TRANSCRIPT · EPISODE 244

Eating Out: How to Ask What’s in Your Food

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

94 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

You are at a restaurant, and the menu has many dishes.

Tu es au restaurant et le menu propose de nombreux plats.

You want to ask what is in your food, but you do not know how to say it politely.

Tu veux demander ce que contient ton repas, mais tu ne sais pas comment le dire poliment.

What can you say?

Que peux-tu dire ?

Welcome to Everyday Useful Expressions.

Bienvenue dans Everyday Useful Expressions.

I'm Julia.

Je suis Julia.

And I'm Martin.

Et moi, je suis Martin.

Today's topic is eating out: how to ask what is in your food.

Aujourd'hui, nous parlons de restaurant : comment demander ce que contient votre repas.

One important note before we start.

Une remarque importante avant de commencer.

This episode teaches language, and it does not give medical advice.

Cet épisode enseigne la langue et ne donne pas de conseil médical.

If you have an allergy or a medical need, always confirm with the restaurant staff.

Si tu as une allergie ou un besoin médical, vérifie toujours auprès du personnel du restaurant.

Good.

Bien.

Let's hear a short dialogue.

Écoutons un court dialogue.

Good evening.

Bonsoir.

Are you ready to order?

Êtes-vous prêt à commander ?

Almost.

Presque.

Excuse me, I have a few questions about the menu.

Excusez-moi, j'ai quelques questions sur le menu.

Does this contain nuts?

Est-ce que cela contient des fruits à coque ?

Let me check with the kitchen.

Laissez-moi vérifier auprès de la cuisine.

The kitchen says the sauce has almonds in it.

La cuisine indique que la sauce contient des amandes.

Thank you.

Merci.

Then I'd like a different dish.

Je voudrais alors un autre plat.

Does the pasta contain nuts?

Les pâtes contiennent-elles des fruits à coque ?

I do not know yet, so I will ask the chef.

Je ne le sais pas encore, je vais donc demander au chef.

Thank you for checking.

Merci d'avoir vérifié.

Could I have it without cheese, please?

Pourrais-je les avoir sans fromage, s'il vous plaît ?

Yes, we can do that.

Oui, nous pouvons le faire.

And do you have a dairy-free option for dessert?

Et avez-vous un dessert sans produits laitiers ?

We have a fruit salad, and I can check the others.

Nous avons une salade de fruits et je peux vérifier les autres desserts.

Lovely.

Parfait.

May I see the ingredients, please?

Puis-je voir les ingrédients, s'il vous plaît ?

Of course.

Bien sûr.

I'll bring the information from the kitchen.

Je vais apporter les informations de la cuisine.

Thank you for checking.

Merci d'avoir vérifié.

That helps me choose carefully.

Cela m'aide à choisir avec attention.

Notice how I started.

Remarque comment j'ai commencé.

I said, "Excuse me," and then I asked politely.

J'ai dit « excusez-moi », puis j'ai posé ma question poliment.

That makes the conversation friendly.

Cela rend la conversation amicale.

That was a short conversation, but it had four useful questions.

La conversation était courte, mais elle contenait quatre questions utiles.

Let's look at them one by one.

Examinons-les une par une.

First, "Does this contain nuts?"

Premièrement : « Est-ce que cela contient des fruits à coque ?»

Contain means to have something inside.

Contain signifie avoir quelque chose à l'intérieur.

We can change the word nuts.

Nous pouvons changer le mot nuts.

Does this contain eggs?

Est-ce que cela contient des œufs ?

Does this contain fish?

Est-ce que cela contient du poisson ?

For example, in a café, you can ask, "Does the soup contain meat?"

Par exemple, dans un café, tu peux demander : « La soupe contient-elle de la viande ?»

The server may answer, "No, it is a vegetable soup."

La personne qui sert peut répondre : « Non, c'est une soupe de légumes.»

Second, "Could I have it without cheese?"

Deuxièmement : « Pourrais-je l'avoir sans fromage ?»

Could I have is a polite way to ask for something.

Could I have est une manière polie de demander quelque chose.

Without means not including something.

Without signifie sans inclure quelque chose.

We can say, "without onions," or "without sauce."

On peut dire « sans oignons » ou « sans sauce ».

Third, "Do you have a dairy-free option?"

Troisièmement : « Avez-vous une option sans produits laitiers ?»

Dairy-free describes food made without dairy ingredients, such as milk, cheese, or butter.

Dairy-free décrit un aliment préparé sans ingrédients laitiers comme le lait, le fromage ou le beurre.

If you have an allergy, ask staff to check ingredients and possible cross-contact as well.

En cas d'allergie, demande également au personnel de vérifier les ingrédients et les contacts croisés possibles.

An option is a possible choice on the menu.

Une option est un choix possible sur le menu.

We can say, "Do you have a vegetarian option?"

On peut dire : « Avez-vous une option végétarienne ?»

Fourth, "May I see the ingredients?"

Quatrièmement : « Puis-je voir les ingrédients ?»

Ingredients are the things that make the dish.

Les ingrédients sont les éléments qui composent le plat.

May I is very polite and a little formal.

May I est très poli et un peu formel.

So, remember the structure.

Retiens donc les structures.

Does this contain, for a question about what is inside.

Does this contain sert à demander ce qu'un produit contient.

Could I have it without, to change a dish.

Could I have it without sert à modifier un plat.

Do you have an option, to ask for another choice.

Do you have an option sert à demander un autre choix.

May I see, to ask for information.

May I see sert à demander une information.

Now let's learn some answers you may hear.

Apprenons maintenant quelques réponses que tu pourrais entendre.

"Let me check with the kitchen" means I will ask the people who cook.

« Let me check with the kitchen » signifie que je vais demander aux personnes qui cuisinent.

"It contains" means it has this thing inside.

« It contains » signifie que cela contient cet ingrédient.

"We can make it without" means we can remove that thing.

« We can make it without » signifie que nous pouvons retirer cet ingrédient.

And remember, if the answer is not clear, ask again.

Et si la réponse n'est pas claire, n'oublie pas de demander à nouveau.

For example, "Could you confirm that, please?"

Par exemple : « Pourriez-vous le confirmer, s'il vous plaît ?»

If you have a medical need, do not rely on a short answer from memory.

Si tu as un besoin médical, ne te fie pas à une réponse courte donnée de mémoire.

Ask the staff to check, and confirm before you eat.

Demande au personnel de vérifier et confirme avant de manger.

Time for a challenge.

C'est l'heure du défi.

Listen to each situation, and choose the best question.

Écoute chaque situation et choisis la meilleure question.

Number one: you want to know if a dish has eggs inside.

Numéro un : tu veux savoir si un plat contient des œufs.

The answer is, "Does this contain eggs?"

La réponse est : « Est-ce que cela contient des œufs ?»

Number two: you want the burger, but you do not want onions.

Numéro deux : tu veux le hamburger, mais sans oignons.

The answer is, "Could I have it without onions?"

La réponse est : « Pourrais-je l'avoir sans oignons ?»

Number three: you need a different choice, with no milk or cheese.

Numéro trois : tu as besoin d'un autre choix, sans lait ni fromage.

The answer is, "Do you have a dairy-free option?"

La réponse est : « Avez-vous une option sans produits laitiers ?»

Number four: you want to read what the sauce is made of.

Numéro quatre : tu veux lire de quoi la sauce est faite.

The answer is, "May I see the ingredients?"

La réponse est : « Puis-je voir les ingrédients ?»

Number five: you want to know if a salad contains garlic.

Numéro cinq : tu veux savoir si une salade contient de l'ail.

The answer is, "Does the salad contain garlic?"

La réponse est : « La salade contient-elle de l'ail ?»

Number six: you want your sandwich without butter.

Numéro six : tu veux ton sandwich sans beurre.

The answer is, "Could I have it without butter, please?"

La réponse est : « Pourrais-je l'avoir sans beurre, s'il vous plaît ?»

Great work.

Bravo.

You can now ask four polite questions in a restaurant.

Tu peux désormais poser quatre questions polies au restaurant.

Remember: Does this contain, Could I have it without, Do you have an option, and May I see.

Retiens : Does this contain, Could I have it without, Do you have an option et May I see.

And we have more for you.

Et nous avons davantage pour toi.

On our website, yourenglishtoolbox.com, you will find five extra expressions for eating out.

Sur notre site yourenglishtoolbox.com, tu trouveras cinq expressions supplémentaires pour manger au restaurant.

They are only on the website, and they are not in this episode.

Elles se trouvent uniquement sur le site et ne figurent pas dans cet épisode.

The link is in the description.

Le lien se trouve dans la description.

Thanks for listening.

Merci de votre écoute.

See you next time.

À la prochaine.