

5 Min Survival Kit The Doctor

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

10 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to describe your symptoms

décrire tes symptômes · expliquer tes symptômes

DEF

to explain the signs of illness or discomfort you are experiencing to a medical professional — using specific, clear language to help them understand what is wrong

Describing symptoms in a second language is one of the most practically important skills a language learner can have. Knowing words like 'dull ache', 'sharp pain', 'throbbing', 'tender', and 'swollen' can genuinely affect the quality of care you receive.

FR

Expliquer les signes de maladie ou de mal-être que tu ressens à un professionnel de santé en utilisant un langage clair et précis.

Décrire des symptômes dans une langue seconde est une compétence essentielle pour un apprenant. Connaître des mots comme 'douleur sourde', 'douleur aiguë', 'palpitant', 'sensible' et 'enflé' peut vraiment influencer la qualité des soins reçus.

Can you describe your symptoms? — Tell me: where does it hurt, how does it feel, how long has it been going on?

Peux-tu décrire tes symptômes ? — Dis-moi : où ça fait mal, comment ça fait, depuis combien de temps ça dure ?

She described her symptoms in clear English and the doctor understood her immediately — preparation made the difference.

Elle a décrit ses symptômes en anglais clair et le médecin l'a comprise immédiatement — la préparation a fait la différence.

2

to be referred to a specialist

être référé à un spécialiste · être envoyé à un spécialiste

DEF

to be sent by your general doctor to see a doctor who has specific expertise in a particular area of medicine

Referred to a specialist is essential medical English — it describes the pathway through healthcare systems. Understanding this process and knowing how to ask for it are key practical skills for living in an English-speaking country.

FR

Être envoyé par ton médecin généraliste pour voir un médecin ayant une expertise spécifique dans un domaine particulier de la médecine.

Être référé à un spécialiste est un anglais médical essentiel — cela décrit le parcours dans les systèmes de santé. Comprendre ce processus et savoir comment le demander sont des compétences pratiques clés pour vivre dans un pays anglophone.

She was referred to a specialist after the GP couldn't identify the cause of her recurring headaches.

Elle a été référée à un spécialiste après que le médecin généraliste n'a pas pu identifier la cause de ses maux de tête récurrents.

Can you refer me to a specialist? — One of the most important questions you can ask at a doctor's appointment.

Peux-tu me référer à un spécialiste ? — Une des questions les plus importantes que tu peux poser lors d'un rendez-vous médical.



3

to make an appointment

prendre un rendez-vous · faire un rendez-vous

DEF

to arrange a scheduled time to see a doctor, dentist, or other professional

Make an appointment is the standard phrase for booking medical (and other professional) visits in English. In NHS or private healthcare contexts, you 'make' or 'book' an appointment, not 'take' one. The language around appointments also includes: 'cancel', 'reschedule', 'miss', 'attend'. Knowing this phrase and its surrounding vocabulary is essential for navigating healthcare in an English-speaking country.

FR

Organiser un moment prévu pour voir un médecin, un dentiste ou un autre professionnel.

Prendre un rendez-vous est l'expression standard pour réserver des visites médicales (et d'autres professionnelles) en anglais.

Dans les contextes de santé publique ou privée, tu 'prends' ou 'réerves' un rendez-vous, pas 'tu prends' un rendez-vous.

Connaître cette phrase et son vocabulaire associé est essentiel pour naviguer dans le système de santé dans un pays anglophone.

Make your appointment as early as possible — waiting lists can be long.

Prends ton rendez-vous le plus tôt possible — les listes d'attente peuvent être longues.

She called the surgery first thing in the morning to make an appointment with her GP.

Elle a appelé le cabinet dès le matin pour prendre un rendez-vous avec son médecin généraliste.

4

to be in good health

être en bonne santé · être en forme

DEF

to be physically and mentally well — without illness, chronic conditions, or significant medical concerns

In good health is the wellness descriptor. In medical English, it is used on forms, in consultations, and in general conversation.

Being able to describe your health status accurately is a fundamental medical communication skill. Related phrases include: 'I'm generally healthy', 'I have no pre-existing conditions', 'I'm fit and well'. The opposite is 'in poor health' or 'in ill health'.

FR

Être physiquement et mentalement bien — sans maladie, conditions chroniques ou préoccupations médicales significatives.

Être en bonne santé est le terme de bien-être. En anglais médical, il est utilisé sur des formulaires, lors de consultations et dans des conversations générales. Être capable de décrire ton état de santé avec précision est une compétence fondamentale en communication médicale.

Being in good health makes all other life goals more achievable — it is a foundation, not a bonus.

Être en bonne santé rend tous les autres objectifs de vie plus réalisables — c'est une base, pas un bonus.

She confirmed she was in good health when filling out the insurance form and had nothing significant to declare.

Elle a confirmé qu'elle était en bonne santé en remplissant le formulaire d'assurance et n'avait rien de significatif à déclarer.



5

to take medication*prendre des médicaments · consommer des médicaments*

DEF

to regularly consume a prescribed or over-the-counter drug as directed by a doctor or the instructions on the packaging

Take medication is the standard clinical phrase. In medical contexts, you 'take' medicine — not 'eat' or 'drink' it. The phrase 'I take medication for...' is how patients describe their medical history. Related: 'I'm on medication', 'I've been prescribed...', 'I take it twice a day'. Saying 'I eat pills' is grammatically understandable but not natural medical English.

FR

Consommer régulièrement un médicament prescrit ou en vente libre selon les indications d'un médecin ou les instructions sur l'emballage.

Prendre des médicaments est l'expression clinique standard. Dans les contextes médicaux, tu 'prends' des médicaments — pas 'manges' ou 'bois' des médicaments. La phrase 'Je prends des médicaments pour...' est comment les patients décrivent leur historique médical.

Tell your doctor about all medication you take — including over-the-counter and herbal remedies.

Informe ton médecin de tous les médicaments que tu prends — y compris les médicaments en vente libre et les remèdes à base de plantes.

She took medication for high blood pressure and made sure to carry it whenever she travelled.

Elle a pris des médicaments pour l'hypertension et s'est assurée de les emporter chaque fois qu'elle voyageait.

6

a side effect*un effet secondaire · une conséquence indésirable*

DEF

an unintended consequence of taking a medication — typically a negative physical reaction that occurs alongside the intended therapeutic effect

Side effect is the pharmacology phrase. Every medication comes with a list of possible side effects — from mild (headache, nausea) to serious (heart rhythm problems). In medical consultations, patients are expected to report side effects. Phrases include: 'I've been experiencing a side effect', 'I think this medication is causing...', 'Is this a known side effect of...?'

FR

Une conséquence non intentionnelle de la prise d'un médicament — généralement une réaction physique négative qui se produit en même temps que l'effet thérapeutique prévu.

Effet secondaire est le terme de pharmacologie. Chaque médicament est accompagné d'une liste d'effets secondaires possibles — allant de légers (mal de tête, nausées) à graves (problèmes de rythme cardiaque). Dans les consultations médicales, les patients doivent signaler les effets secondaires.

Report any side effects to your doctor promptly — some require a dose adjustment or medication change.

Signale tout effet secondaire à ton médecin rapidement — certains nécessitent un ajustement de dose ou un changement de médicament.

She stopped the medication after experiencing a side effect that affected her concentration and focus.

Elle a arrêté le médicament après avoir ressenti un effet secondaire qui affectait sa concentration et son attention.



7

to feel under the weather*se sentir mal · être un peu malade*

DEF

to feel slightly unwell — not seriously ill but not at your best either

Feel under the weather is the mild illness idiom. It is used when you are not sick enough to dramatically describe symptoms but you are clearly not well — perhaps a slight headache, tiredness, or a general sense of malaise. 'I'm feeling a bit under the weather today' is a common, natural English way to explain why you might leave early, skip an event, or be less productive.

FR

Se sentir légèrement indisposé — pas gravement malade mais pas au meilleur de sa forme non plus.

Se sentir mal est une expression idiomatique pour une légère maladie. Elle est utilisée quand tu n'es pas assez malade pour décrire des symptômes de manière dramatique mais tu ne te sens clairement pas bien — peut-être un léger mal de tête, de la fatigue ou un malaise général.

Say 'I'm feeling a bit under the weather' when you want to explain being unwell without being dramatic.

Dis 'Je me sens un peu mal' quand tu veux expliquer que tu ne te sens pas bien sans être dramatique.

She told her manager she was feeling a bit under the weather and asked if she could work from home that day.

Elle a dit à son manager qu'elle se sentait un peu mal et a demandé si elle pouvait travailler de chez elle ce jour-là.

8

to run tests*faire des tests · réaliser des examens*

DEF

to carry out medical examinations or investigations — such as blood tests, scans, or other diagnostic procedures

Run tests is the medical investigation phrase. When a doctor cannot diagnose from the consultation alone, they order tests.

Phrases include: 'I'm going to run a few tests', 'We'll need to run some blood tests', 'The tests came back clear'. For patients, understanding these phrases is essential for following medical conversations and knowing what will happen next in their treatment.

FR

Effectuer des examens ou des investigations médicales — comme des analyses de sang, des scans ou d'autres procédures diagnostiques.

Faire des tests est l'expression d'investigation médicale. Quand un médecin ne peut pas diagnostiquer uniquement à partir de la consultation, il demande des tests. Comprendre ces phrases est essentiel pour suivre les conversations médicales et savoir ce qui va se passer ensuite dans ton traitement.

Ask your doctor what any tests are for and when to expect results — it is your right to know.

Demande à ton médecin à quoi servent les tests et quand attendre les résultats — c'est ton droit de savoir.

She was told the doctor wanted to run a few tests before making any diagnosis.

On lui a dit que le médecin voulait faire quelques tests avant de poser un diagnostic.

9

to be allergic to*être allergique à · avoir une allergie à*

DEF

to have an abnormal immune response to a specific substance — causing symptoms such as rash, swelling, or difficulty breathing when exposed to it

Allergic to is the medical sensitivity phrase. Every medical form asks about allergies. The phrase 'I'm allergic to...' covers everything from mild intolerances to life-threatening reactions. Knowing how to say this clearly — and how to distinguish between 'I'm allergic to X' (immune response) and 'I can't eat X' (intolerance or preference) — is important medical communication.

FR

Avoir une réponse immunitaire anormale à une substance spécifique — provoquant des symptômes comme une éruption cutanée, un gonflement ou des difficultés respiratoires lors de l'exposition.

Être allergique à est l'expression de sensibilité médicale. Chaque formulaire médical demande des informations sur les allergies.

La phrase 'Je suis allergique à...' couvre tout, des intolérances légères aux réactions potentiellement mortelles.

State your allergies clearly at every medical appointment — especially before any procedure or prescription.

Indique clairement tes allergies à chaque rendez-vous médical — surtout avant toute procédure ou prescription.

She was allergic to penicillin and had a medical alert bracelet to ensure emergency staff always knew.

Elle était allergique à la pénicilline et portait un bracelet d'alerte médicale pour s'assurer que le personnel d'urgence le sache toujours.



10

a diagnosis*un diagnostic · une identification médicale*

DEF

the identification of a medical condition or disease based on symptoms, tests, and clinical judgment

Diagnosis is the medical conclusion noun. When a doctor says 'I think we are looking at...' or 'Based on what I can see, this is...' they are arriving at a diagnosis. Patients have the right to ask about the diagnosis clearly: 'What exactly do you think is wrong?', 'Are there other possibilities?', 'How confident are you?'. Understanding the diagnosis is the first step to understanding treatment.

FR

L'identification d'une condition médicale ou d'une maladie basée sur des symptômes, des tests et un jugement clinique.

Diagnostic est le nom de la conclusion médicale. Quand un médecin dit 'Je pense que nous regardons...' ou 'D'après ce que je vois, c'est...' il arrive à un diagnostic. Les patients ont le droit de demander des explications claires sur le diagnostic.

Ask your doctor to explain the diagnosis clearly — do not leave the appointment unclear about what you have been told.

Demande à ton médecin d'expliquer le diagnostic clairement — ne quitte pas le rendez-vous sans être sûr de ce qu'on t'a dit.

She was relieved to finally receive a diagnosis after months of tests and uncertainty.

Elle a été soulagée de recevoir enfin un diagnostic après des mois de tests et d'incertitude.

