

Master 100 Essential Sentences Like a Native

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

356 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Think about a master pianist for a moment.

Pense à un maître pianiste pendant un moment.

They do not start a masterpiece by playing at full speed.

Il ne commence pas une œuvre maîtresse en jouant à pleine vitesse.

They begin by playing so slowly that every note and every movement is intentional.

Il commence par jouer si lentement que chaque note et chaque mouvement sont intentionnels.

They go back to the basics to build a foundation that eventually allows them to play with effortless amazement.

Il retourne aux bases pour construire une fondation qui lui permet finalement de jouer avec un émerveillement sans effort.

That is exactly what we are doing today with our 100 essential phrases.

C'est exactement ce que nous faisons aujourd'hui avec nos 100 phrases essentielles.

We are starting with the A2 level, the foundation of your skyscraper.

Nous commençons avec le niveau A2, la base de votre gratte-ciel.

When you hear

Quand vous entendez

the fast version you are hearing colloquial English, the real raw everyday way people speak.

la version rapide, vous écoutez l'anglais colloquial, la vraie façon brute dont les gens parlent tous les jours.

When you hear the slow version you are hearing foundation English, the clear standard version.

Quand vous entendez la version lente, vous écoutez l'anglais fondamental, la version claire et standard.

Welcome to your English toolbox friends.

Bienvenue dans votre boîte à outils anglaise, les amis.

I am Martin and I am Peter.

Je suis Martin et je suis Peter.

Before we start I want to ask you one quick favor.

Avant de commencer, je veux vous demander une petite faveur.



If you learned something new today please leave a comment after listening.

Si vous avez appris quelque chose de nouveau aujourd'hui, laissez un commentaire après avoir écouté.

Your voice helps our show grow and reach more learners.

Votre voix aide notre émission à grandir et à atteindre plus d'apprenants.

Part two health and

Partie deux, phrases de santé et

mindfulness phrases one to ten.

phrases de pleine conscience, du un au dix.

I'm trying to meditate for 10 minutes every morning.

J'essaie de méditer pendant 10 minutes chaque matin.

I am trying to meditate for 10 minutes every morning.

J'essaie de méditer pendant 10 minutes chaque matin.

I'm trying to meditate for 10 minutes every morning.

J'essaie de méditer pendant 10 minutes chaque matin.

You got to drink more water to stay hydrated.

Tu dois boire plus d'eau pour rester hydraté.

You got to drink more water to stay hydrated.

Tu dois boire plus d'eau pour rester hydraté.

She's looking for ways to reduce stress at work.

Elle cherche des moyens de réduire le stress au travail.

She is looking for ways to reduce stress at work.

Elle cherche des moyens de réduire le stress au travail.

She's looking for ways to reduce stress at work.

Elle cherche des moyens de réduire le stress au travail.

Don't

Je ne sais pas

know if I'm getting enough sleep lately.

si je dors assez ces derniers temps.

I do not know if I'm getting enough sleep lately.

Je ne sais pas si je dors assez ces derniers temps.

Don't know if I'm getting enough sleep lately.

Je ne sais pas si je dors assez ces derniers temps.



We're hoping to start a new exercise routine soon.

Nous espérons commencer une nouvelle routine d'exercice bientôt.

We are hoping to start a new exercise routine soon.

Nous espérons commencer une nouvelle routine d'exercice bientôt.

It's hard to focus when you are feeling overwhelmed.

C'est difficile de se concentrer quand tu te sens accablé.

It is difficult to focus when you are feeling overwhelmed.

C'est difficile de se concentrer quand tu te sens accablé.

It's hard to focus when you are

C'est difficile de se concentrer quand tu es

feeling overwhelmed.

te sentant accablé.

Take a deep breath before you start your day.

Prends une grande respiration avant de commencer ta journée.

He's trying to eat less sugar to feel better.

Il essaie de manger moins de sucre pour se sentir mieux.

He's trying to eat less sugar to feel better.

Il essaie de manger moins de sucre pour se sentir mieux.

Do you feel like going for a walk in the park?

Tu as envie d'aller te promener dans le parc ?

Do you feel like going for a walk in the park?

Tu as envie d'aller te promener dans le parc ?

Do you feel like going for a walk in the park?

Tu as envie d'aller te promener dans le parc ?

Health is more important than anything else.

La santé est plus importante que quoi que ce soit d'autre.

Health is

La santé est

more important than anything else.

plus importante que quoi que ce soit d'autre.

Health is more important than anything else.

La santé est plus importante que quoi que ce soit d'autre.



Part 3.

Partie 3.

Career and motivation.

Carrière et motivation.

Phrases 11-20.

Phrases 11-20.

I'm going to apply for a new job next month.

Je vais postuler pour un nouveau job le mois prochain.

I'm going to apply for a new job next month.

Je vais postuler pour un nouveau job le mois prochain.

I'm going to apply for a new job next month.

Je vais postuler pour un nouveau job le mois prochain.

We're working on a big project right now.

Nous travaillons sur un grand projet en ce moment.

We are working on a big project right now.

Nous travaillons sur un grand projet en ce moment.

We're working on a big project right now.

Nous travaillons sur un grand projet en ce moment.

He's trying to learn new skills

Il essaie d'apprendre de nouvelles compétences

to get promoted.

pour être promu.

He's trying to learn new skills to get promoted.

Il essaie d'apprendre de nouvelles compétences pour être promu.

I've got to give a presentation tomorrow morning.

Je dois faire une présentation demain matin.

I have to give a presentation tomorrow morning.

Je dois faire une présentation demain matin.

I got to give a presentation tomorrow morning.

Je dois faire une présentation demain matin.

She's doing her best to meet the deadline.

Elle fait de son mieux pour respecter le délai.



She is doing her best to meet the deadline.

Elle fait de son mieux pour respecter le délai.

What are you planning to do after you graduate?

Que prévois-tu de faire après avoir obtenu ton diplôme ?

What

Que

are you planning to do after you graduate?

prévois-tu de faire après avoir obtenu ton diplôme ?

What are you planning to do after you graduate?

Que prévois-tu de faire après avoir obtenu ton diplôme ?

I don't know if I can attend the meeting today.

Je ne sais pas si je peux assister à la réunion aujourd'hui.

I do not know if I can attend the meeting today.

Je ne sais pas si je peux assister à la réunion aujourd'hui.

I don't know if I can attend the meeting today.

Je ne sais pas si je peux assister à la réunion aujourd'hui.

Mistakes are just part of the learning process.

Les erreurs ne sont qu'une partie du processus d'apprentissage.

Mistakes are just part of the learning process.

Les erreurs ne sont qu'une partie du processus d'apprentissage.

Mistakes are just part of the learning process.

Les erreurs ne sont qu'une partie du processus d'apprentissage.

They're starting a small business together.

Ils commencent une petite entreprise ensemble.

They are

Ils sont

starting a small business together.

en train de commencer une petite entreprise ensemble.

They're starting a small business together.

Ils commencent une petite entreprise ensemble.

Keep pushing forward even when it's tough.

Continue à avancer même quand c'est difficile.



Keep pushing forward even when it is difficult.

Continue à avancer même lorsque c'est difficile.

Keep pushing forward even when it's tough.

Continue à avancer même quand c'est difficile.

Part 4.

Partie 4.

Travel and exploration.

Voyage et exploration.

Phrases 21 to 30.

Phrases 21 à 30.

I'm looking forward to my vacation in July.

J'ai hâte de mes vacances en juillet.

I am looking forward to my vacation in July.

J'ai hâte de mes vacances en juillet.

I'm looking forward to my vacation in July.

J'ai hâte de mes vacances en juillet.

Do you know where the check-in desk is?

Tu sais où est le bureau d'enregistrement ?

Do you know where the

Tu sais où est le

check-in desk is?

bureau d'enregistrement ?

Do you know where the check-in desk is?

Tu sais où est le bureau d'enregistrement ?

I gotta pack my bags before the flight.

Je dois faire mes valises avant le vol.

We're going to visit some museums this afternoon.

Nous allons visiter quelques musées cet après-midi.

Can you show me the quickest way to the station?

Peux-tu me montrer le chemin le plus rapide pour la gare ?

Can

Peux



you show me the quickest way to the station?

me montrer la forme la plus rapide de arriver à la gare ?

He's trying to find a cheap hotel near the centre.

Il essaie de trouver un hôtel pas cher près du centre.

He is trying to find a cheap hotel near the centre.

Il essaie de trouver un hôtel pas cher près du centre.

He's trying to find a cheap hotel near the centre.

Il essaie de trouver un hôtel pas cher près du centre.

How much does it cost to rent a car for a day?

Combien ça coûte de louer une voiture pour un jour ?

How much does it cost to rent a car for a day?

Combien ça coûte de louer une voiture pour un jour ?

How much does it cost to rent a car for a day?

Combien ça coûte de louer une voiture pour un jour ?

I'm trying to book

J'essaie de réserver

I am trying to book a ticket online, but it is not working.

J'essaie de réserver un billet en ligne, mais cela ne fonctionne pas.

I'm trying to book a ticket online, but it's not working.

J'essaie de réserver un billet en ligne, mais ça ne fonctionne pas.

Is there a bus stop anywhere around here?

Y a-t-il un arrêt de bus quelque part par ici ?

Safe travels and have a great trip.

Bon voyage et passe un super voyage.

Safe travels and have a great trip?

Bon voyage et passe un super voyage ?

Greater than- Being able

Plus grand que - Être capable

to navigate a new city is a huge confidence booster.

de naviguer dans une nouvelle ville est un énorme boost de confiance.

Part 5 Educational Interlude Take a breath, friends.

Partie 5 Interlude éducatif Prends une respiration, les amis.



You have just mastered 30 essential patterns.

Tu viens de maîtriser 30 modèles essentiels.

Did you notice how Martin reduces trying to into triner and going to into gunner?

As-tu remarqué comment Martin réduit 'trying to' en 'triner' et 'going to' en 'gunner' ?

This is not a lack of grammar.

Ce n'est pas un manque de grammaire.

It is the natural way English speakers save energy and create flow.

C'est la façon naturelle dont les anglophones économisent de l'énergie et créent du flux.

By practicing both the fast and slow versions, your brain builds two maps for the same meaning.

En pratiquant à la fois les versions rapides et lentes, ton cerveau construit deux cartes pour le même sens.

One map is for

Une carte est pour

understanding everyone on the street, and the other is for speaking clearly when you need to be understood perfectly.

comprendre tout le monde dans la rue, et l'autre est pour parler clairement quand tu as besoin d'être compris parfaitement.

You are building muscle memory.

Tu es en train de construire de la mémoire musculaire.

Keep moving.

Continue d'avancer.

Part 6 Social and emotional support I'm always here if you need someone to talk to.

Partie 6 Soutien social et émotionnel

I am always here if you need someone to talk to.

Je suis toujours là si tu as besoin de quelqu'un avec qui parler.

I'm always here if you need someone to talk to.

Je suis toujours là si tu as besoin de quelqu'un avec qui parler.

Tell us which of these phrases was the hardest to mimic.

Dis-nous laquelle de ces phrases était la plus difficile à imiter.

Part 7 Home life and routines

Partie 7 Vie domestique et routines

Phrases 31 to 40 I'm trying to get the garden ready for spring.

Phrases 31 à 40



I'm trying to get the garden ready for spring.

J'essaie de préparer le jardin pour le printemps.

We gotta buy some more groceries today.

On doit acheter encore des courses aujourd'hui.

We have to buy some more groceries today.

On doit acheter encore des courses aujourd'hui.

Now, we gotta buy some more groceries today.

Maintenant, on doit acheter encore des courses aujourd'hui.

She's fixing up the spare bedroom right now.

Elle aménage la chambre d'amis en ce moment.

She is repairing the spare bedroom right now.

Elle est en train de rénover la chambre d'amis en ce moment.

Do you

Tu sais

know where I put my car keys?

où j'ai mis mes clés de voiture ?

I do not know where I put my car keys.

Je ne sais pas où j'ai mis mes clés de voiture.

It's time to turn off the lights and sleep.

Il est temps d'éteindre les lumières et de dormir.

It is time to turn off the lights and sleep.

Il est temps d'éteindre les lumières et de dormir.

It's time to turn off the lights and sleep.

Il est temps d'éteindre les lumières et de dormir.

I'm looking for a new rug for the living room.

Je cherche un nouveau tapis pour le salon.

I am looking for a new rug for the living room.

Je cherche un nouveau tapis pour le salon.

I'm looking for a new rug for the living room.

Je cherche un nouveau tapis pour le salon.

He's hoping to move

Il espère déménager



to the city next year.

dans la ville l'année prochaine.

He is hoping to move to the city next year.

Il espère déménager dans la ville l'année prochaine.

He's hoping to move to the city next year.

Il espère déménager dans la ville l'année prochaine.

Do you need any help with the laundry?

Tu as besoin d'aide avec le linge ?

Do you need any help with the laundry?

Tu as besoin d'aide avec le linge ?

Do you need any help with the laundry?

Tu as besoin d'aide avec le linge ?

I'm going to make a big salad for lunch.

Je vais faire une grande salade pour le déjeuner.

I am going to make a large salad for lunch.

Je vais préparer une grande salade pour le déjeuner.

I'm going to make a big salad for lunch.

Je vais faire une grande salade pour le déjeuner.

We're trying to keep

On essaie de garder

the house organized and clean.

la maison organisée et propre.

We are trying to keep the house organized and clean.

On essaie de garder la maison organisée et propre.

We're trying to keep the house organized and clean.

On essaie de garder la maison organisée et propre.

Part 8.

Partie 8.

Digital life and focus.

Vie numérique et concentration.

Phrases 41 to 50.

Phrases 41 à 50.



I'm trying to spend less time on my phone.

J'essaie de passer moins de temps sur mon téléphone.

I am trying to spend less time on my mobile phone.

J'essaie de passer moins de temps sur mon téléphone portable.

I'm trying to spend less time on my phone.

J'essaie de passer moins de temps sur mon téléphone.

My computer's running real slow today.

Mon ordinateur fonctionne vraiment lentement aujourd'hui.

My computer is running very slowly today.

Mon ordinateur fonctionne très lentement aujourd'hui.

My computer's running real

Mon ordinateur fonctionne vraiment

slow today.

lent aujourd'hui.

I'm going to delete some old apps tonight.

Je vais supprimer quelques anciennes applications ce soir.

I am going to delete some old applications tonight.

Je vais supprimer quelques vieilles applications ce soir.

Don't know how to use this new software.

Je ne sais pas comment utiliser ce nouveau logiciel.

I do not know how to use this new software.

Je ne sais pas comment utiliser ce nouveau logiciel.

She's looking for a good podcast about history.

Elle cherche un bon podcast sur l'histoire.

She is looking for a good podcast about history.

Elle cherche un bon podcast sur l'histoire.

We gotta

On doit

update the security on our accounts.

mettre à jour la sécurité de nos comptes.

We have to update the security on our accounts.

On doit mettre à jour la sécurité de nos comptes.



We gotta update the security on our accounts.

On doit mettre à jour la sécurité de nos comptes.

I'm hoping to learn how to code this year.

J'espère apprendre à coder cette année.

I'm hoping to learn how to code this year.

J'espère apprendre à coder cette année.

I'm hoping to learn how to code this year.

J'espère apprendre à coder cette année.

Do you check your notifications in the morning?

Tu vérifies tes notifications le matin ?

Do you check your notifications in the morning?

Tu vérifies tes notifications le matin ?

Do you check your notifications in the morning?

Tu vérifies tes notifications le matin ?

It's hard to stay focused with

C'est difficile de rester concentré avec

so many emails.

tant d'emails.

It is difficult to stay focused with so many emails.

Il est difficile de rester concentré avec autant d'e-mails.

It's hard to stay focused with so many emails.

C'est difficile de rester concentré avec tant d'emails.

He's gonna buy a new laptop next week.

Il va acheter un nouvel ordinateur portable la semaine prochaine.

He is going to buy a new laptop computer next week.

Il va acheter un nouvel ordinateur portable la semaine prochaine.

He's gonna buy a new laptop next week.

Il va acheter un nouvel ordinateur portable la semaine prochaine.

Part 9.

Partie 9.

Personal growth and mindfulness.

Croissance personnelle et pleine conscience.



Phrases 51-60.

Phrases 51-60.

I'm trying to learn from my mistakes.

J'essaie d'apprendre de mes erreurs.

I am trying to learn from my mistakes.

J'essaie d'apprendre de mes erreurs.

You

Tu

gotta stay patient when learning something new.

dois rester patient quand tu apprends quelque chose de nouveau.

You have to remain patient when learning something new.

Il faut rester patient lorsque l'on apprend quelque chose de nouveau.

You gotta stay patient when learning something new.

Tu dois rester patient quand tu apprends quelque chose de nouveau.

She's looking for a mentor to guide her.

Elle cherche un mentor pour la guider.

She is looking for a mentor to guide her.

Elle cherche un mentor pour la guider.

Don't know if I'm making enough progress.

Je ne sais pas si je fais assez de progrès.

I do not know if I'm making enough progress.

Je ne sais pas si je fais assez de progrès.

We're hoping to be more mindful every day.

Nous espérons être plus conscients chaque jour.

We're hoping to be more mindful every day.

Nous espérons être plus conscients chaque jour.

We're hoping to be more mindful every day.

Nous espérons être plus conscients chaque jour.

It's important to celebrate the small wins.

Il est important de célébrer les petites victoires.

It is important to celebrate the small victories.

Il est important de célébrer les petites victoires.



It's important to celebrate the small wins.

Il est important de célébrer les petites victoires.

I'm going to read more books this year.

Je vais lire plus de livres cette année.

I am going to read more books this year.

Je vais lire plus de livres cette année.

I'm going to read more books this year.

Je vais lire plus de livres cette année.

Do you think it's possible to change your habits?

Tu penses qu'il

Do you think it is possible to change

Tu penses qu'il est possible de changer

your habits?

tes habitudes ?

Do you think it's possible to change your habits?

Tu penses qu'il est possible de changer tes habitudes ?

He's trying to be more kind to himself.

Il essaie d'être plus gentil avec lui-même.

He is trying to be kinder to himself.

Il essaie d'être plus bienveillant envers lui-même.

He's trying to be more kind to himself.

Il essaie d'être plus gentil avec lui-même.

Growth takes time and a lot of effort.

La croissance prend du temps et beaucoup d'efforts.

Personal growth takes time and a great deal of effort.

La croissance personnelle prend du temps et beaucoup d'efforts.

Growth takes time and a lot of effort.

La croissance prend du temps et beaucoup d'efforts.

Part 10.

Partie 10.

Human Relationships and Communication, Phrases 61-70 I'm looking forward to seeing you again soon.

Relations humaines et communication, Phrases 61-70.



I'm looking forward

J'ai hâte de te revoir bientôt.

to seeing you again soon.

à te revoir bientôt.

I'm looking forward to seeing you again soon.

J'ai hâte de te revoir bientôt.

What do you think about our new plan?

Que penses-tu de notre nouveau plan ?

What do you think about our new plan?

Que penses-tu de notre nouveau plan ?

She's trying to be more patient with her kids.

Elle essaie d'être plus patiente avec ses enfants.

She is trying to be more patient with her children.

Elle essaie d'être plus patiente avec ses enfants.

She's trying to be more patient with her kids.

Elle essaie d'être plus patiente avec ses enfants.

Don't know if I can make it to the party tonight.

Je ne sais pas si je peux aller à la fête ce soir.

I do not know if I can make it to the party tonight.

Je ne sais pas si

if I can attend the party tonight.

je peux assister à la fête ce soir.

Don't know if I can make it to the party tonight.

Je ne sais pas si je peux aller à la fête ce soir.

We gotta talk about what happened yesterday.

On doit parler de ce qui s'est passé hier.

We have to talk about what happened yesterday.

On doit parler de ce qui s'est passé hier.

We gotta talk about what happened yesterday.

On doit parler de ce qui s'est passé hier.

He's hoping to make some new friends here.

Il espère se faire de nouveaux amis ici.



He is hoping to make some new friends here.

Il espère se faire de nouveaux amis ici.

He's hoping to make some new friends here.

Il espère se faire de nouveaux amis ici.

I'm going to call my parents this weekend.

Je vais ap

I'm going to call my parents this

Je vais appeler mes parents ce

weekend.

week-end.

I'm going to call my parents this weekend.

Je vais appeler mes parents ce week-end.

It's nice to have a good talk with a friend.

C'est agréable d'avoir une bonne conversation avec un ami.

It is nice to have a good conversation with a friend.

C'est agréable d'avoir une bonne conversation avec un ami.

It's nice to have a good talk with a friend.

C'est agréable d'avoir une bonne conversation avec un ami.

They're trying to improve their communication skills.

Ils essaient d'améliorer leurs compétences en communication.

They are trying to improve their communication skills.

Ils essaient d'améliorer leurs compétences en communication.

They're trying to improve their communication skills.

Ils essaient d'améliorer leurs compétences en communication.

Thanks for listening to me.

Merci de m'écouter.

I really appreciate it.

Je l'apprécie vraiment.

Thank you for listening to me.

Merci de m'écouter.

I really appreciate it.

Je l'apprécie vraiment.



it.

Je l'apprécie vraiment.

Thanks for listening to me.

Merci de m'écouter.

I really appreciate it.

Je l'apprécie vraiment.

Part 11.

Partie 11.

Resilience and mindset.

Résilience et mentalité.

Phrases 71 to 80.

Phrases 71 à 80.

I'm going to keep trying until I succeed.

Je vais continuer à essayer jusqu'à ce que je réussisse.

I am going to keep trying until I succeed.

Je vais continuer à essayer jusqu'à ce que je réussisse.

I'm going to keep trying until I succeed.

Je vais continuer à essayer jusqu'à ce que je réussisse.

You got to believe in yourself to move forward.

Tu dois croire en toi pour avancer.

You have to believe in yourself to move forward.

Tu dois croire en toi pour avancer.

You got to believe in yourself to move forward.

Tu dois croire en toi pour avancer.

She's learning to deal with stress better.

Elle apprend à mieux gérer le stress.

She is

Elle est

learning to deal with stress better.

en train d'apprendre à mieux gérer le stress.

She's learning to deal with stress better.

Elle apprend à mieux gérer le stress.



Don't know what the future holds, but I'm ready.

Je ne sais pas ce que l'avenir nous réserve, mais je suis prêt.

I do not know what the future holds, but I am ready.

Je ne sais pas ce que l'avenir nous réserve, mais je suis prêt.

Don't know what the future holds, but I'm ready.

Je ne sais pas ce que l'avenir nous réserve, mais je suis prêt.

We're focusing on what we can control right now.

Nous nous concentrons sur ce que nous pouvons contrôler en ce moment.

We are focusing on what we can control right now.

Nous nous concentrons sur ce que nous pouvons contrôler en ce moment.

We're focusing on what we can control right now.

Nous nous concentrons sur ce que nous pouvons contrôler en ce moment.

It's okay to fail as long as you don't

C'est bien d'échouer tant que tu ne

quit.

abandonnes pas.

It is okay to fail as long as you do not quit.

On peut échouer, tant que l'on n'abandonne pas.

It's okay to fail as long as you don't quit.

C'est bien d'échouer tant que tu ne t'abandonnes pas.

He's trying to stay positive despite the challenges.

Il essaie de rester positif malgré les défis.

He is trying to stay positive despite the challenges.

Il essaie de rester positif malgré les défis.

He's trying to stay positive despite the challenges.

Il essaie de rester positif malgré les défis.

Do you think challenges make us stronger?

Tu penses que les défis nous rendent plus forts ?

I'm trying to find the lesson in every situation.

J'essaie de trouver la leçon dans chaque situation.

Hard work always pays off in the end.

Le travail acharné finit toujours par payer à la fin.



Part 12, Environment and Daily Focus.

Partie 12, Environnement et concentration quotidienne.

Phrases 81 to 90.

Phrases 81 à 90.

I'm trying to waste less food this week.

J'essaie de gaspiller moins de nourriture cette semaine.

You gotta turn off the tap while brushing your teeth.

Tu dois fermer le robinet pendant que tu te brosses les dents.

She's looking for ways to save energy at home.

Elle cherche des moyens d'économiser de l'énergie à la maison.

She is looking for ways to save energy at home.

Elle cherche des moyens d'économiser de l'énergie à la maison.

Don't know where the recycling bin is around here.

Je ne sais pas où se trouve le conteneur de recyclage par ici.

I do not know where the recycling bin is around here.

Je ne sais pas où est la poubelle de recyclage par ici.

Don't know where the

Je ne sais pas où est le

recycling bin is around here.

conteneur de recyclage par ici.

We're gonna walk to the shops instead of driving.

Nous allons marcher aux magasins au lieu de conduire.

We are going to walk to the shops instead of driving.

Nous allons marcher aux magasins au lieu de conduire.

We're gonna walk to the shops instead of driving.

Nous allons marcher aux magasins au lieu de conduire.

It's important to protect our natural world.

Il est important de protéger notre monde naturel.

It is important to protect our natural world.

Il est important de protéger notre environnement naturel.

It's important to protect our natural world.

Il est important de protéger notre monde naturel.



I'm hoping to plant more trees in my garden.

J'espère planter plus d'arbres dans mon jardin.

I'm hoping to plant more trees in my garden.

J'espère planter plus d'arbres dans mon jardin.

I'm hoping to plant more trees

J'espère planter plus d'arbres

in my garden.

dans mon jardin.

Do you think we're doing enough for the planet?

Penses-tu qu'on fait assez pour la planète ?

Do you think we are doing enough for the planet?

Penses-tu qu'on fait assez pour la planète ?

Do you think we're doing enough for the planet?

Penses-tu qu'on fait assez pour la planète ?

He's trying to use less plastic every day.

Il essaie d'utiliser moins de plastique chaque jour.

He is trying to use less plastic every day.

Il essaie d'utiliser moins de plastique chaque jour.

Small changes can make a big difference.

De petits changements peuvent faire une grande différence.

Part 13.

Partie 13.

Practical phrases for everyday life.

Phrases pratiques pour la vie quotidienne.

life and smart spending.

vie et dépenses intelligentes.

Phrases 91 to 100.

Phrases 91 à 100.

I want to find a cheaper way to commute.

Je veux trouver un moyen moins cher de faire le trajet.

I want to find a cheaper way to commute.

Je veux trouver un moyen moins cher de faire le trajet.



I want to find a cheaper way to commute.

Je veux trouver un moyen moins cher de faire le trajet.

She's trying to save up for a new house.

Elle essaie d'économiser pour une nouvelle maison.

She is trying to save money for a new house.

Elle essaie d'économiser de l'argent pour une nouvelle maison.

She's trying to save up for a new house.

Elle essaie d'économiser pour une nouvelle maison.

I don't know if this shop's open on Sundays.

Je ne sais pas si ce

I do not know if this shop is

Je ne sais pas si ce magasin est

open on Sundays.

ouvert le dimanche.

Don't know if this shop's open on Sundays.

Je ne sais pas si ce magasin est ouvert le dimanche.

We gotta check the prices online first. We have to check the prices online first.

Il faut vérifier les prix en ligne d'abord. Il faut vérifier les prix en ligne d'abord.

We gotta check the prices online first. I'm looking for a present for my brother.

Il faut vérifier les prix en ligne d'abord.

I am looking for a gift for my brother.

Je cherche un cadeau pour mon frère.

I'm looking for a present for my brother.

Je cherche un cadeau pour mon frère.

Do you think this coat's too expensive?

Tu penses que ce manteau est trop cher ?

Do you think this coat is too expensive?

Penses-tu que ce manteau est trop cher ?

Do you think this coat's too expensive?

Tu penses que ce manteau est trop cher ?

He's gonna buy some fresh fruit later.

Il va acheter des fruits frais plus tard.



He is going to buy some fresh fruit later.

Il va acheter des fruits frais plus tard.

He's gonna buy some fresh fruit later.

Il va acheter des fruits frais plus tard.

It's easy to spend too much money here.

C'est facile de dépenser trop d'argent ici.

It is easy to spend too much money here.

Il est facile de dépenser trop d'argent ici.

It's easy to spend too much money here.

C'est facile de dépenser trop d'argent ici.

I'm trying to be more careful with my budget.

J'essaie d'être plus prudent avec mon budget.

More careful with my budget.

Plus prudent avec mon budget.

I'm trying to be more careful with my budget.

J'essaie d'être plus prudent avec mon budget.

Every small saving adds up over time.

Chaque petite économie s'additionne avec le temps.

Every small

Chaque petit

saving adds up over time.

économie s'additionne avec le temps.

Every small saving adds up over time.

Chaque petite économie s'additionne avec le temps.

Friends, you have just completed the most scientifically effective workout your English has ever had.

Les amis, vous venez de compléter l'entraînement le plus scientifiquement efficace que votre anglais ait jamais eu.

You went back to the basics and you solidified your foundation.

Vous êtes retourné aux bases et vous avez solidifié vos fondations.

You didn't just learn words today.

Vous n'avez pas seulement appris des mots aujourd'hui.

You retrained your nervous system to mimic the natural rhythm of a native speaker.

Vous avez réentraîné votre système nerveux pour imiter le rythme naturel d'un locuteur natif.



Remember, consistency matters more than intensity.

N'oubliez pas, la constance compte plus que l'intensité.

Listen to these 100 phrases again tomorrow while you walk or commute and let the sounds

Écoutez ces 100 phrases à nouveau demain pendant que vous marchez ou que vous faites la navette et laissez les sons

become part of you.

devenir une partie de vous.

If you enjoyed this foundation building episode, please write a small comment before you go.

Si tu as aimé cet épisode de construction de fondations, écris un petit commentaire avant de partir.

Your comments show the platforms that our community is real, active, and growing.

Tes commentaires montrent aux plateformes que notre communauté est réelle, active et en croissance.

Tell us which of these A2 phrases was the most challenging to catch at colloquial speed.

Dis-nous laquelle de ces phrases A2 était la plus difficile à comprendre à vitesse colloquiale.

Your voice and your feedback show us the right path for future episodes.

Ta voix et tes retours nous montrent le bon chemin pour les futurs épisodes.

Thank you for listening.

Merci d'avoir écouté.

Keep training your ears step by step.

Continue à entraîner tes oreilles étape par étape.

