TRANSCRIPT · EPISODE 228

Why Do We Get Goosebumps? | Curious English

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

84 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Imagine you are waiting for a bus on a very cold morning.

Stell dir vor, du wartest an einem sehr kalten Morgen auf den Bus.

You look at your arm, and your skin is covered in tiny bumps.

Du schaust auf deinen Arm und deine Haut ist mit winzigen Erhebungen bedeckt.

Why does that happen?

Warum passiert das?

Welcome to Curious English.

Willkommen bei Curious English.

I'm Julia.

Ich bin Julia.

And I'm Martin.

Und ich bin Martin.

Today's question is simple: why do we get goosebumps?

Die heutige Frage ist einfach: Warum bekommen wir Gänsehaut?

Before we answer, let's make a prediction.

Bevor wir antworten, stellen wir eine Vermutung auf.

Do we get goosebumps because of the cold, or because of emotion, like music?

Bekommen wir Gänsehaut durch Kälte oder durch Gefühle, etwa beim Musikhören?

I'll say emotion, because it happens to me when a song is really beautiful.

Ich sage Gefühle, denn das passiert mir bei einem wirklich schönen Lied.

I'll say cold, because it was the first thing I thought of.

Ich sage Kälte, weil das mein erster Gedanke war.

So, which one of us is right?

Wer von uns beiden hat also recht?

Well, here is the surprise: we both are.

Nun kommt die Überraschung: Wir haben beide recht.

First, let's see what a goosebump is.

Schauen wir zuerst, was eine einzelne Gänsehauterhebung ist.

Around the base of each hair on your skin, there is a very small muscle.

Um die Wurzel jedes Haares auf deiner Haut befindet sich ein sehr kleiner Muskel.

When that muscle pulls, the hair stands up.

Wenn sich dieser Muskel zusammenzieht, richtet sich das Haar auf.

The skin around the hair rises a little, and that makes the bump.

Die Haut um das Haar hebt sich ein wenig, und so entsteht die Erhebung.

So the bump is just your skin, moving.

Die Erhebung ist also einfach deine Haut in Bewegung.

Exactly.

Genau.

The name fits, because the skin can look a little like the skin of a goose.

Der Name passt, weil die Haut ein wenig wie die Haut einer Gans aussehen kann.

Okay, but why do we have this reaction at all?

Okay, aber warum haben wir diese Reaktion überhaupt?

In animals with thick fur, the answer is clear.

Bei Tieren mit dichtem Fell ist die Antwort klar.

When the hair stands up, it helps the animal stay warm.

Wenn sich das Fell aufrichtet, hilft es dem Tier, warm zu bleiben.

But we don't have thick fur.

Aber wir haben kein dichtes Fell.

Right.

Richtig.

In people, goosebumps don't help much with warmth.

Beim Menschen hilft Gänsehaut kaum dabei, warm zu bleiben.

We still have the reaction, even though our body hair is too thin to keep us warm.

Wir haben diese Reaktion noch immer, obwohl unsere Körperhaare zu fein sind, um uns warm zu halten.

So it's like an old habit in our bodies.

Es ist also wie eine alte Gewohnheit unseres Körpers.

You could say that, yes.

Ja, das könnte man so sagen.

I notice it most when I leave a warm house in winter.

Ich bemerke es besonders, wenn ich im Winter aus einem warmen Haus komme.

That is a very good example of the cold trigger.

Das ist ein sehr gutes Beispiel dafür, wie Kälte die Reaktion auslöst.

Cold is a trigger that scientists have studied closely.

Kälte ist ein Auslöser, den Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler genau untersucht haben.

In 2020, a team of researchers published a study in a journal called Cell.

Im Jahr 2020 veröffentlichte ein Forschungsteam eine Studie in einer Zeitschrift namens Cell.

They worked with mice, not with people.

Sie arbeiteten mit Mäusen, nicht mit Menschen.

What did they find?

Was haben sie herausgefunden?

A hair follicle is the small structure in the skin where a hair grows.

Ein Haarfollikel ist die kleine Struktur in der Haut, in der ein Haar wächst.

In mice, the tiny muscle helps link nerves with stem cells there.

Bei Mäusen hilft der winzige Muskel dort, Nerven mit Stammzellen zu verbinden.

Stem cells are cells that can become other kinds of cells.

Stammzellen sind Zellen, die zu anderen Zelltypen werden können.

And what happened when the mice were cold?

Und was geschah, als den Mäusen kalt war?

The nerves became more active, and the muscle pulled.

Die Nerven wurden aktiver und der Muskel zog sich zusammen.

When the cold continued, the stem cells began to make new hair.

Als die Kälte anhielt, begannen die Stammzellen, neue Haare zu bilden.

In those mice, the same system lifted the hair quickly.

Bei diesen Mäusen richtete dasselbe System die Haare schnell auf.

During longer exposure to cold, the researchers also observed new hair growth.

Bei längerer Kälteeinwirkung beobachteten die Forschenden auch neues Haarwachstum.

Wait, that's a big idea.

Moment, das ist eine wichtige Erkenntnis.

It is, but remember: this was research in mice.

Das stimmt, aber denk daran: Diese Forschung wurde an Mäusen durchgeführt.

We cannot say that people work in exactly the same way.

Wir können nicht behaupten, dass es bei Menschen genauso funktioniert.

Good point.

Guter Hinweis.

And what about emotion?

Und wie ist es mit Gefühlen?

Strong emotion can also give us goosebumps, and music is a famous example.

Starke Gefühle können uns ebenfalls Gänsehaut machen, und Musik ist ein bekanntes Beispiel.

Today we are focusing on the cold, because that is what this study looked at.

Heute konzentrieren wir uns auf Kälte, weil diese Studie sie untersucht hat.

Now let's learn three useful words.

Lernen wir jetzt drei nützliche Wörter.

First, goosebumps.

Erstens: goosebumps, also Gänsehaut.

It is the plural noun for the little bumps on your skin.

Das ist das englische Substantiv im Plural für die kleinen Erhebungen auf der Haut.

We say, "I have goosebumps," or "That song gave me goosebumps."

Wir sagen „Ich habe Gänsehaut“ oder „Dieses Lied hat mir Gänsehaut gemacht“.

You can also say, "My arms are covered in goosebumps."

Du kannst auch sagen: „Meine Arme sind voller Gänsehaut“.

And if a story surprises you, you can say, "That gave me goosebumps."

Und wenn dich eine Geschichte überrascht, kannst du sagen: „Das hat mir Gänsehaut gemacht“.

Second, shiver.

Zweitens: shiver, also zittern oder ein Zittern.

A shiver is a small shaking movement of your body, usually from cold, and sometimes from fear or excitement.

Ein shiver ist ein leichtes Zittern des Körpers, meist wegen Kälte und manchmal wegen Angst oder Aufregung.

For example, "She shivered in the cold."

Zum Beispiel: „Sie zitterte vor Kälte“.

Third, get chills.

Drittens: get chills, also einen Schauer bekommen.

This is a feeling that goes through your body, often because of strong emotion.

Das ist ein Gefühl, das durch deinen Körper geht, oft wegen starker Gefühle.

For example, "I get chills when I hear that song."

Zum Beispiel: „Ich bekomme einen Schauer, wenn ich dieses Lied höre“.

Be careful, though: chills can also mean feeling cold when you are sick.

Aber Vorsicht: chills kann auch bedeuten, dass man sich bei Krankheit schüttelfrostig fühlt.

Today we mean the emotional kind.

Heute meinen wir die Art, die durch Gefühle ausgelöst wird.

Goosebumps are visible bumps, while a shiver is a shaking movement.

Goosebumps sind sichtbare Erhebungen, während ein shiver eine zitternde Bewegung ist.

Chills can describe a cold feeling or an emotional reaction, and these experiences can overlap.

Chills kann ein Kältegefühl oder eine emotionale Reaktion beschreiben, und diese Erfahrungen können sich überschneiden.

Time for a challenge.

Zeit für eine Herausforderung.

Listen to each sentence, and choose goosebumps, shiver, or chills.

Höre jeden Satz und wähle goosebumps, shiver oder chills.

Number one: "The water was so cold that I started to ..."

Nummer eins: „Das Wasser war so kalt, dass ich anfing zu …“.

The answer is shiver, because the body is shaking.

Die Antwort ist shiver, weil der Körper zittert.

Number two: "Look at my arm, I have ..."

Nummer zwei: „Schau meinen Arm an, ich habe …“.

The answer is goosebumps, because you can see them.

Die Antwort ist goosebumps, weil du sie sehen kannst.

Number three: "When the choir started singing, I got ..."

Nummer drei: „Als der Chor zu singen begann, bekam ich …“.

Chills is one natural answer for that feeling.

Chills ist eine natürliche Antwort für dieses Gefühl.

Goosebumps would also be natural if the music made the bumps appear on your skin.

Goosebumps wäre ebenfalls natürlich, wenn die Musik die Erhebungen auf deiner Haut verursacht hätte.

Remember the key idea: tiny muscles lift your hairs, and that creates the bumps.

Denk an die zentrale Idee: Winzige Muskeln richten deine Haare auf, und dadurch entstehen die Erhebungen.

Let's go back to our prediction.

Kehren wir zu unserer Vermutung zurück.

Cold gives us goosebumps, and so does emotion, so we were both right.

Kälte macht uns Gänsehaut und Gefühle ebenfalls, also hatten wir beide recht.

And now you know how this very old reaction works.

Und jetzt weißt du, wie diese sehr alte Reaktion funktioniert.

You can listen to this episode at seven different speeds on our website, yourenglishtoolbox.com.

Du kannst diese Folge auf unserer Website yourenglishtoolbox.com in sieben verschiedenen Geschwindigkeiten anhören.

Choose the speed that feels right for you.

Wähle die Geschwindigkeit, die für dich angenehm ist.

The link is in the description.

Der Link steht in der Beschreibung.

Thanks for listening.

Danke fürs Zuhören.

See you next time.

Bis zum nächsten Mal.