VOCABULARY · EPISODE 234

Viral English: Delulu — Confidence or Wishful Thinking?

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

8 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

delulu

demasiado ilusionado · poco realista

DEF

Informal slang for unrealistically optimistic or detached from what is likely, often used playfully.

Short for delusional, but in this use it is not a medical diagnosis; calling another person delulu can sound unkind.

ES

Jerga informal para alguien con un optimismo poco realista o alejado de lo probable, a menudo en tono juguetón.

Es una abreviatura de delusional, pero en este uso no es un diagnóstico médico; decirlo de otra persona puede resultar hiriente.

I'm a little delulu, but I think my team might win.

Estoy un poco delulu, pero creo que mi equipo podría ganar.

That plan sounds delulu without a backup.

Ese plan suena delulu sin una alternativa.

2

wishful thinking

creer lo que uno desea · pensamiento ilusorio

DEF

Believing or expecting something mainly because you want it to be true, despite insufficient evidence.

Describes a way of thinking, rather than labelling a person.

ES

Creer o esperar algo principalmente porque se desea, pese a no tener pruebas suficientes.

Describe una forma de pensar, en lugar de etiquetar a una persona.

Expecting a job offer without applying is wishful thinking.

Esperar una oferta de trabajo sin presentarse es pensamiento ilusorio.

It may be wishful thinking to expect perfect weather.

Puede ser ilusorio esperar un tiempo perfecto.

3

manifesting

manifestar · visualizar un objetivo

DEF

The practice or belief that focusing intentions or visualising a goal can help bring it about.

People use the term in different ways; it does not establish that visualisation guarantees an outcome.

ES

Práctica o creencia según la cual concentrar la intención o visualizar un objetivo puede ayudar a alcanzarlo.

Las personas usan el término de formas distintas; no demuestra que visualizar garantice un resultado.

She calls her goal-setting routine manifesting.

Ella llama manifesting a su rutina de fijación de objetivos.

He is manifesting a new opportunity while applying for jobs.

Él practica manifesting para una nueva oportunidad mientras solicita empleos.

4

register

registro

DEF

The level or style of language suited to a situation.

Delulu is informal slang, so it may be inappropriate in a formal conversation.

ES

El nivel o estilo de lenguaje adecuado a una situación.

Delulu es jerga informal, por lo que puede resultar inadecuado en una conversación formal.

Consider the register before using slang at work.

Piensa en el registro antes de usar jerga en el trabajo.

A formal email calls for a different register.

Un correo formal requiere un registro diferente.

5

overly optimistic

demasiado optimista

DEF

More hopeful than the available facts justify.

A more neutral description than calling someone delulu, although tone still matters.

ES

Más esperanzado de lo que justifican los hechos disponibles.

Es una descripción más neutral que llamar delulu a alguien, aunque el tono sigue importando.

The deadline may be overly optimistic.

El plazo puede ser demasiado optimista.

That estimate seems overly optimistic.

Esa estimación parece demasiado optimista.

6

unrealistic

poco realista

DEF

Not likely to be achieved or true in the circumstances.

Can describe an expectation or plan without labelling the person.

ES

Poco probable que se logre o sea cierto en esas circunstancias.

Puede describir una expectativa o un plan sin etiquetar a la persona.

The timetable is unrealistic without more help.

El calendario es poco realista sin más ayuda.

She adjusted an unrealistic goal.

Ajustó un objetivo poco realista.

7

confidence

confianza · seguridad

DEF

Belief in one's ability or in the likelihood of a positive outcome.

Confidence can be supported by preparation and evidence; it does not promise success.

ES

Creencia en la propia capacidad o en la posibilidad de un resultado positivo.

Puede apoyarse en preparación y pruebas; no promete éxito.

Her practice gave her confidence for the interview.

La práctica le dio confianza para la entrevista.

He spoke with confidence about his experience.

Habló con seguridad sobre su experiencia.

8

accept uncertainty

aceptar la incertidumbre

DEF

Recognise that an outcome is not yet known or guaranteed.

A person can remain hopeful while accepting uncertainty.

ES

Reconocer que un resultado todavía no se conoce o no está garantizado.

Una persona puede mantener la esperanza y al mismo tiempo aceptar la incertidumbre.

She accepts uncertainty and prepares a backup plan.

Ella acepta la incertidumbre y prepara un plan alternativo.

We can accept uncertainty and still try.

Podemos aceptar la incertidumbre y aun así intentarlo.