Your English Toolbox

VOCABULARY · EPISODE 244

Eating Out: How to Ask What's in Your Food

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

8 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

Does this contain ...?

¿Esto contiene ...?

DEF

A question asking whether a food or product includes a specified ingredient.

Use the ingredient after contain; if an allergy is involved, ask staff to verify ingredients and possible cross-contact.

ES

Pregunta para saber si un alimento o producto incluye un ingrediente determinado.

Añade el ingrediente después de contain; si hay alergia, pide que comprueben ingredientes y contacto cruzado.

Does this contain nuts?

¿Esto contiene frutos secos?

Does the sauce contain eggs?

¿La salsa contiene huevos?

2

Could I have it without ...?

¿Podría tomarlo sin ...?

DEF

A polite request to leave an ingredient out of a dish.

Removing an ingredient does not itself establish that a meal is safe for someone with an allergy.

ES

Petición educada para excluir un ingrediente de un plato.

Quitar un ingrediente no garantiza por sí solo que el plato sea seguro para una persona alérgica.

Could I have it without cheese, please?

¿Podría tomarlo sin queso, por favor?

Could I have the sandwich without onions?

¿Podría tomar el sándwich sin cebolla?

3

dairy-free option

opción sin lácteos

DEF

A choice made without dairy ingredients.

Dairy-free describes ingredients such as milk, cheese and butter; a person with an allergy should also ask about cross-contact.

ES

Una alternativa preparada sin ingredientes lácteos.

Se refiere a ingredientes como leche, queso y mantequilla; ante una alergia, pregunta también por el contacto cruzado.

Do you have a dairy-free option for dessert?

¿Tienen una opción de postre sin lácteos?

The menu includes a dairy-free option.

La carta incluye una opción sin lácteos.

4

May I see the ingredients?

¿Puedo ver los ingredientes?

DEF

A polite question asking to read what goes into a dish or product.

May I is polite and slightly formal; the staff may need to check the complete information.

ES

Pregunta educada para leer los componentes de un plato o producto.

May I es educado y algo formal; el personal puede necesitar comprobar la información completa.

May I see the ingredients, please?

¿Puedo ver los ingredientes, por favor?

May I see the ingredients for the sauce?

¿Puedo ver los ingredientes de la salsa?

5

Let me check with the kitchen

Déjeme consultarlo con la cocina

DEF

I will ask the people preparing the food to confirm the information.

This means the answer is not yet confirmed; wait for the result and ask follow-up questions if needed.

ES

Indica que se preguntará a quienes preparan la comida para confirmar la información.

La respuesta aún no está confirmada; espera el resultado y pregunta más si es necesario.

Let me check with the kitchen before I answer.

Déjeme consultarlo con la cocina antes de responder.

The server said she would check with the kitchen.

La camarera dijo que lo consultaría con la cocina.

6

Could you confirm that?

¿Podría confirmarlo?

DEF

A polite request to check that information is correct.

Useful when a response is unclear; ask specifically what needs verification.

ES

Petición educada para verificar que una información es correcta.

Es útil si una respuesta no está clara; pregunta concretamente qué hay que verificar.

Could you confirm that the sauce contains no milk?

¿Podría confirmar que la salsa no contiene leche?

Could you confirm the ingredients with the chef?

¿Podría confirmar los ingredientes con el chef?

7

without

sin

DEF

Not including or using the thing mentioned.

In an order, without specifies an omitted ingredient; it is not a guarantee about preparation or cross-contact.

ES

Sin incluir ni utilizar lo mencionado.

En un pedido indica un ingrediente omitido; no garantiza cómo se prepara ni la ausencia de contacto cruzado.

I would like the salad without onions.

Quisiera la ensalada sin cebolla.

Can you make it without butter?

¿Puede prepararlo sin mantequilla?

8

cross-contact

contacto cruzado

DEF

The unintended transfer of an ingredient or allergen from one food or surface to another.

People managing allergies may need to ask staff about shared equipment and preparation as well as ingredients.

ES

Transferencia no deseada de un ingrediente o alérgeno de un alimento o superficie a otro.

Las personas con alergias pueden necesitar preguntar por utensilios compartidos y preparación, además de ingredientes.

Is there a risk of cross-contact with nuts?

¿Existe riesgo de contacto cruzado con frutos secos?

Please ask the kitchen about cross-contact.

Por favor, pregunte en cocina por el contacto cruzado.