

VOCABULARY · EPISODE 62

Calm English 100 Powerful Sentences Stage

Key words & expressions · English + Deutsch

10 words

Your English Toolbox

1

to absorb

aufnehmen · unbewusst in sich aufnehmen

DEF

to take in and retain information, language, or experience gradually and naturally, without active study

Absorb is the organic alternative to memorise — it suggests passive, natural acquisition rather than deliberate effort. Extensive listening creates the conditions for absorption: the brain takes in patterns without being consciously asked to.

DE

Informationen, Sprache oder Erfahrungen schrittweise und natürlich aufnehmen und behalten, ohne aktives Lernen.

Die organische Alternative zu auswendig lernen — deutet auf passiven, natürlichen Erwerb hin.

Listen enough and you will start to absorb the rhythm of English without realising it.

Listen enough and you will start to absorb the rhythm of English without realising it. -> Höre genug und du wirst anfangen, den Rhythmus des Englischen aufzunehmen, ohne es zu merken.

Children absorb their first language without study — and adults can absorb more than they think.

Children absorb their first language without study — and adults can absorb more than they think. -> Kinder nehmen ihre Muttersprache unbewusst in sich auf — und Erwachsene können mehr aufnehmen als sie denken.

2

to internalise

verinnerlichen · etwas so tief aufnehmen dass es automatisch wird

DEF

to make something so deeply part of how you think and feel that it operates automatically, without conscious effort

Internalise is the deepest level of language learning — it is what happens when you stop translating and start thinking directly in English. You have not just learned a phrase; you have internalised it — it is now part of you.

DE

Etwas so tief in die eigene Denk- und Fühlweise integrieren, dass es automatisch ohne bewusste Anstrengung funktioniert.

Das tiefste Niveau des Sprachenlernens — was passiert, wenn man aufhört zu übersetzen und direkt auf Englisch zu denken beginnt.

Once you internalise a phrase, you no longer think about it — you just use it.

Once you internalise a phrase, you no longer think about it — you just use it. -> Sobald du eine Phrase verinnerlicht hast, denkst du nicht mehr darüber nach — du benutzt sie einfach.

The goal of repetition is to internalise language until it stops feeling foreign.

The goal of repetition is to internalise language until it stops feeling foreign. -> Das Ziel der Wiederholung ist es, etwas so tief aufzunehmen dass die Sprache nicht mehr fremd wirkt.

3

to process

verarbeiten · neue Informationen aufnehmen und mental verarbeiten

DEF

to take in new information and work through it mentally until it becomes understood or usable

Process is the cognitive verb for what happens between hearing language and being able to use it. You can expose yourself to hundreds of sentences, but unless you process them — notice patterns, use them in context, retrieve them later — they do not stick. Processing is the hidden work of language learning.

DE

Neue Informationen aufzunehmen und sie mental zu verarbeiten bis sie verstanden oder verwendbar werden.

Das kognitive Verb für das was zwischen dem Hören der Sprache und der Fähigkeit sie zu benutzen passiert.

Give yourself time to process new language — understanding takes longer than memorising.

Give yourself time to process new language — understanding takes longer than memorising. -> Gib dir Zeit neue Sprache zu verarbeiten — Verstehen dauert länger als Auswendiglernen.

She stopped trying to memorise words and instead focused on processing them through writing and speaking.

She stopped trying to memorise words and instead focused on processing them through writing and speaking. -> Sie hörte auf Wörter auswendig zu lernen und konzentrierte sich stattdessen darauf sie durch Schreiben und Sprechen zu verarbeiten.

4

to consolidate

festigen · Gelerntes durch Wiederholung und Verwendung dauerhaft machen

DEF

to strengthen and make permanent what you have learned — by revisiting, using, and connecting it to existing knowledge

Consolidate is the neuroscience verb for long-term retention. The consolidation phase happens after learning, often during sleep, when the brain transfers information from short-term to long-term memory. Learners who consolidate — by reviewing, testing themselves, and using new language — retain far more than those who only expose themselves.

DE

Das Gelernte zu stärken und dauerhaft zu machen — indem man es erneut aufgreift, anwendet und mit vorhandenem Wissen verbindet.

Das Neurowissenschafts-Verb für Langzeitbehaltung.

Consolidate your learning by using new vocabulary within 24 hours of encountering it.

Consolidate your learning by using new vocabulary within 24 hours of encountering it. -> Festige dein Lernen indem du neues Vokabular innerhalb von 24 Stunden nach der Begegnung verwendest.

She consolidated each week's new expressions by writing one short paragraph using all of them.

She consolidated each week's new expressions by writing one short paragraph using all of them. -> Sie festigte die neuen Ausdrücke jeder Woche indem sie einen kurzen Absatz schrieb der alle verwendete.

5

to make it stick

es verankern · etwas so lernen dass es langfristig im Gedächtnis bleibt

DEF

to learn something in a way that lasts — using methods that move it into long-term memory rather than forgetting it quickly

Make it stick is the informal goal of every language learning session. The difference between studying and making it stick is context, emotion, and retrieval. Words learned in context, attached to a vivid example or emotion, retrieved after a delay — these are the ones that stick. Passive exposure rarely does.

DE

Etwas so zu lernen dass es langfristig bleibt — Methoden zu verwenden die es ins Langzeitgedächtnis verschieben statt es schnell zu vergessen.

Das informelle Ziel jeder Sprachlerneinheit.

To make vocabulary stick, use it in a real sentence, then revisit it three days later.

To make vocabulary stick, use it in a real sentence, then revisit it three days later. -> Um Vokabular zu verankern, verwende es in einem echten Satz und greife es dann drei Tage später erneut auf.

She found that writing new words in personal diary entries rather than vocabulary lists made them stick far longer.

She found that writing new words in personal diary entries rather than vocabulary lists made them stick far longer. -> Sie fand, dass das Schreiben neuer Wörter in persönlichen Tagebucheinträgen statt in Vokabellisten sie viel länger haften ließ.

6

input

der Input · die Sprache die du empfängst und verarbeitest

DEF

language that you receive and process — reading and listening material that you encounter in your target language

Input is Stephen Krashen's key concept. His hypothesis is that language acquisition happens primarily when learners receive input that is just slightly above their current level — comprehensible but challenging. The implication: exposing yourself to large quantities of meaningful English content is more effective than drilling grammar rules.

DE

Die Sprache die du empfängst und verarbeitest — Lese- und Hörmaterial das du in deiner Zielsprache begegnest.

Stephen Krashens Schlüsselkonzept.

Rich input — podcasts, films, books — is the fuel for real language acquisition.

Rich input — podcasts, films, books — is the fuel for real language acquisition. -> Reichhaltiger Input — Podcasts, Filme, Bücher — ist der Treibstoff für echten Spracherwerb.

She replaced grammar exercises with hours of English input and her fluency improved faster than she expected.

She replaced grammar exercises with hours of English input and her fluency improved faster than she expected. -> Sie ersetzte Grammatikübungen durch stundenlangen englischen Input und ihre Sprachflüssigkeit verbesserte sich schneller als erwartet.

7 output

der Output · die Sprache die du produzierst — Sprechen oder Schreiben

DEF

language that you produce — speaking or writing in your target language, as opposed to receiving or listening

Output is the active side of language learning. Research suggests that output helps in ways input cannot: it pushes you to notice gaps, forces you to seek accurate forms, and gives you feedback on whether you have been understood. The cycle of input -> processing -> output is the core of acquisition.

DE

Die Sprache die du produzierst — Sprechen oder Schreiben in deiner Zielsprache im Gegensatz zum Empfangen oder Zuhören.

Die aktive Seite des Sprachenlernens.

Balance your input with output — reading alone is not enough, you must produce the language regularly.

Balance your input with output — reading alone is not enough, you must produce the language regularly. -> Bringe deinen Input mit Output in Einklang — nur Lesen reicht nicht, du musst die Sprache regelmäßig produzieren.

She dramatically increased her output by keeping an English journal and speaking to herself during her commute.

She dramatically increased her output by keeping an English journal and speaking to herself during her commute. -> Sie steigerte ihren Output dramatisch indem sie ein englisches Tagebuch führte und während ihres Pendelwegs mit sich selbst sprach.

8 to retrieve

abrufen · Informationen aus dem Gedächtnis zurückrufen

DEF

to pull information back from memory — to actively recall something you have previously learned

Retrieve is the memory science verb for recall. Research shows that the act of retrieval itself strengthens memory — more than additional study. This is the testing effect: testing yourself on vocabulary (not just re-reading it) is one of the most efficient things a language learner can do.

DE

Informationen aus dem Gedächtnis zurückzurufen — aktiv etwas zu erinnern das man zuvor gelernt hat.

Das Gedächtniswissenschafts-Verb für Abruf.

Retrieve vocabulary actively through testing — flashcards, self-quizzing, writing from memory.

Retrieve vocabulary actively through testing — flashcards, self-quizzing, writing from memory. -> Rufe Vokabular aktiv durch Tests ab — Lernkarten, Selbstbefragung, Schreiben aus dem Gedächtnis.

She stopped re-reading her notes and instead retrieved everything from memory, and her retention doubled.

She stopped re-reading her notes and instead retrieved everything from memory, and her retention doubled. -> Sie hörte auf ihre Notizen erneut zu lesen und rief stattdessen alles aus dem Gedächtnis ab, und ihre Behaltensleistung verdoppelte sich.

9 deep understanding

tiefes Verständnis · Verständnis das über Oberflächenwissen hinausgeht

DEF

comprehension that goes beyond surface-level knowledge — grasping why something works, not just that it works

Deep understanding in language learning means understanding the rule behind the rule: not just 'use present perfect here' but understanding why — what aspect of English grammar and temporal framing makes it the right choice. Without deep understanding, learners memorise exceptions rather than patterns.

DE

Verständnis das über Oberflächenwissen hinausgeht — zu begreifen warum etwas funktioniert, nicht nur dass es funktioniert.

Im Sprachenlernen bedeutet es die Regel hinter der Regel zu verstehen.

Aim for deep understanding of grammar, not memorisation of rules — ask 'why' not just 'which'.

Aim for deep understanding of grammar, not memorisation of rules — ask 'why' not just 'which'. -> Strebe nach tiefem Verständnis der Grammatik, nicht nach Auswendiglernen von Regeln — frage 'warum' nicht nur 'welches'.

She developed a deep understanding of English aspect by reading linguistic explanations rather than memorising tables.

She developed a deep understanding of English aspect by reading linguistic explanations rather than memorising tables. -> Sie entwickelte ein tiefes Verständnis des englischen Aspekts indem sie linguistische Erklärungen las statt Tabellen auswendig zu lernen.

10 to digest

verdauen · neue Ideen langsam verarbeiten und vollständig verstehen

DEF

to slowly process and fully understand new ideas or information — allowing time for things to sink in

Digest is the metabolic metaphor for learning. Just as food must be digested before the body can use its nutrients, new language must be digested before it becomes usable. Trying to learn too much too fast without digesting leads to the illusion of knowledge: you have been exposed, but not absorbed.

DE

Neue Ideen oder Informationen langsam zu verarbeiten und vollständig zu verstehen — Zeit zu geben damit Dinge einsinken können.

Die metabolische Metapher für Lernen.

Digest new language slowly — cover one topic deeply rather than ten topics superficially.

Digest new language slowly — cover one topic deeply rather than ten topics superficially. -> Verdaue neue Sprache langsam — decke ein Thema tief ab statt zehn Themen oberflächlich.

She gave herself a full week to digest each grammar concept before moving on, and her accuracy improved.

She gave herself a full week to digest each grammar concept before moving on, and her accuracy improved. -> Sie gab sich eine volle Woche um jeden Grammatikbegriff zu verdauen bevor sie weiterging, und ihre Genauigkeit verbesserte sich.