

VOCABULARY · EPISODE 44

3 Tools That Can Carry Your English

Key words & expressions · English + Deutsch

10 words

Your English Toolbox

1

to carry your English

dein Englisch tragen · dein Englisch voranbringen

DEF

to be the main thing that supports and advances your English ability — the core tool or habit that does the heavy lifting of your language development

Carry your English is a metaphorical image — some tools, like extensive listening or a great vocabulary notebook, do more work than ten others combined. Identifying what 'carries' you is strategic.

DE

Die Hauptsache sein, die deine Englischfähigkeit trägt und voranbringt — das zentrale Werkzeug oder die Gewohnheit, die die Hauptarbeit deiner Sprachentwicklung tut.

Ein metaphorisches Bild — manche Werkzeuge tun mehr Arbeit als zehn andere zusammen.

Find the one or two tools that carry your English and give them your best time.

Find the one or two tools that carry your English and give them your best time. -> Finde die ein oder zwei Werkzeuge, die dein Englisch tragen, und gib ihnen deine beste Zeit.

Extensive listening has carried her English further than any grammar book ever could.

Extensive listening has carried her English further than any grammar book ever could. -> Extensives Zuhören hat ihr Englisch weiter vorangebracht als jedes Grammatikbuch.

2

to keep a vocabulary notebook

ein Vokabelheft führen · ein persönliches Wörterbuch anlegen

DEF

to maintain a personal written record of new words and phrases you encounter, including context, examples, and your own notes

A vocabulary notebook is not just a list — it is a personal dictionary built from your real life encounters with English. The act of writing something down increases retention dramatically compared to passive exposure.

DE

Eine persönliche schriftliche Aufzeichnung neuer Wörter und Phrasen führen, einschließlich Kontext, Beispielen und eigenen Notizen.

Ein Vokabelheft ist nicht nur eine Liste — es ist ein persönliches Wörterbuch, das aus echten Begegnungen mit Englisch aufgebaut wird.

Keep a vocabulary notebook — not for every word, but for the ones that stop you in your tracks.

Keep a vocabulary notebook — not for every word, but for the ones that stop you in your tracks. -> Führe ein Vokabelheft — nicht für jedes Wort, sondern für die, die dich in deinen Spuren stoppen.

Her vocabulary notebook became the most valuable English resource she ever made.

Her vocabulary notebook became the most valuable English resource she ever made. -> Ihr persönliches Wörterbuch wurde die wertvollste Englischressource, die sie je angelegt hatte.

3

to revise

wiederholen · gelerntes Material durchsehen

DEF

to go back and review material you have already studied in order to strengthen and confirm your understanding

Revise is the British English word for reviewing material before a test or to consolidate learning. In American English, it is more often 'review'. In language learning, regular revision of what you have already learned is as important as learning new things.

DE

Bereits gelerntes Material zurückgehen und überprüfen, um Verständnis zu stärken und zu bestätigen. Das britisch-englische Wort für das Überprüfen von Material. Im Sprachenlernen ist regelmäßige Wiederholung genauso wichtig wie Neues lernen.

Revise ten vocabulary words a day rather than learning one hundred new ones — repetition is where memory lives.

Revise ten vocabulary words a day rather than learning one hundred new ones — repetition is where memory lives. -> Wiederhole täglich zehn Vokabelwörter anstatt hundert neue zu lernen — Wiederholung ist wo das Gedächtnis lebt.

She built a habit of revising her vocabulary notebook every Friday evening and found that words stuck much better.

She built a habit of revising her vocabulary notebook every Friday evening and found that words stuck much better. -> Sie baute die Gewohnheit auf, jeden Freitagabend ihr Vokabelheft durchzusehen, und fand, dass Wörter viel besser haften blieben.

4

to jot something down

schnell notieren · etwas kurz aufschreiben

DEF

to write a short, quick note of something so you do not forget it

Jot down is practical and fast — it is the vocabulary of informal note-taking. You jot down a word, a phrase, a number. In English learning, jotting things down immediately is the difference between remembering a new word and losing it.

DE

Eine kurze, schnelle Notiz von etwas schreiben, um es nicht zu vergessen.

Praktisch und schnell — das Vokabular der informellen Notizaufnahme. Sofortiges Notieren ist der Unterschied zwischen Erinnern und Verlieren.

When you hear a new expression in English, jot it down immediately — do not trust your memory.

When you hear a new expression in English, jot it down immediately — do not trust your memory. -> Wenn du einen neuen englischen Ausdruck hörst, notiere ihn sofort — vertraue nicht deinem Gedächtnis.

She always kept a small notebook in her bag so she could jot down any English phrase she encountered.

She always kept a small notebook in her bag so she could jot down any English phrase she encountered. -> Sie hatte immer ein kleines Notizbuch in der Tasche, damit sie jeden englischen Ausdruck, dem sie begegnete, schnell notieren konnte.

5

to look something up

nachschlagen · etwas in einem Wörterbuch suchen

DEF

to search for information about a word, phrase, or topic in a dictionary, online, or another reference

Look something up is the fundamental research verb of language learning. You hear a word you do not know — you look it up. The habit of looking things up the moment you encounter them is one of the most efficient vocabulary-building strategies in existence.

DE

Informationen über ein Wort, eine Phrase oder ein Thema in einem Wörterbuch, online oder einer anderen Referenz suchen.

Das grundlegende Rechercheverb des Sprachenlernens. Die Gewohnheit, Dinge sofort nachzuschlagen ist eine der effizientesten Vokabelstrategien.

Do not skip over words you do not know — look them up immediately while the context is fresh.

Do not skip over words you do not know — look them up immediately while the context is fresh. -> Überspringe keine Wörter, die du nicht kennst — schlage sie sofort nach während der Kontext frisch ist.

She looked up every word she did not understand and wrote it with a sentence in her notebook.

She looked up every word she did not understand and wrote it with a sentence in her notebook. -> Sie schlug jedes Wort nach, das sie nicht verstand, und schrieb es mit einem Satz in ihr Notizbuch.

6

to test yourself

sich selbst testen · sich selbst überprüfen

DEF

to check your own knowledge or recall of something, without external pressure, in order to identify gaps

Test yourself is active learning at its most self-directed. Instead of passively re-reading your notes, you close them and try to recall what you know. This is one of the most evidence-backed learning strategies in language acquisition research.

DE

Das eigene Wissen oder die Erinnerung an etwas ohne äußeren Druck prüfen, um Lücken zu identifizieren.

Aktives Lernen in seiner selbstgesteuerten Form. Eine der evidenzbasiertesten Lernstrategien.

Test yourself on vocabulary before you open your notebook — what you cannot recall is what needs more work.

Test yourself on vocabulary before you open your notebook — what you cannot recall is what needs more work. -> Teste dich selbst bei Vokabeln bevor du dein Notizbuch öffnest — was du nicht abrufen kannst braucht mehr Arbeit.

She tested herself daily by trying to use each new word in a sentence before looking at her notes.

She tested herself daily by trying to use each new word in a sentence before looking at her notes. -> Sie testete sich täglich, indem sie versuchte, jedes neue Wort in einem Satz zu verwenden, bevor sie ihre Notizen ansah.

7 to make it stick

etwas festigen · etwas dauerhaft im Langzeitgedächtnis verankern

DEF

to use repetition, examples, and context to ensure that something you learn stays in your long-term memory

Make it stick is practical learning strategy vocabulary — and it is also the title of an influential book on memory science. The key insight: seeing a word once is not learning. You need retrieval, spacing, and use. The notebook is only the first step.

DE

Wiederholung, Beispiele und Kontext verwenden um sicherzustellen, dass etwas Gelerntes im Langzeitgedächtnis bleibt.

Praktisches Lernstrategievokabular. Der Schlüsseleinblick: Ein Wort einmal zu sehen ist kein Lernen.

Writing a word down is not enough — you need to use it, hear it, and see it to make it stick.

Writing a word down is not enough — you need to use it, hear it, and see it to make it stick. -> Ein Wort aufzuschreiben reicht nicht — du musst es verwenden, hören und sehen, um es zu festigen.

She used the podcast, her notebook, and real conversations together to make new vocabulary stick permanently.

She used the podcast, her notebook, and real conversations together to make new vocabulary stick permanently. -> Sie nutzte den Podcast, ihr Notizbuch und echte Gespräche zusammen, um neues Vokabular dauerhaft zu festigen.

8 to go over something

durchgehen · etwas sorgfältig überprüfen

DEF

to review, check, or discuss something carefully — often used for notes, material, or a plan

Go over is one of the most versatile phrasal verbs in academic and learning English. You go over your notes, go over a lesson, go over vocabulary before a test. It is active re-engagement — you are not just reading, you are checking understanding.

DE

Etwas sorgfältig überprüfen, prüfen oder besprechen — oft für Notizen, Material oder einen Plan verwendet.

Eines der vielseitigsten Phrasal Verbs im akademischen und lernbezogenen Englisch. Aktives Wiederengagement.

Go over your vocabulary from the week before you listen to a new episode — the repetition pays off.

Go over your vocabulary from the week before you listen to a new episode — the repetition pays off. -> Gehe dein Vokabular der Woche durch bevor du eine neue Folge hörst — die Wiederholung zahlt sich aus.

She went over her English notes every Sunday morning and found it the most effective part of her whole routine.

She went over her English notes every Sunday morning and found it the most effective part of her whole routine. -> Sie ging jeden Sonntagmorgen ihre Englischnotizen durch und fand es den effektivsten Teil ihrer ganzen Routine.

9

context

der Kontext · der sprachliche oder situative Rahmen, der Bedeutung gibt

DEF

the surrounding words, situation, or circumstances that help you understand the meaning of something

Context is one of the single most important words in language learning. You do not learn words in isolation — you learn them in context. Context is the sentence, the conversation, the situation that makes meaning clear. Teaching yourself to read context is the fastest route to real comprehension.

DE

Die umgebenden Wörter, Situation oder Umstände, die helfen, die Bedeutung von etwas zu verstehen. Eines der wichtigsten Wörter beim Sprachenlernen. Man lernt Wörter nicht isoliert — man lernt sie im Kontext.

You do not need to know every word to understand English — read the context and meaning will often become clear.

You do not need to know every word to understand English — read the context and meaning will often become clear. -> Du musst nicht jedes Wort kennen um Englisch zu verstehen — lies den Kontext und die Bedeutung wird oft klar werden.

She stopped panicking when she heard unknown words and started reading the context around them instead.

She stopped panicking when she heard unknown words and started reading the context around them instead. -> Sie hörte auf zu paniken wenn sie unbekannte Wörter hörte und begann stattdessen den Kontext um sie herum zu lesen.

10

spaced repetition

Spaced Repetition · das Lernen mit zunehmenden Wiederholungsintervallen

DEF

a learning technique that reviews information at increasing intervals, optimising memory retention over time

Spaced repetition is one of the most evidence-backed vocabulary learning methods in existence. The idea: review a word after one day, then three, then a week, then a month. Your brain remembers best what it almost forgot. Apps like Anki are built on this principle.

DE

Eine Lerntechnik, die Informationen in zunehmenden Intervallen wiederholt und die Gedächtniskonsolidierung im Laufe der Zeit optimiert.

Eine der evidenzbasiertesten Vokabellernmethoden. Dein Gehirn erinnert sich am besten an das, was es fast vergessen hätte.

Spaced repetition is the science behind the notebook habit — review what you know, but not all at once.

Spaced repetition is the science behind the notebook habit — review what you know, but not all at once. -> Spaced Repetition ist die Wissenschaft hinter der Notizbuchgewohnheit — wiederhole was du weißt, aber nicht alles auf einmal.

She used spaced repetition on her vocabulary and found that words she had known for a year were still perfectly accessible.

She used spaced repetition on her vocabulary and found that words she had known for a year were still perfectly accessible. -> Sie verwendete Spaced Repetition für ihr Vokabular und fand, dass Wörter, die sie seit einem Jahr kannte, noch perfekt zugänglich waren.