Your English Toolbox

VOCABULARY · EPISODE 244

Eating Out: How to Ask What's in Your Food

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

8 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

Does this contain ...?

Est-ce que cela contient ... ?

DEF

A question asking whether a food or product includes a specified ingredient.

Use the ingredient after contain; if an allergy is involved, ask staff to verify ingredients and possible cross-contact.

FR

Question pour savoir si un aliment ou produit comprend un ingrédient précis.

Place l'ingrédient après contain ; en cas d'allergie, demande de vérifier les ingrédients et les contacts croisés.

Does this contain nuts?

Est-ce que cela contient des fruits à coque ?

Does the sauce contain eggs?

La sauce contient-elle des œufs ?

2

Could I have it without ...?

Pourrais-je l'avoir sans ... ?

DEF

A polite request to leave an ingredient out of a dish.

Removing an ingredient does not itself establish that a meal is safe for someone with an allergy.

FR

Demande polie pour retirer un ingrédient d'un plat.

Retirer un ingrédient ne garantit pas à lui seul qu'un plat convient à une personne allergique.

Could I have it without cheese, please?

Pourrais-je l'avoir sans fromage, s'il vous plaît ?

Could I have the sandwich without onions?

Pourrais-je avoir le sandwich sans oignons ?

3

dairy-free option

option sans produits laitiers

DEF

A choice made without dairy ingredients.

Dairy-free describes ingredients such as milk, cheese and butter; a person with an allergy should also ask about cross-contact.

FR

Un choix préparé sans ingrédients laitiers.

Cela concerne le lait, le fromage et le beurre ; en cas d'allergie, demande aussi les risques de contact croisé.

Do you have a dairy-free option for dessert?

Avez-vous un dessert sans produits laitiers ?

The menu includes a dairy-free option.

Le menu comprend une option sans produits laitiers.

4

May I see the ingredients?

Puis-je voir les ingrédients ?

DEF

A polite question asking to read what goes into a dish or product.

May I is polite and slightly formal; the staff may need to check the complete information.

FR

Question polie pour lire les composants d'un plat ou produit.

May I est poli et légèrement formel ; le personnel peut devoir vérifier les informations complètes.

May I see the ingredients, please?

Puis-je voir les ingrédients, s'il vous plaît ?

May I see the ingredients for the sauce?

Puis-je voir les ingrédients de la sauce ?

5

Let me check with the kitchen

Je vais vérifier auprès de la cuisine

DEF

I will ask the people preparing the food to confirm the information.

This means the answer is not yet confirmed; wait for the result and ask follow-up questions if needed.

FR

Indique que l'on demandera confirmation aux personnes qui préparent le repas.

La réponse n'est pas encore confirmée ; attends le résultat et pose d'autres questions si nécessaire.

Let me check with the kitchen before I answer.

Je vais vérifier auprès de la cuisine avant de répondre.

The server said she would check with the kitchen.

La serveuse a dit qu'elle vérifierait auprès de la cuisine.

6

Could you confirm that?

Pourriez-vous confirmer ?

DEF

A polite request to check that information is correct.

Useful when a response is unclear; ask specifically what needs verification.

FR

Demande polie pour vérifier qu'une information est correcte.

Utile si une réponse est floue ; précise ce qui doit être vérifié.

Could you confirm that the sauce contains no milk?

Pourriez-vous confirmer que la sauce ne contient pas de lait ?

Could you confirm the ingredients with the chef?

Pourriez-vous vérifier les ingrédients avec le chef ?

7

without

sans

DEF

Not including or using the thing mentioned.

In an order, without specifies an omitted ingredient; it is not a guarantee about preparation or cross-contact.

FR

Sans inclure ou utiliser l’élément mentionné.

Dans une commande, cela exclut un ingrédient sans garantir la préparation ni l’absence de contact croisé.

I would like the salad without onions.

Je voudrais la salade sans oignons.

Can you make it without butter?

Pouvez-vous le préparer sans beurre ?

8

cross-contact

contact croisé

DEF

The unintended transfer of an ingredient or allergen from one food or surface to another.

People managing allergies may need to ask staff about shared equipment and preparation as well as ingredients.

FR

Transfert involontaire d’un ingrédient ou allergène d’un aliment ou d’une surface à un autre.

En cas d’allergie, on peut aussi demander si le matériel et la préparation sont partagés.

Is there a risk of cross-contact with nuts?

Y a-t-il un risque de contact croisé avec des fruits à coque ?

Please ask the kitchen about cross-contact.

Veuillez demander à la cuisine s’il existe un contact croisé.