

TRANSCRIPT · EPISODE 55

Think For Yourself A Challenge

Line-by-line · English + Español

240 lines

Your English Toolbox

Welcome to your English Toolbox, your Slow English Podcast, where we train your ears step by step.

.....
Bienvenido a tu Caja de Herramientas en Inglés, tu Podcast de Inglés Lento, donde entrenamos tus oídos paso a paso.

I am Martin.

.....
Soy Martín.

And I am Julia.

.....
Y yo soy Julia.

Pa, Julia, have you ever felt like you were living someone else's life?

.....
Pa, Julia, ¿alguna vez has sentido que estabas viviendo la vida de otra persona?

That is a deep question to start with, Martin.

.....
Esa es una pregunta profunda para empezar, Martín.

Today, we are exploring how to break free from the mental programming that keeps us from being ourselves.

.....
Hoy, estamos explorando cómo liberarnos de la programación mental que nos impide ser nosotros mismos.

We will learn why most of our thoughts are not actually ours and how to find

.....
Aprenderemos por qué la mayoría de nuestros pensamientos en realidad no son nuestros y cómo encontrar

our own voice.

.....
nuestra propia voz.

By the end of this episode, you will have the tools to think for yourself and stop living on autopilot.

.....
Al final de este episodio, tendrás las herramientas para pensar por ti mismo y dejar de vivir en piloto automático.

Julia, what exactly are we talking about today?

Julia, ¿de qué estamos hablando exactamente hoy?

We are diving into the core ideas of the book Think for Yourself by Thibaut Maurice.

Nos estamos adentrando en las ideas centrales del libro 'Piensa por ti mismo' de Thibaut Maurice.

If you keep listening till the end, you will learn to spot social manipulation, gain the courage to disagree, and build a mind that is truly yours.

Si sigues escuchando hasta el final, aprenderás a detectar la manipulación social, ganarás el valor para disentir y construirás una mente que sea verdaderamente tuya.

Before we begin today, I want

Antes de comenzar hoy, quiero

to share something very honest with you.

compartir algo muy honesto contigo.

I agree, Martin, because the topic we are discussing today might feel a little scary for some people.

Estoy de acuerdo, Martín, porque el tema que estamos discutiendo hoy puede parecer un poco aterrador para algunas personas.

Thinking for yourself is not just a mental exercise.

Pensar por uno mismo no es solo un ejercicio mental.

It is an act of deep courage.

Es un acto de profundo coraje.

Many people are more comfortable not questioning their own thinking.

Muchas personas se sienten más cómodas sin cuestionar su propio pensamiento.

It is often easier to just stay quiet and let yourself go with the flow of the crowd.

A menudo es más fácil quedarse callado y dejarse llevar por la corriente de la multitud.

But to stop and look around your world with fresh eyes

Pero detenerse y mirar a tu alrededor con ojos nuevos

requires real bravery.

.....
requiere un verdadero valor.

And to stop and look into your own chain of thoughts requires even more courage.

.....
Y detenerse y mirar dentro de tu propia cadena de pensamientos requiere aún más coraje.

It means looking behind the mask of who you think you are.

.....
Significa mirar detrás de la máscara de quien crees que eres.

If you feel a little nervous right now, that is actually a good sign.

.....
Si te sientes un poco nervioso en este momento, eso es en realidad una buena señal.

It means you are standing at the door of your own freedom.

.....
Significa que estás parado en la puerta de tu propia libertad.

Imagine you are walking through a beautiful forest, but you cannot see the trees.

.....
Imagina que estás caminando por un hermoso bosque, pero no puedes ver los árboles.

You only see the path that someone else cleared for

.....
Solo ves el camino que alguien más despejó para

you decades ago.

.....
ti hace décadas.

This is how most of us live our lives without even realizing it.

.....
Así es como la mayoría de nosotros vive nuestras vidas sin siquiera darnos cuenta.

We follow a script that was written by our parents, our teachers, and the society around us.

.....
Seguimos un guion que fue escrito por nuestros padres, nuestros maestros y la sociedad que nos rodea.

This episode is a journey into the center of your own mind.

.....
Este episodio es un viaje al centro de tu propia mente.

Julia, have you ever felt like your opinions were just a collection of things you heard on the news?

.....
Julia, ¿alguna vez has sentido que tus opiniones eran solo una colección de cosas que escuchaste en las noticias?

I think we all feel that way if we are being honest with ourselves.

Creo que todos nos sentimos así si somos honestos con nosotros mismos.

It is

Es

much easier to repeat an opinion than it is to form one.

mucho más fácil repetir una opinión que formar una.

Teebo Maurice explains that our minds are like computers with pre-installed software.

Teebo Maurice explica que nuestras mentes son como computadoras con software preinstalado.

This software is designed to make us fit in, not to make us happy.

Este software está diseñado para hacernos encajar, no para hacernos felices.

We are social animals, and for thousands of years, fitting in was a matter of survival.

Somos animales sociales, y durante miles de años, encajar fue una cuestión de supervivencia.

If the tribe rejected you, you died.

Si la tribu te rechazaba, morías.

This is a site start, so our brains are naturally wired to seek approval from the group, Site 426.

Este es un inicio de sitio, así que nuestros cerebros están naturalmente programados para buscar la aprobación del grupo, Sitio 426.

But in the 21st century, this instinct often leads us into a trap.

Pero en el siglo XXI, este instinto a menudo nos lleva a una trampa.

We stop asking if a belief is true and only ask if a belief is popular.

Dejamos de preguntar si una creencia es verdadera y solo preguntamos si una creencia es popular.

Thinking for yourself is not just an intellectual exercise, it is an act of courage.

Pensar por uno mismo no es solo un ejercicio intelectual, es un acto de coraje.

It requires you to stand alone in a room full of people who are all pointing in the same direction.

Requiere que te mantengas solo en una habitación llena de personas que están apuntando en la misma dirección.

Are you ready to look in the opposite direction today?

¿Estás listo para mirar en la dirección opuesta hoy?

To think for ourselves, we must

Para pensar por nosotros mismos, debemos

first understand the filters through which we see the world.

primero entender los filtros a través de los cuales vemos el mundo.

Maurice talks about cognitive biases as the primary obstacles to clear thinking.

Maurice habla de los sesgos cognitivos como los principales obstáculos para un pensamiento claro.

One of the most dangerous filters is called confirmation bias.

Uno de los filtros más peligrosos se llama sesgo de confirmación.

Site 416.

Sitio 416.

This is our tendency to look for evidence that supports what we already believe.

Esta es nuestra tendencia a buscar evidencia que apoye lo que ya creemos.

If you believe that the world is a dangerous place, you will only notice the bad news.

Si crees que el mundo es un lugar peligroso, solo notarás las malas noticias.

You will ignore the millions of acts of kindness that happen every day.

Ignorarás los millones de actos de bondad que ocurren cada día.

Your brain

Tu cerebro

wants to be right more than it wants to see the truth.

quiere tener razón más de lo que quiere ver la verdad.

Another major filter is the availability heuristic.

Otro filtro importante es la heurística de disponibilidad.

This means we give more importance to information that is easy to remember.

Esto significa que le damos más importancia a la información que es fácil de recordar.

If we see a dramatic story on the news, we think that event is very common.

Si vemos una historia dramática en las noticias, pensamos que ese evento es muy común.

Even if the statistics show that the event is actually very rare.

Incluso si las estadísticas muestran que el evento es en realidad muy raro.

Our emotions hijack our logic because dramatic stories are available in our memory.

Nuestras emociones secuestran nuestra lógica porque las historias dramáticas están disponibles en nuestra memoria.

Thinking for yourself means slowing down and

Pensar por uno mismo significa desacelerar y

looking at the data, not just the drama.

mirar los datos, no solo el drama.

It means recognizing that your perspective is always limited.

Significa reconocer que tu perspectiva siempre es limitada.

Imagine your mind is a house with many windows.

Imagina que tu mente es una casa con muchas ventanas.

Most people only ever look out of one window their entire lives.

La mayoría de las personas solo miran por una ventana durante toda su vida.

They see the same garden, the same street, and the same sky.

Ven el mismo jardín, la misma calle y el mismo cielo.

Intellectual independence is the process of walking to the other side of the house.

La independencia intelectual es el proceso de caminar al otro lado de la casa.

It is the willingness to look out of a different window, even if the view is

Es la disposición a mirar por una ventana diferente, incluso si la vista es

uncomfortable.

.....
incómoda.

Julia, why do you think people are so afraid of looking out of a new window?

.....
Julia, ¿por qué crees que la gente tiene tanto miedo de mirar por una nueva ventana?

Because if they see a different reality, they might have to change their life.

.....
Porque si ven una realidad diferente, podrían tener que cambiar su vida.

Change is expensive in terms of mental energy.

.....
El cambio es costoso en términos de energía mental.

It is much cheaper to stay in the corner where everything is familiar.

.....
Es mucho más barato quedarse en la esquina donde todo es familiar.

But the cost of staying in that corner is your freedom.

.....
Pero el costo de quedarse en esa esquina es tu libertad.

Site Start Maurice suggests that we should treat our thoughts as tools rather than as our identity.

.....
Sitio Inicio Maurice sugiere que deberíamos tratar nuestros pensamientos como herramientas en lugar de como nuestra identidad.

Site 373-401.

.....
Sitio 373-401.

If a tool is broken, you throw it away and get a better one.

.....
Si una herramienta está rota, la tiras y consigues una mejor.

But if you believe you are your thoughts, then changing your mind feels like dying.

.....
Pero si crees que eres tus pensamientos, entonces cambiar de opinión se siente como morir.

We need to learn how to detach our ego from our opinions.

.....
Necesitamos aprender a desvincular nuestro ego de nuestras opiniones.

Site has start.

.....
Sitio ha comenzado.

I am the observer who chooses which ideas to keep and which to discard.

Soy el observador que elige qué ideas mantener y cuáles descartar.

Site 369-406.

Sitio 369-406.

Part 3.

Parte 3.

The power of first principles.

El poder de los primeros principios.

One of the most effective ways to think for yourself is

Una de las formas más efectivas de pensar por uno mismo es

a method called first principles thinking.

un método llamado pensamiento de primeros principios.

This is a technique used by some of the most successful people in history.

Esta es una técnica utilizada por algunas de las personas más exitosas de la historia.

Site start.

Sitio inicio.

Instead of thinking by analogy, you break a problem down to its most basic truths, site 415.

En lugar de pensar por analogía, descompones un problema en sus verdades más básicas, sitio 415.

Thinking by analogy means doing something because that is how it has always been done.

Pensar por analogía significa hacer algo porque así siempre se ha hecho.

It is like following a recipe without knowing why you are adding the salt.

Es como seguir una receta sin saber por qué estás añadiendo la sal.

First principles thinking is like looking at the chemical components of the

El pensamiento de primeros principios es como mirar los componentes químicos de la

food.

comida.

You ask, what is absolutely true here and what is just an assumption?

Preguntas, ¿qué es absolutamente cierto aquí y qué es solo una suposición?

Most of what we call common sense is actually just common assumptions.

La mayoría de lo que llamamos sentido común es en realidad solo suposiciones comunes.

If you want to start a business, the analogy says you need a lot of money and a big office.

Si quieres iniciar un negocio, la analogía dice que necesitas mucho dinero y una gran oficina.

But the first principle says you only need a product that solves a problem and a way to reach customers.

Pero el primer principio dice que solo necesitas un producto que resuelva un problema y una forma de llegar a los clientes.

When you break things down to the foundations, you realize that the rules are

Cuando descompones las cosas hasta los fundamentos, te das cuenta de que las reglas son often flexible.

a menudo flexibles.

This allows you to innovate instead of just imitating.

Esto te permite innovar en lugar de solo imitar.

Site start.

Sitio inicio.

But this requires a lot of deep work and mental effort, site 368404.

Pero esto requiere mucho trabajo profundo y esfuerzo mental, sitio 368404.

It is much easier to just copy what the person next to you is doing.

Es mucho más fácil simplemente copiar lo que la persona a tu lado está haciendo.

Maurice points out that we are currently living in an imitation economy.

Maurice señala que actualmente estamos viviendo en una economía de imitación.

We imitate the lifestyles of people on social media.

Imitamos los estilos de vida de las personas en las redes sociales.

We imitate the career paths of our friends.

.....
[Imitamos los caminos profesionales de nuestros amigos.](#)

We even imitate the way other people relax.

.....
[Incluso imitamos la forma en que otras personas se relajan.](#)

If we

.....
[Si no](#)

do not consciously choose our path, the current of the world will choose it for us.

.....
[elegimos conscientemente nuestro camino, la corriente del mundo lo elegirá por nosotros.](#)

And the current of the world usually leads to a very average, unfulfilling destination.

.....
[Y la corriente del mundo generalmente conduce a un destino muy promedio y poco satisfactorio.](#)

To think for yourself, you must be willing to be wrong in the eyes of the crowd.

.....
[Para pensar por ti mismo, debes estar dispuesto a estar equivocado a los ojos de la multitud.](#)

You must be willing to be misunderstood for a long period of time.

.....
[Debes estar dispuesto a ser malinterpretado durante un largo período de tiempo.](#)

Site start.

.....
[Sitio inicio.](#)

This is why personal development is the foundation of intellectual independence.

.....
[Por eso el desarrollo personal es la base de la independencia intelectual.](#)

Site 391395.

.....
[Sitio 391395.](#)

You need a strong inner

.....
[Necesitas un núcleo interno fuerte](#)

core to survive the external pressure to conform.

.....
[para sobrevivir a la presión externa de conformarte.](#)

Part 4.

.....
[Parte 4.](#)

Curating the mental garden.

.....
[Cultivando el jardín mental.](#)

Your mind is like a garden and the information you consume is the seed.

.....
[Tu mente es como un jardín y la información que consumes es la semilla.](#)

If you plant weeds, you cannot expect to grow roses.

.....
[Si plantas malas hierbas, no puedes esperar cultivar rosas.](#)

Site start.

.....
[Sitio inicio.](#)

Most of us are planting digital weeds every time we scroll through our phones, site 398.

.....
[La mayoría de nosotros estamos plantando malas hierbas digitales cada vez que desplazamos por nuestros teléfonos, sitio 398.](#)

We are consuming low-quality information that is designed to make us angry or anxious.

.....
[Estamos consumiendo información de baja calidad que está diseñada para hacernos enojar o ansiosos.](#)

This is not an accident.

.....
[Esto no es un accidente.](#)

It is the business model

.....
[Es el modelo de negocio](#)

of the attention economy.

.....
[de la economía de la atención.](#)

To think for yourself, you must go on an information diet.

.....
[Para pensar por ti mismo, debes seguir una dieta de información.](#)

Site start.

.....
[Sitio inicio.](#)

This does not mean you stop learning.

.....
[Esto no significa que dejes de aprender.](#)

It means you start choosing site 416.

Significa que comienzas a elegir, sitio 416.

You choose books over headlines.

Eliges libros en lugar de titulares.

You choose long-form conversations over short-form clipppa.

Eliges conversaciones largas en lugar de clips cortos.

You choose silence over constant noise.

Eliges el silencio sobre el ruido constante.

Maurice emphasizes that solitude is the school of greatness.

Maurice enfatiza que la soledad es la escuela de la grandeza.

When you are alone with your thoughts, you finally get to meet the real you.

Cuando estás solo con tus pensamientos, finalmente puedes conocer al verdadero tú.

Without the influence of your friends or

Sin la influencia de tus amigos o

the internet, what do you actually believe?

el internet, ¿qué crees realmente?

Many people find this silence terrifying.

Muchas personas encuentran este silencio aterrador.

They use podcasts, music, and social media to drown out their own inner voice.

Usan podcasts, música y redes sociales para ahogar su propia voz interior.

They are afraid of what that voice might say.

Tienen miedo de lo que esa voz podría decir.

It might say that they are in the wrong job or the wrong relationship.

Podría decir que están en el trabajo equivocado o en la relación equivocada.

Site num start.

Sitio num inicio.

But that voice is the only thing that can lead you to a meaningful life site, 377-411.

.....
Pero esa voz es lo único que puede llevarte a una vida significativa, sitio 377-411.

We need to create protected spaces in our day for

.....
Necesitamos crear espacios protegidos en nuestro día para

deep reflection.

.....
una reflexión profunda.

This could be a 20-minute walk without headphones.

.....
Esto podría ser un paseo de 20 minutos sin auriculares.

It could be 10 minutes of journaling in the morning.

.....
Podría ser 10 minutos de journaling por la mañana.

These small moments of non-consumption are where original ideas are born.

.....
Estos pequeños momentos de no consumo son donde nacen las ideas originales.

If you are always taking in information, you have no room to process it.

.....
Si siempre estás absorbiendo información, no tienes espacio para procesarla.

It is like eating all day long without ever digesting the food.

.....
Es como comer todo el día sin nunca digerir la comida.

Eventually you just become mentally sick.

.....
Eventualmente, simplemente te enfermas mentalmente.

Intellectual independence requires mental digestion.

.....
La independencia intelectual requiere digestión mental.

It requires you to sit with an idea and look at it

.....
Requiere que te sientes con una idea y la mires

from every angle.

.....
desde todos los ángulos.

Is this idea useful?

.....
¿Es útil esta idea?

Is it true?

.....
¿Es verdadera?

Does it align with my values?

.....
¿Se alinea con mis valores?

Part five, escaping the social trap.

.....
Parte cinco, escapando de la trampa social.

One of the biggest obstacles to thinking for yourself is the fear of being different.

.....
Uno de los mayores obstáculos para pensar por uno mismo es el miedo a ser diferente.

We are terrified that if we speak our truth, we will be cast out of the group.

.....
Estamos aterrorizados de que si decimos nuestra verdad, seremos expulsados del grupo.

This is why people often stay silent even when they know something is wrong.

.....
Por eso las personas a menudo permanecen en silencio incluso cuando saben que algo está mal.

This is called pluralistic ignorance.

.....
Esto se llama ignorancia pluralista.

It happens when everyone in a group

.....
Ocurre cuando todos en un grupo

disagrees with something, but everyone thinks they are the only one who disagrees.

.....
discrepan con algo, pero todos piensan que son los únicos que discrepan.

So everyone stays silent and the bad idea continues to grow.

.....
Así que todos permanecen en silencio y la mala idea sigue creciendo.

Thinking for yourself often means being the first one to say, wait, this doesn't make sense.

.....
Pensar por uno mismo a menudo significa ser el primero en decir, espera, esto no tiene sentido.

It is the role of the truth-teller in the tribe.

.....
Es el papel del que dice la verdad en la tribu.

Sight is start.

.....
Sitio inicio.

It is a dangerous role, but it is the most necessary one for the health of society.

.....
Es un papel peligroso, pero es el más necesario para la salud de la sociedad.

Sight, four hundred four.

.....
Sitio 404.

Maurice also warns us about the

.....
Maurice también nos advierte sobre la

expert trap.

.....
trampa de los expertos.

We often assume that because someone has a title or a degree, they are always right.

.....
A menudo asumimos que porque alguien tiene un título o un grado, siempre tiene razón.

We outsource our thinking to experts because we are lazy or insecure.

.....
Externalizamos nuestro pensamiento a expertos porque somos perezosos o inseguros.

But experts are human beings with their own biases and their own scripts.

.....
Pero los expertos son seres humanos con sus propios sesgos y sus propios guiones.

You should listen to experts, but you should never let them have the final word on your life.

.....
Debes escuchar a los expertos, pero nunca debes permitir que ellos tengan la última palabra sobre tu vida.

Sight start.

.....
Sitio inicio.

You are the only expert on what it means to be.

.....
Eres el único experto en lo que significa ser.

You, sight three hundred seventy-three, four

.....
Tú, sitio trescientos setenta y tres, cuatro

hundred five.

.....
cientos cinco.

Another trap is historical momentum.

Otra trampa es el impulso histórico.

Just because something has worked for a hundred years does not mean it will work tomorrow.

Solo porque algo ha funcionado durante cien años no significa que funcionará mañana.

The world is changing faster than our social scripts can keep up with.

El mundo está cambiando más rápido de lo que nuestros guiones sociales pueden seguir.

If you follow the safe path from 1980, you might find yourself in a very dangerous place in 2026.

Si sigues el camino seguro de 1980, podrías encontrarte en un lugar muy peligroso en 2026.

Thinking for yourself is a survival skill in a rapidly changing world.

Pensar por uno mismo es una habilidad de supervivencia en un mundo que cambia rápidamente.

It allows you to pivot when everyone else is still moving toward a

Te permite pivotar cuando todos los demás todavía se dirigen hacia un

cliff.

acantilado.

It allows you to see opportunities that the crowd is too distracted to notice.

Te permite ver oportunidades que la multitud está demasiado distraída para notar.

You cannot see these things if your eyes are glued to the back of the person in front of you.

No puedes ver estas cosas si tus ojos están pegados a la espalda de la persona delante de ti.

You have to lift your head and look at the horizon.

Tienes que levantar la cabeza y mirar hacia el horizonte.

Part six.

Parte seis.

Designing your operating system.

Diseñando tu sistema operativo.

So how do we practically start thinking for ourselves today?

Entonces, ¿cómo comenzamos a pensar por nosotros mismos hoy?

Sight start.

Sitio inicio.

Maurice suggests we create our own personal operating system.

Maurice sugiere que creamos nuestro propio sistema operativo personal.

Sight three hundred ninety-five.

Sitio trescientos noventa y cinco.

This starts with

Esto comienza con

identifying your core values.

identificar tus valores fundamentales.

Most people have never written down what they actually value.

La mayoría de las personas nunca han escrito lo que realmente valoran.

They value what their culture tells them to value.

Valoran lo que su cultura les dice que valoren.

Money, status, and youth.

Dinero, estatus y juventud.

But what if you value peace, curiosity, and deep connection instead?

Pero, ¿qué pasaría si valoras la paz, la curiosidad y la conexión profunda en su lugar?

When you know your values, your decisions become much easier.

Cuando conoces tus valores, tus decisiones se vuelven mucho más fáciles.

You no longer ask what should I do, but what aligns with my values?

Ya no preguntas qué debería hacer, sino qué se alinea con mis valores.

Sight start.

Sitio inicio.

This is the difference between being a slave to circumstances and a master of your destiny.

Esta es la diferencia entre ser un esclavo de las circunstancias y un maestro de tu destino.

Sight three hundred eighty-eight.

Sitio trescientos ochenta y ocho.

We also need to build a circle of competence.

También necesitamos construir un círculo de competencia.

Know what you know and be very honest about what you do not know.

Conoce lo que sabes y sé muy honesto sobre lo que no sabes.

Thinking for yourself does not mean having an opinion on everything.

Pensar por ti mismo no significa tener una opinión sobre todo.

In fact, the more you think for yourself, the more you say the words, I don't know.

De hecho, cuanto más piensas por ti mismo, más dices las palabras, no sé.

It is much better to have no opinion than to have a borrowed one.

Es mucho mejor no tener opinión que tener una prestada.

Protect your intellectual integrity like it is your most valuable possession.

Protege tu integridad intelectual como si fuera tu posesión más valiosa.

Because it is.

Porque lo es.

If you lose your ability to think, you lose your ability to be free.

Si pierdes tu capacidad de pensar, pierdes tu capacidad de ser libre.

Sight start.

Sitio inicio.

Every time you choose the truth over comfort, you become stronger.

Cada vez que eliges la verdad sobre la comodidad, te vuelves más fuerte.

Sight three hundred seventy-five.

Sitio trescientos setenta y cinco.

Every time you ask why, you break a link in the chain of groupthink.

Cada vez que preguntas por qué, rompes un eslabón en la cadena del pensamiento grupal.

This journey never ends.

Este viaje nunca termina.

The social script is updated every day and it will try to pull you back in.

El guion social se actualiza todos los días y tratará de arrastrarte de nuevo.

But once you have tasted the freedom of an original thought, you

Pero una vez que has probado la libertad de un pensamiento original, tú

can never go back to being a copy.

nunca podrás volver a ser una copia.

You have learned that the invisible script is just a suggestion, not a law.

Has aprendido que el guion invisible es solo una sugerencia, no una ley.

You have learned that your mind is a territory that only you have the right to govern.

Has aprendido que tu mente es un territorio que solo tú tienes el derecho de gobernar.

We hope this episode has given you the courage to look out of a new window today.

Esperamos que este episodio te haya dado el coraje para mirar por una nueva ventana hoy.

Thank you for training your ears and your mind with us.

Gracias por entrenar tus oídos y tu mente con nosotros.

I am Martin.

Soy Martín.

And I am Julia.

Y yo soy Julia.

We will see you in the

Nos veremos en el

next journey through the English language.

próximo viaje a través del idioma inglés.

Take care of your thoughts.

.....
Cuida tus pensamientos.

And remember to breathe.

.....
Y recuerda respirar.

Step by step.

.....
Paso a paso.

Word by word.

.....
Palabra por palabra.

Until next time.

.....
Hasta la próxima vez.

Bye bye.

.....
¡Adiós, adiós!

Bye.

.....
Adiós.

The end.

.....
El fin.