Your English Toolbox

VOCABULARY · EPISODE 234

# Viral English: Delulu — Confidence or Wishful Thinking?

English learning resource · DE

**Key words & expressions · English + German**

8 learning entries

**Study task: Listen again and notice the expressions you studied.**

1

## delulu

*unrealistisch optimistisch · delulu*

DEF

Informal slang for unrealistically optimistic or detached from what is likely, often used playfully.

*Short for delusional, but in this use it is not a medical diagnosis; calling another person delulu can sound unkind.*

DE

Informeller Slang für unrealistischen Optimismus oder wenig wahrscheinliche Vorstellungen, oft spielerisch verwendet.

*Kurzform von delusional, in diesem Gebrauch aber keine medizinische Diagnose; es über andere zu sagen kann unfreundlich wirken.*

*I'm a little delulu, but I think my team might win.*

*Ich bin ein bisschen delulu, aber ich glaube, mein Team könnte gewinnen.*

*That plan sounds delulu without a backup.*

*Dieser Plan klingt ohne Alternative delulu.*

2

## wishful thinking

*Wunschdenken*

DEF

Believing or expecting something mainly because you want it to be true, despite insufficient evidence.

*Describes a way of thinking, rather than labelling a person.*

DE

Etwas vor allem deshalb glauben oder erwarten, weil man es sich wünscht, obwohl ausreichende Belege fehlen.

*Beschreibt eine Denkweise, statt eine Person zu etikettieren.*

*Expecting a job offer without applying is wishful thinking.*

*Ohne Bewerbung ein Jobangebot zu erwarten, ist Wunschdenken.*

*It may be wishful thinking to expect perfect weather.*

*Perfektes Wetter zu erwarten, könnte Wunschdenken sein.*

3

## manifesting

*Manifestieren*

DEF

The practice or belief that focusing intentions or visualising a goal can help bring it about.

*People use the term in different ways; it does not establish that visualisation guarantees an outcome.*

DE

Die Praxis oder der Glaube, dass konzentrierte Absichten oder das Visualisieren eines Ziels zu dessen Verwirklichung beitragen können.

*Menschen verwenden den Begriff unterschiedlich; er belegt nicht, dass Visualisierung ein Ergebnis garantiert.*

*She calls her goal-setting routine manifesting.*

*Sie nennt ihre Zielsetzungsroutine Manifestieren.*

*He is manifesting a new opportunity while applying for jobs.*

*Er manifestiert eine neue Chance, während er sich bewirbt.*

4

## register

*Sprachregister*

DEF

The level or style of language suited to a situation.

*Delulu is informal slang, so it may be inappropriate in a formal conversation.*

DE

Das Sprachniveau oder der Sprachstil, der zu einer Situation passt.

*Delulu ist informeller Slang und kann in einem formellen Gespräch unpassend sein.*

*Consider the register before using slang at work.*

*Denk an das Register, bevor du bei der Arbeit Slang verwendest.*

*A formal email calls for a different register.*

*Eine formelle E-Mail verlangt ein anderes Register.*

5

## overly optimistic

*übermäßig optimistisch*

DEF

More hopeful than the available facts justify.

*A more neutral description than calling someone delulu, although tone still matters.*

DE

Hoffnungsvoller, als es die verfügbaren Fakten rechtfertigen.

*Eine neutralere Beschreibung als jemanden delulu zu nennen, obwohl der Ton weiterhin wichtig ist.*

*The deadline may be overly optimistic.*

*Die Frist könnte übermäßig optimistisch sein.*

*That estimate seems overly optimistic.*

*Diese Schätzung wirkt übermäßig optimistisch.*

6

## unrealistic

*unrealistisch*

DEF

Not likely to be achieved or true in the circumstances.

*Can describe an expectation or plan without labelling the person.*

DE

Unter den gegebenen Umständen wahrscheinlich nicht erreichbar oder wahr.

*Kann eine Erwartung oder einen Plan beschreiben, ohne die Person zu etikettieren.*

*The timetable is unrealistic without more help.*

*Der Zeitplan ist ohne weitere Hilfe unrealistisch.*

*She adjusted an unrealistic goal.*

*Sie passte ein unrealistisches Ziel an.*

7

## confidence

*Selbstvertrauen*

DEF

Belief in one's ability or in the likelihood of a positive outcome.

*Confidence can be supported by preparation and evidence; it does not promise success.*

DE

Der Glaube an die eigene Fähigkeit oder an die Wahrscheinlichkeit eines positiven Ergebnisses.

*Kann auf Vorbereitung und Belegen beruhen; es verspricht keinen Erfolg.*

*Her practice gave her confidence for the interview.*

*Ihre Übung gab ihr Selbstvertrauen für das Gespräch.*

*He spoke with confidence about his experience.*

*Er sprach selbstbewusst über seine Erfahrung.*

8

## accept uncertainty

*Unsicherheit akzeptieren*

DEF

Recognise that an outcome is not yet known or guaranteed.

*A person can remain hopeful while accepting uncertainty.*

DE

Anerkennen, dass ein Ergebnis noch nicht bekannt oder garantiert ist.

*Man kann hoffnungsvoll bleiben und gleichzeitig Unsicherheit akzeptieren.*

*She accepts uncertainty and prepares a backup plan.*

*Sie akzeptiert die Unsicherheit und bereitet einen Ersatzplan vor.*

*We can accept uncertainty and still try.*

*Wir können Unsicherheit akzeptieren und es trotzdem versuchen.*