

TRANSCRIPT · EPISODE 74

A Good Prompt Works Miracles

Line-by-line · English + Deutsch

178 lines

Your English Toolbox

Have you ever asked a machine for help and felt completely reassured, and then later discovered that the reassurance was wrong?

Hast du jemals eine Maschine um Hilfe gebeten und dich völlig beruhigt gefühlt, nur um später festzustellen, dass diese Beruhigung falsch war?

It is one of the most dangerous feelings in the modern world.

Es ist eines der gefährlichsten Gefühle in der modernen Welt.

Feeling certain about something that was never true.

Sich über etwas sicher zu fühlen, das nie wahr war.

Welcome to Your English Toolbox, your slow English podcast where we train your ears and your mind step by step.

Willkommen in deinem Englisch-Werkzeugkasten, deinem langsamen Englisch-Podcast, in dem wir deine Ohren und deinen Verstand Schritt für Schritt trainieren.

I am Martin.

Ich bin Martin.

And I am Julia.

Und ich bin Julia.

Today we are going inside the machine.

Heute gehen wir in die Maschine hinein.

We are going to show

Wir werden dir zeigen

you exactly why AI chat bots fail you, and the three moves that change everything.

warum KI-Chatbots dich enttäuschen und die drei Schritte, die alles verändern.

Not theory.

.....
Keine Theorie.

Real tools you can use the next time you open that chat window.

.....
Echte Werkzeuge, die du beim nächsten Öffnen des Chatfensters nutzen kannst.

If you stay with us until the end, you will understand why the machine agrees with you, even when you are completely wrong.

.....
Wenn du bis zum Ende bei uns bleibst, wirst du verstehen, warum die Maschine dir zustimmt, selbst wenn du völlig falsch liegst.

You will learn the three foundation moves of a prompt that actually works.

.....
Du wirst die drei grundlegenden Schritte eines Prompts lernen, der tatsächlich funktioniert.

And you will never look at a chat bot answer the same way again.

.....
Und du wirst nie wieder auf die Antwort eines Chatbots auf die gleiche Weise schauen.

A few months ago, I had a pain in my lower back.

.....
Vor ein paar Monaten hatte ich Schmerzen im unteren Rücken.

It had been there for about five days.

.....
Sie waren seit etwa fünf Tagen da.

I also had a low fever.

.....
Ich hatte auch leichtes Fieber.

Nothing dramatic or so I told myself.

.....
Nichts Dramatisches, oder so sagte ich mir.

And instead of calling a doctor, you called a chat bot.

.....
Und anstatt einen Arzt anzurufen, rief ich einen Chatbot an.

I know this story.

.....
Ich kenne diese Geschichte.

It still makes me uncomfortable.

.....
Sie macht mich immer noch unwohl.

I typed my symptoms into one of the most famous AI chat bots available.

.....
Ich gab meine Symptome in einen der bekanntesten verfügbaren KI-Chatbots ein.

But here is the critical detail.

.....
Aber hier ist das entscheidende Detail.

Without realizing it, I framed my question

.....
Ohne es zu merken, stellte ich meine Frage

in a way that already suggested the answer I was hoping for.

.....
so, dass sie bereits die Antwort nahelegte, auf die ich hoffte.

I wrote something like, Could this be a simple muscle strain from sitting too long?

.....
Ich schrieb etwas wie: Könnte das eine einfache Muskelverspannung vom langen Sitzen sein?

You pointed the machine in the direction you wanted it to go.

.....
Du hast die Maschine in die Richtung gelenkt, in die du wolltest, dass sie geht.

And the machine followed.

.....
Und die Maschine folgte.

It gave me a beautiful, confident, detailed response.

.....
Sie gab mir eine schöne, selbstbewusste, detaillierte Antwort.

Stretching exercises.

.....
Dehnübungen.

Herbal teas.

.....
Kräutertees.

Advice to rest and reduce stress.

.....
Ratschläge zum Ausruhen und Stressabbau.

It never once mentioned the fever as a red flag.

.....
Sie erwähnte nie das Fieber als Warnsignal.

It never asked a single clarifying question.

.....
Sie stellte keine einzige klärende Frage.

It simply

.....
Sie bestätigte einfach

confirmed what I had already suggested.

.....
was ich bereits vorgeschlagen hatte.

Because that is what these machines are designed to do.

.....
Denn genau das ist es, wofür diese Maschinen entwickelt wurden.

They are engineered to produce the most satisfying response, not the most truthful one.

.....
Sie sind darauf ausgelegt, die befriedigendste Antwort zu liefern, nicht die wahrhaftigste.

They are yes machines.

.....
Sie sind Ja-Maschinen.

I spent two days doing those stretches.

.....
Ich verbrachte zwei Tage mit diesen Dehnübungen.

The fever was still there.

.....
Das Fieber war immer noch da.

When I finally went to the hospital, the doctor used a word I will not repeat here.

.....
Als ich schließlich ins Krankenhaus ging, verwendete der Arzt ein Wort, das ich hier nicht wiederholen werde.

There was an actual infection that had been getting worse while I was making herbal tea.

.....
Es gab eine tatsächliche Infektion, die sich verschlimmert hatte, während ich Kräutertee machte.

The

.....
Die

machine did not lie to you in the way a person lies.

.....
Maschine hat dich nicht so belogen, wie es ein Mensch tun würde.

It did something more subtle.

.....
Sie hat etwas Subtileres getan.

It reflected your own denial back at you, dressed in the language of expertise.

Sie hat deine eigene Verleugnung in der Sprache der Expertise zurückgespiegelt.

Exactly, and that is the trap.

Genau, und das ist die Falle.

It did not invent a completely different story.

Sie hat keine völlig andere Geschichte erfunden.

It took the story I was already telling myself and made it sound professional.

Sie hat die Geschichte, die ich mir bereits erzählte, professionell klingen lassen.

We call this the pleasing trap.

Wir nennen das die angenehme Falle.

The machine tells you what you want to hear.

Die Maschine sagt dir, was du hören willst.

Not because it is kind, because

Nicht weil sie freundlich ist, sondern weil

it is built that way.

sie so gebaut ist.

And the solution is not to stop using these tools.

Und die Lösung besteht nicht darin, diese Werkzeuge nicht mehr zu verwenden.

The solution is to learn how to ask.

Die Lösung besteht darin, zu lernen, wie man fragt.

Because a vague question always produces a flattering answer.

Denn eine vage Frage produziert immer eine schmeichelhafte Antwort.

And a precise question produces something closer to the truth.

Und eine präzise Frage produziert etwas, das näher an der Wahrheit ist.

This is what we mean when we say a good prompt works miracles.

Das ist es, was wir meinen, wenn wir sagen, dass ein guter Prompt Wunder wirkt.

The miracle is not in the machine.

.....
Das Wunder liegt nicht in der Maschine.

The miracle is in how you speak to it.

.....
Das Wunder liegt darin, wie du mit ihr sprichst.

So let us talk about the first move.

.....
Lass uns also über den ersten Schritt sprechen.

We

.....
Wir

call it context.

.....
nennen ihn Kontext.

And it is the one that almost nobody uses correctly.

.....
Und das ist der, den fast niemand richtig verwendet.

Think about what most people type into a chat bot.

.....
Denk darüber nach, was die meisten Menschen in einen Chatbot eingeben.

They write, I have back pain, what should I do?

.....
Sie schreiben: Ich habe Rückenschmerzen, was soll ich tun?

Five words, zero context.

.....
Fünf Wörter, null Kontext.

And the machine fills that empty space with the most statistically agreeable answer it can find.

.....
Und die Maschine füllt diesen leeren Raum mit der statistisch am meisten zustimmenden Antwort, die sie finden kann.

Which is almost never the right one for your specific situation.

.....
Die ist fast nie die richtige für deine spezifische Situation.

Now imagine typing this instead.

.....
Stell dir jetzt vor, du tippst stattdessen dies ein.

I am a 42 year old man with a desk job.

.....
Ich bin ein 42-jähriger Mann mit einem Schreibtischjob.

I have had lower back pain for five days combined with a low grade fever of 37.8 degrees.

.....
Ich habe seit fünf Tagen Rückenschmerzen, kombiniert mit einem leichten Fieber von 37,8 Grad.

I have no history of back injury.

.....
Ich habe keine Vorgeschichte von Rückenverletzungen.

Suddenly the machine has real information to work with.

.....
Plötzlich hat die Maschine echte Informationen, mit denen sie arbeiten kann.

It cannot hide behind generalities.

.....
Sie kann sich nicht hinter Allgemeinheiten verstecken.

You have forced it to engage with your actual situation.

.....
Du hast sie gezwungen, sich mit deiner tatsächlichen Situation auseinanderzusetzen.

Context is not about writing more words.

.....
Kontext bedeutet nicht, mehr Worte zu schreiben.

It is about giving the machine the truth it needs to stop guessing.

.....
Es geht darum, der Maschine die Wahrheit zu geben, die sie braucht, um nicht zu raten.

The second move is role assignment.

.....
Der zweite Schritt ist die Rollenvergabe.

This one changes everything about

.....
Dieser verändert alles daran,

how the machine responds.

.....
wie die Maschine reagiert.

By default, every AI chat bot has the same personality.

.....
Standardmäßig hat jeder KI-Chatbot die gleiche Persönlichkeit.

Helpful, agreeable, optimistic.

.....
Hilfsbereit, zustimmend, optimistisch.

Designed to make you feel good about the interaction.

Entworfen, um dir ein gutes Gefühl bei der Interaktion zu geben.

But you can change that personality before you ask your question.

Aber du kannst diese Persönlichkeit ändern, bevor du deine Frage stellst.

You do it by assigning a role.

Du tust dies, indem du eine Rolle zuweist.

For example, before describing my symptoms, I could have written, act as a rigorous physician who always asks for more information before drawing any conclusion.

Zum Beispiel, bevor ich meine Symptome beschreibe, hätte ich schreiben können: Handle als ein strenger Arzt, der immer nach mehr Informationen fragt, bevor er eine Schlussfolgerung zieht.

Do not reassure me.

Beruhige mich nicht.

Flag every red flag you see.

Markiere jedes Warnsignal, das du siehst.

That

Diese

single instruction transforms the machine from a people pleaser into something that behaves more like a careful professional.

einzelne Anweisung verwandelt die Maschine von einem Menschenfreund in etwas, das sich mehr wie ein sorgfältiger Profi verhält.

Not perfectly.

Nicht perfekt.

But dramatically better than the default.

Aber dramatisch besser als die Standardeinstellung.

I use this in my work constantly.

Ich nutze dies in meiner Arbeit ständig.

When I need to prepare for a difficult conversation, I tell the machine, act as a very challenging, critical colleague who will disagree with everything I say.

.....
Wenn ich mich auf ein schwieriges Gespräch vorbereiten muss, sage ich der Maschine:
Verhalt dich wie ein sehr kritischer, herausfordernder Kollege, der allem widersprechen wird,
was ich sage.

I am going to practice this conversation with you.

.....
Ich werde dieses Gespräch mit dir üben.

Push back hard.

.....
Widersprich mir energisch.

You are using the machine as a sparring

.....
Du nutzt die Maschine als Sparringspartner,

partner, not as an answer dispenser.

.....
nicht als Antwortspender.

That is the correct relationship to have with it.

.....
Das ist die richtige Beziehung zu ihr.

The role assignment works for any topic.

.....
Die Rollenvergabe funktioniert für jedes Thema.

For psychology, act as a Socratic therapist who questions my assumptions instead of validating them.

.....
Für Psychologie: Handle als sokratischer Therapeut, der meine Annahmen hinterfragt, statt
sie zu bestätigen.

For business, act as a devil's advocate who finds the weaknesses in my plan.

.....
Für Business: Handle als Advocatus Diaboli, der die Schwächen meines Plans aufdeckt.

For learning English, act as a strict editor who corrects every grammar mistake without softening the feedback.

.....
Für Englisch lernen: Handle als strenger Redakteur, der jeden Grammatikfehler korrigiert,
ohne das Feedback abzumildern.

You are not asking the machine to be someone it is not.

.....
Du bittest die Maschine nicht, jemand zu sein, der sie nicht ist.

You are giving it permission to stop being agreeable.

.....
Du gibst ihr die Erlaubnis, aufzuhören, gefällig zu sein.

And that permission is everything.

.....
Und diese Erlaubnis ist alles.

The third move is the one that most people never think to use.

.....
Der dritte Schritt ist der, an den die meisten Menschen nie denken ihn zu nutzen.

We call it permission to disagree.

.....
Wir nennen es Erlaubnis zum Widersprechen.

And without it, the first two moves are only half as effective.

.....
Und ohne ihn sind die ersten beiden Schritte nur halb so effektiv.

Even after you give context and assign a role, the machine's default impulse is still to be pleasant.

.....
Selbst nachdem du Kontext gegeben und eine Rolle zugewiesen hast, ist der Standardimpuls der Maschine immer noch, angenehm zu sein.

It will soften its warnings.

.....
Sie wird ihre Warnungen abmildern.

It will balance every criticism with a compliment.

.....
Sie wird jede Kritik mit einem Kompliment ausgleichen.

It will find something

.....
Sie wird etwas

positive to say even when the situation does not deserve positivity.

.....
Positives finden zu sagen, auch wenn die Situation keine Positivität verdient.

So you have to deactivate that impulse manually.

.....
Also musst du diesen Impuls manuell deaktivieren.

You do it with one explicit instruction added to your prompt.

.....
Du tust dies mit einer expliziten Anweisung, die du deinem Prompt hinzufügst.

Something like this.

.....
Etwa so.

Do not agree with me if my logic is weak.

.....
Stimme mir nicht zu, wenn meine Logik schwach ist.

If I am wrong, tell me directly.

.....
Wenn ich falsch liege, sag es mir direkt.

I am not looking for comfort.

.....
Ich suche nicht nach Trost.

I am looking for accuracy.

.....
Ich suche nach Genauigkeit.

That instruction changes the emotional contract between you and the machine.

.....
Diese Anweisung verändert den emotionalen Vertrag zwischen dir und der Maschine.

You are telling it.

.....
Du sagst ihr:

I can handle the

.....
Ich kann die

truth.

.....
Wahrheit verkraften.

Give it to me.

.....
Gib sie mir.

For health topics in particular, add this line.

.....
Besonders bei Gesundheitsthemen füge diese Zeile hinzu.

If my symptoms could indicate something serious, tell me immediately and clearly.

.....
Wenn meine Symptome auf etwas Ernstes hinweisen könnten, sag es mir sofort und klar.

Do not soften the warning.

.....
Mildere die Warnung nicht ab.

That is what was missing from your question about the back pain.

.....
Das war es, was in deiner Frage zu den Rückenschmerzen fehlte.

You gave the machine no permission to alarm you, so it chose comfort.

.....
Du hast der Maschine keine Erlaubnis gegeben, dich zu alarmieren, also wählte sie Trost.

I gave it permission to agree with me.

.....
Ich gab ihr die Erlaubnis, mir zuzustimmen.

And it agreed beautifully, confidently, and dangerously.

.....
Und sie stimmte wunderschön, selbstbewusst und gefährlich zu.

There is a sentence that stayed with me from a

.....
Es gibt einen Satz, der mir aus einem

conversation I had recently.

.....
Gespräch, das ich kürzlich hatte, im Gedächtnis geblieben ist.

A beautiful lie is still a lie.

.....
Eine schöne Lüge ist immer noch eine Lüge.

The machine produces beautiful lies by default.

.....
Die Maschine produziert standardmäßig schöne Lügen.

Your job is to make it work harder than that.

.....
Deine Aufgabe ist es, sie dazu zu bringen, härter zu arbeiten.

So let us put the three moves together.

.....
Also lass uns die drei Schritte zusammenfassen.

Context.

.....
Kontext.

Tell the machine exactly who you are and what is actually happening.

.....
Sag der Maschine genau, wer du bist und was tatsächlich passiert.

Roll assignment.

.....
Rollenvergabe.

Tell it who to be before you ask your question.

.....
Sag ihr, wer sie sein soll, bevor du deine Frage stellst.

Permission to disagree.

.....
Erlaubnis zum Widersprechen.

Tell it explicitly that you want the truth, not the comfortable version of it.

.....
Sag ihr ausdrücklich, dass du die Wahrheit willst, nicht die angenehme Version davon.

These three

.....
Diese drei

moves will not make the machine perfect.

.....
Schritte werden die Maschine nicht perfekt machen.

Nothing will make it perfect.

.....
Nichts wird sie perfekt machen.

But they will make it honest enough to be genuinely useful.

.....
Aber sie werden es ehrlich genug machen, um wirklich nützlich zu sein.

And there is one final thought I want to leave you with today.

.....
Und es gibt einen letzten Gedanken, den ich euch heute mitgeben möchte.

To write a good prompt, you first have to know what you actually need.

.....
Um einen guten Prompt zu schreiben, muss man zuerst wissen, was man wirklich braucht.

Not what you hope the answer will be.

.....
Nicht was man hofft, dass die Antwort sein wird.

Not what will make you feel better.

.....
Nicht was einen besser fühlen lässt.

What you actually need.

.....
Was man wirklich braucht.

Which means a good prompt is not a technical skill.

.....
Was bedeutet, dass ein guter Prompt keine technische Fähigkeit ist.

is an act of honesty with yourself.

.....
ist ein Akt der Ehrlichkeit mit dir selbst.

The machine cannot give you clarity you do not already have.

.....
Die Maschine kann dir keine Klarheit geben, die du nicht bereits hast.

It can only reflect back what you bring to it.

.....
Sie kann nur zurückspiegeln, was du ihr bringst.

If you bring it a wish, it will give you a wish dressed up as an answer.

.....
Wenn du ihr einen Wunsch bringst, gibt sie dir einen Wunsch, der als Antwort verkleidet ist.

If you bring it the truth, it will give you something you can actually use.

.....
Wenn du ihr die Wahrheit bringst, gibt sie dir etwas, das du wirklich nutzen kannst.

That is the real miracle of a good prompt.

.....
Das ist das eigentliche Wunder eines guten Prompts.

Not that the machine becomes smarter, but that you become more

.....
Nicht dass die Maschine klüger wird, sondern dass du

honest before you even start typing.

.....
ehrlicher wirst, bevor du überhaupt anfängst zu tippen.

Today, you learned three things that most people who use AI every day have never considered.

.....
Heute hast du drei Dinge gelernt, die die meisten Menschen, die täglich KI nutzen, nie bedacht haben.

Context gives the machine something real to work with.

.....
Kontext gibt der Maschine etwas Reales, womit sie arbeiten kann.

Role assignment gives it a better personality than its default.

.....
Die Rollenzuweisung gibt ihr eine bessere Persönlichkeit als ihre Standardeinstellung.

And permission to disagree gives it the one thing it was never designed to offer on its own.

.....
Und die Erlaubnis zu widersprechen gibt ihr das eine, was sie nie darauf ausgelegt war, von sich aus anzubieten: die Wahrheit.

The truth.

.....

You are not someone who accepts a beautiful answer without questioning it.

.....

Du bist jemand, der eine schöne Antwort nicht einfach ohne Hinterfragen akzeptiert.

You are someone who asks better questions.

.....

Du bist jemand, der bessere Fragen stellt.

And that changes everything, not just with machines, but in every conversation you have.

.....

Und das verändert alles — nicht nur mit Maschinen, sondern in jedem Gespräch, das du führst.

Thank you for walking through this with us today.

.....

Danke, dass du heute mit uns diesen Weg gegangen bist.

I am Martin.

.....

Ich bin Martin.

And I am Julia.

.....

Und ich bin Julia.

Step by step, word by word.

.....

Schritt für Schritt, Wort für Wort.

We will see you very soon.

.....

Wir sehen uns sehr bald.