

How Strong Relationships Survive Conflict

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to work things out*résoudre · trouver une solution · s'entendre*

DEF

to resolve a problem or disagreement through discussion and effort; to find a solution together

Working things out is the collaborative approach to conflict — it assumes both people want to reach an agreement. It is more hopeful and active than 'deal with a problem'.

FR

*Résoudre un problème ou un désaccord par la discussion et l'effort.**C'est une approche collaborative des conflits, où les deux personnes veulent parvenir à un accord.**They worked things out after a difficult conversation that lasted three hours.**Ils ont résolu leurs problèmes après une conversation difficile qui a duré trois heures.**Strong relationships don't avoid conflict — they work things out when it arrives.**Les relations solides n'évitent pas les conflits — elles les résolvent quand ils arrivent.*

2

to see eye to eye*être d'accord · partager une opinion · avoir un point de vue commun*

DEF

to agree completely with someone; to share the same opinion or perspective on something

See eye to eye suggests mutual understanding at the same level — literally looking at each other at the same height. Used most naturally when noting you agree after previous disagreement.

FR

*Être complètement d'accord avec quelqu'un sur quelque chose.**Cela suggère une compréhension mutuelle, souvent après un désaccord.**We don't always see eye to eye, but we always respect each other's view.**Nous ne sommes pas toujours d'accord, mais nous respectons toujours le point de vue de l'autre.**Learning to see eye to eye on small things makes it easier to handle the big disagreements.**Apprendre à être d'accord sur des petites choses facilite la gestion des grands désaccords.*

3

to come to a compromise*trouver un compromis · parvenir à un accord · faire des concessions*

DEF

to reach an agreement in which both sides give up something in order to settle a disagreement

Compromise is the adult skill of giving and taking — not one side winning, but both sides adjusting. In relationships and in language negotiation, the ability to compromise is mature and powerful.

FR

*Atteindre un accord où les deux parties cèdent quelque chose pour résoudre un désaccord.**C'est une compétence adulte de donner et de prendre, où les deux parties s'ajustent.**They came to a compromise — she would study English in the mornings if he handled the school run.**Ils ont trouvé un compromis — elle étudierait l'anglais le matin si lui s'occupait de l'école.**Coming to a compromise doesn't mean giving up what matters — it means finding what matters most.**Parvenir à un compromis ne signifie pas abandonner ce qui est important — cela signifie trouver ce qui compte le plus.*

4

to talk it through*discuter · parler · éclaircir*

DEF

to discuss a problem, disagreement, or difficult situation in detail until both people understand each other better

Talk it through is the healthy alternative to ignoring problems or having explosive arguments. It is the verb of productive conflict resolution — calm, thorough, bilateral. In English communication, this phrase signals maturity and emotional intelligence.

FR

Discuter d'un problème ou d'une situation difficile en détail pour mieux se comprendre.

C'est une alternative saine à l'ignorance des problèmes ou aux disputes explosives.

Instead of arguing, they agreed to talk it through calmly and found a solution within twenty minutes.

Au lieu de se disputer, ils ont convenu de discuter calmement et ont trouvé une solution en vingt minutes.

If you disagree with someone in English, say 'can we talk this through?' — it opens the door to real dialogue.

Si tu es en désaccord avec quelqu'un en anglais, dis 'pouvons-nous en discuter ?' — cela ouvre la porte à un véritable dialogue.

5

to meet halfway*faire des concessions · trouver un terrain d'entente · s'accorder*

DEF

to each give up something in order to reach an agreement — to make a mutual compromise

Meet halfway is perfectly balanced — it implies that both sides move towards the middle, not one person giving everything. It is the verb of fair compromise. Knowing it helps you negotiate and resolve differences diplomatically in English.

FR

Céder chacun quelque chose pour parvenir à un accord.

Cela implique que les deux parties se rapprochent, sans qu'une personne donne tout.

They could not agree completely, but they met halfway and both left the conversation satisfied.

Ils n'ont pas pu être complètement d'accord, mais ils ont fait des concessions et sont tous deux partis satisfaits de la conversation.

Learning to meet halfway in English conversations — giving a little, gaining a little — is a sign of real fluency.

Apprendre à faire des concessions dans les conversations en anglais — donner un peu, gagner un peu — est un signe de véritable fluidité.

6

a misunderstanding*un malentendu · une confusion · une interprétation différente*

DEF

a situation where two people interpret something differently, leading to confusion or conflict

Misunderstanding is the key word for conflict that is not intentional — nobody was wrong, they just understood differently. In English, naming a misunderstanding (rather than an argument or mistake) immediately de-escalates tension.

FR

Une situation où deux personnes interprètent quelque chose différemment, entraînant confusion ou conflit.

C'est le mot clé pour un conflit non intentionnel — personne n'avait tort, ils ont juste compris différemment.

I think there has been a misunderstanding — let me explain what I actually meant.

Je pense qu'il y a eu un malentendu — laisse-moi expliquer ce que je voulais vraiment dire.

Most disagreements in a second language are just misunderstandings about word choice, not real conflicts.

La plupart des désaccords dans une seconde langue ne sont que des malentendus sur le choix des mots, pas de réels conflits.



7

to stand your ground*rester ferme · maintenir sa position · ne pas céder*

DEF

to maintain your position or opinion firmly when someone challenges or pressures you to change it

Stand your ground is not aggressive — it is confident. In English communication, knowing when to stand your ground and when to compromise is a sign of both self-respect and social intelligence. Essential for professional English especially.

FR

Maintenir sa position ou son opinion fermement face à un défi ou une pression.

Ce n'est pas agressif, mais confiant — savoir quand rester ferme et quand faire des concessions est essentiel.

She stood her ground during the negotiation and did not accept a deal that was below her minimum.

Elle est restée ferme pendant la négociation et n'a pas accepté un accord en dessous de son minimum.

If you believe you are right, stand your ground politely — you can disagree without being aggressive.

Si tu crois que tu as raison, reste ferme poliment — tu peux être en désaccord sans être agressif.

8

to find common ground*trouver un terrain d'entente · découvrir des valeurs communes · établir un lien*

DEF

to discover shared values, interests, or perspectives that allow two people or groups to agree or connect

Finding common ground is the constructive starting point in any negotiation or disagreement. Before resolving differences, you need to find what you agree on. In English, this phrase is widely used in politics, business, and everyday conversation.

FR

Découvrir des valeurs ou des perspectives partagées qui permettent d'arriver à un accord.

C'est le point de départ constructif dans toute négociation ou désaccord.

Despite very different opinions, they managed to find common ground on the most important point.

Malgré des opinions très différentes, ils ont réussi à trouver un terrain d'entente sur le point le plus important.

The best way to resolve a disagreement in English is to start by finding common ground before listing differences.

La meilleure façon de résoudre un désaccord en anglais est de commencer par trouver un terrain d'entente avant de lister les différences.

9

to take someone's point*comprendre · reconnaître · accepter un point de vue*

DEF

to understand and acknowledge that someone has said something valid, even if you disagree overall

Take someone's point is a diplomatic phrase — it shows you have listened, that you respect their argument, and that you are thinking before responding. Essential for disagreements in English, where acknowledging the other person's view is part of good communication.

FR

Comprendre et reconnaître qu'une personne a dit quelque chose de valide, même si tu n'es pas d'accord.

C'est une phrase diplomatique qui montre que tu as écouté et respecté l'argument de l'autre.

I take your point about the timing — but I still think we need to act now.

Je comprends ton point de vue sur le timing — mais je pense toujours que nous devons agir maintenant.

She took his point gracefully and then calmly explained why she still disagreed.

Elle a accepté son point de vue avec grâce et a ensuite expliqué calmement pourquoi elle n'était toujours pas d'accord.



10

to iron something out*résoudre · éclaircir · débrouiller*

DEF

to resolve a difficulty, disagreement, or problem through discussion and careful attention

Iron something out comes from the image of removing wrinkles from cloth. It implies that the problem is solvable — just needs some effort and attention. Very commonly used in professional and everyday English for practical problem-solving.

FR

Résoudre une difficulté ou un problème par la discussion et l'attention.

Cela implique que le problème est solvable avec un peu d'effort.

There are still a few details to iron out, but we basically agree on the main points.

Il reste encore quelques détails à régler, mais nous sommes essentiellement d'accord sur les points principaux.

They ironed out their misunderstanding in one calm conversation and felt much better afterwards.

Ils ont éclairci leur malentendu en une conversation calme et se sont sentis beaucoup mieux ensuite.

11

to assume positive intent*assumer une intention positive*

DEF

To begin with the belief that another person meant well.

It encourages curiosity without denying the effect of harmful behaviour.

FR

Commencer par croire qu'une autre personne avait de bonnes intentions.

Cela encourage la curiosité sans nier l'effet d'un comportement nuisible.

Assume positive intent before reacting to a short message.

Supposons une intention positive avant de réagir à un court message.

The team resolved the error by assuming positive intent.

L'équipe a résolu l'erreur en supposant une intention positive.

12

a micro-repair*une micro-réparation*

DEF

A small action that restores connection after minor tension or misunderstanding.

A relationship term; examples include apologising, smiling or clarifying.

FR

Une petite action qui rétablit la connexion après des tensions ou des malentendus mineurs.

Un terme de relation ; les exemples incluent s'excuser, sourire ou clarifier.

A quick apology can be a powerful micro-repair.

Des excuses rapides peuvent être une micro-réparation puissante.

Their joke became a micro-repair after the awkward moment.

Leur plaisanterie est devenue une micro-réparation après ce moment gênant.

