

## VOCABULARY · EPISODE 37

**Dont Take Love for Granted**

Key words &amp; expressions · English + ■■■■■■

10 words

Your English Toolbox

1

**to take something for granted**

نتس نادن ار یزی چی ردق نتشادن پ یه ی دب ار یزی چی

DEF

to fail to appreciate something because you assume it will always be there; to treat something valuable as if it were ordinary or guaranteed

*Taking for granted is a subtle form of blindness — you stop seeing the value of what you have because it has become familiar. One of the most important relationship concepts, and one of the richest English phrases.*

رات فری اهنوگ هب شزرا اب یزی چی اب؛ دوب دواوخ اجن آهشیمه ی نکلی م صرف نوچ ندشن لئاق شزرا یزی چی یارب  
تسا هدش نیمضت ای یداع هک راگنا ندرک  
تسا هدش انشأ نوچ ی نیبایم ن ار یراد هچن آشزرا رگی د تسای روک زا فی رظ لکش کی نتشادن پ یه ی دب

**Don't take your English progress for granted — it took real work to get here.**

. نکن یرادن پ یه ی دب ار تالیسی لگنا تفرشی پی .

**She realised she had been taking their friendship for granted only after they stopped talking.**

. رانک ار ندرک تبحص هکنیا زا دع ب طقف هتشان پ یه ی دب ار ناشی ت سود هک دیم هف .

دن تشاذگ

2

**to show appreciation**

نداد زورب ار تدوخ یرازگس اپس نداد ناشن ی ن ادردق

DEF

to express gratitude and recognition for something or someone in an active, visible way

*Appreciation goes beyond feeling grateful — it is the act of making your gratitude visible to others. In English, showing appreciation is a key social skill: thank-you notes, compliments, and acknowledgment all count.*

دهد اش م ل باق و لاعف ی لکش هب یسک ای یزی چی یارب دیأت و ی ن ادردق نایب  
تسا یرازگس اپس ندرک دده اش م ل باق لمع تسا یرازگس اپس ساسح زا رتارف ی ن ادردق

**He made a point of showing appreciation to everyone who had helped him learn English.**

دش لئاق تی م هها دوب ندرک کمک شالیسی لگنا یری گدای هب هک یسک ره هب نداد ناشن ی ن ادردق یارب

**The simplest way to show appreciation is to say 'thank you' and mean it.**

. هار نی رت اهداس .

ی ش اب هت شاد ار تروظن م و یی و گب م نون م هک تسا نیا یرازگس اپس نداد ناشن

3

## to cherish

ن تشاد هگن تقد اب ندرمش چنگ

DEF

to protect and care for something or someone you love dearly; to hold onto a memory or relationship with great tenderness

*Cherish is warmer and more tender than love — it implies careful, conscious appreciation. You cherish a memory, a person, a gift. It is the active, attentive form of love.*

هطبار ای هرطاخ کی هب رایسب شمرن اب؛ ندرک تب قارم و تظفاحم یرادش تسوداقی مع هک یسک ای یزیچ زا ندرمش چنگ.

دناسرلیم ار هناهگآ و قیقدین ادردق تسا ندرمش چنگ از رتافای طل و رتامرگ.

**Cherish the relationships that push you to grow — including your relationship with English.**

چنگ ار دننکلیم کمک تدش ره هک یطباور .

رامش ب

**She cherished every conversation she had in English with her grandmother in the final years.**

ره .

درمشلیم چنگ ار تشاد شگرزبرد ام اب یسیلگنا هب هک یاهملکم

4

## to count your blessings

دی شاب رازگس آپس نات یاهه تشاد یارب دی رامش ب ار نات یاهه معن

DEF

to think about and feel grateful for the good things in your life, rather than focusing on problems

*Count your blessings is a classic piece of English wisdom — the idea that gratitude is a choice and a practice. In language learning, counting your blessings means appreciating how far you have come rather than dwelling on how far you still have to go.*

تالکشم یور زکرمت یاج هب، نات یگدنز بوخ یاهزیچ زا ین ادردق ساسح و ندرک رکف تسا ندرمت و باختنا کی رازگس آپس هکنی اهدی یسیلگنا کی سالک تمکح کی

**When learning English feels hard, count your blessings — you already speak two languages, and that is extraordinary.**

، دسرلیم رظن هب تخس یسیلگنا یریگدای ی تقو .

تسا هداعل اقوف نی و، دینکلیم تب حص نابز ودال بق امش دی رامش ب ار نات یاهه معن

**She counted her blessings every evening and wrote three things in English that she was grateful for that day.**

زورن آ هک تشونلیم یسیلگنا هب زیچ هس و درمشلیم ارش یاهه معن بش ره .

دوب رازگس آپس ناشت باب

5

## gratitude

هن اقادص ین ادرق یرازگس افس

DEF

the quality of feeling and expressing thankfulness for what you have received or experienced

*Gratitude is both a feeling and a practice. Research shows it improves wellbeing. For English learners, practising gratitude in English — journaling, speaking, reflecting — is a productive and emotionally meaningful way to use the language.*

دی اهدرک هب رجت ای هدرک تفایرد هچن آ زا رکشت نایب و ساسح ای گژی و دشخبایم دوب هب اریتسی زه ب هک دهلم ن اشن تا قی ح ت . ن یرمت کی مه و ساسح ای کی مه

**Gratitude is not just a feeling — it is something you can practise, in English, every single day.**

ن یرمت یسی لگنا هب زور ره دین اوتلم هک تسایزیچ تسین ساسح ای طقف یرازگس افس .

دی نک

**She started a gratitude journal in English and found that it improved both her writing and her mindset.**

مه و نتشون مه هک تفایرد و درک عورش یسی لگنا هب یرازگس افس رتفد کی .

دشخبایم دوب هب ار شرکفت زرت

6

## to be thankful

ندوب ادرق ندوب نونمم

DEF

to feel and express genuine appreciation for something or someone — simpler and more everyday than gratitude

*Thankful is the daily, conversational version of gratitude. You are thankful for a meal, a kind word, an opportunity. In English small talk, expressing what you are thankful for is a natural way to connect warmly with others.*

یمسر یرازگس افس زا رتاهرم زور و رتاهداس یسک ای یزیچ زا یعقاو ین ادرق نایب و ساسح ای هار دیتسه شنونمم هچن آ نایب ، یسی لگنا هاتوک یا هاتب حص رد . یرازگس افس ی اهل کم و هن ازور هخسن تس امرگ طاب ترا یارب یعیب ط

**I am so thankful for everyone who has supported my English learning journey — it has made all the difference.**

منونمم رایسب دن اهدرک تیا مح میسی لگنا یریگدای ریسم زا هک یناسک همه زا .

هدرک داجی ار توافت همه

**She started every English class by saying one thing she was thankful for, and it set the mood for the whole lesson.**

درکلم عورش دوب شن ادرق هک یزیچ کی نتفگ اب ار یسی لگنا سالک ره .

درکلم نیعت ار سرد لک یاوه و لاج نی و

7

## to make the most of something

نتفرگ یزیچ زا ار هرهب نیرتشیب ندرب ار هدافتسا تیاهن

DEF

to use an opportunity, situation, or time as fully and effectively as possible

*Make the most of is an optimistic, active phrase — it means not wasting what you have been given. For English learners, it applies to every class, every trip abroad, every native speaker encounter. Squeeze every drop of value from the opportunity.*

نکمم لکش نیرترتووم و نیرتالماک هب نامز ای تیعیقوم، تصرف کی زا هدافتسا  
دیهدن رده ار هدش هداد امش هب هچنآ ینعی لاعف و هنانبایشوخ ترابع کی

**If you have even ten free minutes, make the most of them — listen to something in English.**

دیهد شوگیسیلگنا هب یزیچ هب دیرب هب آنآ زا ار هدافتسا تیاهن، دیراد دازآ هقیقد هدی تیحرگا .

**She made the most of her time in London by speaking to at least one new person in English every day.**

یسیلگنا هب دیدج رفن کی لقاح اب زوره و درب ار هرهب نیرتشیب ندنل رد شتقو زا .

دربک تبحص

8

## to value something

نداد صیخشت اریزیچ تیمه اریزیچ یارب ندش لئاق شزرا

DEF

to recognise and appreciate the importance or worth of something in your life

*Value is both a noun and a verb in English. As a verb, it means to hold something as important. When you value your English learning, you protect time for it. When you value relationships, you show up for them. Learning to express what you value is essential for meaningful conversation.*

ناتیدندن زرد یزیچ شزرا ای تیمه اریزیچ لئاق شزرا نا تیسلیگنا یریگدای هب تیقو . یسیلگنا رد لعف مه مسام  
تظفاحم نآ یارب تیقو، دیوش لئاق شزرا نا تیسلیگنا یریگدای هب تیقو . یسیلگنا رد لعف مه مسام  
دینکلیم

**Value the small wins — every word you learn, every conversation you have is progress worth recognising.**

هک یاهملاکم ره، دیریگلیم دای هک یاهملاکم ره دیوش لئاق شزرا کچوک یاهلیزوریپ یارب .  
تخانش شزرا تسای تفرشیپ دیراد

**She truly valued the podcast because it was the first English content that had ever felt personal to her.**

لاح هب ات هک دوب یسیلگنا یوتحم نیلوا نوچ دوب لئاق شزرا تسکداپ یارب اعاقو .  
دوب هدش ساسحای صخش

9

## to overlook

نتخادن املق زا اریزی چی نتفرگ هدی دان

### DEF

to fail to notice something, or to deliberately ignore it — often used when describing what we take for granted

*Overlook is the verb that explains how we take things for granted — we overlook the fact that we can speak, that we have access to learning, that we have made progress. Noticing what you overlook is the beginning of appreciation.*

هدافت سا میری گلی ملسم هک یی اهزی چی فی صوت رد بلغا نتفرگ هدی دان ار نا آدمع ای، ندشن یزی چی هجوت م دوشلی م

هدی دان اری گدی هب یسرتسد، تفرشی پی میری گلی ملسم ار اهزی چی روطچ دهلی م حیضوت هک یلعف میری گلی م

***It is easy to overlook how much your English has improved when you are inside the learning process.***

ناتیسی لگنا ردقچ هک دیری گب هدی دان تسا تچار، دیتسه یری گدی دنی آرف نورد یق و .

هدش رتهب

***She overlooked her own progress for months until a friend pointed out how naturally she was speaking.***

یعی ببط ردقچ هک درک هراشا تسود کی هکنی ات تفرگ هدی دان ار شدوخ تفرشی پ اهلام .

دن کلی م تبحص

10

## to pay tribute to

یزی ای یسک زا لیلجت ندرک مارتحا ادا

### DEF

to show respect and admiration for someone or something, especially by publicly acknowledging their importance

*Pay tribute to is used for meaningful recognition — of people, places, experiences, and relationships. It is the language of appreciation at its most formal and heartfelt. Very useful for English writing, speeches, and meaningful conversation.*

نآ تی مهای نل عقی دصت اب اصوصخم، یزی چی ای یسک یارب نیسحت و مارتحا نداد ناشن  
طباور و تایی برجت، اهاناکم، مدرم زا دوشلی م هدافت سا رادانعم صیخشت یارب

***Today's episode pays tribute to everyone who has listened from the very first episode — thank you.***

نومنم دن کلی م لیلجت دن اهداد شوگ تمسق نیلوا زا هک یناسک هم زا زورما تمسق .

***She paid tribute to her first English teacher in her graduation speech, saying he had changed her life.***

هک تفگ و درک لیلجت شیسی لگنا ملعم نیلوا زا شیلی صحت لالغراف ی نارنخس رد .

هداد ریغت ار شیگدنز