

Viral English: Quiet Quitting — Still at Work, Doing Less?

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

3 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

quiet quitting

Quiet Quitting; Beschränkung auf die geforderte Arbeit

DEF

A workplace label for doing the required work while reducing extra tasks or additional effort and enthusiasm.

It normally does not mean resigning; speakers may use the label critically or when discussing limits, so check the behaviour and context.

DE

Eine Bezeichnung für das Erledigen der Pflichtaufgaben bei weniger zusätzlichen Aufgaben, Einsatz oder Begeisterung.

Es bedeutet normalerweise keine Kündigung; die Bezeichnung kann kritisch oder bei Gesprächen über Grenzen fallen, daher Verhalten und Kontext prüfen.

The article discussed quiet quitting among employees who remained in their jobs.

The article discussed quiet quitting among employees who remained in their jobs. → Der Artikel behandelte Quiet Quitting bei Beschäftigten, die in ihren Stellen blieben.

Before calling it quiet quitting, ask what the employee actually changed.

Before calling it quiet quitting, ask what the employee actually changed. → Frage vor der Bezeichnung Quiet Quitting, was der Beschäftigte tatsächlich geändert hat.

2

go the extra mile

sich besonders einsetzen

DEF

To make more effort than normally expected to help or achieve something.

Usually praise; the phrase does not tell you whether the extra effort was paid, required or freely chosen.

DE

Sich mehr als gewöhnlich erwartet bemühen, um zu helfen oder etwas zu erreichen.

Meist ein Lob; der Ausdruck sagt nicht, ob die Mehrarbeit bezahlt, verlangt oder freiwillig war.

She went the extra mile to help a new colleague settle in.

She went the extra mile to help a new colleague settle in. → Sie setzte sich besonders ein, um einem neuen Kollegen beim Einleben zu helfen.

The volunteers went the extra mile to make visitors feel welcome.

The volunteers went the extra mile to make visitors feel welcome. → Die Freiwilligen gaben sich besondere Mühe, damit die Besucher sich willkommen fühlten.



3

set boundaries*Grenzen setzen***DEF**

To establish clear limits on what you can or will accept.

Common with around or with; setting a limit does not by itself mean a lack of care or commitment.

DE

Klare Grenzen festlegen, was man akzeptieren kann oder will.

Häufig mit around oder with; eine Grenze bedeutet für sich allein weder Gleichgültigkeit noch fehlendes Engagement.

I set boundaries around work messages during my time off.

I set boundaries around work messages during my time off. → Ich setze Grenzen für Arbeitsnachrichten in meiner Freizeit.

They set clear boundaries with visitors about when they could come.

They set clear boundaries with visitors about when they could come. → Sie vereinbarten mit Besuchern klare Grenzen für die Besuchszeiten.

