

TRANSCRIPT · EPISODE 64

All You Need Is a Lover

Line-by-line · English + Deutsch

215 lines

Your English Toolbox

Imagine you are sitting in a quiet professional consultation room.

Stell dir vor, du sitzt in einem ruhigen, professionellen Beratungsraum.

You've been feeling heavy for months.

Du fühlst dich seit Monaten schwer.

You can't sleep.

Du kannst nicht schlafen.

You've lost your appetite for life and every morning feels like a mountain you have to climb.

Du hast deinen Lebenswillen verloren und jeder Morgen fühlt sich an wie ein Berg, den du erklimmen musst.

You tell the doctor about your sadness, your lack of energy, and your fear that life has become a gray, repetitive cycle.

Du erzählst dem Arzt von deiner Traurigkeit, deinem Energiemangel und deiner Angst, dass das Leben zu einem grauen, sich wiederholenden Zyklus geworden ist.

You are waiting for a medical diagnosis, perhaps a name for your pain, and definitely a prescription.

Du wartest auf eine medizinische Diagnose, vielleicht einen Namen für deinen Schmerz und definitiv auf ein Rezept.

But the doctor leans forward,

Aber der Arzt beugt sich vor,

looks you directly in the eyes, and says something that makes your heart stop for a second.

sieht dir direkt in die Augen und sagt etwas, das dein Herz für einen Moment stehen bleibt.

He says, I have the cure.

Er sagt: Ich habe das Heilmittel.

What you really need is a lover.

Was du wirklich brauchst, ist ein Liebhaber.

That is an incredible way to start a conversation.

Das ist eine unglaubliche Art, ein Gespräch zu beginnen.

I can almost feel the shock in the room.

Ich kann fast den Schock im Raum spüren.

If a professional said that to me, I think my first instinct would be to look for the exit.

Wenn ein Profi das zu mir sagen würde, wäre mein erster Instinkt, nach dem Ausgang zu suchen.

It sounds so provocative, so unexpected, and honestly a bit scandalous for a

Es klingt so provokant, so unerwartet und ehrlich gesagt ein bisschen skandalös für ein
medical environment.

medizinisches Umfeld.

It really is.

Das ist es wirklich.

And that's exactly the reaction Jorge Bucay, the famous therapist, gets when he gives this advice.

Und genau diese Reaktion bekommt Jorge Bucay, der berühmte Therapeut, wenn er diesen Rat gibt.

Today, we are going to dive deep into this idea.

Heute werden wir tief in diese Idee eintauchen.

This isn't just a catchy phrase.

Das ist nicht nur ein eingängiger Spruch.

It is a profound philosophy about how we choose to spend our limited time on this planet.

Es ist eine tiefgründige Philosophie darüber, wie wir unsere begrenzte Zeit auf diesem Planeten verbringen.

We are going to explore why so many of us are just enduring instead of living, and we are going to do it using the best

Wir werden erkunden, warum so viele von uns einfach nur erdulden, anstatt zu leben, und wir werden es mit dem besten

tool we have, English.

Werkzeug tun, das wir haben: Englisch.

This is a journey for your mind and your language skills.

Dies ist eine Reise für deinen Geist und deine Sprachfähigkeiten.

I'm so ready for this Martin, because when we hear the word lover, our brains immediately go to romance, late night phone calls, and secret meetings.

Ich bin so bereit dafür, Martin, denn wenn wir das Wort Liebhaber hören, denken unsere Gehirne sofort an Romantik, nächtliche Telefonate und geheime Treffen.

But as we'll see, Bucay is talking about something much more vital.

Aber wie wir sehen werden, spricht Bucay von etwas viel Wesentlicherem.

He's talking about the fire that keeps a human being from turning into a ghost while they are still alive.

Er spricht von dem Feuer, das einen Menschen davon abhält, während er noch lebt, zu einem Geist zu werden.

So, let's set the scene.

Also, lass uns die Szene setzen.

Who are

Wer sind

these people coming to see him?

diese Menschen, die zu ihm kommen?

Bucay describes a very specific type of patient.

Bucay beschreibt eine sehr spezifische Art von Patient.

These are people who aren't necessarily ill in the traditional sense, but they are suffering.

Das sind Menschen, die nicht unbedingt im traditionellen Sinne krank sind, aber sie leiden.

They have insomnia.

.....
Sie haben Schlaflosigkeit.

They can't close their eyes at night because their minds are racing.

.....
Sie können nachts die Augen nicht schließen, weil ihre Gedanken rasen.

They have a total lack of willpower.

.....
Sie haben einen totalen Mangel an Willenskraft.

They feel a deep, heavy pessimism where every door looks closed.

.....
Sie empfinden einen tiefen, schweren Pessimismus, wo jede Tür geschlossen aussieht.

Some of them are dealing with various physical pains that no x-ray can explain.

.....
Einige von ihnen haben mit verschiedenen körperlichen Schmerzen zu kämpfen, die kein Röntgenbild erklären kann.

But the common thread,

.....
Aber der gemeinsame Nenner,

Julia, is the monotony.

.....
Julia, ist die Monotonie.

Their lives are a straight line with no peaks and no valleys.

.....
Ihr Leben ist eine gerade Linie ohne Höhen und Tiefen.

They work just to subsist.

.....
Sie arbeiten nur, um zu überleben.

They work to pay for the roof over their heads and the food on the table.

.....
Sie arbeiten, um das Dach über dem Kopf und das Essen auf dem Tisch zu bezahlen.

But they don't know what to do with their freedom.

.....
Aber sie wissen nicht, was sie mit ihrer Freiheit anfangen sollen.

That word subsist is so powerful.

.....
Dieses Wort überleben ist so kraftvoll.

It feels like you are just keeping your head above water, but you aren't actually swimming anywhere.

.....
Es fühlt sich an, als würdest du nur deinen Kopf über Wasser halten, aber du schwimmst eigentlich nirgendwohin.

It's the definition of survival, and I think many people

.....
Es ist die Definition von Überleben, und ich denke, viele Menschen

listening can relate to that feeling of being a passenger in their own life.

.....
können sich mit diesem Gefühl identifizieren, ein Passagier im eigenen Leben zu sein.

You wake up, you go to work, you come home, you watch TV, and you repeat.

.....
Du wachst auf, gehst zur Arbeit, kommst nach Hause, schaust fern und wiederholst das Ganze.

It's safe, but it's empty.

.....
Es ist sicher, aber es ist leer.

Exactly, and because they feel empty, they go to doctors.

.....
Genau, und weil sie sich leer fühlen, gehen sie zu Ärzten.

Many of these people have already visited several clinics before they reached Buckeye, and in those clinics they received the standard condolence of a diagnosis.

.....
Viele dieser Menschen haben bereits mehrere Kliniken besucht, bevor sie zu Bucay kamen, und in diesen Kliniken erhielten sie die standardmäßige Beileidsbekundung einer Diagnose.

The doctors told them, you have depression, and then they

.....
Die Ärzte sagten ihnen, du hast Depressionen, und dann

were given the inevitable prescription for the antidepressant of the month.

.....
bekamen sie das unvermeidliche Rezept für das Antidepressivum des Monats.

Now, don't get me wrong, medicine has its place, but Buckeye noticed that for many of these people, the pill was just covering up a deeper hunger.

.....
Jetzt, versteh mich nicht falsch, die Medizin hat ihren Platz, aber Bucay bemerkte, dass für viele dieser Menschen die Pille nur einen tiefer liegenden Hunger überdeckte.

So after listening to them very carefully, he tells them, you don't need a chemical.

.....
Nachdem er ihnen sehr aufmerksam zugehört hat, sagt er ihnen, du brauchst kein Chemikum.

You need a lover.

.....
Du brauchst einen Liebhaber.

I love how he uses that word to disrupt their thinking.

.....
Ich liebe, wie er dieses Wort benutzt, um ihr Denken zu stören.

He says the expression in their eyes is priceless.

.....
Er sagt, der Ausdruck in ihren Augen ist unbezahlbar.

Some think he's

.....
Einige denken, er sei

being scientific.

.....
wissenschaftlich.

Some get angry and leave, but for those who stay, he explains the secret.

.....
Einige werden wütend und gehen, aber für diejenigen, die bleiben, erklärt er das Geheimnis.

He defines a lover as what passionates us.

.....
Er definiert einen Liebhaber als das, was uns begeistert.

It is the thing that occupies our thoughts before we drift off to sleep.

.....
Es ist das, was unsere Gedanken beschäftigt, bevor wir einschlafen.

It is the obsession that makes us forget to look at the clock.

.....
Es ist die Besessenheit, die uns vergessen lässt, auf die Uhr zu schauen.

It is the reason we feel distracted when we are doing boring tasks, because our heart is somewhere else.

.....
Es ist der Grund, warum wir uns abgelenkt fühlen, wenn wir langweilige Aufgaben erledigen, weil unser Herz woanders ist.

That is the shift.

.....
Das ist der Wandel.

A lover is anything that puts

.....
Ein Liebhaber ist alles, was dich

you in love with life.

.....
verliebt ins Leben macht.

It's that connection that makes you feel like a protagonist rather than a background extra.

.....
Es ist die Verbindung, die dich wie einen Protagonisten fühlen lässt, anstatt wie einen Hintergrundstatisten.

And the beauty of this definition, Julia, is that it is incredibly inclusive.

.....
Und die Schönheit dieser Definition, Julia, ist, dass sie unglaublich inklusiv ist.

A lover doesn't have to be a person.

.....
Ein Liebhaber muss keine Person sein.

In fact, it's often safer and more sustainable if it's an interest or a vocation.

.....
Tatsächlich ist es oft sicherer und nachhaltiger, wenn es ein Interesse oder eine Berufung ist.

Bukai lists so many examples.

.....
Bucay nennt so viele Beispiele.

Literature, music, cinema, photography, or even politics.

.....
Literatur, Musik, Kino, Fotografie oder sogar Politik.

It could be a sport that makes you push your limits or

.....
Es könnte ein Sport sein, der dich dazu bringt, deine Grenzen zu überschreiten oder

a job that you actually feel called to do.

.....
ein Job, den du tatsächlich als deine Berufung empfindest.

It's about finding that thing that makes you feel alive.

.....
Es geht darum, das zu finden, was dich lebendig fühlen lässt.

I was thinking about our listeners.

.....
Ich habe an unsere Zuhörer gedacht.

For many of them, this podcast and the English language itself is a type of lover.

.....
Für viele von ihnen ist dieser Podcast und die englische Sprache selbst eine Art Liebhaber.

Think about it.

.....
Denk darüber nach.

It's something they think about before bed.

Es ist etwas, woran sie vor dem Schlafengehen denken.

It's a challenge that keeps them engaged.

Es ist eine Herausforderung, die sie beschäftigt hält.

It's a way to transcend their current reality and connect with the whole world.

Es ist eine Möglichkeit, ihre gegenwärtige Realität zu transzendieren und sich mit der ganzen Welt zu verbinden.

When you are passionate about learning, you aren't

Wenn du leidenschaftlich lernst, bist du nicht

just memorizing words.

einfach nur dabei, Wörter zu lernen.

You are courting a new way of being.

Du umwerbst eine neue Art zu sein.

I love that metaphor.

Ich liebe diese Metapher.

Courting a language.

Eine Sprache umwerben.

It fits perfectly.

Es passt perfekt.

And Bukai goes even further.

Und Bucay geht noch weiter.

He says this passion can be found in the need for spiritual growth, in deep friendships, in the joy of a good meal, or even in the obsessive pleasure of a simple hobby.

Er sagt, diese Leidenschaft kann im Bedürfnis nach spirituellem Wachstum, in tiefen Freundschaften, in der Freude an einem guten Essen oder sogar im obsessiven Vergnügen eines einfachen Hobbys gefunden werden.

It is anything that stops you from the sad destiny of enduring.

Es ist alles, was dich vom traurigen Schicksal des Erleidens abhält.

And this is where the conversation gets a bit

Und hier wird das Gespräch ein bisschen

tough because we have to define what enduring really means.

schwierig, weil wir definieren müssen, was Erleiden wirklich bedeutet.

Julia, how would you describe the difference between living and just enduring?

Julia, wie würdest du den Unterschied zwischen Leben und nur Erleiden beschreiben?

To me, enduring sounds like waiting for the end.

Für mich klingt Erleiden wie Warten auf das Ende.

Bukai says that to endure is to be afraid to live.

Bucay sagt, dass Erleiden bedeutet, Angst zu haben zu leben.

It's a life defined by no.

Es ist ein Leben, das durch Nein definiert ist.

No, I won't go out because it might rain.

Nein, ich gehe nicht aus, weil es regnen könnte.

No, I won't try that because I might fail.

Nein, ich probiere das nicht, weil ich scheitern könnte.

It's when you spend your time spying on how other people live through a

Es ist, wenn du deine Zeit damit verbringst, zu spionieren, wie andere Menschen durch einen

screen instead of stepping outside.

Bildschirm leben, anstatt nach draußen zu gehen.

It's being obsessed with your blood pressure, taking multi-colored pills for every tiny discomfort, and observing every new wrinkle on your face with disappointment.

Es ist, besessen von deinem Blutdruck zu sein, mehrfarbige Pillen für jedes kleine Unbehagen zu nehmen und jede neue Falte in deinem Gesicht mit Enttäuschung zu beobachten.

It is a life lived in a defensive crouch, trying to protect yourself from the world instead of embracing it.

Es ist ein Leben, das in einer defensiven Hocke gelebt wird, in dem Versuch, sich vor der Welt zu schützen, anstatt sie zu umarmen.

That's a vivid image.

Das ist ein lebendiges Bild.

Living in a defensive crouch.

In einer defensiven Hocke leben.

When we are in that state, we are constantly postponing.

Wenn wir in diesem Zustand sind, verschieben wir ständig.

We say, I'll be happy when I have more money, or I'll

Wir sagen, ich werde glücklich sein, wenn ich mehr Geld habe, oder ich werde

start that project when the kids are older, or I'll travel when the world is more stable.

dieses Projekt starten, wenn die Kinder älter sind, oder ich werde reisen, wenn die Welt stabiler ist.

We use this fragile, uncertain reasoning to justify why we aren't enjoying today.

Wir verwenden diese fragile, unsichere Argumentation, um zu rechtfertigen, warum wir heute nicht genießen.

But the truth is there is no perfect time.

Aber die Wahrheit ist, es gibt keinen perfekten Zeitpunkt.

There is only now.

Es gibt nur jetzt.

Bukai is very direct about this.

Bucay ist sehr direkt dabei.

He says, please do not struggle just to last.

Er sagt, bitte kämpfe nicht nur darum, zu bestehen.

Seek a lover.

Suche einen Liebhaber.

Become a lover yourself.

.....
Werde selbst ein Liebhaber.

Be the main character of your own story.

.....
Sei der Hauptcharakter deiner eigenen Geschichte.

It reminds me of that famous quote.

.....
Es erinnert mich an dieses berühmte Zitat.

The tragedy of life is not that it ends so soon, but that we wait so long to begin it.

.....
Die Tragödie des Lebens ist nicht, dass es so früh endet, sondern dass wir so lange warten, um es zu beginnen.

Bukai says that death never forgets anyone.

.....
Bucay sagt, dass der Tod niemanden vergisst.

It's the one appointment we will all keep.

.....
Es ist der eine Termin, den wir alle einhalten werden.

So why are we so afraid of living?

.....
Warum haben wir also so Angst zu leben?

The real tragedy isn't dying.

.....
Die wahre Tragödie ist nicht das Sterben.

It is reaching the end and realizing you never actually showed up.

.....
Es ist, am Ende zu erkennen, dass du nie wirklich erschienen bist.

You were too busy being careful, too busy taking your temperature, and too busy worrying about the humidity to actually

.....
Du warst zu beschäftigt, vorsichtig zu sein, zu beschäftigt, deine Temperatur zu messen, und zu beschäftigt, dir Sorgen um die Luftfeuchtigkeit zu machen, um tatsächlich

breathe.

.....
zu atmen.

That's exactly why his advice is so urgent.

.....
Genau deshalb ist sein Rat so dringend.

He's trying to wake people up before it's too late.

Er versucht, die Menschen zu wecken, bevor es zu spät ist.

He says that to be happy, active, and content, you have to be in a relationship with life.

Er sagt, um glücklich, aktiv und zufrieden zu sein, musst du in einer Beziehung zum Leben stehen.

You have to have that spark.

Du musst diesen Funken haben.

And I want to talk about how we find that spark, especially when we feel stuck in that intermediate plateau, not just in English, but in our personal growth.

Und ich möchte darüber sprechen, wie wir diesen Funken finden, besonders wenn wir uns in diesem Zwischenplateau festgefahren fühlen, nicht nur im Englischen, sondern auch in unserem persönlichen Wachstum.

Sometimes we feel like we've learned enough to

Manchmal haben wir das Gefühl, genug gelernt zu haben, um

survive, but not enough to fly.

zu überleben, aber nicht genug, um zu fliegen.

We get comfortable in our routine, and we stop looking for the lover.

Wir werden bequem in unserer Routine und hören auf, nach dem Liebhaber zu suchen.

That's a great point, Martin.

Das ist ein guter Punkt, Martin.

We often talk about the intermediate plateau in language learning, where you can communicate, but you don't feel that rush of excitement anymore.

Wir sprechen oft über das Zwischenplateau im Sprachenlernen, wo du kommunizieren kannst, aber nicht mehr dieses Gefühl von Aufregung verspürst.

The same thing happens in life.

Dasselbe passiert im Leben.

We reach a level of fine.

Wir erreichen ein Niveau von in Ordnung.

My job is fine.

.....
Mein Job ist in Ordnung.

My house is fine.

.....
Mein Haus ist in Ordnung.

My health is fine.

.....
Meine Gesundheit ist in Ordnung.

But fine is just another word for enduring.

.....
Aber in Ordnung ist nur ein anderes Wort für Erleiden.

To

.....
Um

break through that plateau, you have to find a new passion.

.....
dieses Plateau zu durchbrechen, musst du eine neue Leidenschaft finden.

You have to find a reason to push yourself again.

.....
Du musst einen Grund finden, dich wieder anzutreiben.

You have to fall in love with the process, not just the result.

.....
Du musst dich in den Prozess verlieben, nicht nur in das Ergebnis.

And that process requires us to be brave.

.....
Und dieser Prozess erfordert von uns, mutig zu sein.

Finding a lover in the sense of a passion is risky.

.....
Einen Liebhaber im Sinne einer Leidenschaft zu finden, ist riskant.

If you love photography, you might take bad pictures.

.....
Wenn du Fotografie liebst, könntest du schlechte Bilder machen.

If you love a new language, you will definitely make mistakes and sound silly.

.....
Wenn du eine neue Sprache liebst, wirst du definitiv Fehler machen und dumm klingen.

If you love a

.....
Wenn du eine

vocation, you might fail.

.....
Berufung liebst, könntest du scheitern.

Enduring is safe because you never try.

.....
Erleiden ist sicher, weil du es nie versuchst.

But living is dangerous because it requires you to be vulnerable.

.....
Aber leben ist gefährlich, weil es erfordert, dass du verletzlich bist.

Bukai is telling us that the danger is worth it.

.....
Bucay sagt uns, dass die Gefahr es wert ist.

The alternative is a slow, grey fade into nothingness.

.....
Die Alternative ist ein langsames, graues Verblassen ins Nichts.

I think we should talk about the vocabulary he uses to describe this lover.

.....
Ich denke, wir sollten über den Wortschatz sprechen, den er verwendet, um diesen Liebhaber zu beschreiben.

He says it's what makes us distracted frente al entorno, distracted from our surroundings.

.....
Er sagt, es ist das, was uns ablenkt von unserer Umgebung.

In English, we often talk about being in the zone or

.....
Im Englischen sprechen wir oft davon, im Fluss zu sein oder

in a flow state.

.....
in einem Flow-Zustand.

It's that magical moment where time disappears because you are so focused on what you are doing.

.....
Es ist dieser magische Moment, in dem die Zeit verschwindet, weil du so fokussiert bist auf das, was du tust.

Whether you are gardening, writing code, or practicing your English pronunciation, that flow state is the sign that you've found your lover.

.....
Egal, ob du im Garten arbeitest, Code schreibst oder deine englische Aussprache übst, dieser Flow-Zustand ist das Zeichen, dass du deinen Liebhaber gefunden hast.

That's a perfect connection.

.....
Das ist eine perfekte Verbindung.

And when you are in that state, those symptoms of depression that Bukai mentioned, the lack of willpower, the pessimism, they start to lift.

.....
Und wenn du in diesem Zustand bist, beginnen die Symptome von Depression, die Bucay erwähnt hat, der Mangel an Willenskraft, der Pessimismus, zu verschwinden.

Not because you took a pill, but because you

.....
Nicht, weil du eine Pille genommen hast, sondern weil du

gave your brain a reason to produce its own chemicals.

.....
deinem Gehirn einen Grund gegeben hast, seine eigenen Chemikalien zu produzieren.

You gave yourself a motivation.

.....
Du hast dir eine Motivation gegeben.

You gave your life a sense of meaning.

.....
Du hast deinem Leben einen Sinn gegeben.

It's amazing how much medicine we can find in a simple hobby if we treat it with the respect and passion it deserves.

.....
Es ist erstaunlich, wie viel Medizin wir in einem einfachen Hobby finden können, wenn wir es mit dem Respekt und der Leidenschaft behandeln, die es verdient.

It's a very empowering message.

.....
Es ist eine sehr ermächtigende Botschaft.

It moves the responsibility away from the pharmacy and back to the individual.

.....
Sie verlagert die Verantwortung von der Apotheke zurück zur Person.

It says you have the power to change how you feel by what you love.

.....
Sie sagt, du hast die Macht, zu verändern, wie du dich fühlst, durch das, was du liebst.

But

.....
Aber

it also requires a bit of soul-searching.

.....
es erfordert auch ein wenig Selbstreflexion.

You have to ask yourself, what actually makes me lose track of time?

.....
Du musst dich fragen, was mich tatsächlich die Zeit vergessen lässt?

What would I do if I wasn't afraid of looking foolish?

.....
Was würde ich tun, wenn ich keine Angst hätte, lächerlich auszusehen?

For some people, that question is terrifying because they've been enduring for so long that they've forgotten what they enjoy.

.....
Für einige Menschen ist diese Frage erschreckend, weil sie so lange erduldet haben, dass sie vergessen haben, was ihnen Freude bereitet.

If you feel like you've forgotten your passions, don't panic.

.....
Wenn du das Gefühl hast, deine Leidenschaften vergessen zu haben, gerate nicht in Panik.

Passion isn't something you find under a rock.

.....
Leidenschaft ist nichts, was du unter einem Stein findest.

It's something you build through curiosity.

.....
Es ist etwas, das du durch Neugierde aufbaust.

You start by trying things.

.....
Du beginnst, indem du Dinge ausprobierst.

You start by being a novice again.

.....
Du beginnst, indem du wieder ein Anfänger bist.

And that brings us back to our journey here in the toolbox.

.....
Und das bringt uns zurück zu unserer Reise hier im Werkzeugkasten.

Every time you listen to an episode, every time you try to use a new expression in a conversation, you are practicing the art of being a lover.

.....
Jedes Mal, wenn du eine Episode hörst, jedes Mal, wenn du versuchst, einen neuen Ausdruck in einem Gespräch zu verwenden, übst du die Kunst, ein Liebhaber zu sein.

You are being active.

.....
Du bist aktiv.

You are being a protagonist.

.....
Du bist ein Protagonist.

I love that.

.....
Ich liebe das.

And remember, as Bukai says, the goal isn't to live forever.

.....
Und denk daran, wie Bucay sagt, das Ziel ist nicht, ewig zu leben.

The goal is to live now.

.....
Das Ziel ist, jetzt zu leben.

Don't spend your life

.....
Verbringe dein Leben nicht

spying on how others live on social media.

.....
damit, zu spionieren, wie andere auf sozialen Medien leben.

Don't spend your life waiting for the perfect conditions.

.....
Ob es regnet, kalt oder feucht ist, das sind nur Details.

Whether it's raining, cold, or humid, those are just details.

.....
Du bist verliebt ins Leben.

The only thing that matters is that you are engaged with the world.

.....
Vielleicht ist es ein Buch, das du schon lange lesen wolltest, eine Person, die du schon lange anrufen wolltest, oder ein Projekt, das du aufgeschoben hast.

You are in love with life.

.....
Gib ihm deine Aufmerksamkeit.

As we wrap up this deep dive, I want you to think about one thing you can do this week to stop enduring and start living.

.....
Und sieh, wie sich das verändert, wie du dich fühlst, wenn du am Morgen aufwachst.

Maybe it's a book you've been meaning to

.....
Dieser Text von Jorge Bucay ist aus einem bestimmten Grund ein Klassiker.

read, a person you've been meaning to call, or a project you've been postponing.

.....
ich hoffe, unsere Zuhörer fühlen heute diesen Funken der Aufregung.

Whatever it is, treat it like a lover.

.....
Englisch ist mehr als nur eine Sprache.

Give it your attention.

.....
Es ist deine Einladung, an diesem globalen Gespräch darüber teilzunehmen, was es bedeutet, wirklich menschlich zu sein.

Give it your thoughts before you go to sleep.

.....
Gut gesagt, Julia.

And see how that changes the way you feel when you wake up in the morning.

.....
Denkt daran, Lernende, nicht nur bestehen, nicht nur existieren.

It's been such a pleasure exploring this with you, Martin.

.....
Finde deinen Liebhaber, sei ein Protagonist und vor allem, bleib verliebt in die Reise.

This text by Jorge Bukai is a classic for a reason.

.....
Wir werden hier sein, um jeden Schritt des Weges mit dir zu gehen.

It's a wake-up call for the soul, and

.....
Danke, dass du heute deine Zeit und Energie

I hope our listeners feel that spark of excitement today.

.....
mit uns geteilt hast.

English is more than just a language.

.....
It's your invitation to join this global conversation about what it means to be truly human.

.....
Das ist eure Einladung, an diesem globalen Gespräch darüber teilzunehmen, was es bedeutet, wirklich menschlich zu sein.

Well said, Julia.

.....
Gut gesagt, Julia.

Remember, learners, don't just last, don't just exist.

.....
Denkt daran, Lernende: Überlebt nicht nur, existiert nicht nur.

Find your lover, be a protagonist, and most importantly, stay in love with the journey.

.....
Findet eure Leidenschaft, seid Protagonisten, und bleibt vor allem verliebt in die Reise.

We'll be here to walk with you every step of the way.

.....
Wir werden hier sein, um jeden Schritt mit euch zu gehen.

Thank you for sharing your time and your energy

.....
Danke, dass ihr eure Zeit und Energie

with us today.

.....
mit uns heute.

We'll see you in the next episode.

.....
Wir sehen uns in der nächsten Episode.

Goodbye for now.

.....
Auf Wiedersehen.