VOCABULARY · EPISODE 202

Weekly English Recap: Popcorn, Health and Everyday English

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

build up

s'accumuler; augmenter progressivement

DEF

To increase gradually over time.

A separable phrasal verb when used with an object; pressure can also build up on its own.

FR

Augmenter peu à peu au fil du temps.

Avec un complément, le verbe à particule peut être séparé; la pression peut aussi s'accumuler seule.

Pressure builds up inside the popcorn kernel.

La pression s'accumule dans le grain de maïs.

Traffic builds up on this road before work.

La circulation augmente sur cette route avant le travail.

2

burst open

éclater; s'ouvrir brusquement

DEF

To break open suddenly and with force.

Describes the sudden opening itself, often caused by pressure.

FR

S'ouvrir soudainement avec force.

Décrit l'ouverture soudaine elle-même, souvent provoquée par la pression.

The popcorn kernel bursts open.

Le grain de maïs éclate.

The paper bag burst open on the floor.

Le sac en papier a éclaté sur le sol.

3

get over a cold

se remettre d'un rhume

DEF

To recover from a cold.

Get over can describe recovery from an illness or a difficult experience.

FR

Guérir d'un rhume.

Get over peut aussi décrire le fait de se remettre d'une expérience difficile.

I am getting over a cold.

Je me remets d'un rhume.

It took him a week to get over the flu.

Il lui a fallu une semaine pour se remettre de la grippe.

4

back on your feet

se remettre sur pied

DEF

Able to return to normal activities after illness or difficulty.

It describes recovery; it does not guarantee that every problem has disappeared.

FR

Pouvoir reprendre ses activités normales après une maladie ou des difficultés.

Décrit un rétablissement; cela ne garantit pas que tous les problèmes ont disparu.

I hope you will be back on your feet soon.

J'espère que vous serez bientôt remis sur pied.

The company is back on its feet after a difficult year.

L'entreprise s'est remise sur pied après une année difficile.

5

under the weather

ne pas se sentir bien

DEF

Feeling slightly ill.

An informal and usually mild description; do not use it to hide a serious illness.

FR

Se sentir légèrement malade.

Expression informelle qui décrit généralement un malaise léger; elle ne doit pas masquer une maladie grave.

I am feeling a bit under the weather today.

Je ne me sens pas très bien aujourd'hui.

She stayed home because she was under the weather.

Elle est restée chez elle parce qu'elle ne se sentait pas bien.

6

recharge your batteries

recharger ses batteries

DEF

To rest and recover your energy.

A figurative, informal phrase; the batteries are not literal.

FR

Se reposer et retrouver son énergie.

Expression familière et figurée; les batteries ne sont pas littérales.

A quiet weekend helped me recharge my batteries.

Un week-end tranquille m'a aidé à recharger mes batteries.

She took a short walk to recharge her batteries.

Elle a fait une courte promenade pour recharger ses batteries.

7

something has come up

un imprévu est survenu

DEF

An unexpected event or obligation has appeared.

A useful general reason for changing plans without giving private details.

FR

Un événement ou une obligation inattendue est apparu.

Une raison générale utile pour modifier ses projets sans donner de détails privés.

Something has come up at work, so I cannot make Wednesday.

Un imprévu est survenu au travail, donc je ne peux pas venir mercredi.

Something has come up, so could we talk tomorrow?

J'ai un imprévu, pourrions-nous parler demain ?

8

work for someone

convenir à quelqu'un

DEF

To be convenient or acceptable to someone.

Often used when checking times or arrangements, as in 'Does Friday work for you?'.

FR

Être pratique ou acceptable pour quelqu'un.

S'emploie souvent pour vérifier un horaire ou un arrangement, par exemple « Vendredi vous convient-il ? ».

Would Friday morning work for you instead?

Le vendredi matin vous conviendrait-il à la place ?

The earlier train works for me.

Le train plus tôt me convient.

9

hypothesis

hypothèse

DEF

An idea or possible explanation that can be tested.

A hypothesis is not automatically an established fact.

FR

Une idée ou une explication possible que l'on peut vérifier.

Une hypothèse n'est pas automatiquement un fait établi.

A hypothesis is an idea that can be tested, not a settled fact.

Une hypothèse est une idée que l'on peut vérifier, pas un fait établi.

The researchers tested a hypothesis about sleep.

Les chercheurs ont testé une hypothèse sur le sommeil.

10

hold out

tendre vers quelqu'un

DEF

To extend something towards another person.

This sense describes offering or showing an object by extending it.

FR

Avancer un objet en direction d'une autre personne.

Dans ce sens, on offre ou montre un objet en le tendant.

Jim held out a small package.

Jim lui tendit un petit paquet.

She held out her hand to help him stand.

Elle lui tendit la main pour l'aider à se lever.

11

explain something to someone

expliquer quelque chose à quelqu'un

DEF

To make a subject clear to a person.

In standard English, use 'to' before the person: explain it to me.

FR

Rendre un sujet clair pour une personne.

En anglais standard, on emploie to avant la personne : explain it to me.

Could you explain the rule to me?

Pourriez-vous m'expliquer la règle ?

She explained the delay to her customers.

Elle a expliqué le retard à ses clients.

12

light

léger; lumière; allumer

DEF

Not heavy; brightness that allows us to see; or, as a verb, to make something start burning.

Grammar and context show which meaning is intended; the past tense of the verb is usually lit.

FR

Peu lourd; clarté qui permet de voir; ou, comme verbe, faire commencer à brûler.

La grammaire et le contexte distinguent les sens; le passé du verbe est généralement lit.

This suitcase is light enough to carry upstairs.

Cette valise est assez légère pour être portée dans l'escalier.

Please light the candle before dinner.

Allumez la bougie avant le dîner, s'il vous plaît.