

TRANSCRIPT · EPISODE 76

5 Min Survival Kit The Doctor

Line-by-line · English + Deutsch

106 lines

Your English Toolbox

Part One.

.....
Teil Eins.

Situation.

.....
Situation.

You are sitting in a waiting room.

.....
Du sitzt im Wartezimmer.

Your name gets called.

.....
Dein Name wird aufgerufen.

You walk in.

.....
Du gehst hinein.

You sit down.

.....
Du setzt dich.

And the doctor asks you something you were not expecting.

.....
Und der Arzt fragt dich etwas, das du nicht erwartet hast.

Your mind goes blank.

.....
Dein Kopf wird leer.

You know something is wrong with your body.

.....
Du weißt, dass etwas mit deinem Körper nicht stimmt.

But right now, in this moment, you cannot find the words to explain it.

.....
Aber jetzt, in diesem Moment, kannst du die Worte nicht finden, um es zu erklären.

That feeling, that specific silence, is one of the most frustrating moments for anyone living in an English-speaking country.

.....
Dieses Gefühl, diese spezifische Stille, ist einer der frustrierendsten Momente für jeden, der in einem englischsprachigen Land lebt.

And today, we are going

.....
Und heute werden wir

to fix it.

.....
es beheben.

Part Two.

.....
Teil Zwei.

What this is.

.....
Was das ist.

Welcome to your English toolbox.

.....
Willkommen in deinem Englisch-Werkzeugkasten.

I am Robert.

.....
Ich bin Robert.

This is the Five Minute Survival Kit, a short, sharp, practical series, designed for one specific type of person.

.....
Das hier ist das Fünf-Minuten-Überlebenskit, eine kurze, prägnante, praktische Serie, die für einen bestimmten Typ von Menschen entworfen wurde.

You live in an English-speaking country, or you are planning to.

.....
Du lebst in einem englischsprachigen Land oder planst es.

Your English is not perfect, but your life does not wait for perfect.

.....
Dein Englisch ist nicht perfekt, aber dein Leben wartet nicht auf Perfektion.

Every episode in this series gives you the exact words you need for one real situation.

.....
Jede Episode dieser Serie gibt dir die genauen Worte, die du für eine reale Situation brauchst.

No grammar explanations.

Keine Grammatik-Erklärungen.

No long

Keine langen

lists.

Listen.

Just the sentences that actually work, the ones you can use today.

Nur die Sätze, die tatsächlich funktionieren, die du heute verwenden kannst.

This episode is your survival kit for the doctor's office.

Diese Episode ist dein Überlebenskit für die Arztpraxis.

Let's go.

Lass uns anfangen.

Part Three.

Teil Drei.

The Five Sentences.

Die fünf Sätze.

Here are the five sentences you need to know before you walk into any doctor's office.

Hier sind die fünf Sätze, die du wissen musst, bevor du in eine Arztpraxis gehst.

Number One.

Nummer Eins.

I have had this pain for about three days now.

Ich habe seit etwa drei Tagen Schmerzen.

This sentence does two things at once.

Dieser Satz macht zwei Dinge auf einmal.

It tells the doctor what the problem is, and it tells them how long it

Er sagt dem Arzt, was das Problem ist, und er sagt ihm, wie lange es

has been happening.

.....
schon anhält.

Duration matters to doctors.

.....
Die Dauer ist für Ärzte wichtig.

Always give them a time.

.....
Gib ihnen immer eine Zeitangabe.

Number Two.

.....
Nummer Zwei.

It hurts here, and it gets worse when I move.

.....
Es tut hier weh, und es wird schlimmer, wenn ich mich bewege.

Simple, clear, and incredibly useful.

.....
Einfach, klar und unglaublich nützlich.

Point to the area, say this sentence, and the doctor immediately understands the situation.

.....
Zeige auf den Bereich, sage diesen Satz, und der Arzt versteht sofort die Situation.

Number Three.

.....
Nummer Drei.

I am not sure if this is related, but I have also been feeling very tired.

.....
Ich bin mir nicht sicher, ob das damit zusammenhängt, aber ich fühle mich auch sehr müde.

This sentence is important because symptoms are often connected.

.....
Dieser Satz ist wichtig, weil Symptome oft miteinander verbunden sind.

Doctors need the full picture, and this phrase gives you

.....
Ärzte brauchen das ganze Bild, und dieser Satz gibt dir

a natural, polite way to add information without interrupting.

.....
eine natürliche, höfliche Möglichkeit, Informationen hinzuzufügen, ohne zu unterbrechen.

Number Four.

.....
Nummer Vier.

Could you explain that again, please?

.....
Könnten Sie das bitte noch einmal erklären?

I did not fully understand.

.....
Ich habe es nicht ganz verstanden.

This is not a sign of weakness.

.....
Das ist kein Zeichen von Schwäche.

This is a sign of intelligence.

.....
Das ist ein Zeichen von Intelligenz.

Medical English is fast and technical.

.....
Medizinisches Englisch ist schnell und technisch.

Every good doctor respects a patient who asks for clarity.

.....
Jeder gute Arzt respektiert einen Patienten, der nach Klarheit fragt.

Use this sentence without shame.

.....
Verwende diesen Satz ohne Scham.

Number Five.

.....
Nummer Fünf.

What should I do if it gets worse before my next appointment?

.....
Was soll ich tun, wenn es vor meinem nächsten Termin schlimmer wird?

This is the question most people forget to ask, and

.....
Das ist die Frage, die die meisten Menschen vergessen zu stellen, und

it is the most important one.

.....
es ist die wichtigste.

It shows the doctor you are responsible, and it gives you a plan for the worst case.

.....
Es zeigt dem Arzt, dass du verantwortungsbewusst bist, und es gibt dir einen Plan für den schlimmsten Fall.

Always ask this before you leave.

.....
Frag immer danach, bevor du gehst.

Part Four.

.....
Teil Vier.

Now, the rescue sentence.

.....
Jetzt der Rettungssatz.

Every Survival Kit episode has one.

.....
Jede Episode des Überlebenskits hat einen.

This is the single phrase that works when everything else disappears from your mind.

.....
Das ist der eine Satz, der funktioniert, wenn dir alles andere aus dem Kopf geht.

Memorize it.

.....
Lerne ihn auswendig.

Write it on your phone if you need to.

.....
Schreib ihn dir auf dein Handy, wenn du musst.

Here it is.

.....
Hier ist er.

I am sorry, my English is still improving.

.....
Es tut mir leid, mein Englisch verbessert sich noch.

Could you speak

.....
Könnten Sie bitte

a little more slowly, please?

.....
ein wenig langsamer sprechen?

Say that sentence with confidence, not apology.

.....
Sage diesen Satz mit Selbstbewusstsein, nicht mit Entschuldigung.

Every decent doctor in the world will slow down for you, and the ones who do not, well, that tells you something useful about them, too.

.....
Jeder anständige Arzt der Welt wird für dich langsamer sprechen, und die, die es nicht tun, nun, das sagt dir auch etwas Nützliches über sie.

Part Five.

.....
Teil Fünf.

Real Story.

.....
Echte Geschichte.

A friend of mine, she moved from Brazil to Toronto three years ago.

.....
Eine Freundin von mir ist vor drei Jahren von Brasilien nach Toronto gezogen.

Her first doctor's appointment was a disaster.

.....
Ihr erster Arzttermin war eine Katastrophe.

She understood about half of what the doctor said, nodded at everything, and left with a prescription she

.....
Sie verstand etwa die Hälfte von dem, was der Arzt sagte, nickte bei allem und ging mit einem Rezept, von dem sie

was not sure she needed.

.....
nicht sicher war, ob sie es brauchte.

Six months later, she went back.

.....
Sechs Monate später ging sie zurück.

This time, she had three sentences ready.

.....
Diesmal hatte sie drei Sätze bereit.

She used the rescue sentence twice.

.....
Sie verwendete den Rettungssatz zweimal.

She asked the last question before leaving.

.....
Sie stellte die letzte Frage, bevor sie ging.

She told me afterwards, for the first time, I felt like a person in that room, not just a patient who could not speak.

.....
Sie sagte mir danach, zum ersten Mal fühlte ich mich wie eine Person in diesem Raum, nicht nur wie ein Patient, der nicht sprechen konnte.

That is what the right words do.

.....
Das ist es, was die richtigen Worte tun.

They give you back your dignity.

Sie geben dir deine Würde zurück.

Before you go, let's do a quick recap.

Bevor du gehst, lass uns eine kurze Zusammenfassung machen.

Five sentences for the

Fünf Sätze für die

doctor's office.

Arztpraxis.

One, I have had this pain for about three days now.

Eins, ich habe seit etwa drei Tagen Schmerzen.

Two, it hurts here, and it gets worse when I move.

Zwei, es tut hier weh, und es wird schlimmer, wenn ich mich bewege.

Three, I am not sure if this is related, but I have also been feeling very tired.

Drei, ich bin mir nicht sicher, ob das damit zusammenhängt, aber ich fühle mich auch sehr müde.

Four, could you explain that again, please?

Vier, könnten Sie das bitte noch einmal erklären?

Five, what should I do if it gets worse before my next appointment?

Fünf, was soll ich tun, wenn es vor meinem nächsten Termin schlimmer wird?

And your rescue sentence?

Und dein Rettungssatz?

I am sorry, my English is still improving.

Es tut mir leid, mein Englisch verbessert sich noch.

Could you speak a little more slowly,

Könnten Sie bitte ein wenig langsamer sprechen?

please?

.....
Bewahre diese Sätze auf.

Save these.

.....
Übe sie einmal vor deinem nächsten Termin.

Practice them once before your next appointment.

.....
Du brauchst kein perfektes Englisch, um ausgezeichnete medizinische Versorgung zu erhalten.

You do not need perfect English to get excellent medical care.

.....
Du brauchst die richtigen Sätze im richtigen Moment.

You need the right sentences at the right moment.

.....
Und jetzt hast du sie.

And now, you have them.

.....
I am Robert.

.....
Ich bin Robert.

This has been your five-minute survival kit.

.....
Das war dein Fünf-Minuten-Überlebenskit.

Next episode, The Phone Call.

.....
Nächste Episode, Der Anruf.

See you there.

.....
Bis dann.