

VOCABULARY · EPISODE 37

Dont Take Love for Granted

Key words & expressions · English + Deutsch

10 words

Your English Toolbox

1

to take something for granted

als selbstverständlich betrachten · etwas nicht mehr zu schätzen wissen

DEF

to fail to appreciate something because you assume it will always be there; to treat something valuable as if it were ordinary or guaranteed

Taking for granted is a subtle form of blindness — you stop seeing the value of what you have because it has become familiar. One of the most important relationship concepts, and one of the richest English phrases.

DE

Etwas nicht zu schätzen, weil man annimmt, dass es immer da sein wird.

Als selbstverständlich zu betrachten ist eine subtile Form der Blindheit.

Don't take your English progress for granted — it took real work to get here.

Don't take your English progress for granted. -> Betrachte deinen Englischfortschritt nicht als selbstverständlich.

She realised she had been taking their friendship for granted only after they stopped talking.

She realised she had been taking their friendship for granted only after they stopped talking. -> Sie bemerkte, dass sie ihre Freundschaft als selbstverständlich betrachtet hatte, erst nachdem sie aufgehört hatten zu reden.

2

to show appreciation

Dankbarkeit zeigen · Wertschätzung ausdrücken

DEF

to express gratitude and recognition for something or someone in an active, visible way

Appreciation goes beyond feeling grateful — it is the act of making your gratitude visible to others. In English, showing appreciation is a key social skill: thank-you notes, compliments, and acknowledgment all count.

DE

Dankbarkeit und Anerkennung für etwas oder jemanden auf eine aktive, sichtbare Weise ausdrücken.

Wertschätzung geht über das Gefühl der Dankbarkeit hinaus.

He made a point of showing appreciation to everyone who had helped him learn English.

He made a point of showing appreciation to everyone who had helped him learn English. -> Er legte Wert darauf, jedem Dankbarkeit zu zeigen, der ihm beim Englischlernen geholfen hatte.

The simplest way to show appreciation is to say 'thank you' and mean it.

The simplest way to show appreciation is to say 'thank you' and mean it. -> Die einfachste Weise, Wertschätzung auszudrücken, ist 'Danke' zu sagen und es ernst zu meinen.

3

to cherish

hüten und pflegen · in Ehren halten

DEF

to protect and care for something or someone you love dearly; to hold onto a memory or relationship with great tenderness

Cherish is warmer and more tender than love — it implies careful, conscious appreciation. You cherish a memory, a person, a gift. It is the active, attentive form of love.

DE

Etwas oder jemanden, den man innig liebt, schützen und pflegen; eine Erinnerung oder Beziehung mit großer Zärtlichkeit festhalten.

Wärmer und zärtlicher als lieben — impliziert sorgfältige, bewusste Wertschätzung.

Cherish the relationships that push you to grow — including your relationship with English.

Cherish the relationships that push you to grow. -> Hüte die Beziehungen, die dich zum Wachsen bringen.

She cherished every conversation she had in English with her grandmother in the final years.

She cherished every conversation she had in English with her grandmother. -> Sie hielt jedes Gespräch mit ihrer Großmutter auf Englisch in Ehren.

4

to count your blessings

seine Segen zählen · dankbar für das sein, was man hat

DEF

to think about and feel grateful for the good things in your life, rather than focusing on problems

Count your blessings is a classic piece of English wisdom — the idea that gratitude is a choice and a practice. In language learning, counting your blessings means appreciating how far you have come rather than dwelling on how far you still have to go.

DE

Über die guten Dinge im Leben nachdenken und dafür dankbar sein, anstatt sich auf Probleme zu konzentrieren.

Klassische englische Weisheit — die Idee, dass Dankbarkeit eine Wahl und eine Übung ist.

When learning English feels hard, count your blessings — you already speak two languages, and that is extraordinary.

When learning English feels hard, count your blessings — you already speak two languages, and that is extraordinary. -> Wenn das Englischlernen schwer erscheint, zähle deine Segen — du sprichst bereits zwei Sprachen, und das ist außergewöhnlich.

She counted her blessings every evening and wrote three things in English that she was grateful for that day.

She counted her blessings every evening and wrote three things in English that she was grateful for that day. -> Sie zählte jeden Abend ihre Segen und schrieb drei Dinge auf Englisch, für die sie an diesem Tag dankbar war.

5

gratitude

Dankbarkeit · aufrichtige Wertschätzung

DEF

the quality of feeling and expressing thankfulness for what you have received or experienced

Gratitude is both a feeling and a practice. Research shows it improves wellbeing. For English learners, practising gratitude in English — journaling, speaking, reflecting — is a productive and emotionally meaningful way to use the language.

DE

Die Qualität, Dankbarkeit für das zu fühlen und auszudrücken, was man erhalten oder erlebt hat. Sowohl ein Gefühl als auch eine Übung. Forschung zeigt, dass es das Wohlbefinden verbessert.

Gratitude is not just a feeling — it is something you can practise, in English, every single day.

Gratitude is not just a feeling — it is something you can practise, in English, every single day. -> Dankbarkeit ist nicht nur ein Gefühl — es ist etwas, das du jeden Tag auf Englisch üben kannst.

She started a gratitude journal in English and found that it improved both her writing and her mindset.

She started a gratitude journal in English and found that it improved both her writing and her mindset. -> Sie begann ein Dankbarkeitstagebuch auf Englisch und stellte fest, dass es sowohl ihr Schreiben als auch ihre Einstellung verbesserte.

6

to be thankful

dankbar sein · von Herzen danken

DEF

to feel and express genuine appreciation for something or someone — simpler and more everyday than gratitude

Thankful is the daily, conversational version of gratitude. You are thankful for a meal, a kind word, an opportunity. In English small talk, expressing what you are thankful for is a natural way to connect warmly with others.

DE

Echte Wertschätzung für etwas oder jemanden fühlen und ausdrücken — einfacher und alltäglicher als Dankbarkeit.

Die tägliche, gesprächige Version von Dankbarkeit. Beim Smalltalk auf Englisch ist es natürlich, Dankbarkeit auszudrücken.

I am so thankful for everyone who has supported my English learning journey — it has made all the difference.

I am so thankful for everyone who has supported my English learning journey — it has made all the difference. -> Ich bin so dankbar für alle, die meinen Englischlernweg unterstützt haben — es hat den ganzen Unterschied gemacht.

She started every English class by saying one thing she was thankful for, and it set the mood for the whole lesson.

She started every English class by saying one thing she was thankful for, and it set the mood for the whole lesson. -> Sie begann jede Englischstunde damit, eine Sache zu nennen, für die sie dankbar war, und das setzte die Stimmung für die ganze Stunde.

7 to make the most of something das Beste aus etwas machen · eine Situation voll ausschöpfen

DEF

to use an opportunity, situation, or time as fully and effectively as possible

Make the most of is an optimistic, active phrase — it means not wasting what you have been given. For English learners, it applies to every class, every trip abroad, every native speaker encounter. Squeeze every drop of value from the opportunity.

DE

Eine Gelegenheit, Situation oder Zeit so vollständig und effektiv wie möglich nutzen.

Optimistische, aktive Phrase — bedeutet, nicht zu verschwenden, was einem gegeben wurde.

If you have even ten free minutes, make the most of them — listen to something in English.

If you have even ten free minutes, make the most of them — listen to something in English. -> Wenn du auch nur zehn freie Minuten hast, mach das Beste daraus — höre etwas auf Englisch.

She made the most of her time in London by speaking to at least one new person in English every day.

She made the most of her time in London by speaking to at least one new person in English every day. -> Sie machte das Beste aus ihrer Zeit in London, indem sie jeden Tag mit mindestens einer neuen Person Englisch sprach.

8 to value something etwas wertschätzen · den Wert von etwas erkennen

DEF

to recognise and appreciate the importance or worth of something in your life

Value is both a noun and a verb in English. As a verb, it means to hold something as important. When you value your English learning, you protect time for it. When you value relationships, you show up for them. Learning to express what you value is essential for meaningful conversation.

DE

Die Bedeutung oder den Wert von etwas im eigenen Leben erkennen und schätzen.

Sowohl Substantiv als auch Verb im Englischen. Wenn man das Englischlernen wertschätzt, schützt man Zeit dafür.

Value the small wins — every word you learn, every conversation you have is progress worth recognising.

Value the small wins — every word you learn, every conversation you have is progress worth recognising. -> Schätze die kleinen Erfolge — jedes Wort, das du lernst, jedes Gespräch, das du führst, ist Fortschritt, der Anerkennung verdient.

She truly valued the podcast because it was the first English content that had ever felt personal to her.

She truly valued the podcast because it was the first English content that had ever felt personal to her. -> Sie schätzte den Podcast wirklich, weil er der erste englische Inhalt war, der sich jemals persönlich für sie angefühlt hatte.

9

to overlook

übersehen · etwas nicht beachten

DEF

to fail to notice something, or to deliberately ignore it — often used when describing what we take for granted

Overlook is the verb that explains how we take things for granted — we overlook the fact that we can speak, that we have access to learning, that we have made progress. Noticing what you overlook is the beginning of appreciation.

DE

Etwas nicht bemerken oder es absichtlich ignorieren — oft verwendet, wenn man beschreibt, was man für selbstverständlich hält.

Das Verb, das erklärt, wie wir Dinge für selbstverständlich halten — wir übersehen Fortschritt, Zugang zum Lernen.

It is easy to overlook how much your English has improved when you are inside the learning process.

It is easy to overlook how much your English has improved when you are inside the learning process. -> Es ist leicht zu übersehen, wie sehr sich dein Englisch verbessert hat, wenn du im Lernprozess steckst.

She overlooked her own progress for months until a friend pointed out how naturally she was speaking.

She overlooked her own progress for months until a friend pointed out how naturally she was speaking. -> Sie übersah monatelang ihren eigenen Fortschritt, bis ein Freund darauf hinwies, wie natürlich sie sprach.

10

to pay tribute to

Tribut zollen · jemanden oder etwas ehren

DEF

to show respect and admiration for someone or something, especially by publicly acknowledging their importance

Pay tribute to is used for meaningful recognition — of people, places, experiences, and relationships. It is the language of appreciation at its most formal and heartfelt. Very useful for English writing, speeches, and meaningful conversation.

DE

Respekt und Bewunderung für jemanden oder etwas zeigen, insbesondere indem man öffentlich seine Bedeutung anerkennt.

Wird für bedeutungsvolle Anerkennung verwendet — von Menschen, Orten, Erfahrungen und Beziehungen.

Today's episode pays tribute to everyone who has listened from the very first episode — thank you.

Today's episode pays tribute to everyone who has listened from the very first episode — thank you. -> Die heutige Folge zollt jedem Tribut, der von der allerersten Folge an zugehört hat — danke.

She paid tribute to her first English teacher in her graduation speech, saying he had changed her life.

She paid tribute to her first English teacher in her graduation speech, saying he had changed her life. -> In ihrer Abschlussrede zollte sie ihrem ersten Englischlehrer Tribut und sagte, er habe ihr Leben verändert.