

VOCABULARY · EPISODE 68

Do You Really Understand What You Desire

Key words & expressions · English + ■■■■■

10 words

Your English Toolbox

1

to desire

تدش اب ندرک وزراً نتساوخ اقی مع

DEF

to want something strongly and often with a sense of longing — more emotionally intense than 'want'

Desire is more powerful and conscious than want — it carries emotional weight and often a sense that the thing is not yet possessed. Understanding the difference between desire, want, need, and wish is advanced English vocabulary work.

ی.لومع م نتساوخ زا رتاهدرش ف یس اسح ا رظن زا نتساوخ یگن تلد س اسح اب بلغا و تدش اب اریزی چی
دراد یس اسح ا راب تس ا نتساوخ زا رتاه اگا و رتلی وق

What do you truly desire from your English — connection, opportunity, confidence, or something else?

ی.ه اوخ ی م اقی مع اریزی چی هچ اعا قوا تالی سی لگنا زا

She desired fluency so deeply that she rearranged her entire daily routine to make it possible.

. داد ری غت ش ندرک ن کمم ی ارب ا ر شاه ن ازور نی تور مامت هک درک لی م وزراً اری ن اور اقی مع ردقن آ .

2

a driving force

دش کای م وت یولج هک ی نورد قی مع هزی گنا هکرحم یورین کی

DEF

the main motivation or energy behind an action, decision, or sustained effort — the reason that keeps you going

A driving force is what sustains you when motivation fades — it is deeper than enthusiasm and more durable than willpower. Identifying your driving force for learning English is one of the most powerful strategic moves you can make.

دهلی م همادا اروت هک یلی لد موادم شالت ای می صت ، مادقا کی تشپ یژرنا ای هزی گنا نیرتالی لصا
هدارا زا رت راگدنم و قای تشا زا رت اقی مع دراد لی م و حم هزی گنا ی تقو و هک یزی چی

What is the driving force behind your English learning — what will still be pulling you forward in ten years?

یری گدای تشپ هکرحم یورین

تسی چی تالی سی لگنا

Her driving force was not career advancement — it was the ability to read her grandmother's letters in their original language.

. دوبن یلغش تفرشی پ ش ا هکرحم یورین .

دوب یلصا نابز هب ش گرز بردام ی اهامن ندن اوخ یی ان اوت شالی نورد قی مع هزی گنا

3

Intrinsic motivation

دی‌بایلی‌م ه‌دن‌دلش‌اداپ‌اصخ‌ش‌ار‌ن‌آ‌نوچ‌یراک‌ماچ‌نا‌ی‌ارب‌ه‌زی‌گ‌نا‌ی‌ن‌ورد‌ه‌زی‌گ‌نا

DEF

the drive to do something because you find it personally rewarding — not because of external rewards or pressure

Intrinsic motivation is the most durable form of motivation in language learning. Learners driven by intrinsic motivation — genuine interest in the language, culture, or people — persist longer and achieve more than those driven only by external goals like exams or job requirements. Connecting your English learning to something you genuinely love is the single biggest predictor of long-term success.

راش‌ف‌ای‌ی‌ج‌راخ‌ی‌اه‌ش‌اداپ‌لی‌لد‌ه‌ب‌ه‌ن‌دی‌بایلی‌م‌ه‌دن‌دلش‌اداپ‌اصخ‌ش‌ار‌ن‌آ‌نوچ‌یراک‌ماچ‌نا‌ی‌ارب‌ه‌زی‌گ‌نا
ن‌اب‌زی‌ری‌گ‌دای‌رد‌ه‌زی‌گ‌نا‌ل‌کش‌ن‌یرت‌راگ‌دن‌ام

Build intrinsic motivation by connecting English to things you already love — films, music, books, relationships.

دی‌راد‌ت‌س‌ود‌ل‌ب‌ق‌ز‌ا‌ه‌ک‌ی‌ی‌اه‌زی‌چ‌ه‌ب‌ی‌سی‌ل‌گ‌نا‌ل‌اص‌تا‌اب‌ار‌ی‌ن‌ورد‌ه‌زی‌گ‌نا
ط‌ب‌اور‌،‌اه‌بات‌ک‌،‌یقی‌س‌وم‌،‌اه‌لم‌لی‌ف‌دی‌ز‌اس‌ب

Her intrinsic motivation came from loving British comedy — she studied because she wanted to, not because she had to.

ه‌ع‌ل‌اط‌م‌دم‌آ‌ی‌م‌ی‌ی‌ای‌ن‌ات‌ی‌رب‌ی‌دم‌ک‌ن‌ت‌ش‌اد‌ت‌س‌ود‌ز‌ا‌ش‌ی‌ن‌ورد‌ه‌زی‌گ‌نا
دوب‌روب‌ج‌م‌نوچ‌ه‌ن‌،‌ت‌س‌او‌خ‌لی‌م‌نوچ‌درک‌لی‌م

4

a sense of purpose

ده‌دلی‌م‌ت‌ی‌م‌ه‌ا‌ی‌زی‌چ‌ه‌ب‌و‌دراد‌ان‌عم‌دی‌ه‌دلی‌م‌ماچ‌نا‌ه‌ک‌یراک‌ه‌ک‌نی‌ا‌س‌اس‌ح‌ا‌ی‌دن‌م‌ف‌ده‌س‌اس‌ح‌ا

DEF

the feeling that what you are doing has meaning and is connected to something that matters to you

A sense of purpose in language learning transforms effort into something sustainable. Without purpose, progress feels pointless. With it, even difficult sessions have meaning. Your purpose might be to connect with family, advance your career, travel freely, or access culture — whatever it is, making it explicit sustains effort across months and years.

دراد‌ت‌ی‌م‌ه‌ا‌ن‌ات‌ی‌ارب‌ه‌ک‌ت‌س‌ا‌ط‌ب‌تر‌م‌ی‌زی‌چ‌ه‌ب‌و‌دراد‌ان‌عم‌دی‌ه‌دلی‌م‌ماچ‌نا‌ه‌چ‌ن‌آ‌ه‌ک‌نی‌ا‌س‌اس‌ح‌ا
دن‌ک‌لی‌م‌ل‌ی‌د‌ب‌ت‌رادی‌اپ‌ی‌زی‌چ‌ه‌ب‌ار‌ش‌ال‌ت

Define your sense of purpose for learning English — it will carry you through the difficult moments.

ام‌ش‌راو‌ش‌د‌ت‌اظ‌ح‌ل‌رد‌دی‌ن‌ک‌ف‌ی‌ر‌ع‌ت‌ی‌سی‌ل‌گ‌نا‌ی‌ری‌گ‌دای‌ارب‌ار‌ن‌ات‌ی‌دن‌م‌ف‌ده‌س‌اس‌ح‌ا
درال‌لی‌م‌ه‌گ‌ن‌ار

Her sense of purpose — to be able to speak to her daughter's school in English — motivated her through every obstacle.

ه‌ب‌ش‌ر‌ت‌خ‌د‌ه‌س‌ر‌دم‌اب‌ت‌ب‌ح‌ص‌ی‌ی‌ان‌اوت‌ش‌ی‌دن‌م‌ف‌ده‌س‌اس‌ح‌ا
داد‌روب‌ع‌ی‌ع‌ن‌ام‌ره‌ز‌ا‌را‌وا‌ی‌سی‌ل‌گ‌نا

5

to set a goal

ن آ تمس هب راک هب دهعت و ندرک فی رعیت رظن دروم و صاخ هجیتن کی ندرک نی رعیت فده

DEF

to define a specific, intended outcome and commit to working towards it

Set a goal is the planning phrase for language learning. Vague goals ('I want to improve my English') produce vague effort. Specific goals ('I want to understand 80% of a TED talk in my field without subtitles by March') produce targeted, trackable effort. The difference is not ambition — it is specificity.

ن آ تمس هب راک هب دهعت و رظن دروم و صاخ هجیتن کی ندرک فی رعیت

ندنم فده شالات صاخ فاده. دننکلی م دیلوت مه بم شالات مه بم فاده. نابز یری گدای یارب ی زی راهم ان رب ترابع

Set a goal that is specific and achievable — 'speak English every day' is better than 'get fluent'.

ن اور زا رت هب دنک تب حص سی سی لگنا زور ره دنک نی رعیت یبای تسد لباق و صاخ ی فده .

تسا دیوش

She set a goal to have one full English conversation a week with a native speaker and stuck to it for a year.

ی موب روشیوگ کی اب سی سی لگنا ل ماک هم لکم کی ی اهت فده هک درک نی رعیت فده .

دنم دن بیاپ ن آ هب لاس کی و دشاب هت شاد

6

to stay motivated

فده کی تمس هب راک همادا یارب مزال دهعت و قایتشا، یژرنا ظفح دنم هزیگنا اب

DEF

to maintain the energy, enthusiasm, and commitment needed to continue working towards a goal

Stay motivated is the persistence challenge. Motivation naturally ebbs and flows. The learners who succeed are not those who feel motivated all the time — they are those who have built systems, habits, and community that keep them going during the inevitable low periods. Motivation follows action, not the other way around.

فده کی تمس هب راک همادا یارب مزال دهعت و قایتشا، یژرنا ظفح

یرادی اپ شلاچ

Do not wait to feel motivated — build a habit and the motivation will follow the action.

درک ده اوخ یوری پ لمع زا هزیگنا و دی زاسب تداع کی دیشابن هزیگنا ساسح رظت نم .

She stayed motivated through a long plateau by joining an online English community and finding accountability partners.

عماج کی هب ن تسویپ اب ینال و ط فقت هرود کی لوط رد .

دنم هزیگنا اب یری ذپاتی لوی س م ی اکرش ن ت فای و نیال ن آ سی لگنا

7

to push yourself

دی‌هاوخب ن‌اتدوخ زا دوش‌ایم س‌اس‌ح‌ا تح‌ار ه‌چ‌ن‌آ زا رت‌ش‌ی‌ب د‌ی‌ش‌ک‌ب ش‌ل‌ا‌چ‌ ه‌ب ا‌ر‌ن‌ا‌ت‌د‌و‌خ

DEF

to demand more from yourself than feels comfortable — to stretch beyond your current limits through sustained effort

Push yourself is the growth mindset instruction. It means not settling for what is easy — speaking the same sentences you already know, reading the same level texts, avoiding the difficult topic. Pushing yourself means choosing the conversation that is slightly too hard, the article that is slightly too advanced, the topic that requires new vocabulary.

ی‌ل‌ع‌ف‌ی‌ا‌ه‌ا‌ت‌ی‌د‌و‌د‌ح‌م‌ ز‌ا‌ ر‌ت‌ا‌ر‌ف‌ م‌و‌ا‌د‌م‌ ش‌ا‌ل‌ت‌ ق‌ی‌ر‌ط‌ ز‌ا‌ ن‌ت‌س‌ا‌و‌خ‌ ن‌ا‌ت‌د‌و‌خ‌ ز‌ا‌ د‌و‌ش‌ا‌ی‌م‌ س‌ا‌س‌ح‌ا‌ ت‌ح‌ا‌ر‌ ه‌چ‌ن‌آ‌ ز‌ا‌ ر‌ت‌ش‌ی‌ب‌ ن‌ت‌ف‌ر‌
د‌ش‌ر‌ر‌ک‌ف‌ ز‌ر‌ط‌ ل‌م‌ع‌ل‌ا‌ر‌و‌ت‌س‌د‌

Push yourself to use new vocabulary in real sentences, not just recognise it when you see it.

ا‌ر‌ ن‌آ‌ی‌ت‌ق‌و‌ ط‌ق‌ف‌ ه‌ن‌، د‌ی‌ن‌ک‌ ه‌د‌ا‌ف‌ت‌س‌ا‌ی‌ ع‌ق‌ا‌و‌ ت‌ا‌ل‌م‌ج‌ ر‌د‌ ا‌ر‌ د‌ی‌ج‌ ن‌ا‌گ‌ز‌ا‌و‌ ه‌ک‌ د‌ی‌ش‌ک‌ب‌ ش‌ل‌ا‌چ‌ ه‌ب‌ ا‌ر‌ن‌ا‌ت‌د‌و‌خ‌ .
د‌ی‌ه‌د‌ ص‌ی‌خ‌ش‌ت‌ د‌ی‌ن‌ی‌ب‌ا‌ی‌م‌

She pushed herself to speak English in situations she found difficult and noticed her confidence grew fastest in those moments.

ه‌ک‌ ی‌ی‌ا‌ه‌ا‌ت‌ی‌ع‌ق‌و‌م‌ ر‌د‌ ه‌ک‌ د‌ی‌ش‌ک‌ب‌ ش‌ل‌ا‌چ‌ ه‌ب‌ ا‌ر‌ش‌د‌و‌خ‌ .
د‌ر‌ک‌ د‌ش‌ر‌ر‌ت‌ع‌ا‌ی‌ر‌س‌ ت‌ا‌ظ‌ح‌ل‌ ن‌آ‌ر‌د‌ ش‌س‌ف‌ن‌ ه‌ب‌ د‌ا‌م‌ت‌ع‌ا‌ د‌ش‌ ه‌ج‌و‌ت‌م‌ و‌ د‌ن‌ک‌ ت‌ب‌ح‌ص‌ ی‌س‌ی‌ل‌گ‌ن‌ا‌ ت‌ف‌ا‌ی‌م‌ ر‌ا‌و‌ش‌د‌

8

to find your why

د‌ی‌ن‌ک‌ ی‌ی‌ا‌س‌ا‌ن‌ش‌ ا‌ر‌ ف‌د‌ه‌ ک‌ی‌ ت‌ش‌پ‌ ق‌ی‌م‌ع‌ ی‌ص‌خ‌ش‌ ل‌ی‌ل‌د‌ د‌ی‌ن‌ک‌ ا‌د‌ی‌پ‌ ا‌ر‌ ن‌ا‌ت‌ا‌ی‌ر‌ا‌ج‌

DEF

to identify the deep personal reason behind a goal — the core motivation that keeps you going when the surface motivation fades

Find your why is Simon Sinek's concept applied to personal growth. In language learning, the surface why ('I want to be fluent') fades quickly. The deep why ('I want to call my grandmother in her language', 'I want to work abroad', 'I want to read those books no one has translated') is what sustains effort over years.

د‌و‌ش‌ا‌ی‌م‌ و‌ح‌م‌ ی‌ح‌ط‌س‌ ه‌ز‌ی‌گ‌ن‌ا‌ ی‌ت‌ق‌و‌ ه‌ک‌ ی‌ل‌ص‌ا‌ ه‌ز‌ی‌گ‌ن‌ا‌ ف‌د‌ه‌ ک‌ی‌ ت‌ش‌پ‌ ق‌ی‌م‌ع‌ ی‌ص‌خ‌ش‌ ل‌ی‌ل‌د‌ ن‌د‌ر‌ک‌ ی‌ی‌ا‌س‌ا‌ن‌ش‌
د‌ر‌ب‌ل‌ی‌م‌ ش‌ی‌پ‌ ه‌ب‌ ا‌ر‌ا‌م‌ش‌
ی‌ص‌خ‌ش‌ د‌ش‌ر‌ر‌ب‌ ه‌د‌ش‌ ل‌ا‌م‌ع‌ا‌ ک‌ن‌ی‌س‌ ن‌و‌م‌ی‌س‌ م‌و‌ه‌ف‌م‌

Find your why for learning English — the deeper it is, the more it will sustain you through hard times.

ر‌د‌ ر‌ت‌ش‌ی‌ب‌، د‌ش‌ا‌ب‌ ر‌ت‌ا‌ق‌ی‌م‌ع‌ ه‌چ‌ ر‌ه‌ د‌ی‌ن‌ک‌ ا‌د‌ی‌پ‌ ی‌س‌ی‌ل‌گ‌ن‌ا‌ ی‌ر‌ی‌گ‌د‌ا‌ی‌ ی‌ا‌ر‌ب‌ ا‌ر‌ ن‌ا‌ت‌ا‌ی‌ر‌ا‌ج‌ .
د‌ر‌ا‌ل‌ل‌ی‌م‌ ه‌گ‌ن‌ ا‌ر‌ا‌م‌ش‌ ت‌خ‌س‌ ی‌ا‌ه‌ن‌ا‌م‌ز‌

She found her why when she realised she wanted to read English literature in the original — and it changed everything.

ت‌ا‌ی‌ب‌د‌ا‌ د‌ه‌ا‌و‌خ‌ل‌ی‌م‌ د‌ش‌ ه‌ج‌و‌ت‌م‌ ه‌ک‌ د‌ر‌ک‌ ا‌د‌ی‌پ‌ ی‌ت‌ق‌و‌ ا‌ر‌ش‌ی‌ا‌ر‌ج‌ .
د‌ا‌د‌ ر‌ی‌ی‌غ‌ت‌ ا‌ر‌ ز‌ی‌چ‌ ه‌م‌ه‌ و‌ د‌ن‌ا‌و‌خ‌ب‌ ی‌ل‌ص‌ا‌ ن‌ا‌ب‌ز‌ ه‌ب‌ ا‌ر‌ ی‌س‌ی‌ل‌گ‌ن‌ا‌

to lose momentum

9

هرود کی ندش عطق زا دعب بلغا تفرشیپ فقوت ای ندش دنک نداد تسد زا ار باتش موادم شالت

DEF

to slow down or stop progressing — often after a period of consistent effort has been interrupted

Lose momentum is the risk phrase in language learning. Gaps in practice cause momentum loss. After a holiday, illness, or busy period, returning to study feels harder than it is — but the skills have not vanished. Knowing that momentum loss is temporary, and that restarting is always faster than starting from zero, is reassuring.

هدش عطق موادم شالت هرود کی هکنیا زا دعب بلغا تفرشیپ فقوت ای ندش دنک
نابزیری گدای رد کسی ترابع

If you lose momentum, restart quickly — the gap is never as damaging as it feels in the moment.

ساسح ا هظحل رد هک ی اهزادنا هب زگره هل صراف دینک عورش هرابود عیرس، دی داد تسد زا ار باتش رگا .
تسین رضم دوشایم

She lost momentum during a busy work period but returned within two weeks and was surprised how little she had forgotten.

ضرع رد اما داد تسد زا ار باتش غولش یراک هرود کی لوط رد .
دش هدزات فگش دوب هدرک شومارف مک ردقچ هکنیا زا و تشگرب هتفه ود

10

a milestone

رتلی نالوط دنی آرف کی رد هجوت لباق درواتسد هطقن کی

DEF

a significant point of achievement in a longer process — a marker that shows how far you have come

Milestone is the journey metaphor for progress. Language learning is a long road without a clear finish line. Milestones provide the intermediate checkpoints that make the journey manageable: the first time you understood a whole conversation, the first job interview in English, the first time you dreamed in English. Celebrating them is not vanity — it is motivation management.

دی اهدم آچک ات دهلم ناشن هک رگناشن کی رتلی نالوط دنی آرف کی رد هجوت لباق درواتسد هطقن کی
تفرشیپ یرب رفس هراعتسا

Set milestones along your learning journey so you can celebrate progress before reaching the final goal.

زا لبق دیناوتب ات دینک نییعت فطع طاقن ناتیری گدای ریس م لوط رد .
دیریگب نشج ارتفرشیپ ییاهن فده هب ندیسر

Her first milestone was ordering coffee in English without switching languages — small but it mattered enormously.

نودب یسیلگنا هب هوهق نداد شرافس ش فطع هطقن نیلوا .
تشادی دایز تیمها اما کچوک دوب نابزیری غت