

VOCABULARY · EPISODE 52

100 Essential English Phrases

Key words & expressions · English + Deutsch

10 words

Your English Toolbox

1

to fill in the blanks**Lücken füllen · das Fehlende ergänzen**

DEF

to supply the missing information or words in a sentence, situation, or understanding; to complete what is incomplete

Fill in the blanks is both a literal exercise (completing gap-fill activities) and a powerful metaphor — your brain naturally fills in blanks when it hears familiar patterns, which is how listening comprehension works.

DE

Die fehlenden Informationen oder Wörter in einem Satz, einer Situation oder einem Verständnis liefern.

Sowohl eine wörtliche Übung als auch eine mächtige Metapher.

When you already know a phrase, your brain fills in the blanks even before you consciously process it.

When you already know a phrase, your brain fills in the blanks even before you consciously process it. -> Wenn du eine Phrase bereits kennst, füllt dein Gehirn die Lücken, bevor du sie bewusst verarbeitest.

The goal of learning essential phrases is to give your brain more patterns to fill in the blanks with.

The goal of learning essential phrases is to give your brain more patterns to fill in the blanks with. -> Das Ziel des Lernens wesentlicher Phrasen ist es, dem Gehirn mehr Muster zu geben, mit denen es das Fehlende ergänzen kann.

2

off the top of your head**aus dem Stegreif · spontan ohne nachzudenken**

DEF

from immediate memory, without stopping to look things up or think at length; spontaneously

Off the top of your head is the target state in conversation — being able to answer, respond, and express without pausing to search. It is the measure of how well something is truly integrated into your English.

DE

Aus dem Direktgedächtnis, ohne anzuhalten, um Dinge nachzuschlagen oder lange nachzudenken; spontan.

Der Zielzustand im Gespräch — antworten, reagieren und ausdrücken können, ohne pausieren zu müssen.

If you can say a phrase off the top of your head, it is truly yours — not just studied, but owned.

If you can say a phrase off the top of your head, it is truly yours. -> Wenn du eine Phrase aus dem Stegreif sagen kannst, gehört sie dir wirklich.

He couldn't name three phrasal verbs off the top of his head, which told him exactly what to work on next.

He couldn't name three phrasal verbs off the top of his head, which told him exactly what to work on next. -> Er konnte spontan ohne nachzudenken keine drei Phrasal Verbs nennen, was ihm genau sagte, woran er als nächstes arbeiten sollte.

3

to think on your feet

aus dem Stegreif reagieren · spontan reagieren

DEF

to respond quickly and effectively to situations or questions without preparation

Think on your feet is the phrase for real-time processing in language. It captures the skill most learners want and fear: not the prepared speech, but the spontaneous conversation. Developing this skill requires deliberately placing yourself in situations where you cannot prepare.

DE

Schnell und effektiv auf Situationen oder Fragen ohne Vorbereitung zu reagieren.

Die Phrase für Echtzeit-Verarbeitung in der Sprache.

The best way to learn to think on your feet in English is to have unrehearsed conversations.

The best way to learn to think on your feet in English is to have unrehearsed conversations. -> Der beste Weg um zu lernen auf Englisch aus dem Stegreif zu reagieren ist ungeübte Gespräche zu führen.

She had rehearsed for her presentation but was caught off guard by the questions — she needed to think on her feet.

She had rehearsed for her presentation but was caught off guard by the questions — she needed to think on her feet. -> Sie hatte ihre Präsentation geprobt war aber von den Fragen überrascht worden — sie musste spontan reagieren.

4

to grope for words

nach Worten suchen · nach dem richtigen Wort tasten

DEF

to struggle to find the right word in the moment, searching mentally without immediately finding it

Grope for words is the honest phrase for the gap that learners feel — you have the meaning, you know what you want to say, but the English word will not come. This is normal, especially in a second language. Naming it reduces panic and helps you develop bridging strategies.

DE

Im Moment nach dem richtigen Wort zu suchen, gedanklich suchend ohne es sofort zu finden.

Die ehrliche Phrase für die Lücke die Lernende fühlen — man hat die Bedeutung aber das englische Wort kommt nicht.

Everyone gropes for words sometimes — the skill is learning how to bridge the gap while you search.

Everyone gropes for words sometimes — the skill is learning how to bridge the gap while you search. -> Jeder sucht manchmal nach Worten — die Fähigkeit ist zu lernen wie man die Lücke überbrückt während man sucht.

She sometimes groped for words in complex discussions, but she had learned to paraphrase rather than go silent.

She sometimes groped for words in complex discussions, but she had learned to paraphrase rather than go silent. -> Sie tastete manchmal in komplexen Diskussionen nach Worten aber hatte gelernt umzuschreiben statt zu schweigen.

5

to paraphrase

umschreiben · dasselbe mit anderen Worten ausdrücken

DEF

to express the same meaning using different words — especially when you do not know or cannot recall the exact term

Paraphrase is one of the most powerful fluency tools. Instead of stopping when you cannot find a word, you describe it. 'The thing you use to open a wine bottle' is a perfectly acceptable paraphrase for 'corkscrew'. Native speakers paraphrase constantly — it is not a sign of weakness.

DE

Dieselbe Bedeutung mit anderen Worten ausdrücken — besonders wenn man den genauen Begriff nicht kennt oder nicht erinnern kann.

Eines der mächtigsten Fließfähigkeitswerkzeuge.

When you cannot remember a word, paraphrase it — describe the thing until the word comes or the listener helps.

When you cannot remember a word, paraphrase it — describe the thing until the word comes or the listener helps. -> Wenn du dich nicht an ein Wort erinnern kannst, umschreibe es — beschreibe die Sache bis das Wort kommt oder der Zuhörer hilft.

She paraphrased brilliantly: 'It is the feeling when you are embarrassed for someone else' for the word she could not recall.

She paraphrased brilliantly: 'It is the feeling when you are embarrassed for someone else' for the word she could not recall. -> Sie umschrieb brillant: 'Es ist das Gefühl wenn man sich für jemand anderen schämt' für das Wort das sie nicht erinnern konnte.

6

fluency

Fließfähigkeit · die Fähigkeit eine Sprache fließend zu sprechen

DEF

the ability to speak or write a language smoothly and confidently, with natural speed and without excessive pausing

Fluency is often misunderstood as perfection — it is not. A fluent speaker makes errors. Fluency means flow: the ability to keep going, to communicate without constant breakdown, to express yourself in real time. Fluency and accuracy are different skills, and fluency often improves when you stop focusing on accuracy.

DE

Die Fähigkeit eine Sprache fließend und selbstsicher zu sprechen, mit natürlicher Geschwindigkeit und ohne übermäßiges Pausieren.

Oft als Perfektion missverstanden — das ist es nicht. Fließfähigkeit bedeutet Fluss.

Fluency is not speaking perfectly — it is speaking smoothly enough that the conversation keeps moving.

Fluency is not speaking perfectly — it is speaking smoothly enough that the conversation keeps moving. -> Fließfähigkeit bedeutet nicht perfekt zu sprechen — es bedeutet fließend genug zu sprechen damit das Gespräch in Gang bleibt.

She achieved fluency not by eliminating errors, but by developing the confidence to speak past them.

She achieved fluency not by eliminating errors, but by developing the confidence to speak past them. -> Sie erreichte Fließfähigkeit nicht indem sie Fehler beseitigte, sondern indem sie das Selbstvertrauen entwickelte über sie hinaus zu sprechen.

7

filler words

Füllwörter · kurze Ausdrücke um Pausen zu füllen

DEF

sounds or short expressions used to fill pauses while thinking, such as 'um', 'er', 'well', 'you know', 'kind of', or 'like'

Filler words are not errors — they are how all speakers, including native speakers, manage thinking time. The problem is overuse, which makes speech sound hesitant. Learning which fillers sound natural in English, and which are overused, is a real fluency skill.

DE

Laute oder kurze Ausdrücke die verwendet werden um Pausen zu füllen während man denkt, wie 'äh', 'na ja', 'weißt du', 'sozusagen'.

Füllwörter sind keine Fehler — so verwalten alle Sprecher Denkzeit.

Replace silence with filler words when you need thinking time — 'well', 'let me think', or 'that is a good question'.

Replace silence with filler words when you need thinking time — 'well', 'let me think', or 'that is a good question'. -> Ersetze Stille durch Füllwörter wenn du Denkzeit brauchst — 'well', 'let me think', oder 'that is a good question'.

She reduced her use of filler words not by eliminating them but by choosing more natural English ones.

She reduced her use of filler words not by eliminating them but by choosing more natural English ones. -> Sie reduzierte ihre Verwendung von Füllwörtern nicht indem sie sie eliminierte, sondern indem sie natürlichere englische wählte.

8

to keep the conversation going

das Gespräch am Laufen halten · ein Gespräch weiterführen

DEF

to maintain a dialogue beyond a simple exchange — to ask follow-up questions, add information, or respond in a way that invites a reply

Keep the conversation going is a social fluency skill, not just a linguistic one. Many learners can answer questions but cannot keep the conversation alive. The techniques — asking follow-ups, echoing words, adding personal connections — can be learned and practised deliberately.

DE

Einen Dialog über einen einfachen Austausch hinaus aufrechtzuerhalten — Folgefragen zu stellen, Informationen hinzuzufügen oder auf eine Art zu antworten die zu einer Antwort einlädt.

Eine soziale Fließfähigkeitsfähigkeit nicht nur eine sprachliche.

Keeping a conversation going in English is a skill — ask follow-up questions and offer your own perspective.

Keeping a conversation going in English is a skill — ask follow-up questions and offer your own perspective. -> Ein Gespräch auf Englisch am Laufen zu halten ist eine Fähigkeit — stelle Folgefragen und biete deine eigene Perspektive an.

She used to give short answers and let conversations die, but she practised keeping them going for at least five minutes.

She used to give short answers and let conversations die, but she practised keeping them going for at least five minutes. -> Sie pflegte kurze Antworten zu geben und Gespräche sterben zu lassen, aber sie übte sie mindestens fünf Minuten am Laufen zu halten.

9

to hesitate

zögern · vor dem Sprechen pausieren

DEF

to pause before speaking or acting, often because of uncertainty, self-doubt, or the need to think

Hesitate is the verb for the pause before speaking. In a second language, hesitation is almost universal — it is not a sign of low ability but of careful thinking. The goal is not to stop hesitating entirely but to hesitate less often and recover from it more smoothly.

DE

Vor dem Sprechen oder Handeln innezuhalten, oft wegen Unsicherheit, Selbstzweifel oder dem Bedürfnis zu denken.

Das Verb für die Pause vor dem Sprechen. In einer zweiten Sprache ist Zögern fast universell.

It is normal to hesitate in a second language — the goal is to hesitate less as confidence grows.

It is normal to hesitate in a second language — the goal is to hesitate less as confidence grows. -> Es ist normal in einer zweiten Sprache zu zögern — das Ziel ist weniger zu zögern während das Selbstvertrauen wächst.

She used to hesitate for so long before answering that conversations became awkward, but she learned to speak immediately.

She used to hesitate for so long before answering that conversations became awkward, but she learned to speak immediately. -> Sie pflegte so lange zu zögern bevor sie antwortete dass Gespräche unangenehm wurden, aber sie lernte sofort zu sprechen.

10

a speaking partner

ein Sprechpartner · eine Person mit der man regelmäßig sprechen übt

DEF

a person you practise speaking with regularly — ideally a native or advanced speaker who can give feedback

Speaking partner is the informal term for a conversation practice companion. For many learners, having a regular speaking partner is the difference between stagnation and breakthrough. The speaking partner creates accountability, regular speaking time, and a safe space for errors.

DE

Eine Person mit der man regelmäßig Sprechen übt — idealerweise ein Muttersprachler oder fortgeschrittener Sprecher der Feedback geben kann.

Der informelle Begriff für einen Gesprächsübungsbegleiter.

Find a speaking partner for English — even one thirty-minute session a week will accelerate your progress.

Find a speaking partner for English — even one thirty-minute session a week will accelerate your progress. -> Finde einen Sprechpartner für Englisch — sogar eine dreißigminütige Sitzung pro Woche wird deinen Fortschritt beschleunigen.

Her speaking partner gave her honest feedback on her errors, which no textbook had ever done.

Her speaking partner gave her honest feedback on her errors, which no textbook had ever done. -> Ihr Sprechpartner gab ihr ehrliches Feedback zu ihren Fehlern, was kein Lehrbuch je getan hatte.