TRANSCRIPT · EPISODE 237

AI Agents for Everyday Life: Your Personal English Practice Partner

English learning resource · ES

Line-by-line · English + Spanish

201 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

It is Sunday evening, and you have promised yourself that this week you will practise your English.

Es domingo por la tarde y te has prometido practicar inglés esta semana.

But tomorrow is busy, you are not sure where to start, and you do not want to make mistakes in front of anyone.

Pero mañana tienes un día ocupado, no sabes por dónde empezar y no quieres equivocarte delante de nadie.

What if you had a patient practice partner ready for the ten minutes you actually have?

¿Y si tuvieras un compañero paciente dispuesto a practicar contigo durante esos diez minutos que realmente tienes?

You can begin with a normal AI chat, and some tools let you create a helper that follows your own learning instructions.

Puedes empezar con un chat de IA normal y algunas herramientas permiten crear un ayudante que siga tus propias instrucciones de aprendizaje.

Today, we will build one together and see what it can really do.

Hoy crearemos uno juntos y veremos qué puede hacer realmente.

Welcome to Your English Toolbox.

Bienvenidos a Your English Toolbox.

I am Martin, and Julia and Theo are here with me.

Soy Martin y estoy aquí con Julia y Theo.

Hello, everyone.

Hola a todos.

Last time, we talked about AI and jobs.

La última vez hablamos de la IA y el empleo.

Today, we are bringing the conversation closer to home.

Hoy acercamos la conversación a nuestra vida cotidiana.

We keep hearing about AI agents, but many of us have only ever used a chatbot.

Oímos hablar constantemente de agentes de IA, pero muchos solo hemos usado un chatbot.

So we will start there, with a simple example, and then create a helper for your English.

Así que empezaremos por ahí, con un ejemplo sencillo, y después crearemos un ayudante para tu inglés.

We will also look at a few everyday tasks and what you need to check before trusting the result.

También veremos algunas tareas cotidianas y qué debes comprobar antes de confiar en el resultado.

And by the end, you will have a short set of instructions you can try yourself.

Y al final tendrás unas instrucciones breves que podrás probar por tu cuenta.

Theo, I know what a chat is.

Theo, sé lo que es un chat.

I type a question, and the AI gives me an answer.

Escribo una pregunta y la IA me da una respuesta.

Exactly, for example, you might ask it to explain a word you heard in a film.

Exacto, por ejemplo, puedes pedirle que explique una palabra que oíste en una película.

And then I have to tell it what I need again the next time.

Y la próxima vez tengo que volver a decirle lo que necesito.

That depends on the app and its settings, but a normal chat often begins with you explaining the task.

Depende de la aplicación y de sus ajustes, pero un chat normal suele empezar cuando explicas la tarea.

So what is an agent?

Entonces, ¿qué es un agente?

Think of a helper given a goal and instructions for how to work towards it.

Piensa en un ayudante al que se le da un objetivo e instrucciones para avanzar hacia él.

Depending on the tool, it may also use other tools or take several steps to help complete that goal.

Según la herramienta, también puede usar otras herramientas o dar varios pasos para completar ese objetivo.

Can you make that less mysterious?

¿Puedes explicarlo de una forma menos misteriosa?

Imagine asking for ideas for dinner using the vegetables you already have.

Imagina que pides ideas para cenar usando las verduras que ya tienes.

A chat can suggest a recipe when you ask.

Un chat puede sugerirte una receta cuando se lo pides.

And what might an agent add?

¿Y qué podría añadir un agente?

A more capable assistant might also search for recipes and organise the ingredients into a list, if it has those tools.

Un asistente más capaz también podría buscar recetas y ordenar los ingredientes en una lista, si dispone de esas herramientas.

So it can do more than give one answer, but only within the access and features it has been given.

Así que puede hacer más que dar una respuesta, pero solo dentro de los permisos y funciones que se le hayan concedido.

Yes, and different products use the word agent in different ways.

Sí, y cada producto usa la palabra agente de una manera diferente.

Does it have to act on my behalf to be useful?

¿Tiene que actuar en mi nombre para ser útil?

No, a personalised helper can be useful even if it only talks with you and cannot operate other apps.

No, un ayudante personalizado puede ser útil aunque solo converse contigo y no pueda manejar otras aplicaciones.

That distinction matters for our English practice.

Esa distinción es importante para practicar inglés.

It does, because a saved set of tutoring instructions is not automatically an independent agent that can use your apps.

Sí, porque un conjunto guardado de instrucciones de enseñanza no es automáticamente un agente independiente que pueda usar tus aplicaciones.

So I do not need to worry about a robot booking my holidays while I learn a new verb.

Entonces no tengo que preocuparme de que un robot reserve mis vacaciones mientras aprendo un verbo nuevo.

Not unless you give something that ability, Martin.

No, a menos que le concedas esa capacidad, Martin.

And even then, what it can do depends on the service and the permissions you allow.

Y aun así, lo que pueda hacer depende del servicio y de los permisos que concedas.

What could I use one for outside work?

¿Para qué podría usar uno fuera del trabajo?

I always come home with ingredients and no idea what to cook.

Siempre llego a casa con ingredientes y sin saber qué cocinar.

Try asking for three simple dinner ideas using what you already have.

Prueba a pedir tres ideas sencillas para cenar usando lo que ya tienes.

Add how much time you have and any foods you need to avoid.

Añade cuánto tiempo tienes y qué alimentos necesitas evitar.

Then ask it to turn the recipe I choose into a shopping list.

Después pídele que convierta la receta que elija en una lista de la compra.

That would help me decide without handing over the decision.

Eso me ayudaría a decidir sin ceder la decisión.

And if you have an allergy, check every ingredient and label yourself rather than relying on a generated recipe.

Y si tienes una alergia, comprueba tú cada ingrediente y etiqueta en vez de confiar en una receta generada.

What about planning a weekend away?

¿Y planificar una escapada de fin de semana?

You could ask it to suggest a simple plan within your budget and with time for breaks.

Podrías pedirle un plan sencillo que respete tu presupuesto y deje tiempo para descansar.

I would ask for a few options, not a timetable that leaves no room for getting lost.

Yo pediría varias opciones, no un horario que no deje tiempo para perderse.

Getting lost is part of your travel plan, Julia.

Perderse forma parte de tu plan de viaje, Julia.

Only the interesting kind.

Solo cuando resulta interesante.

If the tool can search the web, ask for links and check current prices and opening times with the provider.

Si la herramienta puede buscar en Internet, pide enlaces y comprueba los precios y horarios actuales con el proveedor.

A suggestion is not a reservation, and the ability to book depends on the particular tool.

Una sugerencia no es una reserva, y la posibilidad de reservar depende de cada herramienta.

So far, I could do both examples in an ordinary chat.

Hasta ahora podría hacer ambas cosas en un chat normal.

Absolutely, and that is a good place to start.

Exactamente, y es un buen punto de partida.

When does creating a personal helper become useful?

¿Cuándo resulta útil crear un ayudante personal?

When you want the same kind of help again and again without rewriting all your preferences each time.

Cuando quieres el mismo tipo de ayuda una y otra vez sin volver a escribir todas tus preferencias cada vez.

Then let us make one for someone learning English.

Entonces creemos uno para alguien que está aprendiendo inglés.

Let us call her Ana.

La llamaremos Ana.

Ana understands a lot, but when she needs to speak, she worries that she will choose the wrong words.

Ana entiende mucho, pero cuando necesita hablar le preocupa elegir las palabras equivocadas.

She wants to practise, but she has ten minutes between work and dinner.

Quiere practicar, pero solo tiene diez minutos entre el trabajo y la cena.

That is enough time for a small, useful practice session.

Es tiempo suficiente para una sesión de práctica breve y útil.

She does not need another long list of words that she will never use.

No necesita otra larga lista de palabras que nunca utilizará.

She can ask for practice based on a situation she actually expects to meet.

Puede pedir una práctica basada en una situación que realmente espera encontrar.

For example, she needs to speak to a neighbour about a noisy repair.

Por ejemplo, necesita hablar con un vecino sobre una reparación ruidosa.

And she wants to sound polite without sounding angry.

Y quiere sonar educada sin parecer enfadada.

That is already a clear goal for a practice partner.

Eso ya es un objetivo claro para un compañero de práctica.

Where does she begin?

¿Por dónde empieza?

First, she can try the idea in a normal chat and see whether it helps.

Primero puede probar la idea en un chat normal y ver si le ayuda.

Some services also let her save instructions in a custom assistant, so she can return to them later.

Algunos servicios también permiten guardar instrucciones en un asistente personalizado para volver a ellas más tarde.

Does she need to know how to code?

¿Necesita saber programar?

Not for every tool, because some let you describe the helper you want in ordinary language.

No para todas las herramientas, porque algunas permiten describir el ayudante que quieres con lenguaje normal.

For example, Microsoft describes a builder for custom agents in its work and school Copilot experience.

Por ejemplo, Microsoft describe un creador de agentes personalizados en su experiencia Copilot para trabajo y centros educativos.

What would Ana do if she had access to it?

¿Qué haría Ana si tuviera acceso a él?

In that experience, an eligible user can open Agents, choose New Agent, and describe the helper they want.

En esa experiencia, un usuario con acceso puede abrir Agents, elegir New Agent y describir el ayudante que quiere.

Then she can follow the setup, test the helper, and save it.

Después puede seguir la configuración, probar el ayudante y guardarlo.

Access depends on the account and licence, and the screens may change.

El acceso depende de la cuenta y la licencia, y las pantallas pueden cambiar.

So if Ana cannot find that feature, she can still use the instructions in an ordinary chat.

Así que, si Ana no encuentra esa función, todavía puede usar las instrucciones en un chat normal.

Exactly, she can try the exercise in a free chat service if one is available to her.

Exacto, puede probar el ejercicio en un servicio de chat gratuito si tiene alguno disponible.

All right, let us help Ana write those instructions.

Bien, ayudemos a Ana a escribir esas instrucciones.

Start by saying what kind of helper you want.

Empieza diciendo qué tipo de ayudante quieres.

“You are my patient English practice partner.”

«Eres mi compañero paciente para practicar inglés».

Then tell it about your level and your goal.

Después háblale de tu nivel y tu objetivo.

“My English is around B1, and I want to feel more comfortable in everyday conversations.”

«Mi inglés es aproximadamente B1 y quiero sentirme más cómodo en las conversaciones cotidianas».

If you are not sure of your level, say what you can do and what feels difficult.

Si no sabes bien tu nivel, explica qué sabes hacer y qué te resulta difícil.

Ana understands simple conversations but needs more time to find her own words.

Ana entiende conversaciones sencillas, pero necesita más tiempo para encontrar las palabras.

Good, and next she can describe how the practice should work.

Bien, después puede describir cómo quiere que funcione la práctica.

“Ask me one short question at a time, and wait for my answer.”

«Hazme una pregunta corta cada vez y espera mi respuesta».

That part is important, because I do not want ten questions arriving at once.

Esa parte es importante porque no quiero que me lleguen diez preguntas a la vez.

She can also say how she wants feedback.

También puede decir cómo quiere recibir las correcciones.

“Let me try first, then correct the most useful mistake and explain it simply.”

«Déjame intentarlo primero, corrige después el error más útil y explícalo de forma sencilla».

Why only one mistake?

¿Por qué solo un error?

It is a starting preference, so a learner is not overwhelmed by a page of corrections.

Es una preferencia inicial para que el estudiante no se sienta abrumado por una página de correcciones.

She can ask for more detail whenever she wants it.

Puede pedir más detalles cuando quiera.

And how does she stop it from giving the answer too soon?

¿Y cómo evita que le dé la respuesta demasiado pronto?

She can add, “Give me a hint before you show me the answer.”

Puede añadir: «Dame una pista antes de mostrarme la respuesta».

We also want material that fits the time available.

También queremos materiales que se adapten al tiempo disponible.

“Keep each practice session short enough for ten minutes.”

«Haz que cada sesión sea lo bastante corta para diez minutos».

Those instructions can be saved where the service supports it, or copied into a new chat when needed.

Estas instrucciones pueden guardarse si el servicio lo permite o copiarse en un nuevo chat cuando haga falta.

It sounds like writing a small note to a teacher about what helps you learn.

Parece como escribir una nota breve a un profesor sobre lo que te ayuda a aprender.

And it is fine to change the note if the first attempt does not work.

Y está bien cambiar la nota si el primer intento no funciona.

Let us try Ana's neighbour situation.

Probemos la situación de Ana con su vecino.

The helper asks, “How would you politely ask your neighbour when the repairs will finish?”

El ayudante pregunta: «¿Cómo preguntarías educadamente a tu vecino cuándo terminarán las reparaciones?».

Ana pauses, because she is not sure how to begin.

Ana hace una pausa porque no sabe bien cómo empezar.

She could ask for a hint instead of a complete answer.

Podría pedir una pista en vez de una respuesta completa.

The hint might be, “Start with a friendly greeting, then ask if they know when the work will end.”

La pista podría ser: «Empieza con un saludo amable y pregunta si sabe cuándo terminará el trabajo».

Now she tries, “Hello, do you know when the work will finish?”

Ahora lo intenta: «Hola, ¿sabes cuándo terminará el trabajo?».

That is clear and polite.

Eso es claro y educado.

Could she make it a little softer?

¿Podría suavizarlo un poco?

She could try, “Hi, do you happen to know when the work will finish?”

Podría probar: «Hola, ¿sabes por casualidad cuándo terminará el trabajo?».

What does “do you happen to know” add?

¿Qué aporta «do you happen to know»?

It makes the question sound a little less direct.

Hace que la pregunta suene un poco menos directa.

And the helper could give Ana another situation to practise the same phrase, rather than simply asking her to memorise it.

Y el ayudante podría darle a Ana otra situación para practicar la misma frase, en vez de pedirle solo que la memorice.

For example, “Do you happen to know when the shop closes?”

Por ejemplo: «¿Sabes por casualidad cuándo cierra la tienda?».

Now Ana has a phrase she can use beyond that one conversation.

Ahora Ana tiene una frase que puede usar más allá de esa conversación.

What if Ana wants to practise translating from her own language?

¿Y si Ana quiere practicar traducciones desde su propio idioma?

She can ask the helper to give her a short sentence in the language she chooses.

Puede pedir al ayudante que le dé una frase corta en el idioma que elija.

Then she translates it into English before seeing a suggested answer.

Después la traduce al inglés antes de ver una respuesta sugerida.

I like that, because the difficult part is finding the words myself.

Me gusta, porque lo difícil es encontrar yo mismo las palabras.

Let us imagine the meaning is that Ana started living here three years ago and still lives here now.

Imaginemos que Ana empezó a vivir aquí hace tres años y todavía vive aquí.

She tries, “I live here since three years.”

Ella prueba: «I live here since three years».

A natural correction would be, “I have lived here for three years.”

Una corrección natural sería: «I have lived here for three years».

And the useful explanation is that the situation started in the past and continues now.

Y la explicación útil es que la situación empezó en el pasado y continúa ahora.

Could the helper give another correct answer?

¿Podría el ayudante dar otra respuesta correcta?

Yes, “I have been living here for three years” is also possible.

Sí, «I have been living here for three years» también es posible.

That matters, because language is not always a puzzle with one single answer.

Eso importa porque el idioma no siempre es un acertijo con una sola respuesta.

Ana can ask, “Is my version understandable, and is there a more natural way to say it?”

Ana puede preguntar: «¿Se entiende mi versión y hay una forma más natural de decirlo?».

And if the explanation is confusing?

¿Y si la explicación resulta confusa?

Ask for a simpler example, or check the point with a reliable dictionary or teacher.

Pide un ejemplo más sencillo o consulta la cuestión en un diccionario fiable o con un profesor.

What else could Ana make with her helper?

¿Qué más podría crear Ana con su ayudante?

She could ask for a short dialogue between neighbours, followed by three questions about its meaning.

Podría pedir un diálogo corto entre vecinos seguido de tres preguntas sobre su significado.

Or a few practice sentences using expressions she has already met in an episode of this podcast.

O algunas frases de práctica con expresiones que ya haya encontrado en un episodio de este podcast.

She could say, “Make them suitable for my level and use situations from daily life.”

Podría decir: «Adáptalas a mi nivel y usa situaciones de la vida cotidiana».

And she might add, “Do not show the answers until I have tried.”

Y podría añadir: «No muestres las respuestas hasta que lo haya intentado».

What if the exercise is too easy?

¿Y si el ejercicio es demasiado fácil?

Tell the helper what was easy and ask for one small step up in difficulty.

Dile al ayudante qué fue fácil y pide subir un poco la dificultad.

And if every sentence is full of words she has never seen?

¿Y si todas las frases están llenas de palabras que nunca ha visto?

She can ask for shorter sentences and explanations of the useful new words.

Puede pedir frases más cortas y explicaciones de las palabras nuevas útiles.

For people with access through education, Microsoft's Study and Learn tool describes activities such as quizzes and questions based on uploaded materials.

Para quienes tienen acceso educativo, la herramienta Study and Learn de Microsoft describe actividades como cuestionarios y preguntas basadas en materiales subidos.

That particular tool requires an eligible education account, and other services offer different features.

Esa herramienta concreta requiere una cuenta educativa válida y otros servicios ofrecen funciones diferentes.

So the goal is not to find one perfect product.

Así que el objetivo no es encontrar un producto perfecto.

It is to make the practice fit the person and the time they have.

Es adaptar la práctica a la persona y al tiempo del que dispone.

I have one worry, Theo.

Tengo una preocupación, Theo.

What if the helper confidently corrects something that was already right?

¿Y si el ayudante corrige con seguridad algo que ya estaba bien?

It can make mistakes, and it can also prefer one natural expression when another is equally good.

Puede cometer errores y también preferir una expresión natural cuando otra es igual de buena.

That might leave a learner feeling they have failed when they have not.

Eso podría hacer que un estudiante sintiera que ha fallado cuando no es así.

Exactly, so ask why it made a correction and compare important points with a reliable source.

Exacto, así que pregunta por qué hizo una corrección y contrasta los puntos importantes con una fuente fiable.

And can it tell me whether my pronunciation sounds right?

¿Y puede decirme si mi pronunciación suena correcta?

Some tools support voice, but feedback features vary, and a written chat cannot hear you speak.

Algunas herramientas admiten voz, pero las funciones de evaluación varían y un chat escrito no puede oírte hablar.

Even with voice, I would check whether the feedback is actually useful rather than assume it is always accurate.

Incluso con voz, comprobaría si la evaluación es realmente útil en vez de asumir que siempre es precisa.

Should Ana upload every personal document she has, so it knows everything about her?

¿Debería Ana subir todos sus documentos personales para que sepa todo sobre ella?

Please do not make that your first experiment, Martin.

Por favor, no hagas de eso tu primer experimento, Martin.

Start with the level, goals and examples you are comfortable sharing, and check the privacy settings and terms of the service.

Empieza con el nivel, los objetivos y los ejemplos que te sientas cómodo compartiendo y revisa los ajustes de privacidad y las condiciones del servicio.

If you use someone else's material, make sure you have the right to share it.

Si usas material de otra persona, asegúrate de que tienes derecho a compartirlo.

And if I use a tool connected to my other apps?

¿Y si uso una herramienta conectada a mis otras aplicaciones?

Check what it can access or change before giving permission.

Comprueba a qué puede acceder o qué puede cambiar antes de darle permiso.

A useful practice partner should give you more confidence and choices, not take them away.

Un buen compañero de práctica debería darte más confianza y opciones, no quitártelas.

I started this conversation thinking an AI agent sounded like something for experts.

Empecé esta conversación pensando que un agente de IA era algo para expertos.

Now I am thinking about small problems that take up space in my head.

Ahora pienso en los pequeños problemas que ocupan espacio en mi cabeza.

That is a good place to look for ideas, as long as you choose what you want help with.

Es un buen punto de partida para buscar ideas, siempre que tú elijas con qué quieres ayuda.

I could ask a helper to turn a long list of things I need to do into a simple plan for the week.

Podría pedir a un ayudante que convierta una larga lista de tareas en un plan sencillo para la semana.

And ask it to leave room for the unexpected, because my weeks never go exactly to plan.

Y pedirle que deje espacio para lo inesperado, porque mis semanas nunca salen exactamente según lo planeado.

Yes, and if it cannot see your calendar, you can tell it only the times you want to share.

Sí, y si no puede ver tu calendario puedes decirle solo los horarios que quieras compartir.

What if I receive a difficult letter and do not understand what it is asking?

¿Y si recibo una carta difícil y no entiendo qué me pide?

You could ask a chat to explain the wording in plain language and suggest questions to ask the sender.

Podrías pedir a un chat que explique el texto con palabras sencillas y sugiera preguntas para el remitente.

Without putting in my address, account numbers, or other private details if they are not needed.

Sin incluir mi dirección, números de cuenta ni otros datos privados si no son necesarios.

And for an important decision, check the original message and ask the right person or a qualified adviser.

Y para una decisión importante, comprueba el mensaje original y consulta a la persona adecuada o a un asesor cualificado.

I could also use it to plan meals for the week around my budget and the time I have.

También podría usarlo para planificar las comidas de la semana según mi presupuesto y el tiempo disponible.

Or compare a few things I might need for a trip, then check the prices before I decide.

O comparar algunas cosas que podría necesitar para un viaje y comprobar los precios antes de decidir.

Those are good examples, and live information requires a tool that can access it.

Son buenos ejemplos, y la información en tiempo real requiere una herramienta que pueda acceder a ella.

It seems useful for someone caring for a family member, too.

También parece útil para alguien que cuida de un familiar.

They might want help turning a list of questions into a clear note for an appointment.

Quizá quiera ayuda para convertir una lista de preguntas en una nota clara para una cita.

Yes, the person can decide what to ask and share only information they are comfortable sharing.

Sí, la persona puede decidir qué preguntar y compartir solo la información que quiera compartir.

The helper can organise the questions, but it does not know my family the way I do.

El ayudante puede organizar las preguntas, pero no conoce a mi familia como yo.

And it does not replace the professional who can answer them.

Y no sustituye al profesional que puede responderlas.

The same principle applies to learning a language.

El mismo principio se aplica al aprendizaje de idiomas.

The tool can prepare the practice, but you decide what matters in your life and make the words your own.

La herramienta puede preparar la práctica, pero tú decides qué importa en tu vida y haces tuyas las palabras.

Let us return to that busy Sunday evening.

Volvamos a aquella atareada tarde de domingo.

Ana has not found an extra hour in her day.

Ana no ha encontrado una hora extra en su día.

She still has work tomorrow, dinner to prepare, and a conversation she feels nervous about.

Mañana sigue teniendo trabajo, una cena que preparar y una conversación que le pone nerviosa.

But now she has a way to use ten minutes to practise that conversation.

Pero ahora tiene una forma de dedicar diez minutos a practicar esa conversación.

She asks for one question at a time and a hint before the answer.

Pide una pregunta cada vez y una pista antes de la respuesta.

She tries the words herself, and the helper explains one useful correction.

Ella misma prueba las palabras y el ayudante explica una corrección útil.

If the exercise does not fit, she can ask for a change, or choose a different tool.

Si el ejercicio no le encaja, puede pedir un cambio o elegir otra herramienta.

And if an answer sounds wrong, she can ask why and check it with a reliable source.

Y si una respuesta suena incorrecta, puede preguntar por qué y contrastarla con una fuente fiable.

Perhaps tomorrow she will still feel nervous when she speaks to her neighbour.

Quizá mañana siga nerviosa cuando hable con su vecino.

That is all right, because confidence does not have to arrive before you begin.

No pasa nada, porque la confianza no tiene que llegar antes de empezar.

It can grow when you try a sentence, notice that you were understood, and try another one.

Puede crecer cuando pruebas una frase, ves que te han entendido y pruebas otra.

The important thing is not having the perfect assistant.

Lo importante no es tener el asistente perfecto.

It is finding one small way to practise that fits your real life.

Es encontrar una pequeña forma de practicar que encaje en tu vida real.

Today, we have imagined an assistant that helps you prepare for a conversation.

Hoy hemos imaginado un asistente que te ayuda a preparar una conversación.

But what happens when agents begin to take on more of the tasks that fill a working day?

Pero ¿qué pasa cuando los agentes empiezan a asumir más tareas de las que llenan una jornada laboral?

They could change how teams organise work, what people are expected to do, and which skills become valuable.

Podrían cambiar cómo organizan el trabajo los equipos, qué se espera de las personas y qué habilidades se valoran.

Could an agent take care of the routine parts of my job?

¿Podría un agente encargarse de las tareas rutinarias de mi trabajo?

And if it does, will I have more time to do meaningful work, or will my role change completely?

Y si lo hace, ¿tendré más tiempo para un trabajo significativo o cambiará mi función por completo?

Those are the questions we will explore next time, with practical examples and no simple promises.

Esas son las preguntas que exploraremos la próxima vez, con ejemplos prácticos y sin promesas fáciles.

For now, choose one small thing you would like help with this week.

Por ahora, elige una pequeña cosa con la que te gustaría recibir ayuda esta semana.

Perhaps it is planning dinner, understanding a letter, or finding the words for a conversation.

Tal vez sea planificar la cena, entender una carta o encontrar las palabras para una conversación.

Start there, make the instructions your own, and see what works for you.

Empieza por ahí, adapta las instrucciones a ti y descubre qué te funciona.

You do not need to have all the answers before you begin.

No necesitas tener todas las respuestas antes de empezar.

Sometimes, a better question is the first step.

A veces, una pregunta mejor es el primer paso.

And in our next conversation, we will ask what happens when those questions begin to change the way we work.

Y en nuestra próxima conversación preguntaremos qué ocurre cuando esas preguntas empiezan a cambiar nuestra forma de trabajar.

Thank you for listening to Your English Toolbox.

Gracias por escuchar Your English Toolbox.

We look forward to seeing you next time.

Tenemos ganas de verte la próxima vez.