخت کار می‌کنید، واقعا سخت.

And still, the door stays closed and slowly a thought appears.

و هنوز هم، در بسته می‌ماند و به آرامی یک فکر به ذهن شما می‌رسد.



Maybe I'm not good at languages.

شاید من در زبان‌ها خوب نیستم.

Maybe something is wrong with me.

شاید چیزی در من اشتباه است.

But nothing is wrong with you.

اما هیچ چیزی در شما اشتباه نیست.

The problem is not you.

مشکل از شما نیست.

The problem is the traps that keep the door locked.

مشکل تله‌هایی است که در را قفل نگه می‌دارند.

Invisible traps that hold millions of learners in the same place.

تله‌های نامرئی که میلیون‌ها زبان‌آموز را در یک مکان نگه می‌دارند.

Today, I want to help you escape them.

امروز، می‌خواهم به شما کمک کنم از آنها فرار کنید.

In the next minutes, I will guide you through the three traps that stop your progress.

در دقائق آینده، من شما را از طریق سه تله‌ای که پیشرفت شما را متوقف می‌کند راهنمایی می‌کنم.

Three traps that make your English feel slow, heavy, or stuck.

سه تله که باعث می‌شود انگلیسی شما کند، سنگین یا گیر کرده به نظر برسد.

And three ways to break free.

و سه راه برای رهایی.

Trap number one is the vocabulary trap.

تله شماره یک تله واژگان است.

The idea that you just need more words.

ایده این است که شما فقط به کلمات بیشتری نیاز دارید.

It sounds logical.

به نظر منطقی می‌رسد.

It feels productive.

به نظر پرتمر می‌رسد.

So you collect lists, apps, flashcards.

بنابراین شما لیست‌ها، اپلیکیشن‌ها، کارت‌های حافظه را جمع‌آوری می‌کنید.

Word after word after word.

کلمه به کلمه به کلمه.



But when someone asks you, how are you today?

اما وقتی کسی از شما می پرسد، امروز چطوری؟

Your mind goes blank.

ذهن شما خالی می شود.

Learning vocabulary is not the same as using vocabulary.

یادگیری واژگان همانند استفاده از واژگان نیست.

Knowing thousands of words means nothing if you cannot create a natural sentence in real life.

دانستن هزاران کلمه هیچ معنایی ندارد اگر نتوانید یک جمله طبیعی در زندگی واقعی بسازید.

So how do you escape this trap?

پس چگونه از این تله فرار کنید؟

You speak out loud.

شما به صدای بلند صحبت می کنید.

Even if your sentences are simple.

حتی اگر جملات شما ساده باشند.

Even if you know only a few words.

حتی اگر فقط چند کلمه بدانید.

Use them every day.

هر روز از آنها استفاده کنید.

Learning English is not about filling your brain.

یادگیری انگلیسی درباره پر کردن مغز شما نیست.

It is about training your mouth and training your ears.

بلکه درباره آموزش دهان و آموزش گوش های شماست.

Trap two.

تله دو.

Waiting to be ready.

در انتظار آماده شدن.

Trap number two is waiting for the perfect moment.

تله شماره دو در انتظار لحظه مناسب است.

The idea that you will speak when you feel ready.

ایده این است که شما زمانی صحبت خواهید کرد که احساس آمادگی کنید.

You wait for the perfect sentence.

شما برای جمله کامل منتظر می مانید.



The perfect accent.

لهجه کامل.

The perfect version of you.

نسخه کامل شما.

But that moment never comes.

اما آن لحظه هرگز نمی آید.

Speaking is scary.

صحبت کردن ترسناک است.

You might forget a word.

شاید یک کلمه را فراموش کنید.

You might make a mistake.

شاید اشتباهی مرتکب شوید.

You might feel embarrassed.

شاید احساس خجالت کنید.

But that is how everyone starts.

اما اینگونه است که همه شروع می کنند.

Speaking is like riding a bicycle.

صحبت کردن مانند دوچرخه سواری است.

You wobble.

شما می لرزید.

You fall.

شما می افتید.

You look silly.

شما به نظر احمق می رسید.

But then you find balance.

اما سپس تعادل را پیدا می کنید.

So do not wait for perfect.

پس منتظر کامل نباشید.

Do not wait to feel ready.

منتظر احساس آمادگی نباشید.

Speak now.

اکنون صحبت کنید.



Even if it is messy.

حتی اگر نامنظم باشد.

Messy is better than silent.

نامنظم بهتر از سکوت است.

Trap three.

تله سه.

Believing you are the problem.

باور کردن اینکه شما مشکل هستید.

Trap number three is believing you are the problem.

تله شماره سه باور کردن اینکه شما مشکل هستید.

You study for months.

شما ماه‌ها مطالعه می‌کنید.

Maybe years.

شاید سال‌ها.

But your progress feels slow.

اما پیشرفت شما کند به نظر می‌رسد.

Fast conversations confuse you.

گفتگوهای سریع شما را گیج می‌کند.

Mistakes repeat.

اشتباهات تکرار می‌شوند.

Your confidence drops.

اعتماد به نفس شما کاهش می‌یابد.

And the small voice returns.

و صدای کوچک دوباره برمی‌گردد.

Maybe English isn't for me.

شاید انگلیسی برای من نیست.

That voice is wrong.

آن صدا اشتباه است.

You are not the problem.

شما مشکل نیستید.

Your method is the problem.

روش شما مشکل است.



Most learners do too much passive learning.

بیشتر زبان آموزان یادگیری غیرفعال زیادی انجام می دهند.

They watch.

آنها تماشا می کنند.

They read.

آنها می خوانند.

They listen.

آنها گوش می دهند.

But they do not use the language.

اما از زبان استفاده نمی کنند.

Real improvement comes from creation.

بهبود واقعی از خلق کردن ناشی می شود.

Speak to yourself.

با خودت صحبت کن.

Record your voice.

صدای خودت را ضبط کن.

Write short paragraphs.

پارگراف های کوتاه بنویس.

Shadow the sentences you hear.

جملاتی را که می شنوی، سایه زنی کن.

After every lesson, ask yourself.

بعد از هر درس، از خودت بپرس.

How can I say this in my own words?

چطور می توانم این را به زبان خودم بگویم؟

That question changes everything.

این سوال همه چیز را تغییر می دهد.

Trap one.

دام اول.

Collecting vocabulary, but not using it.

جمع آوری واژگان، اما استفاده نکردن از آن.

Trap two.

دام دوم.



Waiting for the perfect moment.

منتظر لحظه‌ی کامل بودن.

Trap three.

دام سوم.

Believing you are the problem.

باور کردن اینکه تو مشکل هستی.

You are not the problem.

تو مشکل نیستی.

You were just stuck in the traps.

فقط در دام‌ها گیر کرده بودی.

And now, you can see them clearly.

و حالا، می‌توانی آنها را به وضوح ببینی.

That English door will not open by magic.

آن در انگلیسی به طور جادویی باز نخواهد شد.

You open it.

تو آن را باز می‌کنی.

With your voice.

با صدای خودت.

With your practice.

با تمرین خودت.

With the courage to keep going.

با شجاعت برای ادامه دادن.

You are much closer than you think.

تو خیلی نزدیک‌تر از آنی که فکر می‌کنی هستی.

If this calm, shadowing episode helped you, please leave a small comment before you go.

اگر این قسمت آرام و سایه‌زنی به تو کمک کرد، لطفاً قبل از رفتن یک نظر کوچک بگذار.

Your comments show the platforms that our community is real, active, and growing.

نظرات تو به پلتفرم‌ها نشان می‌دهد که جامعه ما واقعی، فعال و در حال رشد است.

They help me continue creating more slow, clear episodes for you.

آنها به من کمک می‌کنند تا قسمت‌های بیشتری با سرعت کم و واضح برای تو بسازم.

Tell me which trap you escaped today, or which one you want help with next.

به من بگو امروز از کدام دام فرار کردی، یا کدام یک را می‌خواهی در آینده کمک بگیر.



See you in the next episode.

.....

در قسمت بعدی می بینمت.

