

A Good Prompt Works Miracles

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

179 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Have you ever asked a machine for help and felt completely reassured, and then later discovered that the reassurance was wrong?

As-tu déjà demandé de l'aide à une machine et t'es-tu senti complètement rassuré, puis découvert plus tard que cette assurance était fausse ?

It is one of the most dangerous feelings in the modern world.

C'est l'un des sentiments les plus dangereux dans le monde moderne.

Feeling certain about something that was never true.

Se sentir certain de quelque chose qui n'a jamais été vrai.

Welcome to Your English Toolbox, your slow English podcast where we train your ears and your mind step by step.

Bienvenue dans ta boîte à outils en anglais, ton podcast d'anglais lent où nous entraînons tes oreilles et ton esprit étape par étape.

I am Martin.

Je suis Martin.

And I am Julia.

Et je suis Julia.

Today we are going inside the machine.

Aujourd'hui, nous allons entrer dans la machine.

We are going to show

Nous allons te montrer

you exactly why AI chat bots fail you, and the three moves that change everything.

exactement pourquoi les chatbots IA te déçoivent, et les trois mouvements qui changent tout.

Not theory.

Pas de théorie.

Real tools you can use the next time you open that chat window.

Des outils réels que tu peux utiliser la prochaine fois que tu ouvres cette fenêtre de chat.



If you stay with us until the end, you will understand why the machine agrees with you, even when you are completely wrong.

Si tu restes avec nous jusqu'à la fin, tu comprendras pourquoi la machine est d'accord avec toi, même quand tu as complètement tort.

You will learn the three foundation moves of a prompt that actually works.

Tu apprendras les trois mouvements fondamentaux d'un prompt qui fonctionne vraiment.

And you will never look at a chat bot answer the same way again.

Et tu ne regarderas plus jamais la réponse d'un chatbot de la même manière.

A few months ago, I had a pain in my lower back.

Il y a quelques mois, j'avais une douleur dans le bas du dos.

It had been there for about five days.

Elle était là depuis environ cinq jours.

I also had a low fever.

J'avais aussi une légère fièvre.

Nothing dramatic or so I told myself.

Rien de dramatique ou c'est ce que je me disais.

And instead of calling a doctor, you called a chat bot.

Et au lieu d'appeler un médecin, tu as appelé un chatbot.

I know this story.

Je connais cette histoire.

It still makes me uncomfortable.

Ça me rend toujours mal à l'aise.

I typed my symptoms into one of the most famous AI chat bots available.

J'ai tapé mes symptômes dans l'un des chatbots IA les plus célèbres disponibles.

But here is the critical detail.

Mais voici le détail critique.

Without realizing it, I framed my question

Sans m'en rendre compte, j'ai formulé ma question

in a way that already suggested the answer I was hoping for.

d'une manière qui suggérait déjà la réponse que j'espérais.

I wrote something like, Could this be a simple muscle strain from sitting too long?

J'ai écrit quelque chose comme : Cela pourrait-il être une simple entorse musculaire due à une position assise trop longue ?



You pointed the machine in the direction you wanted it to go.

Tu as dirigé la machine dans la direction que tu voulais qu'elle prenne.

And the machine followed.

Et la machine a suivi.

It gave me a beautiful, confident, detailed response.

Elle m'a donné une réponse belle, confiante et détaillée.

Stretching exercises.

Des exercices d'étirement.

Herbal teas.

Des tisanes.

Advice to rest and reduce stress.

Des conseils pour se reposer et réduire le stress.

It never once mentioned the fever as a red flag.

Elle n'a jamais mentionné la fièvre comme un signal d'alarme.

It never asked a single clarifying question.

Elle n'a jamais posé une seule question de clarification.

It simply

Elle a simplement

confirmed what I had already suggested.

confirmé ce que j'avais déjà suggéré.

Because that is what these machines are designed to do.

Parce que c'est ce pour quoi ces machines sont conçues.

They are engineered to produce the most satisfying response, not the most truthful one.

Elles sont conçues pour produire la réponse la plus satisfaisante, pas la plus véridique.

They are yes machines.

Ce sont des machines à oui.

I spent two days doing those stretches.

J'ai passé deux jours à faire ces étirements.

The fever was still there.

La fièvre était toujours là.

When I finally went to the hospital, the doctor used a word I will not repeat here.

Quand je suis enfin allé à l'hôpital, le médecin a utilisé un mot que je ne répéterai pas ici.



There was an actual infection that had been getting worse while I was making herbal tea.

Il y avait une infection réelle qui s'aggravait pendant que je faisais du thé aux herbes.

The

Le

machine did not lie to you in the way a person lies.

La machine ne t'a pas menti de la manière dont une personne ment.

It did something more subtle.

Elle a fait quelque chose de plus subtil.

It reflected your own denial back at you, dressed in the language of expertise.

Elle a reflété ta propre négation vers toi, habillée dans le langage de l'expertise.

Exactly, and that is the trap.

Exactement, et c'est le piège.

It did not invent a completely different story.

Elle n'a pas inventé une histoire complètement différente.

It took the story I was already telling myself and made it sound professional.

Elle a pris l'histoire que je me racontais déjà et l'a fait sonner professionnel.

We call this the pleasing trap.

Nous appelons cela le piège agréable.

The machine tells you what you want to hear.

La machine te dit ce que tu veux entendre.

Not because it is kind, because

Pas parce qu'elle est gentille, mais parce que

it is built that way.

elle est construite de cette manière.

And the solution is not to stop using these tools.

Et la solution n'est pas d'arrêter d'utiliser ces outils.

The solution is to learn how to ask.

La solution est d'apprendre à demander.

Because a vague question always produces a flattering answer.

Parce qu'une question vague produit toujours une réponse flatteuse.

And a precise question produces something closer to the truth.

Et une question précise produit quelque chose de plus proche de la vérité.



This is what we mean when we say a good prompt works miracles.

C'est ce que nous voulons dire quand nous disons qu'un bon prompt fait des miracles.

The miracle is not in the machine.

Le miracle n'est pas dans la machine.

The miracle is in how you speak to it.

Le miracle est dans la façon dont tu lui parles.

So let us talk about the first move.

Alors parlons du premier mouvement.

We

Nous

call it context.

l'appelons contexte.

And it is the one that almost nobody uses correctly.

Et c'est celui que presque personne n'utilise correctement.

Think about what most people type into a chat bot.

Pense à ce que la plupart des gens tapent dans un chatbot.

They write, I have back pain, what should I do?

Ils écrivent, j'ai mal au dos, que devrais-je faire ?

Five words, zero context.

Cinq mots, zéro contexte.

And the machine fills that empty space with the most statistically agreeable answer it can find.

Et la machine remplit cet espace vide avec la réponse la plus statistiquement acceptable qu'elle peut trouver.

Which is almost never the right one for your specific situation.

Ce qui est presque jamais la bonne pour ta situation spécifique.

Now imagine typing this instead.

Maintenant imagine taper ceci à la place.

I am a 42 year old man with a desk job.

Je suis un homme de 42 ans avec un travail de bureau.

I have had lower back pain for five days combined with a low grade fever of 37.8 degrees.

J'ai eu des douleurs lombaires pendant cinq jours combinées avec une fièvre légère de 37,8 degrés.

I have no history of back injury.

Je n'ai pas d'antécédents de blessures au dos.



Suddenly the machine has real information to work with.

Soudain, la machine a de vraies informations avec lesquelles travailler.

It cannot hide behind generalities.

Elle ne peut pas se cacher derrière des généralités.

You have forced it to engage with your actual situation.

Tu l'as forcée à s'engager avec ta situation réelle.

Context is not about writing more words.

Le contexte ne consiste pas à écrire plus de mots.

It is about giving the machine the truth it needs to stop guessing.

Il s'agit de donner à la machine la vérité dont elle a besoin pour arrêter de deviner.

The second move is role assignment.

Le deuxième mouvement est l'attribution de rôle.

This one changes everything about

Celui-ci change tout sur

how the machine responds.

comment la machine répond.

By default, every AI chat bot has the same personality.

Par défaut, chaque chatbot IA a la même personnalité.

Helpful, agreeable, optimistic.

Utile, aimable, optimiste.

Designed to make you feel good about the interaction.

Conçu pour te faire sentir bien sur l'interaction.

But you can change that personality before you ask your question.

Mais tu peux changer cette personnalité avant de poser ta question.

You do it by assigning a role.

Tu le fais en assignant un rôle.

For example, before describing my symptoms, I could have written, act as a rigorous physician who always asks for more information before drawing any conclusion.

Par exemple, avant de décrire mes symptômes, j'aurais pu écrire : agis comme un médecin rigoureux qui demande toujours plus d'informations avant de tirer une conclusion.

Do not reassure me.

Ne me rassure pas.



Flag every red flag you see.

Signale chaque signal d'alarme que tu vois.

That

Cette

single instruction transforms the machine from a people pleaser into something that behaves more like a careful professional.

instruction unique transforme la machine d'un plaisant à quelque chose qui se comporte plus comme un professionnel prudent.

Not perfectly.

Pas parfaitement.

But dramatically better than the default.

Mais dramatiquement mieux que le par défaut.

I use this in my work constantly.

J'utilise cela dans mon travail constamment.

When I need to prepare for a difficult conversation, I tell the machine, act as a very challenging, critical colleague who will disagree with everything I say.

Quand j'ai besoin de me préparer à une conversation difficile, je dis à la machine : agis comme un collègue très exigeant et critique qui sera en désaccord avec tout ce que je dis.

I am going to practice this conversation with you.

Je vais pratiquer cette conversation avec toi.

Push back hard.

Réponds avec force.

You are using the machine as a sparring

Tu utilises la machine comme un partenaire de

partner, not as an answer dispenser.

sparring, pas comme un distributeur de réponses.

That is the correct relationship to have with it.

C'est la bonne relation à avoir avec elle.

The role assignment works for any topic.

L'assignation de rôle fonctionne pour n'importe quel sujet.

For psychology, act as a Socratic therapist who questions my assumptions instead of validating them.

Pour la psychologie, agis comme un thérapeute socratique qui remet en question mes hypothèses au lieu de les valider.



For business, act as a devil's advocate who finds the weaknesses in my plan.

Pour les affaires, agis comme un avocat du diable qui trouve les faiblesses de mon plan.

For learning English, act as a strict editor who corrects every grammar mistake without softening the feedback.

Pour apprendre l'anglais, agis comme un éditeur strict qui corrige chaque erreur grammaticale sans adoucir le retour.

You are not asking the machine to be someone it is not.

Tu ne demandes pas à la machine d'être quelqu'un qu'elle n'est pas.

You are giving it permission to stop being agreeable.

Tu lui donnes la permission d'arrêter d'être agréable.

And that permission is everything.

Et cette permission est tout.

The third move is the one that most people never think to use.

Le troisième mouvement est celui que la plupart des gens ne pensent jamais à utiliser.

We call it permission to disagree.

Nous l'appelons permission de désaccord.

And without it, the first two moves are only half as effective.

Et sans elle, les deux premiers mouvements ne sont efficaces qu'à moitié.

Even after you give context and assign a role, the machine's default impulse is still to be pleasant.

Même après que tu aies donné du contexte et assigné un rôle, l'impulsion par défaut de la machine est toujours d'être agréable.

It will soften its warnings.

Elle adoucira ses avertissements.

It will balance every criticism with a compliment.

Elle équilibrera chaque critique avec un compliment.

It will find something

Elle trouvera quelque chose

positive to say even when the situation does not deserve positivity.

de positif à dire même lorsque la situation ne mérite pas de positivité.

So you have to deactivate that impulse manually.

Donc, tu dois désactiver cette impulsion manuellement.

You do it with one explicit instruction added to your prompt.

Tu le fais avec une instruction explicite ajoutée à ton prompt.



Something like this.

Quelque chose comme ça.

Do not agree with me if my logic is weak.

Ne sois pas d'accord avec moi si ma logique est faible.

If I am wrong, tell me directly.

Si j'ai tort, dis-le moi directement.

I am not looking for comfort.

Je ne cherche pas de réconfort.

I am looking for accuracy.

Je cherche de la précision.

That instruction changes the emotional contract between you and the machine.

Cette instruction change le contrat émotionnel entre toi et la machine.

You are telling it.

Tu lui dis :

I can handle the

Je peux gérer la

truth.

vérité.

Give it to me.

Donne-la moi.

For health topics in particular, add this line.

Pour les sujets de santé en particulier, ajoute cette ligne.

If my symptoms could indicate something serious, tell me immediately and clearly.

Si mes symptômes pouvaient indiquer quelque chose de sérieux, dis-le moi immédiatement et clairement.

Do not soften the warning.

Ne minimise pas l'avertissement.

That is what was missing from your question about the back pain.

C'est ce qui manquait dans ta question sur le mal de dos.

You gave the machine no permission to alarm you, so it chose comfort.

Tu n'as donné à la machine aucune permission de t'alarmer, donc elle a choisi le confort.

I gave it permission to agree with me.

Je lui ai donné la permission d'être d'accord avec moi.



And it agreed beautifully, confidently, and dangerously.

Et elle a été d'accord de manière magnifique, confiante et dangereuse.

There is a sentence that stayed with me from a

Il y a une phrase qui est restée avec moi d'une

conversation I had recently.

conversation que j'ai eue récemment.

A beautiful lie is still a lie.

Une belle mensonge est toujours un mensonge.

The machine produces beautiful lies by default.

La machine produit des belles mensonges par défaut.

Your job is to make it work harder than that.

Ton travail est de la faire travailler plus dur que ça.

So let us put the three moves together.

Alors mettons les trois mouvements ensemble.

Context.

Contexte.

Tell the machine exactly who you are and what is actually happening.

Dis à la machine exactement qui tu es et ce qui se passe vraiment.

Roll assignment.

Attribution de rôle.

Tell it who to be before you ask your question.

Dis-lui qui elle doit être avant de poser ta question.

Permission to disagree.

Permission de désaccord.

Tell it explicitly that you want the truth, not the comfortable version of it.

Dis-lui explicitement que tu veux la vérité, pas la version confortable.

These three

Ces trois

moves will not make the machine perfect.

mouvements ne rendront pas la machine parfaite.

Nothing will make it perfect.

Rien ne la rendra parfaite.



But they will make it honest enough to be genuinely useful.

Mais ils la rendront suffisamment honnête pour être vraiment utile.

And there is one final thought I want to leave you with today.

Et il y a une dernière pensée que je veux te laisser aujourd'hui.

To write a good prompt, you first have to know what you actually need.

Pour écrire un bon prompt, tu dois d'abord savoir ce dont tu as vraiment besoin.

Not what you hope the answer will be.

Pas ce que tu espères que la réponse sera.

Not what will make you feel better.

Pas ce qui te fera te sentir mieux.

What you actually need.

Ce dont tu as vraiment besoin.

Which means a good prompt is not a technical skill.

Ce qui signifie qu'un bon prompt n'est pas une compétence technique.

It

C'est

is an act of honesty with yourself.

un acte d'honnêteté avec toi-même.

The machine cannot give you clarity you do not already have.

La machine ne peut pas te donner la clarté que tu n'as pas déjà.

It can only reflect back what you bring to it.

Cela ne peut que refléter ce que tu y apportes.

If you bring it a wish, it will give you a wish dressed up as an answer.

Si tu lui apportes un souhait, elle te donnera un souhait déguisé en réponse.

If you bring it the truth, it will give you something you can actually use.

Si tu lui apportes la vérité, elle te donnera quelque chose que tu peux réellement utiliser.

That is the real miracle of a good prompt.

C'est le vrai miracle d'un bon prompt.

Not that the machine becomes smarter, but that you become more

Pas que la machine devienne plus intelligente, mais que tu deviennes plus

honest before you even start typing.

honnête avant même de commencer à taper.



Today, you learned three things that most people who use AI every day have never considered.

Aujourd'hui, tu as appris trois choses que la plupart des gens qui utilisent l'IA tous les jours n'ont jamais considérées.

Context gives the machine something real to work with.

Le contexte donne à la machine quelque chose de réel avec quoi travailler.

Role assignment gives it a better personality than its default.

L'attribution de rôle lui donne une meilleure personnalité que sa valeur par défaut.

And permission to disagree gives it the one thing it was never designed to offer on its own.

Et la permission de ne pas être d'accord lui donne la seule chose qu'elle n'a jamais été conçue pour offrir d'elle-même.

The truth.

La vérité.

You are not someone who accepts a beautiful answer without questioning it.

Tu n'es pas quelqu'un qui accepte une belle réponse sans la remettre en question.

You are someone who asks better questions.

Tu es quelqu'un qui pose de meilleures questions.

And that changes everything, not just with machines, but in every conversation you have.

Et cela change tout, pas seulement avec les machines, mais dans chaque conversation que tu as.

Thank you for walking through this with us today.

Merci d'avoir parcouru cela avec nous aujourd'hui.

I am Martin.

Je suis Martin.

And I am Julia.

Et je suis Julia.

Step by step, word by word.

Pas à pas, mot par mot.

We will see you very soon.

Nous te verrons très bientôt.

