TRANSCRIPT · EPISODE 228

Why Do We Get Goosebumps? | Curious English

English learning resource · ES

Line-by-line · English + Spanish

84 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Imagine you are waiting for a bus on a very cold morning.

Imagina que esperas el autobús una mañana de mucho frío.

You look at your arm, and your skin is covered in tiny bumps.

Miras tu brazo y ves que la piel está cubierta de pequeños bultitos.

Why does that happen?

¿Por qué ocurre eso?

Welcome to Curious English.

Bienvenidos a Curious English.

I'm Julia.

Soy Julia.

And I'm Martin.

Y yo soy Martin.

Today's question is simple: why do we get goosebumps?

La pregunta de hoy es sencilla: ¿por qué se nos pone la piel de gallina?

Before we answer, let's make a prediction.

Antes de responder, hagamos una predicción.

Do we get goosebumps because of the cold, or because of emotion, like music?

¿Se nos pone la piel de gallina por el frío o por una emoción, como la que provoca la música?

I'll say emotion, because it happens to me when a song is really beautiful.

Yo diría que por una emoción, porque me pasa cuando una canción es realmente bonita.

I'll say cold, because it was the first thing I thought of.

Yo diría que por el frío, porque es lo primero que se me ha ocurrido.

So, which one of us is right?

Entonces, ¿cuál de los dos tiene razón?

Well, here is the surprise: we both are.

Bueno, aquí viene la sorpresa: los dos tenemos razón.

First, let's see what a goosebump is.

Primero, veamos qué es uno de esos bultitos de la piel de gallina.

Around the base of each hair on your skin, there is a very small muscle.

Alrededor de la base de cada vello de la piel hay un músculo muy pequeño.

When that muscle pulls, the hair stands up.

Cuando ese músculo tira, el vello se levanta.

The skin around the hair rises a little, and that makes the bump.

La piel alrededor del vello se levanta un poco y así se forma el bultito.

So the bump is just your skin, moving.

Así que el bultito es simplemente la piel en movimiento.

Exactly.

Exactamente.

The name fits, because the skin can look a little like the skin of a goose.

El nombre tiene sentido, porque la piel puede parecerse un poco a la de un ganso.

Okay, but why do we have this reaction at all?

Vale, pero ¿por qué tenemos esta reacción?

In animals with thick fur, the answer is clear.

En los animales con pelaje espeso, la respuesta está clara.

When the hair stands up, it helps the animal stay warm.

Cuando el pelo se levanta, ayuda al animal a mantenerse caliente.

But we don't have thick fur.

Pero nosotros no tenemos pelaje espeso.

Right.

Correcto.

In people, goosebumps don't help much with warmth.

En las personas, la piel de gallina ayuda muy poco a conservar el calor.

We still have the reaction, even though our body hair is too thin to keep us warm.

Seguimos teniendo esta reacción aunque nuestro vello corporal sea demasiado fino para mantenernos calientes.

So it's like an old habit in our bodies.

Así que es como una vieja costumbre de nuestro cuerpo.

You could say that, yes.

Sí, podrías decirlo así.

I notice it most when I leave a warm house in winter.

Yo lo noto sobre todo cuando salgo de una casa caliente en invierno.

That is a very good example of the cold trigger.

Ese es un muy buen ejemplo de cómo el frío desencadena la reacción.

Cold is a trigger that scientists have studied closely.

El frío es un desencadenante que los científicos han estudiado de cerca.

In 2020, a team of researchers published a study in a journal called Cell.

En 2020, un equipo de investigadores publicó un estudio en una revista llamada Cell.

They worked with mice, not with people.

Trabajaron con ratones, no con personas.

What did they find?

¿Qué descubrieron?

A hair follicle is the small structure in the skin where a hair grows.

Un folículo piloso es la pequeña estructura de la piel donde crece un pelo.

In mice, the tiny muscle helps link nerves with stem cells there.

En los ratones, el diminuto músculo ayuda a conectar allí los nervios con las células madre.

Stem cells are cells that can become other kinds of cells.

Las células madre son células que pueden convertirse en otros tipos de células.

And what happened when the mice were cold?

¿Y qué ocurrió cuando los ratones tuvieron frío?

The nerves became more active, and the muscle pulled.

Los nervios se activaron más y el músculo se contrajo.

When the cold continued, the stem cells began to make new hair.

Cuando el frío continuó, las células madre empezaron a producir pelo nuevo.

In those mice, the same system lifted the hair quickly.

En esos ratones, el mismo sistema levantó el pelo rápidamente.

During longer exposure to cold, the researchers also observed new hair growth.

Con una exposición más prolongada al frío, los investigadores también observaron crecimiento de pelo nuevo.

Wait, that's a big idea.

Espera, esa es una idea importante.

It is, but remember: this was research in mice.

Lo es, pero recuerda: esta investigación se hizo con ratones.

We cannot say that people work in exactly the same way.

No podemos decir que las personas funcionen exactamente igual.

Good point.

Buen apunte.

And what about emotion?

¿Y qué ocurre con las emociones?

Strong emotion can also give us goosebumps, and music is a famous example.

Una emoción intensa también puede ponernos la piel de gallina, y la música es un ejemplo conocido.

Today we are focusing on the cold, because that is what this study looked at.

Hoy nos centramos en el frío, porque eso es lo que investigó este estudio.

Now let's learn three useful words.

Ahora aprendamos tres palabras útiles.

First, goosebumps.

Primero, goosebumps: piel de gallina.

It is the plural noun for the little bumps on your skin.

Es el sustantivo en plural para los pequeños bultitos de la piel.

We say, "I have goosebumps," or "That song gave me goosebumps."

Decimos «Tengo la piel de gallina» o «Esa canción me puso la piel de gallina».

You can also say, "My arms are covered in goosebumps."

También puedes decir «Tengo los brazos cubiertos de piel de gallina».

And if a story surprises you, you can say, "That gave me goosebumps."

Y si una historia te sorprende, puedes decir «Eso me puso la piel de gallina».

Second, shiver.

Segundo, shiver: temblar o escalofrío.

A shiver is a small shaking movement of your body, usually from cold, and sometimes from fear or excitement.

Un shiver es un pequeño temblor del cuerpo, normalmente por frío y a veces por miedo o emoción.

For example, "She shivered in the cold."

Por ejemplo, «Ella temblaba de frío».

Third, get chills.

Tercero, get chills: sentir escalofríos.

This is a feeling that goes through your body, often because of strong emotion.

Es una sensación que recorre el cuerpo, a menudo por una emoción intensa.

For example, "I get chills when I hear that song."

Por ejemplo, «Siento escalofríos cuando oigo esa canción».

Be careful, though: chills can also mean feeling cold when you are sick.

Pero cuidado: chills también puede significar sentir escalofríos cuando estás enfermo.

Today we mean the emotional kind.

Hoy nos referimos a los provocados por una emoción.

Goosebumps are visible bumps, while a shiver is a shaking movement.

Goosebumps son bultitos visibles, mientras que un shiver es un temblor.

Chills can describe a cold feeling or an emotional reaction, and these experiences can overlap.

Chills puede describir una sensación de frío o una reacción emocional, y estas experiencias pueden darse a la vez.

Time for a challenge.

Es hora de un reto.

Listen to each sentence, and choose goosebumps, shiver, or chills.

Escucha cada frase y elige goosebumps, shiver o chills.

Number one: "The water was so cold that I started to ..."

Número uno: «El agua estaba tan fría que empecé a…».

The answer is shiver, because the body is shaking.

La respuesta es shiver, porque el cuerpo está temblando.

Number two: "Look at my arm, I have ..."

Número dos: «Mira mi brazo, tengo…».

The answer is goosebumps, because you can see them.

La respuesta es goosebumps, porque puedes verlos.

Number three: "When the choir started singing, I got ..."

Número tres: «Cuando el coro empezó a cantar, sentí…».

Chills is one natural answer for that feeling.

Chills es una respuesta natural para esa sensación.

Goosebumps would also be natural if the music made the bumps appear on your skin.

Goosebumps también sería natural si la música hubiera hecho aparecer bultitos en tu piel.

Remember the key idea: tiny muscles lift your hairs, and that creates the bumps.

Recuerda la idea principal: unos músculos diminutos levantan los vellos y eso crea los bultitos.

Let's go back to our prediction.

Volvamos a nuestra predicción.

Cold gives us goosebumps, and so does emotion, so we were both right.

El frío nos pone la piel de gallina y las emociones también, así que los dos teníamos razón.

And now you know how this very old reaction works.

Y ahora sabes cómo funciona esta reacción tan antigua.

You can listen to this episode at seven different speeds on our website, yourenglishtoolbox.com.

Puedes escuchar este episodio a siete velocidades distintas en nuestra web, yourenglishtoolbox.com.

Choose the speed that feels right for you.

Elige la velocidad que te resulte cómoda.

The link is in the description.

El enlace está en la descripción.

Thanks for listening.

Gracias por escuchar.

See you next time.

Hasta la próxima.