

VOCABULARY · EPISODE 25

Express Your Feelings in English

Key words & expressions · English + Deutsch

10 words

Your English Toolbox

1

to put into words

in Worte fassen · ausdrücken

DEF

to find the right language to describe a feeling, idea, or experience that is difficult to express

Put into words acknowledges that some things exist before we have language for them. For second-language learners, this gap is even wider — the feeling exists in one language, the words in another.

DE

Die richtige Sprache finden, um ein Gefühl, eine Idee oder Erfahrung zu beschreiben, die schwer auszudrücken ist.

Erkennt an, dass manche Dinge existieren, bevor wir Sprache dafür haben.

She struggled to put into words how grateful she felt, but she tried in English anyway.

She struggled to put into words how grateful she felt. -> Sie kämpfte darum, in Worte zu fassen, wie dankbar sie sich fühlte.

This podcast helps you put into words the things you feel but have never said in English.

This podcast helps you put into words the things you feel but have never said in English. -> Dieser Podcast hilft dir, die Dinge in Worte zu fassen, die du fühlst, aber nie auf Englisch gesagt hast.

2

heartfelt

von Herzen kommend · aufrichtig und tief empfunden

DEF

deeply and sincerely felt; coming genuinely from the heart

Heartfelt is a high-register adjective for sincere emotion. Unlike emotional, which can be negative, heartfelt is always positive — it describes genuine warmth without exaggeration.

DE

Tief und aufrichtig gefühlt; wirklich von Herzen kommend.

Ein gehobenes Adjektiv für aufrichtige Emotion. Immer positiv.

She gave a heartfelt thank-you speech in English that moved everyone in the room.

She gave a heartfelt thank-you speech in English that moved everyone in the room. -> Sie hielt eine von Herzen kommende Dankesrede auf Englisch, die alle im Raum bewegte.

A heartfelt message in imperfect English is always more powerful than a perfect message with no soul.

A heartfelt message in imperfect English is always more powerful than a perfect message with no soul. -> Eine aufrichtig empfundene Botschaft auf fehlerhaftem Englisch ist immer kraftvoller als eine perfekte Botschaft ohne Seele.

3

to strike a chord

einen Nerv treffen · emotional ansprechen

DEF

to cause an emotional response; to resonate with someone's feelings or experiences in a meaningful way

When something strikes a chord, it connects with something deep inside you — a shared feeling, memory, or truth. The metaphor is musical: the right chord vibrates sympathetically inside the listener.

DE

Eine emotionale Reaktion hervorrufen; auf bedeutsame Weise mit den Gefühlen oder Erfahrungen von jemandem in Resonanz treten.

Wenn etwas einen Nerv trifft, verbindet es sich mit etwas Tiefem in dir.

His words struck a chord with everyone who had ever struggled to express themselves in a foreign language.

His words struck a chord with everyone who had ever struggled to express themselves in a foreign language.
-> Seine Worte trafen einen Nerv bei jedem, der jemals darum gekämpft hatte, sich in einer Fremdsprache auszudrücken.

If this podcast strikes a chord, share it — someone you know probably needs it too.

If this podcast strikes a chord, share it. -> Wenn dieser Podcast einen Nerv trifft, teile ihn.

4

to come across as

wirken als ob · den Eindruck machen

DEF

to give a particular impression to others; to appear a certain way in how you present yourself

Come across as is crucial for self-presentation — knowing how you appear to others is different from how you intend to appear. Non-native speakers often worry they come across as rude when they are just being direct.

DE

Einen bestimmten Eindruck bei anderen hinterlassen; auf eine bestimmte Weise erscheinen.

Entscheidend für die Selbstdarstellung — wissen, wie man auf andere wirkt, ist anders als wie man beabsichtigt zu erscheinen.

I don't want to come across as cold — I just find it hard to express warmth in English.

I don't want to come across as cold. -> Ich möchte nicht kalt wirken — ich finde es nur schwer, Wärme auf Englisch auszudrücken.

She was direct but she didn't come across as aggressive — she had the right tone.

She was direct but she didn't come across as aggressive. -> Sie war direkt, wirkte aber nicht aggressiv — sie hatte den richtigen Ton.

5

bittersweet

wehmütig schön · gleichzeitig froh und traurig

DEF

both happy and sad at the same time; pleasant but with an element of sadness or regret

Bittersweet is one of the most emotionally precise words in English — it captures the specific feeling of joy mixed with loss. Finishing an English course, saying goodbye, or reflecting on the past can all be bittersweet.

DE

Gleichzeitig glücklich und traurig; angenehm, aber mit einem Element der Traurigkeit oder des Bedauerns.

Eines der emotional präzisen Wörter im Englischen — erfasst das spezifische Gefühl von Freude gemischt mit Verlust.

Finishing this podcast series was bittersweet — I had grown so much, but I was sad it was over.

Finishing this podcast series was bittersweet. -> Diese Podcast-Serie zu beenden war wehmütig schön.

Speaking English fluently for the first time felt bittersweet — proud, but aware of all the years it had taken.

Speaking English fluently for the first time felt bittersweet. -> Zum ersten Mal fließend Englisch zu sprechen fühlte sich wehmütig schön — gleichzeitig froh und traurig.

6

raw emotion

rohe Emotion · ungefilterte Gefühle

DEF

a feeling that is intense, unfiltered, and expressed without any attempt to polish or soften it

Raw emotion is what makes real communication powerful. In English, expressing yourself with raw emotion — not with textbook phrases — is what creates genuine connection with other people.

DE

Ein intensives, ungefiltertes Gefühl, das ohne jeden Versuch ausgedrückt wird, es zu verfeinern oder abzumildern.

Was echte Kommunikation so kraftvoll macht. Auf Englisch ungefilterte Gefühle auszudrücken — nicht mit Lehrbuchphrasen — schafft echte Verbindung.

When she finally spoke about her experience in English, the raw emotion in her voice moved everyone in the room.

When she finally spoke about her experience in English, the raw emotion in her voice moved everyone in the room. -> Als sie schließlich auf Englisch über ihre Erfahrung sprach, bewegten die rohen Emotionen in ihrer Stimme alle im Raum.

Raw emotion in a language you are still learning feels risky, but it is exactly what makes you sound real.

Raw emotion in a language you are still learning feels risky, but it is exactly what makes you sound real. -> Ungefilterte Gefühle in einer Sprache, die man noch lernt, fühlen sich riskant an, aber genau das lässt einen echt klingen.

7 to be at a loss for words sprachlos sein · keine Worte finden

DEF

to be so surprised, moved, or overwhelmed that you cannot find anything to say

Being at a loss for words is a powerful state — it means the emotion or situation is stronger than your ability to respond. Knowing this phrase lets you name the experience rather than staying silent uncomfortably.

DE

So überrascht, bewegt oder überwältigt sein, dass man nichts zu sagen findet.

Ein mächtiger Zustand — die Emotion oder Situation ist stärker als die Fähigkeit zu reagieren.

When she heard the news, she was completely at a loss for words — she just held the phone and breathed.

When she heard the news, she was completely at a loss for words — she just held the phone and breathed. -> Als sie die Nachricht hörte, war sie völlig sprachlos — sie hielt einfach das Telefon und atmete.

I was at a loss for words when my English teacher said my presentation was the best she had ever heard.

I was at a loss for words when my English teacher said my presentation was the best she had ever heard. -> Ich fand keine Worte, als meine Englischlehrerin sagte, meine Präsentation sei die beste, die sie je gehört hatte.

8 to pour your heart out sein Herz ausschütten · sich alles von der Seele reden

DEF

to talk very openly and honestly about your deepest feelings, especially when you have been keeping them inside

Pour your heart out is an act of emotional release — you empty everything you have been holding. For English learners, being able to do this in English represents an advanced level of emotional and linguistic fluency.

DE

Sehr offen und ehrlich über tiefste Gefühle sprechen, besonders wenn man sie lange für sich behalten hat.

Ein Akt emotionaler Befreiung — man leert alles aus, was man gehalten hat. Auf Englisch so sprechen zu können zeigt fortgeschrittene Sprachkompetenz.

She poured her heart out in her journal every night, always in English, to practise expressing her real thoughts.

She poured her heart out in her journal every night, always in English, to practise expressing her real thoughts. -> Sie schüttete jede Nacht ihr Herz in ihrem Tagebuch aus, immer auf Englisch, um das Ausdrücken ihrer echten Gedanken zu üben.

Sometimes you need to pour your heart out to someone who will just listen — no advice, just presence.

Sometimes you need to pour your heart out to someone who will just listen — no advice, just presence. -> Manchmal musst du dich jemandem gegenüber alles von der Seele reden, der einfach zuhört — kein Rat, nur Anwesenheit.

9

to mean the world to someone

jemandem alles bedeuten · für jemanden die Welt bedeuten

DEF

to be extremely important or precious to someone — to matter deeply

This phrase expresses the highest level of personal importance. It is warm, sincere, and commonly used in English to describe relationships, moments, or achievements that truly matter to you.

DE

Für jemanden extrem wichtig oder wertvoll sein — tief zu bedeuten.

Drückt das höchste Maß persönlicher Bedeutung aus. Warm, aufrichtig und im Englischen häufig verwendet.

It means the world to me that you took the time to listen — thank you.

It means the world to me that you took the time to listen — thank you. -> Es bedeutet mir alles, dass du dir die Zeit genommen hast zuzuhören — danke.

Passing her English exam meant the world to her because she had worked so hard for two years.

Passing her English exam meant the world to her because she had worked so hard for two years. -> Ihre Englischprüfung zu bestehen bedeutete ihr alles, weil sie zwei Jahre lang so hart gearbeitet hatte.

10

to hold back tears

Tränen zurückhalten · nicht weinen wollen

DEF

to try not to cry, making a conscious effort to keep your emotions under control in front of others

Holding back tears is a very human experience — and knowing how to describe it in English adds depth to your emotional vocabulary. It captures the tension between feeling deeply and choosing not to show it.

DE

Versuchen, nicht zu weinen, und bewusst darum bemüht sein, die Emotionen vor anderen unter Kontrolle zu halten.

Eine sehr menschliche Erfahrung — und zu wissen, wie man sie auf Englisch beschreibt, gibt dem emotionalen Wortschatz Tiefe.

She held back tears when she heard her favourite song playing in English for the first time in years.

She held back tears when she heard her favourite song playing in English for the first time in years. -> Sie hielt Tränen zurück, als sie ihr Lieblingslied zum ersten Mal seit Jahren auf Englisch spielen hörte.

He held back tears during the speech, but his voice gave away exactly how he was feeling.

He held back tears during the speech, but his voice gave away exactly how he was feeling. -> Er hielt während der Rede Tränen zurück, aber seine Stimme verriet genau, wie er sich fühlte.