

TRANSCRIPT · EPISODE 33

Can You Really Learn English in 90 Days

Line-by-line · English + Deutsch

211 lines

Your English Toolbox

Vocabulary Exercises: Learning English with Honesty and Momentum

Wortschatzübungen: Englisch lernen mit Ehrlichkeit und Schwung

Introduction: From Podcast to Practice

Einführung: Vom Podcast zur Praxis

Welcome to these targeted vocabulary exercises, designed to build upon the core ideas from the "Slow Listening Podcast" episode, "Can you learn English in 90 days?".

Willkommen zu diesen gezielten Wortschatzübungen, die darauf ausgelegt sind, die Kernideen aus der Episode des "Slow Listening Podcast", "Kannst du Englisch in 90 Tagen lernen?", weiterzuentwickeln.

The episode offers a powerful critique of exaggerated marketing promises and provides a realistic framework for making meaningful progress.

Die Episode bietet eine kraftvolle Kritik an übertriebenen Marketingversprechen und liefert einen realistischen Rahmen, um bedeutende Fortschritte zu erzielen.

As a curriculum designer, I've seen firsthand how a learner's mindset is more important than any single method.

Als Lehrplangestalter habe ich aus erster Hand gesehen, wie die Denkweise eines Lernenden wichtiger ist als jede einzelne Methode.

These exercises are designed to strengthen that mindset.

Diese Übungen sollen diese Denkweise stärken.

By mastering the vocabulary below, you will gain the tools to critically evaluate different learning methods, set realistic goals, and build a personal practice that is both effective and sustainable.

Indem du den untenstehenden Wortschatz meisterst, erhältst du die Werkzeuge, um verschiedene Lernmethoden kritisch zu bewerten, realistische Ziele zu setzen und eine persönliche Praxis aufzubauen, die sowohl effektiv als auch nachhaltig ist.

Understanding these words is the first step toward changing your direction and building true momentum in your English learning journey.

Das Verständnis dieser Wörter ist der erste Schritt, um deine Richtung zu ändern und echten Schwung in deiner Englischlernerreise aufzubauen.

1.

1.

Drill 1: The Story Puzzle Challenge

Übung 1: Die Geschichtspuzzle-Herausforderung

This first exercise is designed to move you beyond simple memorization.

Diese erste Übung soll dich über einfaches Auswendiglernen hinausbringen.

By placing vocabulary into a narrative, you engage with the words in a more meaningful way.

Indem du den Wortschatz in eine Erzählung einfügst, beschäftigst du dich auf eine bedeutungsvollere Weise mit den Wörtern.

The story below mirrors the emotional journey described in the podcast: from the initial pressure and frustration caused by exaggerated promises to the calm and stability that come from building a sustainable system.

Die folgende Geschichte spiegelt die emotionale Reise wider, die im Podcast beschrieben wird: vom anfänglichen Druck und der Frustration, die durch übertriebene Versprechen verursacht werden, bis zur Ruhe und Stabilität, die aus dem Aufbau eines nachhaltigen Systems resultieren.

This context helps secure the vocabulary in your long-term memory.

Dieser Kontext hilft, den Wortschatz in deinem Langzeitgedächtnis zu verankern.

Your Task: Complete the story below using the words from the list.

Deine Aufgabe: Vervollständige die folgende Geschichte mit den Wörtern aus der Liste.

Each word is used only once.

Jedes Wort wird nur einmal verwendet.

You may need to change the grammatical form of the word (e.g., from verb to noun, or change the tense).

Möglicherweise musst du die grammatikalische Form des Wortes ändern (z.

Good luck!

.....
B. von Verb zu Substantiv oder die Zeitform ändern).

Word Bank

.....
Wortschatz

expectations

.....
Erwartungen

pressure

.....
Druck

frustration

.....
Frustration

vague

.....
vage

unrealistic

.....
unrealistisch

recover

.....
sich erholen

freeze

.....
einfrieren

handle

.....
handhaben

stability

.....
Stabilität

momentum

.....
Schwung

direction

.....
Richtung

calm

.....
Ruhe

blame

.....
beschuldigen

chase

.....
jagen

spot

.....
erkennen

Complete the Story Alex felt immense (1) to learn the new software for his job.

.....
Vervollständige die Geschichte: Alex fühlte enormen (1) Druck, die neue Software für seinen Job zu lernen.

His (2) were completely (3), fueled by (4) promises he saw in online ads.

.....
Seine (2) Erwartungen waren völlig (3) unrealistisch, genährt durch (4) vage Versprechen, die er in Online-Anzeigen sah.

Inevitably, this led to deep (5).

.....
Unvermeidlich führte dies zu tiefer (5) Frustration.

Whenever he hit a problem, he would (6), unable to think clearly.

.....
Immer wenn er auf ein Problem stieß, würde er (6) einfrieren, unfähig klar zu denken.

He didn't know how to (7) this feeling and started to (8) himself for his slow progress.

.....
Er wusste nicht, wie er mit diesem Gefühl (7) umgehen sollte und begann, sich (8) selbst für seinen langsamen Fortschritt zu beschuldigen.

He felt lost, with no clear (9).

.....
Er fühlte sich verloren, ohne klare (9) Richtung.

He decided to stop trying to (10) an impossible goal.

.....
Er beschloss, aufzuhören, zu versuchen, (10) ein unmögliches Ziel zu jagen.

Instead, he focused on building (11) and steady (12).

.....
Stattdessen konzentrierte er sich darauf, (11) Stabilität und stetigen (12) Schwung aufzubauen.

His new, smaller goal was to learn to (13) quickly from mistakes and remain (14).

Sein neues, kleineres Ziel war es, schnell zu (13) sich erholen von Fehlern und ruhig zu bleiben (14).

He also trained himself to (15) the negative thought patterns that held him back.

Er trainierte sich auch darin, (15) die negativen Gedankenmuster zu erkennen, die ihn zurückhielten.

This change in approach was the key to making real, sustainable progress.

Diese Veränderung im Ansatz war der Schlüssel, um echte, nachhaltige Fortschritte zu erzielen.

Now that you've seen the words in action, let's test your ability to distinguish their precise meanings.

Jetzt, da du die Wörter in Aktion gesehen hast, lass uns deine Fähigkeit testen, ihre genauen Bedeutungen zu unterscheiden.

2.

2.

Drill 2: Find the Fake Friend

Übung 2: Finde den falschen Freund

This drill is designed to arm you against the vague and emotionally charged language used in marketing, which the podcast critiques.

Diese Übung soll dich gegen die vagen und emotional aufgeladenen Formulierungen im Marketing wappnen, die im Podcast kritisiert werden.

By distinguishing between the real meaning of a word like 'fluency' and its marketing definition, you protect your motivation.

Indem du zwischen der echten Bedeutung eines Wortes wie 'Flüssigkeit' und seiner Marketingdefinition unterscheidest, schützt du deine Motivation.

Precision is essential for clear communication, and this exercise trains you to identify subtle but critical differences in meaning, helping you avoid common traps and assumptions.

Präzision ist entscheidend für klare Kommunikation, und diese Übung trainiert dich, subtile, aber kritische Unterschiede in der Bedeutung zu erkennen, die dir helfen, häufige Fallen und Annahmen zu vermeiden.

Your Task: For each word below, choose the correct definition (A or B).

Deine Aufgabe: Wähle für jedes Wort unten die richtige Definition (A oder B).

The incorrect definition is designed to be a "fake friend"—it looks plausible but is misleading.

Die falsche Definition ist als "falscher Freund" gestaltet – sie sieht plausibel aus, ist aber irreführend.

Read both options very carefully before you decide.

Lies beide Optionen sehr sorgfältig, bevor du entscheidest.

Fluency A.

Flüssigkeit A.

The ability to speak very fast with a perfect accent.

Die Fähigkeit, sehr schnell mit perfektem Akzent zu sprechen.

B.

B.

The ability to express opinions and react in conversation without panic or constant mental translation.

Die Fähigkeit, Meinungen auszudrücken und in Gesprächen ohne Panik oder ständige mentale Übersetzung zu reagieren.

Urgency A.

Dringlichkeit A.

The quality of feeling that something requires immediate action, often used in marketing to create fear of missing out.

Die Eigenschaft, dass etwas sofortige Maßnahmen erfordert, oft im Marketing verwendet, um Angst vor dem Verpassen zu erzeugen.

B.

B.

A feeling of excitement and motivation to start a new project.

Ein Gefühl von Aufregung und Motivation, ein neues Projekt zu beginnen.

Discipline A.

Disziplin A.

The natural talent that some people have for learning languages.

.....
Das natürliche Talent, das einige Menschen beim Sprachenlernen haben.

B.

.....
B.

A quality that learners often unfairly blame themselves for lacking when they fail to meet exaggerated goals.

.....
Eine Eigenschaft, für die Lernende sich oft zu Unrecht beschuldigen, sie zu vermissen, wenn sie übertriebene Ziele nicht erreichen.

Dependency A.

.....
Abhängigkeit A.

A relationship where a learner relies on a specific program or challenge and loses direction when it ends.

.....
Eine Beziehung, in der ein Lernender auf ein bestimmtes Programm oder eine Herausforderung angewiesen ist und die Richtung verliert, wenn es endet.

B.

.....
B.

The positive habit of studying with a partner to stay motivated.

.....
Die positive Gewohnheit, mit einem Partner zu lernen, um motiviert zu bleiben.

Sustainability A.

.....
Nachhaltigkeit A.

A learning method that is very fast and intense, designed for quick results.

.....
Eine Lernmethode, die sehr schnell und intensiv ist, um schnelle Ergebnisse zu erzielen.

B.

.....
B.

A quality of a system or habit that allows it to continue for a long time without causing burnout.

.....
Eine Eigenschaft eines Systems oder einer Gewohnheit, die es ermöglicht, lange fortzufahren, ohne ein Burnout zu verursachen.

Flaw A.

.....
Fehler A.

A mistake or weakness in a learning process; the podcast argues that repetition is not this.

.....
Ein Fehler oder eine Schwäche in einem Lernprozess; der Podcast argumentiert, dass Wiederholung dies nicht ist.

B.

.....
B.

The most difficult part of learning a language, such as grammar.

.....
Der schwierigste Teil des Sprachenlernens, wie Grammatik.

Redefine A.

.....
Neu definieren A.

To invent a completely new word.

.....
Ein völlig neues Wort zu erfinden.

B.

.....
B.

To change the meaning or definition of a concept, such as "success," to be more realistic.

.....
Die Bedeutung oder Definition eines Konzepts, wie "Erfolg", realistischer zu gestalten.

Challenge A.

.....
Herausforderung A.

To question whether a claim or promise is true or valid.

.....
In Frage zu stellen, ob eine Behauptung oder ein Versprechen wahr oder gültig ist.

B.

.....
B.

A type of language-learning product that promises fast results.

.....
Eine Art von Sprachlernprodukt, das schnelle Ergebnisse verspricht.

Exaggerated A.

.....
Übertrieben A.

Made to seem larger, better, or more important than it really is; used to describe marketing promises.

.....
So dargestellt, als wäre es größer, besser oder wichtiger, als es wirklich ist; verwendet, um Marketingversprechen zu beschreiben.

B.

.....
B.

A learning method that focuses on advanced vocabulary from the start.

.....
Eine Lernmethode, die von Anfang an auf fortgeschrittenen Wortschatz fokussiert.

Chaotic A.

.....
Chaotisch A.

A learning style that involves using many different apps and websites at the same time.

.....
Ein Lernstil, der die gleichzeitige Nutzung vieler verschiedener Apps und Websites umfasst.

B.

.....
B.

Lacking order and clarity; the podcast suggests that slow, clear, repeated content is less chaotic.

.....
Mangel an Ordnung und Klarheit; der Podcast schlägt vor, dass langsame, klare, wiederholte Inhalte weniger chaotisch sind.

Impressive A.

.....
Beeindruckend A.

A quality of a learning plan that looks good in online posts, often involving dramatic countdowns.

.....
Eine Eigenschaft eines Lernplans, die in Online-Beiträgen gut aussieht, oft mit dramatischen Countdown-Elementen.

B.

.....
B.

A difficult grammar point that shows a high level of English.

.....
Ein schwieriger Grammatikpunkt, der ein hohes Englischniveau zeigt.

Protect A.

.....
Schützen A.

To create a perfect study environment with no distractions.

.....
Eine perfekte Lernumgebung ohne Ablenkungen zu schaffen.

B.

.....
B.

To keep your motivation safe from harm by using better, more realistic progress markers.

.....
Deine Motivation vor Schaden zu bewahren, indem du bessere, realistischere Fortschrittsmarker verwendest.

Once you have made your choices, proceed to the answer key to check your work and review the learning notes.

.....
Sobald du deine Entscheidungen getroffen hast, gehe zum Antwortschlüssel, um deine Arbeit zu überprüfen und die Lernnotizen durchzusehen.

3.

.....
3.

Answer Key & Explanations

.....
Antwortschlüssel & Erklärungen

An answer key is more than a way to check for mistakes; it's a tool for deeper learning.

.....
Ein Antwortschlüssel ist mehr als nur eine Möglichkeit, nach Fehlern zu suchen; es ist ein Werkzeug für tieferes Lernen.

Please take the time to read the explanations for each answer.

.....
Bitte nimm dir die Zeit, die Erklärungen zu jeder Antwort zu lesen.

Understanding why a word is used in a specific context is crucial for solidifying your knowledge and using it confidently in your own speaking and writing.

.....
Zu verstehen, warum ein Wort in einem bestimmten Kontext verwendet wird, ist entscheidend, um dein Wissen zu festigen und es selbstbewusst in deinem eigenen Sprechen und Schreiben zu verwenden.

3.1.

.....
3.1.

Answers for Drill 1: The Story Puzzle Challenge

.....
Antworten für Übung 1: Die Geschichtspuzzle-Herausforderung

The Completed Story Alex felt immense pressure to learn the new software for his job.

.....
Die vervollständigte Geschichte: Alex fühlte enormen Druck, die neue Software für seinen Job zu lernen.

His expectations were completely unrealistic, fueled by vague promises he saw in online ads.

.....
Seine Erwartungen waren völlig unrealistisch, genährt durch vage Versprechen, die er in Online-Anzeigen sah.

Inevitably, this led to deep frustration.

.....
Unvermeidlich führte dies zu tiefer Frustration.

Whenever he hit a problem, he would freeze, unable to think clearly.

.....
Immer wenn er auf ein Problem stieß, würde er einfrieren, unfähig klar zu denken.

He didn't know how to handle this feeling and started to blame himself for his slow progress.

.....
Er wusste nicht, wie er mit diesem Gefühl umgehen sollte und begann, sich selbst für seinen langsamen Fortschritt zu beschuldigen.

He felt lost, with no clear direction.

.....
Er fühlte sich verloren, ohne klare Richtung.

He decided to stop trying to chase an impossible goal.

.....
Er beschloss, aufzuhören, zu versuchen, ein unmögliches Ziel zu jagen.

Instead, he focused on building stability and steady momentum.

.....
Stattdessen konzentrierte er sich darauf, Stabilität und stetigen Schwung aufzubauen.

His new, smaller goal was to learn to recover quickly from mistakes and remain calm.

.....
Sein neues, kleineres Ziel war es, schnell von Fehlern zu sich zu erholen und ruhig zu bleiben.

He also trained himself to spot the negative thought patterns that held him back.

.....
Er trainierte sich auch darin, die negativen Gedankenmuster zu erkennen, die ihn zurückhielten.

This change in approach was the key to making real, sustainable progress.

Diese Veränderung im Ansatz war der Schlüssel, um echte, nachhaltige Fortschritte zu erzielen.

Pressure: Explanation: The podcast identifies emotional 'pressure' as a key marketing tactic that makes learners feel worried and rushed.

Druck: Erklärung: Der Podcast identifiziert emotionalen 'Druck' als eine wichtige Marketingtaktik, die Lernende besorgt und gehetzt fühlen lässt.

Expectations: Explanation: This word connects to the 'unrealistic expectations' the podcast says are created when marketing hides the true starting point or effort required.

Erwartungen: Erklärung: Dieses Wort verbindet sich mit den 'unrealistischen Erwartungen', die der Podcast sagt, wenn Marketing den wahren Ausgangspunkt oder den erforderlichen Aufwand verbirgt.

Unrealistic: Explanation: This adjective is central to the podcast's critique of goals like 'fluency in 90 days' for most learners.

Unrealistisch: Erklärung: Dieses Adjektiv ist zentral für die Kritik des Podcasts an Zielen wie 'Flüssigkeit in 90 Tagen' für die meisten Lernenden.

Vague: Explanation: The source argues that marketing uses 'vague' definitions of words like 'fluency' because if a promise can't be measured, it can't be challenged.

Vage: Erklärung: Die Quelle argumentiert, dass Marketing 'vage' Definitionen von Wörtern wie 'Flüssigkeit' verwendet, weil, wenn ein Versprechen nicht messbar ist, es nicht angefochten werden kann.

Frustration: Explanation: According to the source, 'frustration' and guilt are the inevitable results when learners can't meet exaggerated promises.

Frustration: Erklärung: Laut der Quelle sind 'Frustration' und Schuld unvermeidliche Ergebnisse, wenn Lernende übertriebene Versprechen nicht erfüllen können.

Freeze: Explanation: This is the specific problem Ravi experienced in meetings; the podcast explains it's caused by pressure, not a lack of vocabulary.

Einfrieren: Erklärung: Dies ist das spezifische Problem, das Ravi in Besprechungen erlebte; der Podcast erklärt, dass es durch Druck verursacht wird, nicht durch einen Mangel an Wortschatz.

Handle: Explanation: Lucia's story presents a realistic goal: she wanted to 'handle' standard phone calls calmly, which is a concrete skill.

Handhaben: Erklärung: Lucias Geschichte präsentiert ein realistisches Ziel: Sie wollte standardisierte Telefonate ruhig 'handhaben', was eine konkrete Fähigkeit ist.

Blame: Explanation: The podcast states that when learners fail to reproduce marketing results, they unfairly 'blame' themselves for a lack of discipline.

.....
Beschuldigen: Erklärung: Der Podcast stellt fest, dass Lernende, wenn sie die Marketingergebnisse nicht reproduzieren können, sich zu Unrecht für einen Mangel an Disziplin 'beschuldigen'.

Direction: Explanation: A major criticism in the source is that after a challenge ends, learners lose 'direction'.

.....
Richtung: Erklärung: Eine große Kritik in der Quelle ist, dass Lernende nach dem Ende einer Herausforderung die 'Richtung' verlieren.

A good system provides this for the long term.

.....
Ein gutes System bietet dies langfristig.

Chase: Explanation: The podcast advises learners to stop 'chasing' vague marketing promises and instead focus on building a sustainable system.

.....
Jagen: Erklärung: Der Podcast rät Lernenden, aufzuhören, vagen Marketingversprechen nachzujagen, und sich stattdessen auf den Aufbau eines nachhaltigen Systems zu konzentrieren.

Stability: Explanation: The podcast presents 'stability'—the ability to show up regularly—as the realistic and powerful alternative to the marketing promise of 'fluency'.

.....
Stabilität: Erklärung: Der Podcast präsentiert 'Stabilität' – die Fähigkeit, regelmäßig zu erscheinen – als die realistische und kraftvolle Alternative zum Marketingversprechen von 'Flüssigkeit'.

Momentum: Explanation: According to the source, the true goal of a 90-day block is 'momentum', the point where English stops feeling foreign.

.....
Schwung: Erklärung: Laut der Quelle ist das wahre Ziel eines 90-Tage-Blocks 'Schwung', der Punkt, an dem Englisch nicht mehr fremd wirkt.

Recover: Explanation: This verb reflects a more realistic goal presented in the podcast: not "I never freeze," but "I recover faster" from mistakes.

.....
Sich erholen: Erklärung: Dieses Verb spiegelt ein realistischeres Ziel wider, das im Podcast präsentiert wird: nicht 'Ich friere nie ein', sondern 'Ich erhole mich schneller' von Fehlern.

Calm: Explanation: In Lucia's story, becoming 'calm' on the phone was the first sign of progress, and the source notes that this calm is what allows confidence to appear.

.....
Ruhe: Erklärung: In Lucias Geschichte war es das erste Anzeichen von Fortschritt, 'ruhig' am Telefon zu werden, und die Quelle merkt an, dass diese Ruhe es ermöglicht, Vertrauen zu gewinnen.

Spot: Explanation: One of the podcast's stated goals is to teach listeners how to 'spot' unrealistic marketing language to protect their motivation.

Erkennen: Erklärung: Eines der erklärten Ziele des Podcasts ist es, den Zuhörern beizubringen, wie sie die unrealistische Marketing-Sprache erkennen können, um ihre Motivation zu schützen.

3.2.

3.2.

Answers for Drill 2: Find the Fake Friend

Antworten für Übung 2: Finde den falschen Freund

Fluency

Flüssigkeit

A.

A.

The ability to speak very fast with a perfect accent.

Die Fähigkeit, sehr schnell mit perfektem Akzent zu sprechen.

B.

B.

The ability to express opinions and react in conversation without panic or constant mental translation.

Die Fähigkeit, Meinungen auszudrücken und in Gesprächen ohne Panik oder ständige mentale Übersetzung zu reagieren.

Learning Note: The podcast emphasizes that true fluency is about comfortable and authentic communication, not just speed or accent.

Lernnotiz: Der Podcast betont, dass wahre Flüssigkeit komfortable und authentische Kommunikation bedeutet, nicht nur Geschwindigkeit oder Akzent.

Urgency

Dringlichkeit

A.

A.

The quality of feeling that something requires immediate action, often used in marketing to create fear of missing out.

Die Eigenschaft, dass etwas sofortige Maßnahmen erfordert, oft im Marketing verwendet, um Angst vor dem Verpassen zu erzeugen.

B.

B.

A feeling of excitement and motivation to start a new project.

Ein Gefühl von Aufregung und Motivation, ein neues Projekt zu beginnen.

Learning Note: The source text connects 'urgency' to a marketing tactic that makes learners feel they are late or running out of time.

Lernnotiz: Der Quellentext verbindet 'Dringlichkeit' mit einer Marketingtaktik, die Lernende fühlen lässt, dass sie zu spät oder unter Zeitdruck stehen.

Discipline

Disziplin

A.

A.

The natural talent that some people have for learning languages.

Das natürliche Talent, das einige Menschen beim Sprachenlernen haben.

B.

B.

A quality that learners often unfairly blame themselves for lacking when they fail to meet exaggerated goals.

Eine Eigenschaft, für die Lernende sich oft zu Unrecht beschuldigen, sie zu vermissen, wenn sie übertriebene Ziele nicht erreichen.

Learning Note: The podcast argues that when learners fail, they blame themselves for a lack of 'discipline', when the real problem is the unrealistic system.

Lernnotiz: Der Podcast argumentiert, dass Lernende, wenn sie scheitern, sich für einen Mangel an 'Disziplin' beschuldigen, während das eigentliche Problem das unrealistische System ist.

Dependency

Abhängigkeit

A.

A.

A relationship where a learner relies on a specific program or challenge and loses direction when it ends.

Eine Beziehung, in der ein Lernender auf ein bestimmtes Programm oder eine Herausforderung angewiesen ist und die Richtung verliert, wenn es endet.

B.

B.

The positive habit of studying with a partner to stay motivated.

Die positive Gewohnheit, mit einem Partner zu lernen, um motiviert zu bleiben.

Learning Note: A key message is that a good plan should build identity and independence, not dependency on an external system.

Lernnotiz: Eine zentrale Botschaft ist, dass ein guter Plan Identität und Unabhängigkeit aufbauen sollte, nicht Abhängigkeit von einem externen System.

Sustainability

Nachhaltigkeit

A.

A.

A learning method that is very fast and intense, designed for quick results.

Eine Lernmethode, die sehr schnell und intensiv ist, um schnelle Ergebnisse zu erzielen.

B.

B.

A quality of a system or habit that allows it to continue for a long time without causing burnout.

Eine Eigenschaft eines Systems oder einer Gewohnheit, die es ermöglicht, lange fortzufahren, ohne ein Burnout zu verursachen.

Learning Note: The text contrasts marketing's urgency with the need for a 'sustainable' practice that fits into a normal life.

Lernnotiz: Der Text kontrastiert die Dringlichkeit des Marketings mit der Notwendigkeit einer 'nachhaltigen' Praxis, die in ein normales Leben passt.

Flaw

Fehler

A.

A.

A mistake or weakness in a learning process; the podcast argues that repetition is not this.

Ein Fehler oder eine Schwäche in einem Lernprozess; der Podcast argumentiert, dass Wiederholung dies nicht ist.

B.

B.

The most difficult part of learning a language, such as grammar.

Der schwierigste Teil des Sprachenlernens, wie Grammatik.

Learning Note: The podcast reframes repetition not as a 'flaw' or something to be skipped, but as the essential process of learning itself.

Lernnotiz: Der Podcast betrachtet Wiederholung nicht als 'Fehler' oder etwas, das übersprungen werden sollte, sondern als den wesentlichen Prozess des Lernens selbst.

Redefine

Neu definieren

A.

A.

To invent a completely new word.

Ein völlig neues Wort zu erfinden.

B.

B.

To change the meaning or definition of a concept, such as "success," to be more realistic.

.....
Die Bedeutung oder Definition eines Konzepts, wie "Erfolg", realistischer zu gestalten.

Learning Note: The episode's core idea is that we can make progress in 90 days if we 'redefine' success away from the vague marketing promise of 'fluency'.

.....
Lernnotiz: Die zentrale Idee der Episode ist, dass wir in 90 Tagen Fortschritte machen können, wenn wir den Erfolg von dem vagen Marketingversprechen der 'Flüssigkeit' weg neu definieren.

Challenge

.....
Herausforderung

A.

.....
A.

To question whether a claim or promise is true or valid.

.....
In Frage zu stellen, ob eine Behauptung oder ein Versprechen wahr oder gültig ist.

B.

.....
B.

A type of language-learning product that promises fast results.

.....
Eine Art von Sprachlernprodukt, das schnelle Ergebnisse verspricht.

Learning Note: In the context of "if it cannot be measured, it can never be challenged," the verb means to dispute the validity of the promise.

.....
Lernnotiz: Im Kontext von "wenn es nicht messbar ist, kann es nie angefochten werden", bedeutet das Verb, die Gültigkeit des Versprechens anzufechten.

Exaggerated

.....
Übertrieben

A.

.....
A.

Made to seem larger, better, or more important than it really is; used to describe marketing promises.

.....
So dargestellt, als wäre es größer, besser oder wichtiger, als es wirklich ist; verwendet, um Marketingversprechen zu beschreiben.

B.

.....
B.

A learning method that focuses on advanced vocabulary from the start.

.....
Eine Lernmethode, die von Anfang an auf fortgeschrittenen Wortschatz fokussiert.

Learning Note: This word is used to describe the "hidden cost of exaggerated promises" that set learners up for frustration.

.....
Lernnotiz: Dieses Wort wird verwendet, um die "versteckten Kosten übertriebener Versprechen" zu beschreiben, die Lernende in die Frustration führen.

Chaotic

.....
Chaotisch

A.

.....
A.

A learning style that involves using many different apps and websites at the same time.

.....
Ein Lernstil, der die gleichzeitige Nutzung vieler verschiedener Apps und Websites umfasst.

B.

.....
B.

Lacking order and clarity; the podcast suggests that slow, clear, repeated content is less chaotic.

.....
Mangel an Ordnung und Klarheit; der Podcast schlägt vor, dass langsame, klare, wiederholte Inhalte weniger chaotisch sind.

Learning Note: Ravi's story shows that reducing content to something less 'chaotic' is key to making progress when feeling overwhelmed.

.....
Lernnotiz: Ravis Geschichte zeigt, dass die Reduzierung von Inhalten auf etwas weniger 'chaotisches' der Schlüssel ist, um Fortschritte zu erzielen, wenn man sich überfordert fühlt.

Impressive

.....
Beeindruckend

A.

.....
A.

A quality of a learning plan that looks good in online posts, often involving dramatic countdowns.

.....
Eine Eigenschaft eines Lernplans, die in Online-Beiträgen gut aussieht, oft mit dramatischen Countdown-Elementen.

B.

.....
B.

A difficult grammar point that shows a high level of English.

.....
Ein schwieriger Grammatikpunkt, der ein hohes Englischniveau zeigt.

Learning Note: The podcast makes a distinction between a plan that 'looks impressive online' and a plan that is boring but actually works.

.....
Lernnotiz: Der Podcast unterscheidet zwischen einem Plan, der 'online beeindruckend aussieht', und einem Plan, der langweilig ist, aber tatsächlich funktioniert.

Protect

.....
Schützen

A.

.....
A.

To create a perfect study environment with no distractions.

.....
Eine perfekte Lernumgebung ohne Ablenkungen zu schaffen.

B.

.....
B.

To keep your motivation safe from harm by using better, more realistic progress markers.

.....
Deine Motivation vor Schaden zu bewahren, indem du bessere, realistischere Fortschrittsmarker verwendest.

Learning Note: The episode states that one of its goals is to help you 'protect your motivation' from the damage caused by unrealistic marketing.

.....
Lernnotiz: Die Episode stellt fest, dass eines ihrer Ziele darin besteht, dir zu helfen, deine Motivation vor den Schäden zu schützen, die durch unrealistisches Marketing verursacht werden.