

# Think For Yourself A Challenge

English learning resource · FR

## Key words & expressions · English + French

12 learning entries

**Study task:** Listen again and notice the expressions you studied.

1

### to think for yourself

*penser par soi-même · avoir son propre avis · réfléchir*

DEF

to form your own opinions and conclusions through independent reasoning, rather than simply accepting what you are told or following the crowd

*Think for yourself is both a cognitive skill and a cultural value, particularly in British and American intellectual tradition. For language learners, developing the English vocabulary to express independent thought is an advanced and liberating milestone.*

FR

Former ses propres opinions et conclusions par un raisonnement indépendant.

*Penser par soi-même est à la fois une compétence cognitive et une valeur culturelle, surtout dans la tradition intellectuelle britannique et américaine.*

*Don't just echo what you read online — think for yourself and build your own view on the topic.*

*Ne te contente pas de répéter ce que tu lis en ligne — pense par toi-même et construis ton propre avis sur le sujet.*

*The most fluent speakers are not the ones who know the most phrases, but the ones who think for themselves in English.*

*Les locuteurs les plus fluides ne sont pas ceux qui connaissent le plus de phrases, mais ceux qui pensent par eux-mêmes en anglais.*

2

### to challenge an idea

*contester une idée · mettre en question une idée · défier une idée*

DEF

to question, examine, or dispute a belief or statement rather than accepting it uncritically

*Challenge an idea is different from attacking a person — it is intellectual, not personal. This distinction is crucial in English-speaking academic and professional culture, where robust challenge of ideas is encouraged.*

FR

Remettre en question, examiner ou contester une croyance ou une affirmation au lieu de l'accepter sans critique.

*Contester une idée est différent d'attaquer une personne — c'est intellectuel, pas personnel.*

*Challenge the ideas you agree with as well as the ones you disagree with — that is real critical thinking.*

*Conteste les idées avec lesquelles tu es d'accord ainsi que celles avec lesquelles tu n'es pas d'accord — c'est ça, le vrai esprit critique.*

*She learned to challenge ideas in English by starting with 'I see the logic, but have you considered...?'*

*Elle a appris à contester des idées en anglais en commençant par 'Je vois la logique, mais as-tu considéré... ?'.*



3

**to question something***mettre en question quelque chose · interroger quelque chose · douter de quelque chose*

DEF

to express doubt about whether something is true, right, or justified — to not accept it without examination

*Question is the core verb of critical thinking. It does not mean to be negative or aggressive — it means to not accept automatically.*

*The best English learners question the grammar rules they are taught: is this always true? Are there exceptions? What is the logic?*

FR

Exprimer un doute sur la véracité, la justesse ou la justification de quelque chose.

*Mettre en question est le verbe central de la pensée critique. Cela ne signifie pas être négatif ou agressif — cela signifie ne pas accepter automatiquement.*

*Critical thinking starts with a simple habit: question what you are told before you accept it.*

*La pensée critique commence par une habitude simple : mets en question ce qu'on te dit avant de l'accepter.*

*She questioned the grammar rule she had learned for years and discovered there were important exceptions.*

*Elle a remis en question la règle de grammaire qu'elle avait apprise pendant des années et a découvert qu'il y avait d'importantes exceptions.*

4

**to back up a claim***soutenir une affirmation · appuyer une déclaration · justifier une affirmation*

DEF

to support a statement with evidence, reasoning, or examples that make it credible

*Back up a claim is the academic skill made conversational. Every time you make a statement in English, native speakers*

*unconsciously evaluate whether it is backed up. Adding evidence — 'because', 'for example', 'studies show' — makes your English more persuasive and more natural.*

FR

Appuyer une déclaration avec des preuves, un raisonnement ou des exemples qui la rendent crédible.

*Soutenir une affirmation est une compétence académique rendue conversationnelle.*

*Back up your claims with evidence — 'I think X because Y' is more convincing than 'I think X'.*

*Soutiens tes affirmations avec des preuves — 'Je pense que X parce que Y' est plus convaincant que 'Je pense que X'.*

*She learned to back up her claims in discussion by preparing one example for every opinion she planned to share.*

*Elle a appris à soutenir ses affirmations dans les discussions en préparant un exemple pour chaque opinion qu'elle prévoyait de partager.*

5

**to see both sides***voir les deux côtés · comprendre les deux perspectives · représenter les deux arguments*

DEF

to understand and fairly represent the arguments for and against a position, rather than only one perspective

*See both sides is the hallmark of intellectual balance. In English conversation and writing, showing that you have considered*

*multiple viewpoints before reaching a conclusion makes you sound both thoughtful and persuasive. It signals that your position is informed, not just emotional.*

FR

Comprendre et représenter équitablement les arguments pour et contre une position.

*Voir les deux côtés est le signe d'un équilibre intellectuel.*

*Before forming your opinion, see both sides — it will make your English arguments far more credible.*

*Avant de former ton opinion, vois les deux côtés — cela rendra tes arguments en anglais beaucoup plus crédibles.*

*She always tried to see both sides before speaking, which made her trusted in every discussion.*

*Elle essayait toujours de voir les deux côtés avant de parler, ce qui la rendait digne de confiance dans chaque discussion.*



6

**to draw a conclusion***tirer une conclusion · arriver à une conclusion · conclure*

DEF

to reach a judgement or decision based on evidence or reasoning you have gathered

*Draw a conclusion is the endpoint of reasoning. In academic English and formal discussion, the way you conclude — 'so it seems that...', 'this suggests that...', 'based on this, we can conclude...' — is a set of specific phrases worth learning and using.*

FR

*Atteindre un jugement ou une décision basé sur des preuves ou un raisonnement que tu as rassemblés.*

*Tirer une conclusion est le point final du raisonnement.*

*Practice drawing conclusions out loud in English — 'based on what I know, I think...' is a useful frame.*

*Pratique à tirer des conclusions à voix haute en anglais — 'd'après ce que je sais, je pense que...' est un cadre utile.*

*After hearing both arguments, she drew a conclusion and explained exactly which evidence had changed her mind.*

*Après avoir entendu les deux arguments, elle a tiré une conclusion et a expliqué exactement quelles preuves avaient changé son avis.*

7

**to distinguish between***faire la distinction entre · distinguer · différencier*

DEF

to notice or explain the difference between two things that might appear similar

*Distinguish between is the precision phrase for making fine differences clear. In language learning, distinguishing between 'borrow' and 'lend', or 'since' and 'for', or 'make' and 'do' is exactly what separates fluent use from near-fluent use.*

FR

*Remarquer ou expliquer la différence entre deux choses qui pourraient sembler similaires.*

*Faire la distinction entre est la phrase de précision pour clarifier les différences fines.*

*Can you distinguish between 'I lend' and 'I borrow'? Getting these right is a fluency test.*

*Peux-tu faire la distinction entre 'je prête' et 'j'emprunte'? Bien les comprendre est un test de fluidité.*

*She had never been able to distinguish between 'affect' and 'effect' until she read them in context ten times each.*

*Elle n'avait jamais pu faire la distinction entre 'affecter' et 'effet' jusqu'à ce qu'elle les lise dans le contexte dix fois chacun.*

8

**to reason through something***raisonner à travers quelque chose · analyser quelque chose · réfléchir logiquement*

DEF

to work out a conclusion step by step using logic rather than instinct or assumption

*Reason through is the process of structured thinking. Instead of jumping to an answer, you trace the logic from beginning to end. In English, this is expressed through discourse markers: 'first of all', 'this means that', 'and therefore'. Reasoning through is a language skill as much as a thinking skill.*

FR

*Arriver à une conclusion étape par étape en utilisant la logique plutôt que l'instinct ou l'hypothèse.*

*Raisonner à travers est le processus de pensée structurée.*

*Reason through the grammar question step by step rather than guessing — the answer will stick better.*

*Raisonne à travers la question de grammaire étape par étape plutôt que de deviner — la réponse restera mieux en mémoire.*

*She reasoned through the vocabulary error and understood exactly why she had made it, not just that it was wrong.*

*Elle a raisonné à travers l'erreur de vocabulaire et a compris exactement pourquoi elle l'avait faite, pas seulement que c'était faux.*



9

**an open mind***un esprit ouvert · une ouverture d'esprit · être réceptif*

DEF

a willingness to consider new ideas, perspectives, or information without automatically rejecting them

*Open mind is one of the most important qualities for language learners. Keeping an open mind about different accents, different grammar explanations, and different learning methods allows you to evolve. Learners who close their minds around one method or one 'right' English often plateau.*

FR

Une disposition à considérer de nouvelles idées, perspectives ou informations sans les rejeter automatiquement.

*Un esprit ouvert est l'une des qualités les plus importantes pour les apprenants de langues.*

*Keep an open mind about different English accents — they are all valid and you may need to understand them.*

*Garde un esprit ouvert sur les différents accents anglais — ils sont tous valides et tu pourrais avoir besoin de les comprendre.*

*She kept an open mind about her teacher's unusual methods and found they worked better than anything she had tried.*

*Elle a gardé un esprit ouvert sur les méthodes inhabituelles de son professeur et a découvert qu'elles fonctionnaient mieux que tout ce qu'elle avait essayé.*

10

**to reconsider***reconsidérer · réévaluer · repenser*

DEF

to think again about a decision, opinion or plan — especially after receiving new information or a strong counterargument

*Reconsider is the intellectual flexibility word. The ability to reconsider your position without feeling defeated is a sign of maturity, not weakness. In language learning, reconsidering means: when you meet a grammar explanation that contradicts what you believed, you look at the evidence rather than defend your belief.*

FR

Penser à nouveau à une décision, opinion ou plan — surtout après avoir reçu de nouvelles informations ou un contre-argument fort.

*Reconsidérer est le mot de la flexibilité intellectuelle.*

*Be willing to reconsider what you think you know about English — new information changes understanding.*

*Sois prêt à reconsidérer ce que tu penses savoir sur l'anglais — de nouvelles informations changent la compréhension.*

*She reconsidered her belief that grammar was not important after speaking with a native speaker for the first time.*

*Elle a reconsidéré sa croyance selon laquelle la grammaire n'était pas importante après avoir parlé avec un locuteur natif pour la première fois.*

11

**first-principles thinking***réflexion sur les premiers principes*

DEF

Analysing a problem from its most basic truths instead of copying assumptions.

*Common in philosophy, science and business.*

FR

Analyser un problème à partir de ses vérités les plus fondamentales au lieu de copier des hypothèses.

*Commun en philosophie, en sciences et en affaires.*

*First-principles thinking asks what we know for certain.*

*La réflexion sur les principes premiers demande ce que nous savons avec certitude.*

*They redesigned the service using first principles.*

*Ils ont repensé le service en utilisant les premiers principes.*



12

**the expert trap***le piège des experts*

DEF

The tendency to accept an expert view without examining its assumptions.

*A useful critical-thinking label rather than a fixed academic diagnosis.*

FR

La tendance à accepter un avis d'expert sans examiner ses hypothèses.

*Une étiquette de pensée critique utile plutôt qu'un diagnostic académique figé.*

*Avoid the expert trap by checking the evidence yourself.*

*Évitez le piège des experts en vérifiant vous-même les preuves.*

*The team fell into the expert trap and ignored local knowledge.*

*L'équipe est tombée dans le piège des experts et a ignoré les connaissances locales.*

