

TRANSCRIPT · EPISODE 80

5 Min Survival Kit: The Pharmacy

Line-by-line · English + ■■■■■

104 lines

Your English Toolbox

The pharmacist hands you a bag.

دهدلیم تتسد هب هسیک کی زاسوراد.

They say something about dosage.

دیوگلیم زود هرابرد یزیچ.

You nod.

یهدلیم ناکت رس.

But you are not sure what you just agreed to.

یدرک تقفاوم یزیچ هچ هب یتسین نئیمطم اما.

The instructions on the box are small.

دن تسه کچوک هبعج یوری اهل عمل اروتسد.

The words are technical.

دن الی ص صخت تاملک.

And the person behind the counter is already looking at the next customer.

دن کلیم هاگن اری دعب یرتشم دراد الاح نی مه ناوخشیپ تشپ رفتن و.

This happens to almost everyone.

دتفایم قافاتا همه ابی رقت یارب نی ا.

And today we are going to fix it.

مینک تسرد ار ن آمی هاوخلیم زورما و.

Welcome to your English toolbox.

یدم آشوخ تالیسی لگن ا رازب اهبعج هب.

I am Miranda.

م.تسه ادناریم ن.

This is the Basic Survival Kit, a slow English series designed for one specific person.

هدنوش زا صاخ عون کی یارب هتسه آیسی لگنا یرس کی، تسا هیاپ یاقب تیک نی

You live in an English-speaking country, or you are planning to.

ینی کلیم یزیراهم انرب یراد ای، ینی کلیم یگدنز نابزلیسی لگنا روشک کی رد وت

Your English is not perfect, but your health cannot wait for perfect.

دن امب ندش ل ماک رظت نم دن او تلی من تالی تمال س اما، تسین ل ماک تالیسی لگنا

Every episode gives you the exact words you need for one real situation.

ده لیم وت هب ار یراد زاین ی عقاو تی عقوم کی یارب هک یقی قد تامل ک تمسق ره

No grammar, no pressure, just the sentences that actually work.

دن کلیم راک عقاو هک ی تامل چ طقف، راشف نودب، رمارگ نودب

This episode is your survival kit for the pharmacy.

تسا هن اخوراد یارب وت یاقب تیک تمسق نی

Want to take your learning even further?

یری ب شپ رتشیب ار تالی ری گدای یه اوخ لیم

Find your English toolbox on YouTube to watch every episode with subtitles.

ینی بب سی و نریز اب ار تمسق ره ات نک ادیپ بوی توی رد ار تالیسی لگنا رازب اهبعج

It is the best way to support this project, and we truly appreciate it.

مینی و نمم عقاو و تساه ژورپ نی ازای تامل ح یارب هار نیرتهب نی

Today's situation.

یتسه هن اخوراد رد وت: زورم تی عقوم

You are at the pharmacy.

صرق دنچ هکنی اندیمه هف افرص ای، یبناج ضراوع هرابرد ندی سرپ، هخسن نتفرگ یارب تسا نکمم دشاب یروخب تقو هچ

It could be collecting a prescription, asking about side effects, or simply trying to understand how many tablets to take and when.

تسا ناگژاو هن اخوراد یسی لگنا لکشم

The problem with pharmacy English is the vocabulary.

Words like dosage, contraindication, prescription only — these are not everyday words.

دنتسین هر مزور تاملک اهنی ا هخسن اب طقف ، فرصم عنم ، زود لثم ی تاملک

But the sentences you need are simple.

دنتسه هداس یراد زاین هک ی تالمج اما

Here are your five sentences for this situation.

یراد تی عقوم نی ا یرب هل مج چنپ اج نی ا

Listen carefully, and then repeat each one out loud.

نک رارکت دن لب ار مادک ره دعب و هدب شوگ تق د اب

Sentence 1.

لوا هل مج :

Could you explain how to take this, please?

مروخب ار نی ا روطچ دی هد حی ضوت دین اوتایم ؟

Simple, direct, and it works in every pharmacy in the English-speaking world.

دن کلیم راک نابزلیسی لگنا ناهج رد ی اهن اخوراد ره رد و ، میقتسم ، هداس

This sentence gives the pharmacist permission to slow down and explain everything from the beginning.

دهد حی ضوت ادتبا زا ار زیچ همه و دشاب رتام آهک دهلم هزاجا زاسوراد هب هل مج نی ا

You are not asking a stupid question.

ی سرپای من ی اهن اقمح ل اوس

You are asking the most important question.

ی سرپایم ار ل اوس نی رتامهم

Sentence 2.

مود هل مج :

How many times a day should I take this?

.....

مروخ ب ار نی ا دی اب زور رد راب دن چ

Once a day.

.....

زور رد راب کی

Twice a day.

.....

زور رد راب ود

Every eight hours.

.....

ت ع اس تش ه ره

These are the answers you need, and this sentence gets them.

.....

دری گلی م ار اهن آ هل م چ نی ا و ، یراد زای ن هک دن تسه یی ا ه اب اوج اهن ی ا

Always ask this, even if you think you understood.

.....

ی دی مه ف ی نک رک ف رگا ی تح ، سر پ ب ار نی ا ه شی مه

Confirmation saves mistakes.

.....

دن کلی م یری گول ج ه اب تش ا زا دی ا ت

Sentence 3.

.....

موس هل م چ

Are there any side effects I should know about?

.....

م نادب دی اب هک تسه یی اب ن ا ج ض ر اوع ای آ

This is the question most people are too nervous to ask.

.....

دن سر پ ب دن ش کلی م تل ا ج خ مدرم ر تش ی ب هک تس ا یل اوس نی ا

But pharmacists expect it.

.....

دن راد ار ش ر اظت ن ا ن ا ز اس و راد ام ا

They are trained for it.

.....

دن ا هدی د ش زوم آ ن ا ی ا رب

A good pharmacist will never make you feel small for asking.

.....

دهدلی من وت هب ی کچ وک س اس ح ا ندی سر پ رطاخ هب زگره بوخ زاس و راد

And the information they give you could matter a great deal.

دش اب مهم یلیخ دن اوتلیم دنه دلیم هک یتاعالطا و

Sentence 4.

مراهچ هلمج:

Do I need to take this with food?

مروخ ب انغ اب ار نی ا دی اب ای آ

Some medications must be taken with food.

دنوش هدروخ انغ اب دی اب اهوراد ی خرب

Others must not.

هن رگی دی خرب

Getting this wrong can reduce the effect or cause discomfort.

دوش یتحاران ثعاب ای دهد شهاک ار رثا دن اوتلیم ندرک هابتشا

Three seconds to ask.

ندی سرپ یارب هی ناث هس

Potentially days of difference in how you feel.

ساسح ارد توافت اهزورال امتح

Sentence 5.

مچنپ هلمج:

Is this available without a prescription?

تسا سرتسد رد هخسن نودب نی ای آ

Sometimes you do not have a doctor's note.

یرادن کشزپ هخسن یهاگ

Sometimes you need something quickly.

یراد زاین یزیچ هب عیرس یهاگ

This sentence opens that conversation professionally and clearly.

دن کلیم زاب حضاو وی اهفرح لکش هب ار هملاکم نآ هلمج نی ای

The pharmacist will tell you exactly what your options are.

تسچی تی اهاهنی زگی دی وگلی م وت هب آقی قد زاس ورا د

Now the rescue sentence.

تاجن هل مج الاح

This is the single phrase that works when everything else disappears from your mind.

دن کلی م راک، دورلی م تنه ذ زا زی چ همه ی تقو هک تسای ترابع اهنت نی ا

Write this one down.

نک تش ادای ارنی ا

Can you explain how to take this, please?

آفطل، منک فرصم ارنی ا روطچ دی هد حیضوت دیناوتلی م ای آ

My English is still developing.

تسای تفرشی پ لاح رد زونه نم یسی لگنا

Say it again, out loud, right now.

نالانی مه، دن لب، وگب هرابود

Can you explain how to take this, please?

آفطل، منک فرصم ارنی ا روطچ دی هد حیضوت دیناوتلی م ای آ

My English is still developing.

تسای تفرشی پ لاح رد زونه نم یسی لگنا

That sentence does something powerful.

دن کلی م ی دنم تردق راک هل مج ن آ

It asks for the most important information.

ده اوخلی م ارتاعالطا نیرتلمهم

And it tells the pharmacist to slow down and be patient.

دشاب روبص و دشاب رتامارآ دی وگلی م زاس ورا د هب و

Every pharmacist in the world will respond with kindness to that sentence.

ده دلی م خساپ ینابره م اب هل مج ن آ هب ناهج رد زاس ورا د ره

Every single one.

.....

مادک ره

Let me tell you about Priya.

.....

میوگب ایرپ هرابرد رانگب

Priya moved from Mumbai to Edinburgh 18 months ago.

.....

دم آروبنی دا هب یئبمب زاشیپ هام ۱۸ ایرپ

Her doctor prescribed something for her blood pressure.

.....

درک زیوجت یزیچ شنوخ راشف یارب شکشزپ

She collected it from the pharmacy, nodded at everything the pharmacist said, and went home.

.....

تفر هناخ هب و، داد ناکت رس تفگ زاسوراد هک یزیچ همه هب، تفرگ هناخوراد زارن آ

That night, she took the tablet with a glass of orange juice.

.....

دروخ لاقترپ بآن اویل کی اب ار صرق بش نآ

The instructions said, avoid citrus.

.....

دینک زیهرپ تابکرم زاشفگلی لمعلاروتسد

She did not know that word.

.....

تسناللمن ار هملک نآ وا

She was fine, but it could have been different.

.....

دشاب توافتم تسناوتلم اما، دوب بوخ شلاح

The next time, she used sentence 3.

.....

درک هدافتسا موس هلچ زاشف دعب هعقد

Are there any side effects I should know about?

.....

؟منادب دیاب هک دراد دوجویالی بناج ضراوع ای

The pharmacist spent four minutes explaining everything.

.....

درک زیچ همه حیضوت فرص هقیقد راهچ زاسوراد

Priya told me afterwards, I felt like a patient, not a problem.

.....

لکشم کی ہن، متسہ رامی ب کی مدرک ساسح: تفگ نم ہب ادعب ایرپ

The right words give you back your dignity.

.....

دن ادرگلی مرب وت ہب ار تمارک تسرد تاملک

Let's close with what you have today. 1.

.....

می دن بب یراد زورما ہچن آ اب رانگب

Could you explain how to take this, please? 2.

.....

,

How many times a day should I take this? 3.

.....

Are there any side effects I should know about? 4.

.....

Do I need to take this with food? 5.

.....

Is this available without a prescription?

.....

And your rescue sentence: Can you explain how to take this, please?

.....

My English is still developing.

.....

تتاجن ہلمج و ,

You are not someone who leaves the pharmacy hoping for the best.

.....

دشاب بوخ زیچ ہمہ تس راودیما و دورلیم نوری ہن اخوراد زا ہک یتسین یسک وت

You are someone who asks the right questions and gets the right answers.

.....

دری گلیم تسرد ی اہاب اوج و دسرپلیم تسرد تال اوس ہک یتسہ یسک وت

That is a completely different person.

.....

تسا توافتم الماک مدآ کی نی ا

And that person is you, starting today.

.....

زورما زا، يتسه وت مدآن آ و

If you made it this far, you are truly committed to your English.

.....

وش کرتشم و نک وجتسج از ، ورب بوی توی هب

Please head over to YouTube, search for your English toolbox, and subscribe.

.....

I am Miranda.

.....

متسه ادناریم نم

And I will see you in the next one.

.....

تمن یبایم یدعب تمسق رد و