

VOCABULARY · EPISODE 68

Do You Really Understand What You Desire

Key words & expressions · English + Deutsch

10 words

Your English Toolbox

1

to desire

sich etwas tief wünschen · sich nach etwas sehnen

DEF

to want something strongly and often with a sense of longing — more emotionally intense than 'want'

Desire is more powerful and conscious than want — it carries emotional weight and often a sense that the thing is not yet possessed. Understanding the difference between desire, want, need, and wish is advanced English vocabulary work.

DE

Etwas stark und oft mit einem Gefühl der Sehnsucht wollen — emotional intensiver als 'wollen'.

Mächtiger und bewusster als wollen — trägt emotionales Gewicht.

What do you truly desire from your English — connection, opportunity, confidence, or something else?

What do you truly desire from your English? -> Was wünschst du dir tief von deinem Englisch?

She desired fluency so deeply that she rearranged her entire daily routine to make it possible.

She desired fluency so deeply that she rearranged her entire daily routine to make it possible. -> Sie sehnte sich so tief nach Fließfähigkeit, dass sie ihre gesamte Tagesroutine umstrukturierte, um es möglich zu machen.

2

a driving force

eine treibende Kraft · die tiefe innere Motivation

DEF

the main motivation or energy behind an action, decision, or sustained effort — the reason that keeps you going

A driving force is what sustains you when motivation fades — it is deeper than enthusiasm and more durable than willpower. Identifying your driving force for learning English is one of the most powerful strategic moves you can make.

DE

Die Hauptmotivation oder -energie hinter einer Handlung, Entscheidung oder anhaltenden Anstrengung.

Was dich trägt, wenn die Motivation nachlässt — tiefer als Begeisterung und dauerhafter als Willenskraft.

What is the driving force behind your English learning — what will still be pulling you forward in ten years?

What is the driving force behind your English learning? -> Was ist die treibende Kraft hinter deinem Englischlernen?

Her driving force was not career advancement — it was the ability to read her grandmother's letters in their original language.

Her driving force was not career advancement — it was the ability to read her grandmother's letters in their original language. -> Ihre treibende Kraft war nicht der Karrierefortschritt — es war die tiefe innere Motivation, die Briefe ihrer Großmutter in ihrer Originalsprache lesen zu können.

3

intrinsic motivation

intrinsische Motivation · der Antrieb etwas zu tun weil man es persönlich lohnend findet

DEF

the drive to do something because you find it personally rewarding — not because of external rewards or pressure

Intrinsic motivation is the most durable form of motivation in language learning. Learners driven by intrinsic motivation — genuine interest in the language, culture, or people — persist longer and achieve more than those driven only by external goals like exams or job requirements. Connecting your English learning to something you genuinely love is the single biggest predictor of long-term success.

DE

Der Antrieb etwas zu tun weil man es persönlich lohnend findet — nicht wegen äußerer Belohnungen oder Druck.

Die dauerhafteste Form der Motivation beim Sprachenlernen.

Build intrinsic motivation by connecting English to things you already love — films, music, books, relationships.

Build intrinsic motivation by connecting English to things you already love — films, music, books, relationships. -> Baue intrinsische Motivation auf indem du Englisch mit Dingen verbindest die du bereits liebst — Filme, Musik, Bücher, Beziehungen.

Her intrinsic motivation came from loving British comedy — she studied because she wanted to, not because she had to.

Her intrinsic motivation came from loving British comedy — she studied because she wanted to, not because she had to. -> Ihre intrinsische Motivation kam von ihrer Liebe zur britischen Komödie — sie lernte weil sie wollte, nicht weil sie musste.

a sense of purpose

4

Sinn für Zweck · das Gefühl dass das was man tut Bedeutung hat und mit etwas Wichtigem verbunden ist

DEF

the feeling that what you are doing has meaning and is connected to something that matters to you

A sense of purpose in language learning transforms effort into something sustainable. Without purpose, progress feels pointless. With it, even difficult sessions have meaning. Your purpose might be to connect with family, advance your career, travel freely, or access culture — whatever it is, making it explicit sustains effort across months and years.

DE

Das Gefühl dass das was man tut Bedeutung hat und mit etwas verbunden ist das einem wichtig ist. Transformiert Aufwand in etwas Nachhaltiges.

Define your sense of purpose for learning English — it will carry you through the difficult moments.

Define your sense of purpose for learning English — it will carry you through the difficult moments. -> Definiere deinen Sinn für Zweck beim Englischlernen — er wird dich durch die schwierigen Momente tragen.

Her sense of purpose — to be able to speak to her daughter's school in English — motivated her through every obstacle.

Her sense of purpose — to be able to speak to her daughter's school in English — motivated her through every obstacle. -> Ihr Sinn für Zweck — die Schule ihrer Tochter auf Englisch ansprechen zu können — motivierte sie durch jedes Hindernis.

to set a goal

5

ein Ziel setzen · ein spezifisches beabsichtigtes Ergebnis definieren und sich verpflichten darauf hinzuarbeiten

DEF

to define a specific, intended outcome and commit to working towards it

Set a goal is the planning phrase for language learning. Vague goals ('I want to improve my English') produce vague effort. Specific goals ('I want to understand 80% of a TED talk in my field without subtitles by March') produce targeted, trackable effort. The difference is not ambition — it is specificity.

DE

Ein spezifisches beabsichtigtes Ergebnis zu definieren und sich zu verpflichten darauf hinzuarbeiten.

Der Planungsausdruck fürs Sprachenlernen. Vage Ziele produzieren vagen Aufwand. Spezifische produzieren gezielten Aufwand.

Set a goal that is specific and achievable — 'speak English every day' is better than 'get fluent'.

Set a goal that is specific and achievable — 'speak English every day' is better than 'get fluent'. -> Setze ein spezifisches und erreichbares Ziel — 'jeden Tag Englisch sprechen' ist besser als 'fließend werden'.

She set a goal to have one full English conversation a week with a native speaker and stuck to it for a year.

She set a goal to have one full English conversation a week with a native speaker and stuck to it for a year. -> Sie setzte sich das Ziel eine vollständige englische Unterhaltung pro Woche mit einem Muttersprachler zu haben und hielt daran ein Jahr lang fest.

to stay motivated

6

motiviert bleiben · die nötige Energie und das Engagement aufrechterhalten um auf ein Ziel hinzuarbeiten

DEF

to maintain the energy, enthusiasm, and commitment needed to continue working towards a goal

Stay motivated is the persistence challenge. Motivation naturally ebbs and flows. The learners who succeed are not those who feel motivated all the time — they are those who have built systems, habits, and community that keep them going during the inevitable low periods. Motivation follows action, not the other way around.

DE

Die nötige Energie, Begeisterung und das Engagement aufrechtzuerhalten um weiterhin auf ein Ziel hinzuarbeiten.

Die Persistenzherausforderung.

Do not wait to feel motivated — build a habit and the motivation will follow the action.

Do not wait to feel motivated — build a habit and the motivation will follow the action. -> Warte nicht darauf motiviert zu sein — baue eine Gewohnheit auf und die Motivation wird der Aktion folgen.

She stayed motivated through a long plateau by joining an online English community and finding accountability partners.

She stayed motivated through a long plateau by joining an online English community and finding accountability partners. -> Sie blieb während eines langen Plateaus motiviert indem sie einer Online-Englisch-Community beitrug und Verantwortungspartner fand.

7

to push yourself

sich herausfordern · mehr von sich zu fordern als sich komfortabel anfühlt

DEF

to demand more from yourself than feels comfortable — to stretch beyond your current limits through sustained effort

Push yourself is the growth mindset instruction. It means not settling for what is easy — speaking the same sentences you already know, reading the same level texts, avoiding the difficult topic. Pushing yourself means choosing the conversation that is slightly too hard, the article that is slightly too advanced, the topic that requires new vocabulary.

DE

Mehr von sich zu fordern als sich komfortabel anfühlt — über aktuelle Grenzen durch anhaltende Anstrengung hinauszustrecken.

Die Wachstumsmentalitäts-Anweisung.

Push yourself to use new vocabulary in real sentences, not just recognise it when you see it.

Push yourself to use new vocabulary in real sentences, not just recognise it when you see it. -> Fordere dich heraus neues Vokabular in echten Sätzen zu verwenden, nicht nur es zu erkennen wenn du es siehst.

She pushed herself to speak English in situations she found difficult and noticed her confidence grew fastest in those moments.

She pushed herself to speak English in situations she found difficult and noticed her confidence grew fastest in those moments. -> Sie forderte sich heraus auf Englisch in Situationen zu sprechen die sie schwierig fand und bemerkte dass ihr Selbstvertrauen in diesen Momenten am schnellsten wuchs.

8

to find your why

sein Warum finden · den tiefen persönlichen Grund hinter einem Ziel identifizieren

DEF

to identify the deep personal reason behind a goal — the core motivation that keeps you going when the surface motivation fades

Find your why is Simon Sinek's concept applied to personal growth. In language learning, the surface why ('I want to be fluent') fades quickly. The deep why ('I want to call my grandmother in her language', 'I want to work abroad', 'I want to read those books no one has translated') is what sustains effort over years.

DE

Den tiefen persönlichen Grund hinter einem Ziel zu identifizieren — die Kernmotivation die einen weitermachen lässt wenn die oberflächliche Motivation nachlässt.

Simon Sineks Konzept angewandt auf persönliches Wachstum.

Find your why for learning English — the deeper it is, the more it will sustain you through hard times.

Find your why for learning English — the deeper it is, the more it will sustain you through hard times. -> Finde dein Warum fürs Englischlernen — je tiefer es ist, desto mehr wird es dich durch schwere Zeiten tragen.

She found her why when she realised she wanted to read English literature in the original — and it changed everything.

She found her why when she realised she wanted to read English literature in the original — and it changed everything. -> Sie fand ihr Warum als sie erkannte dass sie englische Literatur im Original lesen wollte — und das änderte alles.

9

to lose momentum

den Schwung verlieren · langsamer werden oder aufhören zu edukieren

DEF

to slow down or stop progressing — often after a period of consistent effort has been interrupted

Lose momentum is the risk phrase in language learning. Gaps in practice cause momentum loss. After a holiday, illness, or busy period, returning to study feels harder than it is — but the skills have not vanished. Knowing that momentum loss is temporary, and that restarting is always faster than starting from zero, is reassuring.

DE

Langsamer zu werden oder aufzuhören Fortschritte zu machen — oft nachdem eine Periode konsequenter Anstrengung unterbrochen wurde.

Das Risikoausdruck beim Sprachenlernen.

If you lose momentum, restart quickly — the gap is never as damaging as it feels in the moment.

If you lose momentum, restart quickly — the gap is never as damaging as it feels in the moment. -> Wenn du den Schwung verlierst, starte schnell neu — die Lücke ist nie so schädlich wie sie sich im Moment anfühlt.

She lost momentum during a busy work period but returned within two weeks and was surprised how little she had forgotten.

She lost momentum during a busy work period but returned within two weeks and was surprised how little she had forgotten. -> Sie verlor den Schwung während einer arbeitsreichen Zeit kehrte aber innerhalb von zwei Wochen zurück und war überrascht wie wenig sie vergessen hatte.

10

a milestone

ein Meilenstein · ein bedeutsamer Leistungspunkt in einem längeren Prozess

DEF

a significant point of achievement in a longer process — a marker that shows how far you have come

Milestone is the journey metaphor for progress. Language learning is a long road without a clear finish line. Milestones provide the intermediate checkpoints that make the journey manageable: the first time you understood a whole conversation, the first job interview in English, the first time you dreamed in English. Celebrating them is not vanity — it is motivation management.

DE

Ein bedeutsamer Leistungspunkt in einem längeren Prozess — ein Marker der zeigt wie weit man gekommen ist.

Die Reismetapher für Fortschritt.

Set milestones along your learning journey so you can celebrate progress before reaching the final goal.

Set milestones along your learning journey so you can celebrate progress before reaching the final goal. -> Setze Meilensteine auf deiner Lernreise damit du Fortschritte feiern kannst bevor du das Endziel erreichst.

Her first milestone was ordering coffee in English without switching languages — small but it mattered enormously.

Her first milestone was ordering coffee in English without switching languages — small but it mattered enormously. -> Ihr erster Meilenstein war Kaffee auf Englisch zu bestellen ohne die Sprache zu wechseln — klein aber es war enorm wichtig.