

Dont Take Love for Granted

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to take something for granted

prendre pour acquis · considérer comme acquis · ne pas apprécier

DEF

to fail to appreciate something because you assume it will always be there; to treat something valuable as if it were ordinary or guaranteed

Taking for granted is a subtle form of blindness — you stop seeing the value of what you have because it has become familiar. One of the most important relationship concepts, and one of the richest English phrases.

FR

Ne pas apprécier quelque chose parce qu'on suppose que cela sera toujours là.

Prendre pour acquis est une forme subtile de cécité — on cesse de voir la valeur de ce que l'on a parce que cela est devenu familier.

Don't take your English progress for granted — it took real work to get here.

Ne prends pas tes progrès en anglais pour acquis — cela a demandé un vrai travail pour arriver ici.

She realised she had been taking their friendship for granted only after they stopped talking.

Elle s'est rendu compte qu'elle avait pris leur amitié pour acquise seulement après qu'elles aient cessé de parler.

2

to show appreciation

montrer de l'appréciation · exprimer sa gratitude · reconnaître

DEF

to express gratitude and recognition for something or someone in an active, visible way

Appreciation goes beyond feeling grateful — it is the act of making your gratitude visible to others. In English, showing appreciation is a key social skill: thank-you notes, compliments, and acknowledgment all count.

FR

Exprimer de la gratitude et de la reconnaissance pour quelque chose ou quelqu'un de manière active et visible.

Montrer de l'appréciation va au-delà du simple fait d'être reconnaissant — c'est l'acte de rendre ta gratitude visible aux autres.

He made a point of showing appreciation to everyone who had helped him learn English.

Il a veillé à montrer de l'appréciation à tous ceux qui l'avaient aidé à apprendre l'anglais.

The simplest way to show appreciation is to say 'thank you' and mean it.

La façon la plus simple de montrer de l'appréciation est de dire 'merci' et de le penser.



3

to cherish*chérir · préserver · valoriser*

DEF

to protect and care for something or someone you love dearly; to hold onto a memory or relationship with great tenderness

Cherish is warmer and more tender than love — it implies careful, conscious appreciation. You cherish a memory, a person, a gift. It is the active, attentive form of love.

FR

Protéger et prendre soin de quelque chose ou de quelqu'un que tu aimes profondément.

Chérir est plus chaleureux et tendre que l'amour — cela implique une appréciation consciente et attentive.

Cherish the relationships that push you to grow — including your relationship with English.

Chéris les relations qui te poussent à grandir — y compris ta relation avec l'anglais.

She cherished every conversation she had in English with her grandmother in the final years.

Elle chérissait chaque conversation qu'elle avait en anglais avec sa grand-mère durant ses dernières années.

4

to count your blessings*compter ses bénédictions · apprécier · reconnaître ses chances*

DEF

to think about and feel grateful for the good things in your life, rather than focusing on problems

Count your blessings is a classic piece of English wisdom — the idea that gratitude is a choice and a practice. In language learning, counting your blessings means appreciating how far you have come rather than dwelling on how far you still have to go.

FR

Penser et ressentir de la gratitude pour les bonnes choses de ta vie, au lieu de te concentrer sur les problèmes.

Compter ses bénédictions est un conseil classique — l'idée que la gratitude est un choix et une pratique.

When learning English feels hard, count your blessings — you already speak two languages, and that is extraordinary.

Quand apprendre l'anglais semble difficile, compte tes bénédictions — tu parles déjà deux langues, et c'est extraordinaire.

She counted her blessings every evening and wrote three things in English that she was grateful for that day.

Elle comptait ses bénédictions chaque soir et écrivait trois choses en anglais pour lesquelles elle était reconnaissante ce jour-là.

5

gratitude*gratitude · reconnaissance · appréciation*

DEF

the quality of feeling and expressing thankfulness for what you have received or experienced

Gratitude is both a feeling and a practice. Research shows it improves wellbeing. For English learners, practising gratitude in English — journalling, speaking, reflecting — is a productive and emotionally meaningful way to use the language.

FR

La qualité de ressentir et d'exprimer de la reconnaissance pour ce que tu as reçu ou expérimenté.

La gratitude est à la fois un sentiment et une pratique. Pratiquer la gratitude en anglais est une manière productive d'utiliser la langue.

Gratitude is not just a feeling — it is something you can practise, in English, every single day.

La gratitude n'est pas juste un sentiment — c'est quelque chose que tu peux pratiquer, en anglais, chaque jour.

She started a gratitude journal in English and found that it improved both her writing and her mindset.

Elle a commencé un journal de gratitude en anglais et a constaté que cela améliorait à la fois son écriture et son état d'esprit.



6

to be thankful*être reconnaissant · exprimer sa gratitude · apprécier*

DEF

to feel and express genuine appreciation for something or someone — simpler and more everyday than gratitude

Thankful is the daily, conversational version of gratitude. You are thankful for a meal, a kind word, an opportunity. In English small talk, expressing what you are thankful for is a natural way to connect warmly with others.

FR

Ressentir et exprimer une appréciation sincère pour quelque chose ou quelqu'un — plus simple et quotidien que la gratitude.

Être reconnaissant est la version quotidienne de la gratitude. Exprimer ce pour quoi tu es reconnaissant est une manière naturelle de te connecter avec les autres.

I am so thankful for everyone who has supported my English learning journey — it has made all the difference.

Je suis tellement reconnaissant envers tous ceux qui ont soutenu mon parcours d'apprentissage de l'anglais — cela a fait toute la différence.

She started every English class by saying one thing she was thankful for, and it set the mood for the whole lesson.

Elle commençait chaque cours d'anglais en disant une chose pour laquelle elle était reconnaissante, et cela mettait l'ambiance pour toute la leçon.

7

to make the most of something*profiter de quelque chose · tirer le meilleur parti · exploiter*

DEF

to use an opportunity, situation, or time as fully and effectively as possible

Make the most of is an optimistic, active phrase — it means not wasting what you have been given. For English learners, it applies to every class, every trip abroad, every native speaker encounter. Squeeze every drop of value from the opportunity.

FR

Utiliser une opportunité, une situation ou un temps de la manière la plus complète et efficace possible.

Profiter de quelque chose est une phrase optimiste — cela signifie ne pas gaspiller ce qui t'a été donné.

If you have even ten free minutes, make the most of them — listen to something in English.

Si tu as même dix minutes de libre, profite-en — écoute quelque chose en anglais.

She made the most of her time in London by speaking to at least one new person in English every day.

Elle a profité de son temps à Londres en parlant à au moins une nouvelle personne en anglais chaque jour.

8

to value something*valoriser quelque chose · apprécier · reconnaître l'importance*

DEF

to recognise and appreciate the importance or worth of something in your life

Value is both a noun and a verb in English. As a verb, it means to hold something as important. When you value your English learning, you protect time for it. When you value relationships, you show up for them. Learning to express what you value is essential for meaningful conversation.

FR

Reconnaître et apprécier l'importance ou la valeur de quelque chose dans ta vie.

Valoriser est à la fois un nom et un verbe en anglais. Apprendre à exprimer ce que tu valorises est essentiel pour une conversation significative.

Value the small wins — every word you learn, every conversation you have is progress worth recognising.

Valorise les petites victoires — chaque mot que tu apprends, chaque conversation que tu as est un progrès qui mérite d'être reconnu.

She truly valued the podcast because it was the first English content that had ever felt personal to her.

Elle a vraiment valorisé le podcast parce que c'était le premier contenu en anglais qui lui avait jamais semblé personnel.



9

to overlook*ignorer · négliger · omettre*

DEF

to fail to notice something, or to deliberately ignore it — often used when describing what we take for granted

Overlook is the verb that explains how we take things for granted — we overlook the fact that we can speak, that we have access to learning, that we have made progress. Noticing what you overlook is the beginning of appreciation.

FR

Ne pas remarquer quelque chose, ou l'ignorer délibérément — souvent utilisé pour décrire ce que nous prenons pour acquis.

Ignorer est le verbe qui explique comment nous prenons les choses pour acquises — nous négligeons le fait que nous pouvons parler, que nous avons accès à l'apprentissage.

It is easy to overlook how much your English has improved when you are inside the learning process.

Il est facile d'ignorer combien ton anglais s'est amélioré quand tu es plongé dans le processus d'apprentissage.

She overlooked her own progress for months until a friend pointed out how naturally she was speaking.

Elle a ignoré ses propres progrès pendant des mois jusqu'à ce qu'un ami lui fasse remarquer à quel point elle parlait naturellement.

10

to pay tribute to*rendre hommage à · honorer · saluer*

DEF

to show respect and admiration for someone or something, especially by publicly acknowledging their importance

Pay tribute to is used for meaningful recognition — of people, places, experiences, and relationships. It is the language of appreciation at its most formal and heartfelt. Very useful for English writing, speeches, and meaningful conversation.

FR

Montrer du respect et de l'admiration pour quelqu'un ou quelque chose, en reconnaissant publiquement leur importance.

Rendre hommage à est utilisé pour une reconnaissance significative — des personnes, des lieux, des expériences et des relations.

Today's episode pays tribute to everyone who has listened from the very first episode — thank you.

L'épisode d'aujourd'hui rend hommage à tous ceux qui ont écouté depuis le tout premier épisode — merci.

She paid tribute to her first English teacher in her graduation speech, saying he had changed her life.

Elle a rendu hommage à son premier professeur d'anglais dans son discours de remise de diplôme, en disant qu'il avait changé sa vie.

11

active listening*écoute active*

DEF

Listening in a way that shows attention, understanding and interest.

It normally includes eye contact, follow-up questions and brief verbal responses.

FR

Écouter d'une manière qui montre de l'attention, de la compréhension et de l'intérêt.

Cela comprend normalement un contact visuel, des questions de suivi et de brèves réponses verbales.

Active listening makes people feel valued.

L'écoute active permet aux gens de se sentir valorisés.

Managers need active listening during difficult conversations.

Les managers ont besoin d'une écoute active lors de conversations difficiles.



12

to turn towards an emotional bid*se tourner vers une offre émotionnelle*

DEF

To respond positively when someone seeks attention, affection or connection.

A relationship-psychology expression; turn towards contrasts with turn away.

FR

Répondre positivement lorsque quelqu'un recherche de l'attention, de l'affection ou une connexion.

Une expression de psychologie relationnelle ; se tourner vers les contrastes en se détournant.

A smile can be enough to turn towards an emotional bid.

Un sourire peut suffire pour se tourner vers une offre émotionnelle.

She put down her phone and turned towards his bid for connection.

Elle posa son téléphone et se tourna vers sa demande de connexion.

