

# 5 Min Survival Kit The Doctor

English learning resource · FR

## Line-by-line · English + French

106 lines

**Study task:** Listen again and notice the expressions you studied.

Part One.

Partie Un.

Situation.

Situation.

You are sitting in a waiting room.

Tu es assis dans une salle d'attente.

Your name gets called.

On t'appelle par ton nom.

You walk in.

Tu entres.

You sit down.

Tu t'assois.

And the doctor asks you something you were not expecting.

Et le docteur te demande quelque chose que tu ne t'attendais pas.

Your mind goes blank.

Ta tête devient vide.

You know something is wrong with your body.

Tu sais que quelque chose ne va pas dans ton corps.

But right now, in this moment, you cannot find the words to explain it.

Mais en ce moment, tu ne peux pas trouver les mots pour l'expliquer.

That feeling, that specific silence, is one of the most frustrating moments for anyone living in an English-speaking country.

Ce sentiment, ce silence spécifique, est l'un des moments les plus frustrants pour quiconque vivant dans un pays anglophone.

And today, we are going

Et aujourd'hui, nous allons



to fix it.

le résoudre.

Part Two.

Partie Deux.

What this is.

Qu'est-ce que c'est.

Welcome to your English toolbox.

Bienvenue dans ta boîte à outils en anglais.

I am Robert.

Je suis Robert.

This is the Five Minute Survival Kit, a short, sharp, practical series, designed for one specific type of person.

C'est le Kit de Survie de Cinq Minutes, une série courte, directe et pratique, conçue pour un type spécifique de personne.

You live in an English-speaking country, or you are planning to.

Tu vis dans un pays anglophone, ou tu prévois de le faire.

Your English is not perfect, but your life does not wait for perfect.

Ton anglais n'est pas parfait, mais ta vie n'attend pas la perfection.

Every episode in this series gives you the exact words you need for one real situation.

Chaque épisode de cette série te donne les mots exacts dont tu as besoin pour une situation réelle.

No grammar explanations.

Pas d'explications grammaticales.

No long

Pas de longues

lists.

listes.

Just the sentences that actually work, the ones you can use today.

Juste les phrases qui fonctionnent vraiment, celles que tu peux utiliser aujourd'hui.

This episode is your survival kit for the doctor's office.

Cet épisode est ton kit de survie pour le cabinet du médecin.

Let's go.

Allons-y.

Part Three.

Partie Trois.



The Five Sentences.

### Les Cinq Phrases.

Here are the five sentences you need to know before you walk into any doctor's office.

Voici les cinq phrases que tu dois connaître avant d'entrer dans n'importe quel cabinet médical.

Number One.

### Numéro Un.

I have had this pain for about three days now.

J'ai eu cette douleur pendant environ trois jours maintenant.

This sentence does two things at once.

Cette phrase fait deux choses à la fois.

It tells the doctor what the problem is, and it tells them how long it

Elle dit au médecin quel est le problème, et elle lui indique combien de temps

has been happening.

ça dure.

Duration matters to doctors.

La durée importe aux médecins.

Always give them a time.

Donne-leur toujours une durée.

Number Two.

### Numéro Deux.

It hurts here, and it gets worse when I move.

Ça fait mal ici, et ça s'aggrave quand je bouge.

Simple, clear, and incredibly useful.

Simple, clair et incroyablement utile.

Point to the area, say this sentence, and the doctor immediately understands the situation.

Montre la zone, dis cette phrase, et le médecin comprend immédiatement la situation.

Number Three.

### Numéro Trois.

I am not sure if this is related, but I have also been feeling very tired.

Je ne suis pas sûr que cela soit lié, mais je me sens aussi très fatigué.

This sentence is important because symptoms are often connected.

Cette phrase est importante parce que les symptômes sont souvent connectés.



Doctors need the full picture, and this phrase gives you

Les médecins ont besoin du tableau complet, et cette phrase te donne

a natural, polite way to add information without interrupting.

une manière naturelle et polie d'ajouter des informations sans interrompre.

Number Four.

Numéro Quatre.

Could you explain that again, please?

Pourrais-tu expliquer cela encore une fois, s'il te plaît ?

I did not fully understand.

Je n'ai pas tout à fait compris.

This is not a sign of weakness.

Ce n'est pas un signe de faiblesse.

This is a sign of intelligence.

C'est un signe d'intelligence.

Medical English is fast and technical.

L'anglais médical est rapide et technique.

Every good doctor respects a patient who asks for clarity.

Chaque bon médecin respecte un patient qui demande de la clarté.

Use this sentence without shame.

Utilise cette phrase sans honte.

Number Five.

Numéro Cinq.

What should I do if it gets worse before my next appointment?

Que devrais-tu faire si cela s'aggrave avant ton prochain rendez-vous ?

This is the question most people forget to ask, and

C'est la question que la plupart des gens oublie de poser, et

it is the most important one.

c'est la plus importante.

It shows the doctor you are responsible, and it gives you a plan for the worst case.

Cela montre au médecin que tu es responsable, et cela te donne un plan pour le pire des cas.

Always ask this before you leave.

Demande toujours cela avant de partir.



Part Four.

Partie Quatre.

Now, the rescue sentence.

Maintenant, la phrase de secours.

Every Survival Kit episode has one.

Chaque épisode du Kit de Survie en a une.

This is the single phrase that works when everything else disappears from your mind.

C'est la seule phrase qui fonctionne quand tout le reste disparaît de ton esprit.

Memorize it.

Mémorise-la.

Write it on your phone if you need to.

Écris-la sur ton téléphone si tu en as besoin.

Here it is.

La voici.

I am sorry, my English is still improving.

Je suis désolé, mon anglais s'améliore encore.

Could you speak

Pourrais-tu parler

a little more slowly, please?

un peu plus lentement, s'il te plaît ?

Say that sentence with confidence, not apology.

Dis cette phrase avec confiance, pas avec des excuses.

Every decent doctor in the world will slow down for you, and the ones who do not, well, that tells you something useful about them, too.

Chaque médecin décent dans le monde ralentira pour toi, et ceux qui ne le font pas, eh bien, cela te dit aussi quelque chose d'utile sur eux.

Part Five.

Partie Cinq.

Real Story.

Histoire Réelle.

A friend of mine, she moved from Brazil to Toronto three years ago.

Une amie à moi, elle a déménagé du Brésil à Toronto il y a trois ans.



Her first doctor's appointment was a disaster.

Son premier rendez-vous chez le médecin a été un désastre.

She understood about half of what the doctor said, nodded at everything, and left with a prescription she

Elle a compris environ la moitié de ce que le médecin a dit, a hoché la tête à tout, et est partie avec une prescription qu'elle

was not sure she needed.

n'était pas sûre d'avoir besoin.

Six months later, she went back.

Six mois plus tard, elle est revenue.

This time, she had three sentences ready.

Cette fois, elle avait trois phrases prêtes.

She used the rescue sentence twice.

Elle a utilisé la phrase de rescate deux fois.

She asked the last question before leaving.

Elle a posé la dernière question avant de partir.

She told me afterwards, for the first time, I felt like a person in that room, not just a patient who could not speak.

Elle m'a dit après, pour la première fois, je me suis senti comme une personne dans cette salle, pas juste un patient qui ne pouvait pas parler.

That is what the right words do.

C'est ce que font les mots justes.

They give you back your dignity.

Ils te rendent ta dignité.

Before you go, let's do a quick recap.

Avant que tu partes, faisons un rapide résumé.

Five sentences for the

Cinq phrases pour la

doctor's office.

consultation du médecin.

One, I have had this pain for about three days now.

Un, j'ai eu cette douleur depuis environ trois jours maintenant.

Two, it hurts here, and it gets worse when I move.

Deux, ça fait mal ici, et ça s'aggrave quand je bouge.



Three, I am not sure if this is related, but I have also been feeling very tired.

Trois, je ne suis pas sûr si c'est lié, mais je me sens aussi très fatigué.

Four, could you explain that again, please?

Quatre, pourrais-tu expliquer ça encore une fois, s'il te plaît ?

Five, what should I do if it gets worse before my next appointment?

Cinq, que devrais-je faire si ça s'aggrave avant mon prochain rendez-vous ?

And your rescue sentence?

Et ta phrase de secours ?

I am sorry, my English is still improving.

Je suis désolé, mon anglais s'améliore encore.

Could you speak a little more slowly,

Pourrais-tu parler un peu plus lentement,

please?

s'il te plaît ?

Save these.

Sauvegarde-les.

Practice them once before your next appointment.

Pratique-les une fois avant ton prochain rendez-vous.

You do not need perfect English to get excellent medical care.

Tu n'as pas besoin d'un anglais parfait pour obtenir d'excellents soins médicaux.

You need the right sentences at the right moment.

Tu as besoin des bonnes phrases au bon moment.

And now, you have them.

Et maintenant, tu les as.

I am Robert.

Je suis Robert.

This has been your five-minute survival kit.

Ceci a été ton kit de survie de cinq minutes.

Next episode, The Phone Call.

Dans le prochain épisode, L'Appel Téléphonique.

See you there.

À bientôt.

