

You are not the problem. The 3 Traps that keep your english locked.

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

10 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

step by step

Schritt für Schritt

DEF

little by little, calmly

paints a picture: walking, moving forward, no rush.

DE

kleinere Schritte, ruhig

mal ein Bild: gehen, vorankommen, ohne Eile.

Fluency is built step by step, not overnight.

Flüssigkeit wird Schritt für Schritt aufgebaut, nicht über Nacht.

I'm building my confidence step by step.

Ich baue mein Vertrauen Schritt für Schritt auf.

2

to keep going

weitermachen · nicht aufhören, egal was passiert

DEF

to continue doing something despite tiredness, doubt, or difficulty — to not stop

Keep going is the simplest and most powerful instruction in language learning. Not keep going perfectly, not keep going when motivated — just keep going. Movement, even slow movement, beats stopping every time.

DE

Etwas trotz Müdigkeit, Zweifel oder Schwierigkeit fortführen — nicht aufhören.

Die einfachste und mächtigste Anweisung beim Sprachenlernen. Bewegung, auch langsame, schlägt Stehenbleiben jedes Mal.

When everything feels too hard, just keep going — even one sentence a day is forward motion.

Wenn alles zu schwer erscheint, mach einfach weiter — sogar ein Satz pro Tag ist Vorwärtsbewegung.

The only difference between learners who succeed and those who do not is that the successful ones kept going.

Der einzige Unterschied zwischen Lernenden, die erfolgreich sind, und denen, die es nicht sind, ist, dass die erfolgreichen nicht aufgehört haben.

3

out loud

laut · mit hörbarer Stimme

DEF

Using your voice so that the words can be heard, rather than saying or reading them silently.

Out loud and aloud have the same core meaning, but out loud is more common in everyday conversation.

DE

Mit der Stimme, sodass die Wörter hörbar sind, statt sie nur still zu sagen oder zu lesen.

Out loud und aloud haben dieselbe Grundbedeutung, doch out loud ist im Alltagsgespräch gebräuchlicher.

Say the word out loud exactly as you heard it.

Sprich das Wort genau so laut aus, wie du es gehört hast.

Reading the dialogue out loud helps you notice its rhythm.

Wenn du den Dialog laut liest, erkennst du seinen Rhythmus besser.



4

shadowing*Shadowing · gleichzeitiges Nachsprechen*

DEF

a technique where you listen to speech and repeat it immediately, copying rhythm, melody, and timing

Also called 'the mirror tool' in this episode; the goal is to copy the sound pattern, not just the words.

DE

Eine Technik, bei der man einen Satz hört und ihn sofort nachspricht und dabei Rhythmus, Melodie und Timing kopiert.

In dieser Folge auch 'Spiegel-Werkzeug' genannt; das Ziel ist es, das Klangmuster zu kopieren, nicht nur die Wörter.

Shadowing helped Carlos stop freezing when native speakers talked fast.

Shadowing half Carlos, nicht mehr zu erstarren, wenn Muttersprachler schnell sprachen.

Try shadowing a ten-second clip three times: slow, natural, then quicker.

Probiere Shadowing mit einem zehnssekündigen Clip dreimal: langsam, natürlich, dann schneller.

5

confidence*Selbstvertrauen · Zuversicht*

DEF

belief in your own ability; the feeling that you can do something well

Confidence in language learning is built through repetition and small successes — it grows, not given. Speaking slowly and correctly builds more confidence than speaking fast and wrong.

DE

Glaube an die eigene Fähigkeit; das Gefühl, etwas gut tun zu können.

Selbstvertrauen beim Sprachenlernen wird durch Wiederholung und kleine Erfolge aufgebaut.

Each time you shadow correctly, your confidence grows a little more.

Jedes Mal, wenn du richtig schattierst, wächst dein Selbstvertrauen ein bisschen mehr.

Real confidence comes from preparing well, not from pretending to know more than you do.

Echtes Selbstvertrauen kommt von guter Vorbereitung.

6

to question something*etwas hinterfragen · Zweifel ausdrücken*

DEF

to express doubt about whether something is true, right, or justified — to not accept it without examination

Question is the core verb of critical thinking. It does not mean to be negative or aggressive — it means to not accept automatically.

The best English learners question the grammar rules they are taught: is this always true? Are there exceptions? What is the logic?

DE

Zweifel ausdrücken ob etwas wahr, richtig oder gerechtfertigt ist — es nicht ohne Prüfung zu akzeptieren.

Das Kernverb des kritischen Denkens.

Critical thinking starts with a simple habit: question what you are told before you accept it.

Kritisches Denken beginnt mit einer einfachen Gewohnheit: hinterfrage was man dir sagt bevor du es akzeptierst.

She questioned the grammar rule she had learned for years and discovered there were important exceptions.

Sie hinterfragte die Grammatikregel die sie jahrelang gelernt hatte und entdeckte dass es wichtige Ausnahmen gab.



7

passive learning*passives Lernen*

DEF

Learning by receiving information without actively producing, retrieving or applying it.

Listening and reading can be valuable, but they become passive when the learner never responds or creates.

DE

Lernen durch Aufnahme von Informationen ohne aktive Produktion, Erinnerung oder Anwendung.

Hören und Lesen sind wertvoll, werden aber passiv, wenn man nie reagiert oder etwas erzeugt.

Too much passive learning kept his speaking weak.

Zu viel passives Lernen hielt sein Sprechen schwach.

Turn passive learning into practice by explaining the idea aloud.

Verwandle passives Lernen in Übung, indem du die Idee laut erklärst.

8

to break free*sich befreien*

DEF

To escape from a restriction, habit or situation that is holding you back.

A vivid phrasal verb used literally and metaphorically.

DE

Einer Einschränkung, Gewohnheit oder Situation entkommen, die einen zurückhält.

Bildhaftes Phrasal Verb, wörtlich und metaphorisch.

The episode shows three ways to break free from learning traps.

Die Folge zeigt drei Wege, sich aus Lernfallen zu befreien.

She broke free from the habit of waiting for perfection.

Sie befreite sich von der Gewohnheit, auf Perfektion zu warten.

9

in your own words*mit eigenen Worten*

DEF

Using your personal way of expressing an idea rather than copying the original wording.

A highly useful learning instruction: explain or summarise something in your own words.

DE

Eine Idee auf persönliche Weise ausdrücken, statt den ursprünglichen Wortlaut zu kopieren.

Sehr nützliche Lernanweisung zum Erklären oder Zusammenfassen.

How can I say this in my own words?

Wie kann ich das mit meinen eigenen Worten sagen?

Summarise the lesson in your own words.

Fasse die Lektion mit eigenen Worten zusammen.

10

waiting for the perfect moment*auf den perfekten Moment warten*

DEF

Delaying action until conditions feel completely ideal.

Usually presented critically because the ideal moment may never arrive.

DE

Handeln aufschieben, bis die Bedingungen vollkommen ideal erscheinen.

Meist kritisch, weil dieser Moment vielleicht nie kommt.

Waiting for the perfect moment keeps many learners silent.

Das Warten auf den perfekten Moment hält viele Lernende stumm.

Stop waiting for the perfect moment and begin with one sentence.

Warte nicht länger auf den perfekten Moment und beginne mit einem Satz.

