VOCABULARY · EPISODE 244

Eating Out: How to Ask What’s in Your Food

English learning resource · FA

Key words & expressions · English + Persian

8 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

Does this contain ...?

آیا این غذا ... دارد؟

DEF

A question asking whether a food or product includes a specified ingredient.

Use the ingredient after contain; if an allergy is involved, ask staff to verify ingredients and possible cross-contact.

FA

پرسشی برای دانستن اینکه غذا یا محصول دارای ماده‌ای مشخص است یا نه.

ماده را پس از contain بیاور؛ در صورت آلرژی بررسی مواد و تماس متقاطع را نیز بخواه.

Does this contain nuts?

آیا این غذا آجیل دارد؟

Does the sauce contain eggs?

آیا سس تخم‌مرغ دارد؟

2

Could I have it without ...?

می‌شود آن را بدون ... داشته باشم؟

DEF

A polite request to leave an ingredient out of a dish.

Removing an ingredient does not itself establish that a meal is safe for someone with an allergy.

FA

درخواستی مؤدبانه برای حذف یک ماده از غذا.

حذف یک ماده به‌تنهایی ایمنی غذا را برای فرد دارای آلرژی تضمین نمی‌کند.

Could I have it without cheese, please?

می‌شود لطفا آن را بدون پنیر داشته باشم؟

Could I have the sandwich without onions?

می‌شود ساندویچ را بدون پیاز داشته باشم؟

3

dairy-free option

گزینه بدون لبنیات

DEF

A choice made without dairy ingredients.

Dairy-free describes ingredients such as milk, cheese and butter; a person with an allergy should also ask about cross-contact.

FA

انتخابی که بدون مواد لبنی تهیه شده است.

منظور موادی مانند شیر، پنیر و کره است؛ در صورت آلرژی درباره تماس متقاطع نیز بپرس.

Do you have a dairy-free option for dessert?

آیا برای دسر گزینه بدون لبنیات دارید؟

The menu includes a dairy-free option.

منو یک گزینه بدون لبنیات دارد.

4

May I see the ingredients?

می‌شود مواد تشکیل‌دهنده را ببینم؟

DEF

A polite question asking to read what goes into a dish or product.

May I is polite and slightly formal; the staff may need to check the complete information.

FA

پرسشی مؤدبانه برای خواندن مواد یک غذا یا محصول.

May I مؤدبانه و کمی رسمی است؛ کارکنان ممکن است لازم باشد اطلاعات کامل را بررسی کنند.

May I see the ingredients, please?

می‌شود لطفا مواد تشکیل‌دهنده را ببینم؟

May I see the ingredients for the sauce?

می‌شود مواد تشکیل‌دهنده سس را ببینم؟

5

Let me check with the kitchen

اجازه بدهید از آشپزخانه بررسی کنم

DEF

I will ask the people preparing the food to confirm the information.

This means the answer is not yet confirmed; wait for the result and ask follow-up questions if needed.

FA

یعنی از افرادی که غذا را تهیه می‌کنند برای تأیید اطلاعات پرسیده می‌شود.

هنوز پاسخ تأیید نشده است؛ منتظر نتیجه بمان و در صورت نیاز بیشتر بپرس.

Let me check with the kitchen before I answer.

اجازه بدهید پیش از پاسخ از آشپزخانه بررسی کنم.

The server said she would check with the kitchen.

پیشخدمت گفت از آشپزخانه بررسی می‌کند.

6

Could you confirm that?

می‌شود آن را تأیید کنید؟

DEF

A polite request to check that information is correct.

Useful when a response is unclear; ask specifically what needs verification.

FA

درخواستی مؤدبانه برای بررسی درستی اطلاعات.

وقتی پاسخ روشن نیست مفید است؛ دقیق بگو چه چیزی باید بررسی شود.

Could you confirm that the sauce contains no milk?

می‌شود تأیید کنید که سس شیر ندارد؟

Could you confirm the ingredients with the chef?

می‌شود مواد را با سرآشپز بررسی کنید؟

7

without

بدون

DEF

Not including or using the thing mentioned.

In an order, without specifies an omitted ingredient; it is not a guarantee about preparation or cross-contact.

FA

بدون شامل کردن یا استفاده از چیز مورد اشاره.

در سفارش یعنی ماده‌ای حذف شود؛ این عبارت درباره شیوه تهیه یا تماس متقاطع تضمینی نمی‌دهد.

I would like the salad without onions.

سالاد را بدون پیاز می‌خواهم.

Can you make it without butter?

می‌توانید آن را بدون کره تهیه کنید؟

8

cross-contact

تماس متقاطع

DEF

The unintended transfer of an ingredient or allergen from one food or surface to another.

People managing allergies may need to ask staff about shared equipment and preparation as well as ingredients.

FA

انتقال ناخواسته یک ماده یا آلرژن از غذا یا سطحی به غذا یا سطح دیگر.

افراد دارای آلرژی ممکن است لازم باشد درباره وسایل مشترک و شیوه تهیه نیز سؤال کنند.

Is there a risk of cross-contact with nuts?

آیا خطر تماس متقاطع با آجیل وجود دارد؟

Please ask the kitchen about cross-contact.

لطفا از آشپزخانه درباره تماس متقاطع بپرسید.