VOCABULARY · EPISODE 202

Weekly English Recap: Popcorn, Health and Everyday English

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

build up

acumularse; aumentar gradualmente

DEF

To increase gradually over time.

A separable phrasal verb when used with an object; pressure can also build up on its own.

ES

Aumentar de forma gradual con el paso del tiempo.

Con objeto puede separarse; la presión también puede acumularse por sí sola.

Pressure builds up inside the popcorn kernel.

La presión se acumula dentro del grano de palomitas.

Traffic builds up on this road before work.

El tráfico aumenta en esta carretera antes de la jornada laboral.

2

burst open

reventar; abrirse de golpe

DEF

To break open suddenly and with force.

Describes the sudden opening itself, often caused by pressure.

ES

Abrirse repentinamente y con fuerza.

Describe la apertura repentina, a menudo causada por la presión.

The popcorn kernel bursts open.

El grano de palomitas revienta.

The paper bag burst open on the floor.

La bolsa de papel reventó y cayó al suelo.

3

get over a cold

recuperarse de un resfriado

DEF

To recover from a cold.

Get over can describe recovery from an illness or a difficult experience.

ES

Superar un resfriado y volver a encontrarse bien.

Get over también puede describir la recuperación de una experiencia difícil.

I am getting over a cold.

Me estoy recuperando de un resfriado.

It took him a week to get over the flu.

Tardó una semana en recuperarse de la gripe.

4

back on your feet

volver a estar en forma; recuperarse

DEF

Able to return to normal activities after illness or difficulty.

It describes recovery; it does not guarantee that every problem has disappeared.

ES

Poder volver a las actividades normales después de una enfermedad o dificultad.

Describe una recuperación; no garantiza que hayan desaparecido todos los problemas.

I hope you will be back on your feet soon.

Espero que pronto vuelvas a estar en forma.

The company is back on its feet after a difficult year.

La empresa se ha recuperado después de un año difícil.

5

under the weather

encontrarse indispuesto

DEF

Feeling slightly ill.

An informal and usually mild description; do not use it to hide a serious illness.

ES

Sentirse ligeramente enfermo.

Es informal y suele describir un malestar leve; no debe ocultar una enfermedad grave.

I am feeling a bit under the weather today.

Hoy me encuentro un poco indispuesto.

She stayed home because she was under the weather.

Ella se quedó en casa porque se encontraba indispuesta.

6

recharge your batteries

recargar las pilas

DEF

To rest and recover your energy.

A figurative, informal phrase; the batteries are not literal.

ES

Descansar y recuperar la energía.

Es una expresión informal y figurada; las pilas no son literales.

A quiet weekend helped me recharge my batteries.

Un fin de semana tranquilo me ayudó a recargar las pilas.

She took a short walk to recharge her batteries.

Ella dio un paseo corto para recargar las pilas.

7

something has come up

ha surgido algo

DEF

An unexpected event or obligation has appeared.

A useful general reason for changing plans without giving private details.

ES

Ha aparecido un imprevisto o una obligación inesperada.

Sirve para explicar un cambio de planes sin dar detalles privados.

Something has come up at work, so I cannot make Wednesday.

Ha surgido algo en el trabajo, así que no puedo el miércoles.

Something has come up, so could we talk tomorrow?

Ha surgido algo, ¿podríamos hablar mañana?

8

work for someone

venirle bien a alguien

DEF

To be convenient or acceptable to someone.

Often used when checking times or arrangements, as in 'Does Friday work for you?'.

ES

Resultar conveniente o aceptable para alguien.

Se usa mucho al comprobar horarios o planes, por ejemplo, «¿Te viene bien el viernes?».

Would Friday morning work for you instead?

¿Te vendría bien el viernes por la mañana en su lugar?

The earlier train works for me.

El tren anterior me viene bien.

9

hypothesis

hipótesis

DEF

An idea or possible explanation that can be tested.

A hypothesis is not automatically an established fact.

ES

Una idea o posible explicación que se puede poner a prueba.

Una hipótesis no es automáticamente un hecho demostrado.

A hypothesis is an idea that can be tested, not a settled fact.

Una hipótesis es una idea que se puede poner a prueba, no un hecho establecido.

The researchers tested a hypothesis about sleep.

Los investigadores pusieron a prueba una hipótesis sobre el sueño.

10

hold out

tender; extender hacia alguien

DEF

To extend something towards another person.

This sense describes offering or showing an object by extending it.

ES

Extender algo en dirección a otra persona.

En este sentido describe ofrecer o mostrar un objeto extendiéndolo.

Jim held out a small package.

Jim le tendió un pequeño paquete.

She held out her hand to help him stand.

Ella le tendió la mano para ayudarlo a levantarse.

11

explain something to someone

explicar algo a alguien

DEF

To make a subject clear to a person.

In standard English, use 'to' before the person: explain it to me.

ES

Aclarar un asunto a una persona.

En inglés estándar se usa to antes de la persona: explain it to me.

Could you explain the rule to me?

¿Podrías explicarme la regla?

She explained the delay to her customers.

Ella explicó el retraso a sus clientes.

12

light

ligero; luz; encender

DEF

Not heavy; brightness that allows us to see; or, as a verb, to make something start burning.

Grammar and context show which meaning is intended; the past tense of the verb is usually lit.

ES

Que pesa poco; claridad que permite ver; o, como verbo, hacer que algo empiece a arder.

La gramática y el contexto distinguen los sentidos; el pasado del verbo suele ser lit.

This suitcase is light enough to carry upstairs.

Esta maleta es lo bastante ligera para subirla por las escaleras.

Please light the candle before dinner.

Por favor, enciende la vela antes de cenar.