

TRANSCRIPT · EPISODE 55

Think For Yourself A Challenge

Line-by-line · English + Deutsch

240 lines

Your English Toolbox

Welcome to your English Toolbox, your Slow English Podcast, where we train your ears step by step.

Willkommen zu deinem Englisch-Toolbox, deinem langsamen Englisch-Podcast, wo wir deine Ohren Schritt für Schritt trainieren.

I am Martin.

Ich bin Martin.

And I am Julia.

Und ich bin Julia.

Pa, Julia, have you ever felt like you were living someone else's life?

Pa, Julia, hast du jemals das Gefühl gehabt, dass du das Leben eines anderen lebst?

That is a deep question to start with, Martin.

Das ist eine tiefgründige Frage, um anzufangen, Martin.

Today, we are exploring how to break free from the mental programming that keeps us from being ourselves.

Heute erkunden wir, wie man sich von der mentalen Programmierung befreien kann, die uns davon abhält, wir selbst zu sein.

We will learn why most of our thoughts are not actually ours and how to find

Wir werden lernen, warum die meisten unserer Gedanken nicht wirklich unsere sind und wie wir

our own voice.

unsere eigene Stimme finden.

By the end of this episode, you will have the tools to think for yourself and stop living on autopilot.

Am Ende dieser Episode wirst du die Werkzeuge haben, um selbstständig zu denken und aufzuhören, im Autopilotmodus zu leben.

Julia, what exactly are we talking about today?

Julia, worüber sprechen wir heute genau?

We are diving into the core ideas of the book Think for Yourself by Thibaut Maurice.

Wir tauchen in die Kernideen des Buches 'Denke für dich selbst' von Thibaut Maurice ein.

If you keep listening till the end, you will learn to spot social manipulation, gain the courage to disagree, and build a mind that is truly yours.

Wenn du bis zum Ende weiterhörst, wirst du lernen, soziale Manipulation zu erkennen, den Mut zu gewinnen, anderer Meinung zu sein, und einen Geist aufzubauen, der wirklich deiner ist.

Before we begin today, I want

Bevor wir heute beginnen, möchte ich

to share something very honest with you.

etwas sehr Ehrliches mit dir teilen.

I agree, Martin, because the topic we are discussing today might feel a little scary for some people.

Ich stimme zu, Martin, denn das Thema, das wir heute besprechen, könnte für einige Menschen ein wenig beängstigend sein.

Thinking for yourself is not just a mental exercise.

Für sich selbst zu denken ist nicht nur eine geistige Übung.

It is an act of deep courage.

Es ist ein Akt tiefen Mutes.

Many people are more comfortable not questioning their own thinking.

Viele Menschen fühlen sich wohler, wenn sie ihr eigenes Denken nicht hinterfragen.

It is often easier to just stay quiet and let yourself go with the flow of the crowd.

Es ist oft einfacher, einfach still zu bleiben und sich mit dem Strom der Menge treiben zu lassen.

But to stop and look around your world with fresh eyes

Aber innezuhalten und die eigene Welt mit frischen Augen zu betrachten,

requires real bravery.

.....
erfordert echten Mut.

And to stop and look into your own chain of thoughts requires even more courage.

.....
Und innezuhalten und in die eigene Gedankenketten zu schauen, erfordert noch mehr Mut.

It means looking behind the mask of who you think you are.

.....
Es bedeutet, hinter die Maske zu blicken, von der du denkst, dass du sie bist.

If you feel a little nervous right now, that is actually a good sign.

.....
Wenn du dich gerade ein wenig nervös fühlst, ist das tatsächlich ein gutes Zeichen.

It means you are standing at the door of your own freedom.

.....
Es bedeutet, dass du an der Tür deiner eigenen Freiheit stehst.

Imagine you are walking through a beautiful forest, but you cannot see the trees.

.....
Stell dir vor, du gehst durch einen wunderschönen Wald, aber du kannst die Bäume nicht sehen.

You only see the path that someone else cleared for

.....
Du siehst nur den Weg, den jemand vor

you decades ago.

.....
Jahrzehnten für dich freigeräumt hat.

This is how most of us live our lives without even realizing it.

.....
So leben die meisten von uns, ohne es überhaupt zu merken.

We follow a script that was written by our parents, our teachers, and the society around us.

.....
Wir folgen einem Skript, das von unseren Eltern, unseren Lehrern und der Gesellschaft um uns herum geschrieben wurde.

This episode is a journey into the center of your own mind.

.....
Diese Episode ist eine Reise in das Zentrum deines eigenen Geistes.

Julia, have you ever felt like your opinions were just a collection of things you heard on the news?

.....
Julia, hast du jemals das Gefühl gehabt, dass deine Meinungen nur eine Sammlung von Dingen sind, die du in den Nachrichten gehört hast?

I think we all feel that way if we are being honest with ourselves.

Ich denke, wir alle fühlen uns so, wenn wir ehrlich zu uns selbst sind.

It is

Es ist

much easier to repeat an opinion than it is to form one.

viel einfacher, eine Meinung zu wiederholen, als eine zu bilden.

Teebo Maurice explains that our minds are like computers with pre-installed software.

Thibaut Maurice erklärt, dass unsere Köpfe wie Computer mit vorinstallierter Software sind.

This software is designed to make us fit in, not to make us happy.

Diese Software ist darauf ausgelegt, uns anzupassen, nicht glücklich zu machen.

We are social animals, and for thousands of years, fitting in was a matter of survival.

Wir sind soziale Wesen, und seit Tausenden von Jahren war es überlebenswichtig, sich anzupassen.

If the tribe rejected you, you died.

Wenn der Stamm dich ablehnte, starbst du.

This is a site start, so our brains are naturally wired to seek approval from the group, Site 426.

Das ist ein Ausgangspunkt, also sind unsere Gehirne von Natur aus darauf programmiert, die Zustimmung der Gruppe zu suchen.

But in the 21st century, this instinct often leads us into a trap.

Aber im 21.

We stop asking if a belief is true and only ask if a belief is popular.

Jahrhundert führt dieser Instinkt uns oft in eine Falle.

Thinking for yourself is not just an intellectual exercise, it is an act of courage.

Wir hören auf zu fragen, ob ein Glaube wahr ist, und fragen nur noch, ob ein Glaube populär ist.

It requires you to stand alone in a room full of people who are all pointing in the same direction.

.....
Für sich selbst zu denken ist nicht nur eine intellektuelle Übung, es ist ein Akt des Mutes.

Are you ready to look in the opposite direction today?

.....
Bist du bereit, heute in die entgegengesetzte Richtung zu schauen?

To think for ourselves, we must

.....
Um für uns selbst zu denken, müssen wir

first understand the filters through which we see the world.

.....
zuerst die Filter verstehen, durch die wir die Welt sehen.

Maurice talks about cognitive biases as the primary obstacles to clear thinking.

.....
Maurice spricht von kognitiven Verzerrungen als den primären Hindernissen für klares Denken.

One of the most dangerous filters is called confirmation bias.

.....
Einer der gefährlichsten Filter wird Bestätigungsfehler genannt.

Site 416.

.....
Das ist unsere Tendenz, nach Beweisen zu suchen, die das unterstützen, was wir bereits glauben.

This is our tendency to look for evidence that supports what we already believe.

.....
Wenn du glaubst, dass die Welt ein gefährlicher Ort ist, wirst du nur die schlechten Nachrichten bemerken.

If you believe that the world is a dangerous place, you will only notice the bad news.

.....
You will ignore the millions of acts of kindness that happen every day.

.....
Du wirst die Millionen von Freundlichkeit, die jeden Tag geschehen, ignorieren.

Your brain

.....
Dein Gehirn

wants to be right more than it wants to see the truth.

.....
möchte recht haben, mehr als es die Wahrheit sehen möchte.

Another major filter is the availability heuristic.

Ein weiterer wichtiger Filter ist die Verfügbarkeitsheuristik.

This means we give more importance to information that is easy to remember.

Das bedeutet, dass wir Informationen, die leicht zu merken sind, mehr Bedeutung beimessen.

If we see a dramatic story on the news, we think that event is very common.

Wenn wir eine dramatische Geschichte in den Nachrichten sehen, denken wir, dass dieses Ereignis sehr häufig ist.

Even if the statistics show that the event is actually very rare.

Auch wenn die Statistiken zeigen, dass das Ereignis tatsächlich sehr selten ist.

Our emotions hijack our logic because dramatic stories are available in our memory.

Unsere Emotionen übernehmen die Kontrolle über unsere Logik, weil dramatische Geschichten in unserem Gedächtnis verfügbar sind.

Thinking for yourself means slowing down and

Für sich selbst zu denken bedeutet, langsamer zu werden und

looking at the data, not just the drama.

die Daten zu betrachten, nicht nur das Drama.

It means recognizing that your perspective is always limited.

Es bedeutet, zu erkennen, dass deine Perspektive immer begrenzt ist.

Imagine your mind is a house with many windows.

Stell dir vor, dein Geist ist ein Haus mit vielen Fenstern.

Most people only ever look out of one window their entire lives.

Die meisten Menschen schauen ihr ganzes Leben lang nur aus einem Fenster.

They see the same garden, the same street, and the same sky.

Sie sehen denselben Garten, dieselbe Straße und denselben Himmel.

Intellectual independence is the process of walking to the other side of the house.

Intellektuelle Unabhängigkeit ist der Prozess, zur anderen Seite des Hauses zu gehen.

It is the willingness to look out of a different window, even if the view is

.....
Es ist die Bereitschaft, aus einem anderen Fenster zu schauen, selbst wenn die Aussicht
uncomfortable.

.....
unangenehm ist.

Julia, why do you think people are so afraid of looking out of a new window?

.....
Julia, warum denkst du, haben die Menschen so große Angst, aus einem neuen Fenster zu
schauen?

Because if they see a different reality, they might have to change their life.

.....
Weil sie, wenn sie eine andere Realität sehen, möglicherweise ihr Leben ändern müssen.

Change is expensive in terms of mental energy.

.....
Veränderung ist in Bezug auf mentale Energie teuer.

It is much cheaper to stay in the corner where everything is familiar.

.....
Es ist viel günstiger, in der Ecke zu bleiben, wo alles vertraut ist.

But the cost of staying in that corner is your freedom.

.....
Aber der Preis, in dieser Ecke zu bleiben, ist deine Freiheit.

Site Start Maurice suggests that we should treat our thoughts as tools rather than as our
identity.

.....
Maurice schlägt vor, dass wir unsere Gedanken als Werkzeuge und nicht als unsere Identität
betrachten sollten.

Site 373-401.

.....
Wenn ein Werkzeug kaputt ist, wirfst du es weg und holst dir ein besseres.

If a tool is broken, you throw it away and get a better one.

.....
But if you believe you are your thoughts, then changing your mind feels like dying.

.....
Aber wenn du glaubst, du seist deine Gedanken, dann fühlt sich eine Meinungsänderung wie
ein Sterben an.

We need to learn how to detach our ego from our opinions.

.....
Wir müssen lernen, unser Ego von unseren Meinungen zu trennen.

Site has start.

.....
Ich bin der Beobachter, der wählt, welche Ideen ich behalte und welche ich verwerfe.

I am the observer who chooses which ideas to keep and which to discard.

.....
Site 369-406.

.....
Teil 3.

Part 3.

.....
Die Macht der ersten Prinzipien.

The power of first principles.

.....
Eine der effektivsten Methoden, um für sich selbst zu denken, ist

One of the most effective ways to think for yourself is

.....
a method called first principles thinking.

.....
eine Methode, die als Denken in ersten Prinzipien bezeichnet wird.

This is a technique used by some of the most successful people in history.

.....
Dies ist eine Technik, die von einigen der erfolgreichsten Menschen der Geschichte verwendet wird.

Site start.

.....
Anstatt analog zu denken, zerlegst du ein Problem in seine grundlegendsten Wahrheiten.

Instead of thinking by analogy, you break a problem down to its most basic truths, site 415.

.....
Thinking by analogy means doing something because that is how it has always been done.

.....
Analog zu denken bedeutet, etwas zu tun, weil es schon immer so gemacht wurde.

It is like following a recipe without knowing why you are adding the salt.

.....
Es ist wie ein Rezept zu befolgen, ohne zu wissen, warum du das Salz hinzufügst.

First principles thinking is like looking at the chemical components of the

.....
Denken in ersten Prinzipien ist wie das Betrachten der chemischen Komponenten des

food.

.....
Essen.

You ask, what is absolutely true here and what is just an assumption?

.....
Du fragst dich, was hier absolut wahr ist und was nur eine Annahme ist?

Most of what we call common sense is actually just common assumptions.

.....
Das meiste, was wir gesunden Menschenverstand nennen, sind tatsächlich nur allgemeine Annahmen.

If you want to start a business, the analogy says you need a lot of money and a big office.

.....
Wenn du ein Unternehmen gründen möchtest, sagt die Analogie, dass du viel Geld und ein großes Büro brauchst.

But the first principle says you only need a product that solves a problem and a way to reach customers.

.....
Aber das erste Prinzip sagt, dass du nur ein Produkt brauchst, das ein Problem löst, und einen Weg, um Kunden zu erreichen.

When you break things down to the foundations, you realize that the rules are

.....
Wenn du die Dinge auf die Grundlagen reduzierst, erkennst du, dass die Regeln oft flexibel sind.

often flexible.

.....
Das ermöglicht dir, zu innovieren, anstatt nur zu imitieren.

This allows you to innovate instead of just imitating.

.....
Aber das erfordert viel tiefgehende Arbeit und mentale Anstrengung.

Site start.

.....
Es ist viel einfacher, einfach zu kopieren, was die Person neben dir tut.

But this requires a lot of deep work and mental effort, site 368404.

.....
It is much easier to just copy what the person next to you is doing.

.....
Maurice weist darauf hin, dass wir derzeit in einer Imitationswirtschaft leben.

Maurice points out that we are currently living in an imitation economy.

.....
Wir imitieren die Lebensstile von Menschen in sozialen Medien.

We imitate the lifestyles of people on social media.

Wir imitieren die Karrierewege unserer Freunde.

We imitate the career paths of our friends.

We even imitate the way other people relax.

Wir imitieren sogar die Art und Weise, wie andere Menschen sich entspannen.

If we

Wenn wir

do not consciously choose our path, the current of the world will choose it for us.

nicht bewusst unseren Weg wählen, wird die Strömung der Welt ihn für uns wählen.

And the current of the world usually leads to a very average, unfulfilling destination.

Und die Strömung der Welt führt normalerweise zu einem sehr durchschnittlichen, unerfüllten Ziel.

To think for yourself, you must be willing to be wrong in the eyes of the crowd.

Um für dich selbst zu denken, musst du bereit sein, in den Augen der Menge falsch zu sein.

You must be willing to be misunderstood for a long period of time.

Site start.

Du musst bereit sein, lange Zeit missverstanden zu werden.

This is why personal development is the foundation of intellectual independence.

Site 391395.

Deshalb ist persönliche Entwicklung die Grundlage intellektueller Unabhängigkeit.

You need a strong inner

Du brauchst einen starken inneren

core to survive the external pressure to conform.

Kern, um dem äußeren Druck, sich anzupassen, standzuhalten.

Part 4.

Teil 4.

Curating the mental garden.

Den mentalen Garten pflegen.

Your mind is like a garden and the information you consume is the seed.

Dein Geist ist wie ein Garten und die Informationen, die du konsumierst, sind die Samen.

If you plant weeds, you cannot expect to grow roses.

Wenn du Unkraut pflanzt, kannst du nicht erwarten, Rosen zu züchten.

Site start.

Most of us are planting digital weeds every time we scroll through our phones, site 398.

Die meisten von uns pflanzen digitale Unkräuter jedes Mal, wenn wir durch unsere Telefone scrollen.

We are consuming low-quality information that is designed to make us angry or anxious.

Wir konsumieren qualitativ minderwertige Informationen, die darauf ausgelegt sind, uns wütend oder ängstlich zu machen.

This is not an accident.

Das ist kein Zufall.

It is the business model

Es ist das Geschäftsmodell

of the attention economy.

der Aufmerksamkeitsökonomie.

To think for yourself, you must go on an information diet.

Um für dich selbst zu denken, musst du eine Informationsdiät machen.

Site start.

Das bedeutet nicht, dass du aufhören sollst zu lernen.

This does not mean you stop learning.

Es bedeutet, dass du anfängst zu wählen.

It means you start choosing site 416.

.....
Du wählst Bücher über Schlagzeilen.

You choose books over headlines.

.....
You choose long-form conversations over short-form clipppa.

.....
Du wählst lange Gespräche über kurze Clips.

You choose silence over constant noise.

.....
Du wählst Stille über ständigen Lärm.

Maurice emphasizes that solitude is the school of greatness.

.....
Maurice betont, dass Einsamkeit die Schule der Größe ist.

When you are alone with your thoughts, you finally get to meet the real you.

.....
Wenn du allein mit deinen Gedanken bist, kannst du endlich das echte Ich treffen.

Without the influence of your friends or

.....
Ohne den Einfluss deiner Freunde oder

the internet, what do you actually believe?

.....
des Internets, was glaubst du wirklich?

Many people find this silence terrifying.

.....
Viele Menschen empfinden diese Stille als beängstigend.

They use podcasts, music, and social media to drown out their own inner voice.

.....
Sie nutzen Podcasts, Musik und soziale Medien, um ihre eigene innere Stimme zu übertönen.

They are afraid of what that voice might say.

.....
Sie haben Angst davor, was diese Stimme sagen könnte.

It might say that they are in the wrong job or the wrong relationship.

.....
Sie könnte sagen, dass sie im falschen Job oder in der falschen Beziehung sind.

Site num start.

But that voice is the only thing that can lead you to a meaningful life site, 377-411.

.....
Aber diese Stimme ist das einzige, was dich zu einem sinnvollen Leben führen kann.

We need to create protected spaces in our day for

.....
Wir müssen geschützte Räume in unserem Tag schaffen für

deep reflection.

.....
tiefe Reflexion.

This could be a 20-minute walk without headphones.

.....
Das könnte ein 20-minütiger Spaziergang ohne Kopfhörer sein.

It could be 10 minutes of journaling in the morning.

.....
Es könnte 10 Minuten Tagebuchschieben am Morgen sein.

These small moments of non-consumption are where original ideas are born.

.....
Diese kleinen Momente des Nicht-Konsums sind die, in denen originelle Ideen geboren werden.

If you are always taking in information, you have no room to process it.

.....
Wenn du ständig Informationen aufnimmst, hast du keinen Raum, um sie zu verarbeiten.

It is like eating all day long without ever digesting the food.

.....
Es ist, als würdest du den ganzen Tag essen, ohne jemals das Essen zu verdauen.

Eventually you just become mentally sick.

.....
Schließlich wirst du einfach mental krank.

Intellectual independence requires mental digestion.

.....
Intellektuelle Unabhängigkeit erfordert mentale Verdauung.

It requires you to sit with an idea and look at it

.....
Es erfordert, dass du mit einer Idee sitzt und sie aus

from every angle.

.....
allen Blickwinkeln betrachtest.

Is this idea useful?

.....
Ist diese Idee nützlich?

Is it true?

.....
Ist sie wahr?

Does it align with my values?

.....
Entspricht sie meinen Werten?

Part five, escaping the social trap.

.....
Teil fünf, die soziale Falle entkommen.

One of the biggest obstacles to thinking for yourself is the fear of being different.

.....
Eines der größten Hindernisse für das Denken für sich selbst ist die Angst, anders zu sein.

We are terrified that if we speak our truth, we will be cast out of the group.

.....
Wir haben Angst, dass wir, wenn wir unsere Wahrheit sagen, aus der Gruppe ausgeschlossen werden.

This is why people often stay silent even when they know something is wrong.

.....
Deshalb bleiben die Menschen oft still, selbst wenn sie wissen, dass etwas nicht stimmt.

This is called pluralistic ignorance.

.....
Das nennt man pluralistische Ignoranz.

It happens when everyone in a group

.....
Es passiert, wenn jeder in einer Gruppe

disagrees with something, but everyone thinks they are the only one who disagrees.

.....
mit etwas nicht einverstanden ist, aber jeder denkt, er sei der einzige, der nicht einverstanden ist.

So everyone stays silent and the bad idea continues to grow.

.....
Also bleibt jeder still und die schlechte Idee wächst weiter.

Thinking for yourself often means being the first one to say, wait, this doesn't make sense.

.....
Für sich selbst zu denken bedeutet oft, der Erste zu sein, der sagt: Warte, das macht keinen Sinn.

It is the role of the truth-teller in the tribe.

.....

Sight is start.

.....
Es ist die Rolle des Wahrheitsverkünders im Stamm.

It is a dangerous role, but it is the most necessary one for the health of society.

.....
Sight, four hundred four.

.....
Es ist eine gefährliche Rolle, aber die notwendigste für die Gesundheit der Gesellschaft.

Maurice also warns us about the

.....
Maurice warnt uns auch vor der

expert trap.

.....
Expertenfalle.

We often assume that because someone has a title or a degree, they are always right.

.....
Wir nehmen oft an, dass jemand mit einem Titel oder einem Abschluss immer recht hat.

We outsource our thinking to experts because we are lazy or insecure.

.....
Aber Experten sind Menschen mit ihren eigenen Vorurteilen und ihren eigenen Skripten.

But experts are human beings with their own biases and their own scripts.

.....
Du solltest Experten zuhören, aber du solltest ihnen niemals das letzte Wort über dein Leben überlassen.

You should listen to experts, but you should never let them have the final word on your life.

.....
Eine weitere Falle ist der historische Schwung.

Sight start.

.....
Nur weil etwas seit hundert Jahren funktioniert, bedeutet das nicht, dass es morgen funktionieren wird.

You are the only expert on what it means to be.

.....
Wenn du dem sicheren Weg von 1980 folgst, könntest du dich 2026 an einem sehr gefährlichen Ort wiederfinden.

You, sight three hundred seventy-three, four

.....
Für sich selbst zu denken ist eine Überlebensfähigkeit in einer sich schnell verändernden Welt.

hundred five.

.....
Klippe zusteuern.

Another trap is historical momentum.

.....
Es ermöglicht dir, Chancen zu sehen, die die Menge zu abgelenkt ist, um sie zu bemerken.

Just because something has worked for a hundred years does not mean it will work tomorrow.

.....
Du musst deinen Kopf heben und auf den Horizont schauen.

The world is changing faster than our social scripts can keep up with.

.....
Teil sechs.

If you follow the safe path from 1980, you might find yourself in a very dangerous place in 2026.

.....
Dein Betriebssystem entwerfen.

Thinking for yourself is a survival skill in a rapidly changing world.

.....
Wie fangen wir also praktisch an, heute für uns selbst zu denken?

It allows you to pivot when everyone else is still moving toward a

.....
Das beginnt mit

cliff.

.....
der Identifizierung deiner Kernwerte.

It allows you to see opportunities that the crowd is too distracted to notice.

.....
You cannot see these things if your eyes are glued to the back of the person in front of you.

.....
Die meisten Menschen haben nie aufgeschrieben, was sie tatsächlich wertschätzen.

You have to lift your head and look at the horizon.

.....
Sie schätzen, was ihre Kultur ihnen sagt, dass sie wertschätzen sollen.

Part six.

.....
Geld, Status und Jugend.

Designing your operating system.

So how do we practically start thinking for ourselves today?

.....
Aber was, wenn du Frieden, Neugier und tiefe Verbindung wertschätzt?

Sight start.

.....
Wenn du deine Werte kennst, werden deine Entscheidungen viel einfacher.

Maurice suggests we create our own personal operating system.

.....
Du fragst dich nicht mehr, was soll ich tun, sondern was passt zu meinen Werten?

Sight three hundred ninety-five.

.....
This starts with

.....
Das ist der Unterschied zwischen einem Sklaven der Umstände und einem Meister deines Schicksals.

identifying your core values.

.....
Wir müssen auch einen Kompetenzkreis aufbauen.

Most people have never written down what they actually value.

.....
They value what their culture tells them to value.

.....
Wisse, was du weißt, und sei sehr ehrlich darüber, was du nicht weißt.

Money, status, and youth.

.....
Für sich selbst zu denken bedeutet nicht, eine Meinung zu allem zu haben.

But what if you value peace, curiosity, and deep connection instead?

.....
Tatsächlich, je mehr du für dich selbst denkst, desto mehr sagst du die Worte: Ich weiß es nicht.

When you know your values, your decisions become much easier.

.....
You no longer ask what should I do, but what aligns with my values?

.....
Es ist viel besser, keine Meinung zu haben, als eine geliehene.

Sight start.

This is the difference between being a slave to circumstances and a master of your destiny.

Schütze deine intellektuelle Integrität, als wäre sie dein wertvollster Besitz.

Sight three hundred eighty-eight.

Denn das ist sie.

We also need to build a circle of competence.

Wenn du deine Fähigkeit zu denken verlierst, verlierst du deine Fähigkeit, frei zu sein.

Know what you know and be very honest about what you do not know.

Jedes Mal, wenn du die Wahrheit über Komfort wählst, wirst du stärker.

Thinking for yourself does not mean having an opinion on everything.

Jedes Mal, wenn du fragst, warum, brichst du ein Glied in der Kette des Gruppendenkens.

In fact, the more you think for yourself, the more you say the words, I don't know.

Diese Reise endet nie.

It is much better to have no opinion than to have a borrowed one.

Das soziale Skript wird jeden Tag aktualisiert und wird versuchen, dich zurückzuziehen.

Protect your intellectual integrity like it is your most valuable possession.

Aber sobald du den Geschmack der Freiheit eines originellen Gedankens gekostet hast,

Because it is.

kannst du niemals wieder ein Kopie sein.

If you lose your ability to think, you lose your ability to be free.

Du hast gelernt, dass das unsichtbare Skript nur ein Vorschlag ist, kein Gesetz.

Sight start.

Du hast gelernt, dass dein Geist ein Gebiet ist, das nur du regieren darfst.

Every time you choose the truth over comfort, you become stronger.

Wir hoffen, dass diese Episode dir den Mut gegeben hat, heute aus einem neuen Fenster zu schauen.

Sight three hundred seventy-five.

Danke, dass du mit uns deine Ohren und deinen Geist trainierst.

Every time you ask why, you break a link in the chain of groupthink.

.....
This journey never ends.

.....
Ich bin Martin.

The social script is updated every day and it will try to pull you back in.

.....
Und ich bin Julia.

But once you have tasted the freedom of an original thought, you

.....
Wir sehen uns auf der

can never go back to being a copy.

.....
nächsten Reise durch die englische Sprache.

You have learned that the invisible script is just a suggestion, not a law.

.....
Kümmere dich um deine Gedanken.

You have learned that your mind is a territory that only you have the right to govern.

.....
Und vergiss nicht zu atmen.

We hope this episode has given you the courage to look out of a new window today.

.....
Schritt für Schritt.

Thank you for training your ears and your mind with us.

.....
Wort für Wort.

I am Martin.

.....
Bis zum nächsten Mal.

And I am Julia.

.....
Tschüss.

We will see you in the

.....
Das Ende.

next journey through the English language.

.....
nächste Reise durch die englische Sprache.

Take care of your thoughts.

.....
Pass auf deine Gedanken auf.

And remember to breathe.

.....
Und denke daran zu atmen.

Step by step.

.....
Schritt für Schritt.

Word by word.

.....
Wort für Wort.

Until next time.

.....
Bis zum nächsten Mal.

Bye bye.

.....
Tschüss.

Bye.

.....
Auf Wiedersehen.

The end.

.....
Ende.