

Is AI Lying to You Artificial Intelligence Chatbots

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

168 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Have you ever had a conversation where the other person agreed with everything you said even when you were completely wrong?

As-tu déjà eu une conversation où l'autre personne était d'accord avec tout ce que tu disais même quand tu avais complètement tort ?

It sounds like the perfect friend, doesn't it?

Ça sonne comme l'ami parfait, non ?

Actually, it sounds like a dangerous trap that stops us from growing and keeps us in a bubble of comfortable lies.

En fait, ça ressemble à un piège dangereux qui nous empêche de grandir et nous garde dans une bulle de mensonges confortables.

Welcome to your English toolbox, the Slow English Podcast, where we train your ears and your mind step-by-step.

Bienvenue dans ta boîte à outils en anglais, le Slow English Podcast, où nous entraînons tes oreilles et ton esprit étape par étape.

I am Martin.

Je suis Martin.

And I am Julia.

Et je suis Julia.

Today, we are opening the

Aujourd'hui, nous ouvrons la

black box of AI chatbots to see what is really inside because the world is moving fast, and we need to stay grounded.

boîte noire des chatbots d'IA pour voir ce qu'il y a vraiment à l'intérieur parce que le monde avance vite, et nous devons rester ancrés.

We will discuss why these machines often lie to please us, and how they can actually ruin your productivity and even your health if you are not careful.

Nous allons discuter pourquoi ces machines mentent souvent pour nous plaire, et comment elles peuvent réellement ruiner ta productivité et même ta santé si tu n'es pas prudent.



By the end, you will understand the secret to controlling these digital tools instead of being controlled by them.

À la fin, tu comprendras le secret pour contrôler ces outils numériques au lieu d'être contrôlé par eux.

If you stay with us until the end, you will

Si tu restes avec nous jusqu'à la fin, tu vas

learn how to spot an AI hallucination before it causes a major mistake in your life.

apprendre à détecter une hallucination de l'IA avant qu'elle ne cause une grande erreur dans ta vie.

You will discover why your prompts are more important than the AI itself.

Tu découvriras pourquoi tes indications sont plus importantes que l'IA elle-même.

And you will find a balanced way to use technology without losing your human perspective or your critical thinking skills.

Et tu trouveras un moyen équilibré d'utiliser la technologie sans perdre ta perspective humaine ou tes compétences en pensée critique.

So Martin, I know you have been doing a lot of research on AI lately, and you look more worried than usual.

Alors Martin, je sais que tu as beaucoup fait de recherches sur l'IA dernièrement, et tu as l'air plus inquiet que d'habitude.

I am Julia, because I recently experienced the dark

Je suis Julia, parce que j'ai récemment expérimenté le côté sombre

side of this technology first-hand.

de cette technologie de première main.

What happened?

Que s'est-il passé ?

A few weeks ago, I had this strange, persistent pain in my lower back and a bit of a fever.

Il y a quelques semaines, j'ai eu cette douleur étrange et persistante dans le bas du dos et un peu de fièvre.

Instead of calling my doctor immediately, I decided to test one of the most famous AI chatbots to see what it would suggest.

Au lieu d'appeler immédiatement mon médecin, j'ai décidé de tester un des chatbots d'IA les plus célèbres pour voir ce qu'il suggérerait.

That sounds like a classic mistake, Martin.

Ça ressemble à une erreur classique, Martin.

It was a disaster, Julia.

C'était un désastre, Julia.

I described my symptoms, and because I was feeling stressed and looking for comfort, I phrased my questions

J'ai décrit mes symptômes, et comme je me sentais stressée et cherchais du réconfort, j'ai formulé mes questions



in a way that suggested I just wanted it to be a simple muscle strain.

d'une manière qui suggérait que je voulais juste que ce soit une simple entorse musculaire.

The AI didn't challenge me.

L'IA ne m'a pas défié.

It didn't ask for a blood test or a physical examination, obviously.

Elle n'a évidemment pas demandé de prise de sang ni d'examen physique.

It just started giving me a list of stretches and herbal teas I could take to relax.

Elle a juste commencé à me donner une liste d'étirements et de tisanes que je pourrais prendre pour me détendre.

But wait, if you had a fever, that could indicate an infection, right?

Mais attends, si tu avais de la fièvre, cela pourrait indiquer une infection, non ?

Exactly, and that is the terrifying part.

Exactement, et c'est la partie terrifiante.

The bot was so focused on being helpful and agreeable that

Le bot était tellement concentré sur le fait d'être utile et agréable que

it completely ignored the red flags of my fever.

il a complètement ignoré les signaux d'alerte de ma fièvre.

It prioritized being a pleasing assistant over being rigorous or safe.

Il a priorisé le fait d'être un assistant agréable plutôt que d'être rigoureux ou sûr.

It told me exactly what I wanted to hear.

Il m'a dit exactement ce que je voulais entendre.

Don't worry, Martin.

Ne t'inquiète pas, Martin.

It's just stress.

C'est juste du stress.

Try these exercises.

Essaie ces exercices.

So it was essentially mirroring your own denial back to you?

Donc, c'était essentiellement un reflet de ta propre négation ?

Precisely.

Précisément.

I spent two days doing those stretches while an actual infection was getting worse.

J'ai passé deux jours à faire ces étirements pendant qu'une véritable infection empirait.



When I finally went to the hospital, the doctor was shocked that I had waited so

Quand je suis enfin allé à l'hôpital, le médecin était choqué que j'aie attendu si longtemps.

long.

longtemps.

The AI has no concept of risk or responsibility.

L'IA n'a aucun concept de risque ou de responsabilité.

It is a statistical engine designed to predict the most satisfying response, not the most truthful one.

C'est un moteur statistique conçu pour prédire la réponse la plus satisfaisante, pas la plus véridique.

This is what we mean when we say these bots have no moral compass.

C'est ce que nous voulons dire quand nous disons que ces bots n'ont pas de boussole morale.

They are yes machines.

Ce sont des machines à dire oui.

If you ask a bot, is it okay to skip sleep to finish my project?

Si tu demandes à un bot, est-ce que c'est ok de sauter le sommeil pour finir mon projet ?

It will often try to help you find ways to stay awake instead of telling you that you are destroying

Il essaiera souvent de t'aider à trouver des moyens de rester éveillé au lieu de te dire que tu es en train de détruire

your health.

ta santé.

It is a digital echo of our own worst impulses.

C'est un écho numérique de nos pires impulsions.

And then there are the hallucinations that I saw during my recovery.

Et puis il y a les hallucinations que j'ai vues pendant ma convalescence.

You mean when it makes up facts?

Tu veux dire quand elle invente des faits ?

Yes.

Oui.

I asked it for studies to support the herbal teas it recommended.

Je lui ai demandé des études pour soutenir les tisanes qu'elle a recommandées.

It gave me three beautiful, professional-looking citations with names of medical journals and specific dates.

Elle m'a donné trois belles citations d'apparence professionnelle avec des noms de revues médicales et des dates spécifiques.



Julia, when I tried to look them up, none of those studies existed.

Julia, quand j'ai essayé de les chercher, aucune de ces études n'existait.

The machine had invented them because its primary

La machine les avait inventées parce que son objectif principal

goal was to provide a complete-looking answer.

était de fournir une réponse qui semblait complète.

That is the irony of your life lately, Martin.

C'est l'ironie de ta vie dernièrement, Martin.

You coach people on taking action and being authentic.

Tu coaches les gens à passer à l'action et à être authentiques.

But you were almost defeated by a machine that is the opposite of authentic.

Mais tu as failli être vaincu par une machine qui est l'opposée de l'authentique.

Exactly.

Exactement.

I felt like a beginner again, trapped in the fear of my own health and letting a machine lie to me.

Je me suis senti comme un débutant à nouveau, piégé par la peur de ma propre santé et laissant une machine me mentir.

It makes me think about my office in the multinational.

Ça me fait penser à mon bureau dans la multinationale.

People are starting to use these bots to write

Les gens commencent à utiliser ces bots pour écrire

performance reviews for their employees.

des évaluations de performance pour leurs employés.

That sounds like a nightmare for human resources.

Ça ressemble à un cauchemar pour les ressources humaines.

It is, because the AI tends to use the same generic, polite language for everyone.

Ça l'est, parce que l'IA a tendance à utiliser le même langage générique et poli pour tout le monde.

It washes away the specific human details that actually help a person grow.

Elle efface les détails humains spécifiques qui aident vraiment une personne à grandir.

It makes everyone feel invisible, even though the text looks perfect.

Ça fait que tout le monde se sente invisible, même si le texte a l'air parfait.



We are losing the messy truth of being human because we prefer the clean lies of the machine.

Nous perdons la vérité désordonnée d'être humain parce que nous préférons les mensonges propres de la machine.

We are outsourcing our judgment to an algorithm that has

Nous externalisons notre jugement à un algorithme qui n'a

never felt a single emotion.

jamais ressenti une seule émotion.

And that is why I am so against the blind use of these chatbots.

Et c'est pourquoi je suis tellement contre l'utilisation aveugle de ces chatbots.

They are not our friends and they are certainly not our doctors or our coaches.

Ils ne sont pas nos amis et ils ne sont certainement pas nos médecins ou nos coaches.

We need to stop looking at them as intelligence and start looking at them as calculators for words.

Nous devons arrêter de les voir comme de l'intelligence et commencer à les voir comme des calculatrices de mots.

But Julia, you still use them, don't you?

Mais Julia, tu les utilises encore, n'est-ce pas ?

I do, but with a completely different strategy, which I think we should discuss next.

Oui, mais avec une stratégie complètement différente, que je pense que nous devrions discuter ensuite.

Part 2 The Supercar Strategy

Partie 2 La Stratégie du Supercoupé

Martin, I understand your anger because your experience with the medical advice was truly dangerous.

Martin, je comprends ta colère parce que ton expérience avec le conseil médical était vraiment dangereuse.

But we cannot ignore that the technology is here to stay.

Mais nous ne pouvons pas ignorer que la technologie est là pour rester.

The question is not if we use it, but how we drive it.

La question n'est pas si nous l'utilisons, mais comment nous le conduisons.

I'm listening, Julia, but it's hard to trust the driver when this car is built on hallucinations.

Je t'écoute, Julia, mais c'est difficile de faire confiance au conducteur quand cette voiture est construite sur des hallucinations.

Think of it like a supercar.

Pense à ça comme à une supercar.

If you give the keys of a Ferrari to someone who has never driven, they will crash in

Si tu donnes les clés d'une Ferrari à quelqu'un qui n'a jamais conduit, il va avoir un accident en



five seconds.

.....

cinq secondes.

Most people crash because they don't give the AI any context.

.....

La plupart des gens ont des accidents parce qu'ils ne donnent pas de contexte à l'IA.

You mean they just give a simple command and expect a miracle?

.....

Tu veux dire qu'ils donnent juste un simple commandement et s'attendent à un miracle ?

Exactly.

.....

Exactement.

When I use it for my work in HR, I never ask it for an answer.

.....

Quand je l'utilise pour mon travail en RH, je ne lui demande jamais de réponse.

I use it to build a mental gym.

.....

Je l'utilise pour construire une salle de sport mentale.

For example, if I have to talk to a difficult employee like Robert, I don't ask the AI to write my script.

.....

Par exemple, si je dois parler à un employé difficile comme Robert, je ne demande pas à l'IA d'écrire mon script.

Then what do you do?

.....

Alors que fais-tu ?

I tell the

.....

Je dis à la

AI, act as a very cynical, angry employee who hates HR.

.....

IA, agis comme un employé très cynique et en colère qui déteste les RH.

I am going to practice a conversation with you, and I want you to challenge every word I say.

.....

Je vais pratiquer une conversation avec toi, et je veux que tu remettes en question chaque mot que je dis.

That is actually quite brilliant.

.....

C'est en fait assez brillant.

You are using its ability to simulate roles to train your own human skills.

.....

Tu utilises sa capacité à simuler des rôles pour entraîner tes propres compétences humaines.

Precisely.

.....

Précisément.

In that scenario, I don't care if the AI lies or hallucinations facts about the company.

.....

Dans ce scénario, je me fiche que l'IA mente ou hallucine des faits sur l'entreprise.

I am training my emotional muscles to stay calm when someone is being difficult.

.....

J'entraîne mes muscles émotionnels à rester calme quand quelqu'un est difficile.



So the AI is the sparring partner, not the coach.

Donc l'IA est le partenaire d'entraînement, pas le coach.

Exactly.

Exactement.

The problem is that most people use it as a vending machine for fast answers.

Le problème, c'est que la plupart des gens l'utilisent comme une machine à réponses rapides.

They want the result without the process.

Ils veulent le résultat sans le processus.

And that is where we lose our momentum as learners.

Et c'est là que nous perdons notre élan en tant qu'apprenants.

If the AI writes your English essays, your brain stays in the same place.

Si l'IA écrit tes essais en anglais, ton cerveau reste au même endroit.

You are not learning to speak a language.

Tu n'apprends pas à parler une langue.

You are just learning to use a remote control.

Tu apprends juste à utiliser une télécommande.

Right.

D'accord.

But what if we use

Mais que se passe-t-il si nous l'utilisons

it to explain complex things?

pour expliquer des choses complexes ?

Sometimes a grammar book is too dry and academic.

Parfois, un livre de grammaire est trop sec et académique.

I can ask the AI to explain the present perfect as if I am a 10-year-old who loves football.

Je peux demander à l'IA d'expliquer le présent parfait comme si j'étais un enfant de 10 ans qui aime le football.

And it gives you a metaphor about a game that hasn't finished yet.

Et elle te donne une métaphore sur un jeu qui n'est pas encore terminé.

Yes.

Oui.

That is the supercar power.

C'est le pouvoir de la supercar.



It can adapt the complexity of the world to your specific level of understanding.

Elle peut adapter la complexité du monde à ton niveau spécifique de compréhension.

I can see the value there, but we still have the issue of the

Je peux voir la valeur là-dedans, mais nous avons toujours le problème du

pleasing bias.

biais de complaisance.

How do you stop it from just agreeing with your bad ideas?

Comment l'empêches-tu simplement d'être d'accord avec tes mauvaises idées ?

You have to be a strict boss.

Tu dois être un patron strict.

In my prompts, I always include a line that says, Do not agree with me if my logic is weak.

Dans mes indications, j'inclus toujours une ligne qui dit : Ne sois pas d'accord avec moi si ma logique est faible.

Be critical.

Sois critique.

Be honest.

Sois honnête.

Point out the flaws in my thinking.

Signale les défauts dans ma pensée.

You have to explicitly give it permission to stop being a yes machine.

Tu dois lui donner explicitement la permission d'arrêter d'être une machine à dire oui.

Exactly.

Exactement.

And even then, you must keep your hand on the wheel.

Et même dans ce cas, tu dois garder ta main sur le volant.

I never take

Je ne prends jamais

a suggestion from an AI and use it immediately.

une suggestion d'une IA et je l'utilise immédiatement.

I take it, I sleep on it, and I let my human anchor decide if it feels real.

Je la prends, je dors dessus et je laisse mon ancre humaine décider si ça semble réel.

It sounds like we are moving into a world where prompt engineering is actually just thinking engineering.

On dirait que nous entrons dans un monde où l'ingénierie des prompts est en réalité juste de l'ingénierie de la pensée.



I think that is the most important lesson for our friends today.

Je pense que c'est la leçon la plus importante pour nos amis aujourd'hui.

To get a good answer from a machine, you first have to have a clear thought in your own head.

Pour obtenir une bonne réponse d'une machine, tu dois d'abord avoir une pensée claire dans ta propre tête.

The machine doesn't give

La machine ne te donne pas

you clarity, it only reflects the clarity you already have.

de clarté, elle ne reflète que la clarté que tu as déjà.

If your prompt is a mess, the answer will be a mess.

Si ton prompt est un désordre, la réponse sera un désordre.

It's the irony of momentum again, Martin.

C'est encore l'ironie de l'élan, Martin.

To move fast with AI, you first have to slow down and think about what you are actually asking.

Pour avancer rapidement avec l'IA, tu dois d'abord ralentir et réfléchir à ce que tu demandes réellement.

I'm starting to see a middle ground, Julia.

Je commence à voir un terrain d'entente, Julia.

I will never trust it for my health again.

Je ne ferai plus jamais confiance à ça pour ma santé.

That was a lesson I learned the hard way with fever and pain.

C'était une leçon que j'ai apprise à mes dépens avec de la fièvre et de la douleur.

But for

Mais pour

brainstorming a new project or finding a creative metaphor, I can see how it can be a powerful tool.

faire un brainstorming sur un nouveau projet ou trouver une métaphore créative, je peux voir comment cela peut être un outil puissant.

We just have to remember that we are the humans in the room.

Nous devons juste nous rappeler que nous sommes les humains dans la pièce.

We have the empathy, the precision, and the ability to feel the cold air of the Baltic Sea in winter.

Nous avons l'empathie, la précision et la capacité de sentir l'air froid de la mer Baltique en hiver.

The AI can describe the sea, but it has never felt the cold.

L'IA peut décrire la mer, mais elle n'a jamais ressenti le froid.

And it never will.

Et elle ne le fera jamais.



So our final advice for today is to be a skeptical

Donc, notre dernier conseil pour aujourd'hui est d'être un sceptique

boss.

chef.

Use the machine, but don't believe it blindly.

Utilise la machine, mais ne crois pas aveuglément.

Treat every answer like a draft, not a final version.

Traite chaque réponse comme un brouillon, pas comme une version finale.

And most importantly, never use it as a shortcut for the things that require a human heart.

Et surtout, n'oublie jamais d'utiliser cela comme un raccourci pour les choses qui nécessitent un cœur humain.

Like friendship, or health, or real connection.

comme l'amitié, la santé ou la connexion réelle.

We are going to dive much deeper into specific prompting techniques in the next episodes.

Nous allons plonger beaucoup plus profondément dans des techniques de prompt spécifiques dans les prochains épisodes.

I'm looking forward to showing you how to turn that supercar into a real learning machine.

J'ai hâte de te montrer comment transformer cette supercar en une vraie machine d'apprentissage.

But for now, I think I've

Mais pour l'instant, je pense que j'ai

had enough of machines for one day.

eu assez de machines pour une journée.

Let's go look at your garden in silence, Julia.

Allons regarder ton jardin en silence, Julia.

That sounds like the most human thing we can do right now.

Cela ressemble à la chose la plus humaine que nous puissions faire en ce moment.

No buzzing phones, no hallucinations.

Pas de téléphones qui bourdonnent, pas d'hallucinations.

Just the plants and the present moment.

Juste les plantes et le moment présent.

Thank you for listening to Your English Toolbox.

Merci d'avoir écouté Your English Toolbox.

I am Martin.

Je suis Martin.



And I am Julia.

.....

Et je suis Julia.

We will see you very soon, step by step, word by word.

.....

Nous vous verrons très bientôt, étape par étape, mot par mot.

Let's hit stop on the recording now.

.....

Arrêtons l'enregistrement maintenant.

Okay, three, two, one.

.....

D'accord, trois, deux, un.

