

The J Sound Workout

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

374 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Welcome back to The Sound Lab.

Bienvenue de nouveau dans The Sound Lab.

I'm Martin.

Je suis Martin.

And I'm Julia.

Et je suis Julia.

Today we are working on the engine of English energy.

Aujourd'hui, nous travaillons sur le moteur de l'énergie anglaise.

The J sound.

Le son J.

Martin, why is this sound so essential?

Martin, pourquoi ce son est-il si essentiel ?

Because without it you cannot tell a joke.

Parce que sans lui, tu ne peux pas raconter une blague.

You tell a yoke.

Tu dis yoke.

And you cannot just say just.

Et tu ne peux pas juste dire just.

You say hust or yust.

Tu dis hust ou yust.

This episode is going to advance your level of English by fixing one of the most stubborn sounds in the language.

Cet épisode va faire avancer ton niveau d'anglais en corrigeant l'un des sons les plus obstinés de la langue.

You will start pronouncing more

Tu vas commencer à prononcer plus



fluently.

couramment.

You will sound proper.

Tu auras l'air correct.

And you will gain confidence because you are going to realize that this sound is everywhere.

Et tu vas gagner en confiance parce que tu vas réaliser que ce son est partout.

It does not matter what your native language is.

Il ne fait pas de différence quelle est ta langue maternelle.

Our drills are designed for every English student around the world.

Nos exercices sont conçus pour chaque étudiant d'anglais dans le monde entier.

But if you speak Spanish, French or Italian.

Mais si tu parles espagnol, français ou italien.

If you speak Swedish, German or Russian.

Si tu parles suédois, allemand ou russe.

Or any European language.

Ou n'importe quelle langue européenne.

Or even Japanese, Arabic or Farsi.

Ou même japonais, arabe ou farsi.

You are going to feel that this episode was designed specifically for you.

Tu vas sentir que cet épisode a été conçu spécialement pour toi.

So

Alors

let's step in and enjoy.

entrons et profitons.

Julia, why do I call this the engine sound?

Julia, pourquoi est-ce que j'appelle ça le son du moteur ?

Because it requires ignition.

Parce que ça nécessite une ignition.

It is explosive.

C'est explosif.

To make this sound your tongue must act like a wall.

Pour faire ce son, ta langue doit agir comme un mur.



Listeners, try this.

Auditeurs, essayez ça.

Put the tip of your tongue on the roof of your mouth.

Mettez la pointe de votre langue sur le toit de votre bouche.

Just behind your top teeth.

Juste derrière vos dents du haut.

Press it hard.

Appuyez fort.

Block the air completely.

Bloquez complètement l'air.

Now build up pressure behind your tongue.

Maintenant, accumulez la pression derrière votre langue.

And finally, release it with a vibration in your throat.

Et enfin, relâchez-la avec une vibration dans votre gorge.

You.

Vous.

It's like a

C'est comme un

jump.

saut.

You stop and then you spring forward.

Tu t'arrêtes et ensuite tu sautes en avant.

Listening.

Écoute.

Challenge one.

Défi un.

Now relax your mouth.

Maintenant détends ta bouche.

We are going to test your ears.

Nous allons tester tes oreilles.

I will tell a very short story about a man named Jerry.

Je vais raconter une très courte histoire sur un homme nommé Jerry.



Close your eyes.

Fermez les yeux.

Count how many explosive J sounds you hear.

Comptez combien de sons explosifs de J vous entendez.

Ready?

Prêts ?

Jerry just jumped over a giant jar of jam.

Jerry vient de sauter par-dessus un énorme pot de confiture.

He joked that the jam was joyfully juicy, but the judge didn't enjoy the joke.

Il a plaisanté en disant que la confiture était joyusement juteuse, mais le juge n'a pas apprécié la blague.

How many did you hear?

Combien en as-tu entendu ?

Jerry just jumped.

Jerry vient de sauter.

Giant.

Géant.

Jar.

Pot.

Jam.

Confiture.

Joked.

A plaisanté.

Joyfully juicy.

Joyusement juteux.

Judge.

Juge.

Enjoy.

Apprécier.

Joke.

Blague.

That was 12 explosions in one sentence.

C'était 12 explosions dans une phrase.



Part two.

Partie deux.

The global diagnosis.

Le diagnostic global.

Why is this so hard?

Pourquoi est-ce si difficile ?

Because your native language probably trick us you.

Parce que ta langue maternelle te trompe probablement.

Let's look at the map.

Regardons la carte.

If you are Spanish or Latin American, your brain wants to breathe out.

Si tu es espagnol ou latino-américain, ton cerveau veut expirer.

You turn the J into an Y.

Tu transformes le J en un Y.

You say just instead of just.

Tu dis just au lieu de just.

Solution.

Solution.

Don't breathe.

Ne respire pas.

Block the air.

Bloque l'air.

If you are German, Scandinavian, or Eastern European, your brain wants

Si tu es allemand, scandinave ou d'Europe de l'Est, ton cerveau veut

to slide.

glisser.

You say job instead of job.

Tu dis job au lieu de job.

Solution.

Solution.

Toughen up.

Renforce-toi.



Make it hard.

Rends-le difficile.

If you are French, Portuguese, or Brazilian, you make the sound too elegant.

Si tu es français, portugais ou brésilien, tu rends le son trop élégant.

You say zines like measure instead of jeans.

Tu dis zines comme mesure au lieu de jeans.

Solution.

Solution.

You are missing the D sound at the start.

Tu manques le son D au début.

And for our listeners in China and Japan, you often confuse this with the unvoiced CH or Z.

Et pour nos auditeurs en Chine et au Japon, tu confonds souvent cela avec le CH ou Z non voisé.

You might say choke or zoke instead of joke.

Tu pourrais dire choke ou zoke au lieu de joke.

Solution.

Solution.

Touch your throat.

Touche ta gorge.

If it's not vibrating,

Si ça ne vibre pas,

it's not a J.

ce n'est pas un J.

Listening.

Écoute.

Challenge two.

Défi deux.

Time for another listening test.

Il est temps pour un autre test d'écoute.

This one is tricky.

Celui-ci est délicat.

I am going to speak with a lazy J.

Je vais parler avec un J paresseux.



Peter will mimic the common mistake where the J becomes a Y.

Peter va imiter l'erreur courante où le J devient un Y.

Try to translate what I am saying into correct English in your head.

Essaie de traduire ce que je dis en anglais correct dans ta tête.

Yesterday, I ate a yellow jelly with a young gentleman.

Hier, j'ai mangé une gelée jaune avec un jeune gentleman.

Did you catch it?

Tu l'as remarqué ?

He meant I ate a yellow jelly with a young gentleman.

Il voulait dire que j'ai mangé une gelée jaune avec un jeune gentleman.

The Y sound makes you

Le son Y te fait

sound unsure.

sonner incertain.

The J sound makes you sound confident.

Le son J te fait sonner confiant.

Part three.

Partie trois.

The code.

Le code.

Spelling rules.

Règles d'orthographe.

Now, before we practice, how do you spot this sound?

Maintenant, avant de pratiquer, comment repères-tu ce son ?

It hides in three main disguises.

Il se cache dans trois déguisements principaux.

Disguise number one.

Déguisement numéro un.

The letter J.

La lettre J.

Jump, Job, July.

Jump, Job, July.



This is usually at the start of words.

C'est généralement au début des mots.

Disguise number two.

Déguisement numéro deux.

The letter G.

La lettre G.

But be careful.

Mais fais attention.

This only happens when G is followed by E, I, or Y.

Cela n'arrive que lorsque G est suivi de E, I ou Y.

We call this the soft G.

Nous appelons cela le G doux.

Lichen, General, Giant, or Gym.

Lichen, Général, Géant ou Gym.

Disguise number three.

Déguisement numéro trois.

The letters D, G, E.

Les lettres D, G, E.

You find this at the end of words.

Tu trouves cela à la fin des mots.

Lichen, Bridge, Judge, Edge.

Lichen, Bridge, Judge, Edge.

The D protects the short vowel, but the sound is pure J.

Le D protège la voyelle courte, mais le son est un pur J.

Listening challenge three.

Défi d'écoute trois.

Let's test your spelling detection.

Testons ta détection d'orthographe.

Peter will say a sentence.

Peter va dire une phrase.

It focuses on the soft G disguise.

Ça se concentre sur le déguisement du G doux.



Listen carefully.

Écoute attentivement.

Every J sound here is actually spelled with a G, or D, G, E.

Chaque son J ici est en réalité écrit avec un G, ou D, G, E.

The general crossed the bridge to find the giant ginger cat.

Le général a traversé le pont pour trouver le géant chat gingembre.

Did

As-tu

you hear it?

entendu ?

General, G.

Général, G.

Bridge, D, G, E.

Pont, D, G, E.

Giant, G.

Géant, G.

Ginger, G.

Gingembre, G.

No letter J in that sentence, but the sound was everywhere.

Pas de lettre J dans cette phrase, mais le son était partout.

Part four.

Partie quatre.

The pattern practice.

La pratique des motifs.

Collocations.

Collocations.

Let's go to the gym.

Allons au gymnase.

We will practice ten natural collocations and micro sentences.

Nous allons pratiquer dix collocations naturelles et micro phrases.

We will say each one three times.

Nous allons dire chacune trois fois.



Martin starts, I follow, Martin finishes.

Martin commence, je suis, Martin finit.

We will leave a 1.5 second gap.

Nous laisserons un espace de 1,5 seconde.

Use it to explode the sound.

Utilise-le pour exploser le son.

Just a joke.

Juste une blague.

Just a joke.

Juste une blague.

Just a joke.

Juste une blague.

Job

Travail

interview.

entretien.

Job interview.

Entretien d'embauche.

Job interview.

Entretien d'embauche.

Enjoy the journey.

Profite du voyage.

Enjoy the journey.

Profite du voyage.

Enjoy the journey.

Profite du voyage.

General manager.

Directeur général.

General manager.

Directeur général.

General manager.

Directeur général.



Giant region.

Région géante.

Giant region.

Région géante.

Giant region.

Région géante.

Gym logic.

Logique de gym.

Gym logic.

Logique de gym.

Gym logic.

Logique de gym.

Knowledge and judgment.

Connaissances et discernement.

Knowledge and judgment.

Connaissances et discernement.

Knowledge and judgment.

Connaissance et jugement.

Huge budget.

Gros budget.

Huge budget.

Gros budget.

Huge budget.

Gros budget.

Major subject.

Sujet principal.

Major subject.

Sujet principal.

Major subject.

Sujet principal.

Schedule the education.

Planifiez la formation.



Schedule the education.

Planifiez la formation.

Schedule the education.

Programme l'éducation.

Listening challenge.

Défi d'écoute.

Four.

Quatre.

Good workout.

Bon entraînement.

Now relax your jaw.

Maintenant, détends ta mâchoire.

Here is a riddle.

Voici une devinette.

The answer contains a double

La réponse contient un double

J sound.

son J.

Listen.

Écoute.

I am a person who decides who goes to jail.

Je suis une personne qui décide qui va en prison.

I wear a robe and hold a hammer.

Je porte une robe et tiens un marteau. Qui suis-je ?

Who am I?

Qui suis-je ?

Think about it.

Pense à ça.

It starts with J and ends with DGE.

Ça commence par J et finit par DGE.

The answer is a judge.

La réponse est un juge.



Part five.

Partie cinq.

The Trap.

Le piège.

Minimal pairs with definitions.

Paires minimales avec définitions.

Now we refine your ear and your vocabulary.

Maintenant, nous affinons ton oreille et ton vocabulaire.

We will go through the pairs again, but slowly.

Nous allons passer par les paires à nouveau, mais lentement.

We will define the words so you can connect the sound to the meaning.

Nous allons définir les mots pour que tu puisses connecter le son au sens.

I

Je

will say the pair.

vais dire le pair.

Peter will define them.

Peter va les définir.

I will say the pair again.

Je vais dire le pair à nouveau.

Focus on the difference.

Concentre-toi sur la différence.

Group one.

Groupe un.

J versus Y.

J versus Y.

Yam.

Yam.

Jam is sweet fruit on toast.

La confiture est un fruit sucré sur du pain grillé.

A yam is a vegetable like a potato.

Un yam est un légume comme une pomme de terre.



Jam.

Confiture.

Yam.

Yam.

Jet.

Jet.

Yet.

Yet.

A jet is a fast plane.

Un jet est un avion rapide.

Yet means not until now.

Yet signifie pas jusqu'à maintenant.

Jet.

Jet.

Joke.

Blague.

Yoke.

Yoke.

A joke is a funny story.

Une blague est une histoire drôle.

Yoke is the yellow part of an egg.

Yoke est la partie jaune d'un œuf.

Joke.

Blague.

Yoke.

Yoke.

Jeep.

Jeep.

Yeep.

Yeep.

A Jeep is a type of

Un Jeep est un type de



car.

voiture.

Yeep is just a noise, not a real word.

Yeep est juste un bruit, pas un vrai mot.

Jeep.

Jeep.

Yeep.

Yeep.

Use.

Utiliser.

Juice is a liquid you drink.

Le jus est un liquide que tu bois.

Use means to employ something.

Utiliser signifie employer quelque chose.

Juice.

Jus.

Use.

Utiliser.

Jello.

Gelée.

Yellow.

Jaune.

Jello is a gelatin dessert.

La gelée est un dessert de gélatine.

Yellow is a color.

Jaune est une couleur.

Jello.

Gelée.

Yellow.

Jaune.

Major.

Major.



Major is a military rank.

Major est un grade militaire.

Mayor is the leader of a city.

Maire est le leader d'une ville.

Major.

Major.

Mayor.

Maire.

Group two.

Groupe deux.

J versus C.

J versus C.

H.

H.

Joke.

Blague.

Joke.

Blague.

Joke is for laughing.

La blague est pour rire.

Joke is when you cannot breathe.

La blague, c'est quand tu ne peux pas respirer.

Joke.

Blague.

Joke.

Blague.

Jeep.

Jeep.

Cheep.

Cheep.

Jeep is a car.

Jeep est une voiture.



Cheep means it costs very little money.

Cheep signifie que ça coûte très peu d'argent.

Jeep.

Jeep.

Cheep.

Cheep.

Jug.

Pichet.

Chug.

Chug.

A jug is a container for water.

Un pichet est un récipient pour l'eau.

Chug means to drink very fast.

Chug signifie boire très vite.

Jug.

Pichet.

Chug.

Chug.

Jill.

Jill.

Chill.

Chill.

Jill is a woman's name.

Jill est un prénom féminin.

Chill means to relax or be cold.

Chill signifie se détendre ou avoir froid.

Jill.

Jill.

Chill.

Chill.

Gin.

Ginebra.



Gin.

Ginebra.

Gin is alcohol.

Le gin est de l'alcool.

Chin is the bottom part of your face.

Le menton est la partie inférieure de ton visage.

Gin.

Ginebra.

Chin.

Menton.

Ridge.

Crête.

Ridge.

Crête.

Ridge is the top of a mountain.

La crête est le sommet d'une montagne.

Ridge means having lots of money.

La crête signifie avoir beaucoup d'argent.

Ridge.

Crête.

Ridge.

Crête.

Large.

Grand.

Large.

Grand.

Large means big.

Grand signifie grand.

Large

Grand

is a type of tree.

est un type d'arbre.



Large.

Grand.

Group 3.

Groupe 3.

J vs. Z or H.

J vs. Z ou H.

Job.

Travail.

Job.

Travail.

Job is your work.

Le travail est ton travail.

Job is not a word in English.

Le travail n'est pas un mot en anglais.

Job.

Travail.

Job.

Travail.

Raid.

Incursion.

Rage.

Rabia.

Raid is an attack.

L'incursion est une attaque.

Rage is extreme anger.

La rage est une colère extrême.

Raid.

Incursion.

Rage.

Rabia.

Bad.

Mauvais.



Badge.

Insigne.

Bad is the opposite of good.

Mauvais est l'opposé de bon.

Badge is a pin you wear, like a police officer.

L'insigne est une épingle que tu portes, comme un policier.

Bad.

Mauvais.

Badge.

Insigne.

Sue.

Poursuivre.

Jew.

Juif.

Sue is a legal action or a name.

Poursuivre est une action légale ou un nom.

Jew is a person of Jewish faith.

Juif est une personne de foi juive.

Sue.

Poursuivre.

Jew.

Juif.

Pays.

Paye.

Page.

Page.

Pays is when you give money.

Paye est quand tu donnes de l'argent.

Page is a sheet of paper.

Page est une feuille de papier.

Pays.

Paye.



Page.

Page.

Listening challenge 5.

Défi d'écoute 5.

Final challenge.

Défi final.

The trap story.

L'histoire du piège.

I am going to tell a story that uses J, Y, and CH.

Je vais raconter une histoire qui utilise J, Y et CH.

Your brain will try to mix them up.

Ton cerveau va essayer de les mélanger.

Separate them.

Sépare-les.

Charlie the Chimp ate yellow jam in a cheap Jeep.

Charlie le Chimp a mangé de la confiture jaune dans un Jeep pas cher.

That was mean, Martin.

C'était méchant, Martin.

I know.

Je sais.

Let's do it again slowly.

Faisons-le encore lentement.

Charlie.

Charlie.

C.

C.

H.

H.

Chimp.

Chimpancé.

C.

C.



H.

.....

H.

Yellow.

.....

Jaune.

Y.

.....

Y.

Jam.

.....

Confiture.

J.

.....

J.

Cheap.

.....

Pas cher.

C.

.....

C.

H.

.....

H.

Jeep.

.....

Jeep.

J.

.....

J.

That was a workout.

.....

C'était un entraînement.

If your tongue isn't tired, you were being too polite.

.....

Si ta langue n'est pas fatiguée, tu étais trop poli.

Remember, English articulation is muscular.

.....

Rappelle-toi, l'articulation en anglais est musculaire.

Let's recap with 5 new words.

.....

Récapitulons avec 5 nouveaux mots.

Try to identify the spelling rule as you say them.

.....

Essaie d'identifier la règle d'orthographe en les disant.

One.

.....

Un.



Passenger.

Passager.

Soft G.

G doux.

Two.

Deux.

Adjust.

Ajuster.

Silent D.

D silencieuse.

Three.

Trois.

Soldier.

Soldat.

The D becomes a J.

Le D devient un J.

Four.

Quatre.

Vegetable.

Légume.

Soft G in the middle.

G doux au milieu.

Five.

Cinq.

Procedure.

Procédure.

The D U becomes a J.

La D U se transforme en J.

Excellent work today.

Excellent travail aujourd'hui.

You are not just learning sounds, you are building a

Tu n'apprends pas seulement des sons, tu construis une



new identity in English.

nouvelle identité en anglais.

One that is louder, clearer, and more confident.

Une qui est plus forte, plus claire et plus confiante.

If you enjoyed this workout, please write a small comment before you go.

Si tu as aimé cet entraînement, écris un petit commentaire avant de partir.

Your comments tell the algorithm that our community is real, active, and growing.

Tes commentaires disent à l'algorithme que notre communauté est réelle, active et en croissance.

This support is crucial for us to continue creating new episodes every week.

Ce soutien est crucial pour nous permettre de continuer à créer de nouveaux épisodes chaque semaine.

Tell us, is your J sound more of a Y, an H, or a CH?

Dis-nous, ton son J est-il plus comme un Y, un H ou un CH ?

We want to know where you are starting from.

Nous voulons savoir d'où tu commences.

Your voice and comments will

Ta voix et tes commentaires

show us the right path.

nous montreront le chemin correct.

Thank you for listening.

Merci d'avoir écouté.

