

TRANSCRIPT · EPISODE 77

# Living in an English Speaking Country

Line-by-line · English + Deutsch

99 lines

Your English Toolbox

Welcome to your English toolbox, where we train your ears, step by step.

Willkommen in deinem Englisch-Werkzeugkasten, wo wir deine Ohren Schritt für Schritt trainieren.

Want to take your learning even further?

Möchtest du dein Lernen noch weiter vorantreiben?

Find your English toolbox on YouTube to watch every episode with subtitles.

Finde deinen Englisch-Werkzeugkasten auf YouTube, um jede Episode mit Untertiteln anzusehen.

It is the best way to support this project, and we truly appreciate it.

Es ist der beste Weg, dieses Projekt zu unterstützen, und wir schätzen es wirklich sehr.

Hello friends, and welcome to this brand new journey.

Hallo Freunde, und willkommen zu dieser brandneuen Reise.

I am Miranda, and I am so incredibly happy to walk beside you.

Ich bin Miranda, und ich bin so unglaublich glücklich, an deiner Seite zu gehen.

And I am Robert, your guide in this new space we have

Und ich bin Robert, dein Führer in diesem neuen Raum, den wir nur für dich geschaffen haben.

built, just for you.

aufgebaut, nur für dich.

Today, we are starting a very special series dedicated to those brave friends who are currently living in an English-speaking country.

Heute starten wir eine ganz besondere Serie für die mutigen Lernenden, die ein spezifisches Gefühl bezüglich ihres Englischs haben.

If you are listening to us from the UK, the United States, Australia, or any place where English is the language of the streets, this is your home.

Wenn du uns aus dem Vereinigten Königreich, den Vereinigten Staaten, Australien oder einem Ort zuhörst, wo Englisch die Sprache der Straßen ist, bist du hier richtig.

We know exactly how you feel, because living in a country when you are still mastering the language is a daily act of courage.

Wir wissen genau, wie du dich fühlst, denn in einem Land zu leben, während man die Sprache noch lernt, ist ein täglicher Akt des Mutes.

By listening to

Indem du

the end of this conversation, you will understand why your brain feels so exhausted.

bis zum Ende dieses Gesprächs zuhörst, wirst du verstehen, warum sich dein Gehirn so erschöpft anfühlt.

You will discover the power of a single rescue sentence, and you will completely redefine what it means to speak English.

Du wirst die Kraft eines einzigen Rettungssatzes entdecken und vollständig neu definieren, was es bedeutet, Englisch zu sprechen.

So, take a deep breath, grab a warm cup of tea, and let's begin.

Also atme tief durch, schnapp dir eine warme Tasse Tee und lass uns anfangen.

The cultural shock and the receptive overload Imagine this familiar scene, because it happens to thousands of people every single day.

Der Kulturschock und die rezeptive Überlastung.

You wake up in your new apartment, and you feel

Du wachst in deiner neuen Wohnung auf und fühlst dich

good.

gut.

You feel ready.

Du fühlst dich bereit.

You walk out the front door.

Du gehst zur Haustür hinaus.

You step onto the street.

.....  
Du trittst auf die Straße.

And suddenly, the English language hits you like a massive wall of sound.

.....  
Und plötzlich trifft dich die englische Sprache wie eine riesige Klangwand.

The cashier at the supermarket.

.....  
Der Kassierer im Supermarkt.

The train announcement.

.....  
Die Zugdurchsage.

The casual greeting of your neighbor.

.....  
Das lockere Grüßen deines Nachbarn.

Everything happens so incredibly fast.

.....  
Alles passiert so unglaublich schnell.

By the time you arrive home in the evening, your head is heavy, and your energy is completely gone.

.....  
Wenn du abends nach Hause kommst, ist dein Kopf schwer und deine Energie vollständig verschwunden.

This is what psychologists call receptive overload.

.....  
Das nennen Psychologen rezepptive Überlastung.

Your beautiful mind is working double shifts,

.....  
Dein wunderschöner Geist arbeitet auf Hochtouren,

processing sounds, translating words, and trying to predict what people will say next.

.....  
Klänge verarbeitend, Wörter übersetzend und versuchend vorherzusagen, was Menschen als nächstes sagen werden.

I want to tell you something very important right now.

.....  
Ich möchte dir jetzt etwas sehr Wichtiges sagen.

That exhaustion you feel is not a sign of failure.

.....  
Diese Erschöpfung, die du spürst, ist kein Zeichen des Versagens.

It is actually the opposite.

.....  
Es ist tatsächlich das Gegenteil.

It is proof that your brain is actively learning, and adapting to a brand new environment.

.....  
Es ist der Beweis, dass dein Gehirn aktiv lernt und sich an eine völlig neue Umgebung anpasst.

Let me share a real story with you.

.....  
Lass mich dir eine wahre Geschichte erzählen.

The story of a friend named Sophia, who moved to Houston, Texas, a few months ago.

.....  
Die Geschichte einer Freundin namens Sophia, die vor einigen Monaten nach Houston, Texas, gezogen ist.

Sophia had

.....  
Sophia hatte

a basic level of English.

.....  
ein grundlegendes Niveau in Englisch.

She knew grammar rules, but she had never interacted with real native speakers in a busy environment.

.....  
Sie kannte die Grammatikregeln, hatte aber nie mit echten Muttersprachlern in einer belebten Umgebung interagiert.

One morning, Sophia had her very first medical appointment at a local clinic.

.....  
Eines Morgens hatte Sophia ihren allerersten Arzttermin in einer lokalen Klinik.

She was terrified.

.....  
Sie hatte schreckliche Angst.

Her heart was beating so fast in the waiting room.

.....  
Ihr Herz schlug so schnell im Wartezimmer.

When the nurse finally called her name, Sophia stood up and her mind went completely blank.

.....  
Als die Krankenschwester endlich ihren Namen rief, stand Sophia auf und ihr Verstand wurde völlig leer.

The nurse was speaking with a fast Texas accent, asking questions about medical history and insurance

.....  
Die Krankenschwester sprach mit einem schnellen Texas-Akzent und stellte Fragen zur Krankengeschichte und Versicherung

forms.

.....  
Formularen.

Sophia felt so small, she just smiled, nodded her head, and felt a deep sense of shame creeping in.

.....  
Sophia fühlte sich so klein, dass sie nur lächelte, nickte und ein tiefes Schamgefühl aufkommen spürte.

She left the clinic crying, thinking that she would never, ever be able to survive in that city.

.....  
Sie verließ die Klinik weinend, in dem Glauben, dass sie niemals in dieser Stadt überleben könnte.

But Sophia did something wonderful after that difficult day.

.....  
Aber Sophia tat nach diesem schwierigen Tag etwas Wunderbares.

She changed her strategy.

.....  
Sie änderte ihre Strategie.

She understood that she did not need a perfect accent, she just needed a system to protect her peace of mind.

.....  
Sie erkannte, dass sie keinen perfekten Akzent brauchte, sondern nur ein System zum Schutz ihrer Gemütsruhe.

The Empowering Strategy Accessing Your Rescue Sentence Sophia

.....  
Die Ermächtigende Strategie: Zugriff auf deinen Rettungssatz.

discovered what we call the Rescue Sentence Strategy.

.....  
entdeckte, was wir die Rettungssatz-Strategie nennen.

When your level is basic, you cannot control how fast a native speaker talks, but you can control how you respond to them.

.....  
Wenn dein Niveau grundlegend ist, kannst du nicht kontrollieren, wie schnell ein Muttersprachler spricht, aber du kannst kontrollieren, wie du auf ihn reagierst.

Instead of smiling and pretending you understand, you must immediately use a clear, firm, and polite shield.

.....  
Anstatt zu lächeln und so zu tun, als ob du verstehst, musst du sofort einen klaren, festen und höflichen Schutzschild einsetzen.

Sophia practiced one specific sentence until it became an automatic reflex.

.....  
Sophia übte einen bestimmten Satz, bis er zu einem automatischen Reflex wurde.

She learned to look people in the eyes and say, My English is still improving.

.....  
Sie lernte, Menschen in die Augen zu schauen und zu sagen: Mein Englisch verbessert sich noch.

Could you please say that slowly?

.....  
Könnten Sie das bitte langsam wiederholen?

Notice how powerful that phrase is.

.....  
Beachte, wie mächtig diese Phrase ist.

It does not apologize.

.....  
Sie entschuldigt sich nicht.

It does not say, I am sorry my English is bad.

.....  
Sie sagt nicht: Es tut mir leid, mein Englisch ist schlecht.

It states a beautiful fact, My English is improving, and it places the responsibility on the native speaker to speak with clarity.

.....  
Sie stellt eine wunderschöne Tatsache fest: Mein Englisch verbessert sich, und legt die Verantwortung auf den Muttersprachler, klar zu sprechen.

When Sophia went back to the clinic the following week, she used her rescue sentence with the receptionist.

.....  
Als Sophia in der folgenden Woche zurück in die Klinik ging, benutzte sie ihren Rettungssatz bei der Empfangsdame.

The result was magical.

.....  
Das Ergebnis war magisch.

The receptionist smiled, slowed down her rhythm, and even helped Sophia fill out the paperwork.

.....  
Die Empfangsdame lächelte, verlangsamte ihren Rhythmus und half Sophia sogar dabei, die Formulare auszufüllen.

One single sentence completely changed the emotional dynamic of the entire room.

.....  
Ein einziger Satz veränderte die emotionale Dynamik des gesamten Raumes vollständig.

Shifting Your Identity in the Real World This brings us to the core principle of our journey together.

.....  
Deine Identität in der realen Welt verschieben.

Identity precedes fluency.

.....  
Identität geht vor Fließendsein.

Many basic learners believe they will only belong in their new country when they speak fluent English.

.....  
Viele Anfänger glauben, dass sie erst dann in ihr neues Land gehören werden, wenn sie fließend Englisch sprechen.

That is a dangerous trap, because fluency takes time, and you need to live your life today.

.....  
Das ist eine gefährliche Falle, denn Fließendsein braucht Zeit, und du musst dein Leben heute leben.

You must change your identity right now.

.....  
Du musst deine Identität jetzt sofort ändern.

You are not a helpless foreigner

.....  
Du bist kein hilfloser Ausländer,

struggling to survive.

.....  
der ums Überleben kämpft.

You are an active, capable, and courageous bilingual person in training.

.....  
Du bist eine aktive, fähige und mutige zweisprachige Person im Training.

Every single time you go to a shop, every time you ask for directions, even when you make a mistake, you are building your new identity.

.....  
Jedes Mal, wenn du in einen Laden gehst, jedes Mal, wenn du nach dem Weg fragst, sogar wenn du einen Fehler machst, baust du deine neue Identität auf.

Mistakes are not crimes.

.....  
Fehler sind keine Verbrechen.

They are simply the currency you pay to achieve fluency.

.....  
Sie sind einfach die Währung, die du zahlst, um Fließendsein zu erreichen.

The natives you encounter every day are not judges.

.....  
Die Einheimischen, denen du täglich begegnest, sind keine Richter.

They are just people going about their business.

.....  
Sie sind nur Menschen, die ihrem Alltag nachgehen.

When you speak slowly and deliberately, you teach them

.....  
Wenn du langsam und bewusst sprichst, lehrst du sie,

how to talk to you.

.....  
wie sie mit dir sprechen sollen.

The Sprint Final Essential Habits for Immigrants Let's review the three golden habits for your daily life from this moment on.

.....  
Der Sprint: Wesentliche Abschlussgewohnheiten für Einwanderer.

First, stop translating every word in your head.

.....  
Erstens: Hör auf, jedes Wort in deinem Kopf zu übersetzen.

Focus only on the main action verbs and nouns.

.....  
Konzentriere dich nur auf die wichtigsten Aktionsverben und Substantive.

Second, embrace the beautiful power of the pause.

.....  
Zweitens: Umarm die wunderschöne Kraft der Pause.

It is completely okay to wait three seconds before you answer a question.

.....  
Es ist völlig in Ordnung, drei Sekunden zu warten, bevor du eine Frage beantwortest.

Silences feel long to you, but to a native speaker, they just look like you are

.....  
Schweigen fühlt sich für dich lang an, aber für einen Muttersprachler sieht es einfach so aus, als ob du

being thoughtful and calm.

.....  
nachdenklich und ruhig bist.

And third, never skip an interaction because of fear.

.....  
Und drittens: Überspring niemals eine Interaktion aus Angst.

Choose consistency over intensity every single day.

.....  
Wähle jeden Tag Beständigkeit über Intensität.

The Identity Close and YouTube Call to Action Today we have reframed your relationship with your new environment.

.....  
Der Identitätsabschluss und Aufruf zum Handeln auf YouTube.

Remember Sophia, and remember that your current exhaustion is just your brain getting stronger.

.....  
Denk an Sophia und daran, dass deine aktuelle Erschöpfung nur dein Gehirn ist, das stärker wird.

You are not just a visitor in this country.

.....  
Du bist nicht nur ein Besucher in diesem Land.

You are someone who belongs here.

.....  
Du bist jemand, der hier dazugehört.

If you made it this far, you are truly committed to your English.

.....  
Wenn du bis hierher gekommen bist, bist du wirklich deinem Englisch verpflichtet.

Please head over to YouTube, search for your English toolbox, and subscribe.

.....  
Bitte gehe zu YouTube, suche nach deinem English Toolbox und abonniere.

Your support there means the world to us, and keeps this podcast growing.

.....  
Deine Unterstützung dort bedeutet uns die Welt und hält diesen Podcast am Wachsen.

Thank you so much for your trust and your beautiful courage.

.....  
Vielen Dank für dein Vertrauen und deinen wunderschönen Mut.

Stay strong, be gentle with yourself, and we will see you in our next episode.

.....  
Bleib stark, sei sanft zu dir selbst und wir sehen uns in unserer nächsten Episode.

Goodbye for now, friends.

.....  
Auf Wiedersehen für jetzt, Freunde.