

5 Min Survival Kit: The Pharmacy

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

109 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

The pharmacist hands you a bag.

Le pharmacien te remet un sac.

They say something about dosage.

Il dit quelque chose sur la posologie.

You nod.

Tu hoches la tête.

But you are not sure what you just agreed to.

Mais tu n'es pas sûr de ce à quoi tu viens d'accepter.

The instructions on the box are small.

Les instructions sur la boîte sont petites.

The words are technical.

Les mots sont techniques.

And the person behind the counter is already looking at the next customer.

Et la personne derrière le comptoir regarde déjà le prochain client.

This happens to almost everyone.

Cela arrive à presque tout le monde.

And today we are going to fix it.

Et aujourd'hui, nous allons le résoudre.

Welcome to your English toolbox.

Bienvenue dans ta boîte à outils en anglais.

I am Miranda.

Je suis Miranda.

This is the Basic Survival Kit, a slow English series designed for one specific person.

C'est le Kit de Survie de Base, une série d'anglais lent conçue pour une personne spécifique.

You live in an English-speaking country, or you are planning to.

Tu vis dans un pays anglophone, ou tu prévois de le faire.



Your English is not perfect, but your health cannot wait for perfect.

Ton anglais n'est pas parfait, mais ta santé ne peut pas attendre la perfection.

Every episode gives you the exact words you need for one real situation.

Chaque épisode te donne les mots exacts dont tu as besoin pour une situation réelle.

No grammar, no pressure, just the sentences that actually work.

Pas de grammaire, pas de pression, juste les phrases qui fonctionnent vraiment.

This episode is your survival kit for the pharmacy.

Cet épisode est ton kit de survie pour la pharmacie.

Want to take your learning even further?

Tu veux aller encore plus loin dans ton apprentissage ?

Find your English toolbox on YouTube to watch every episode with subtitles.

Trouve ta boîte à outils en anglais sur YouTube pour regarder chaque épisode avec des sous-titres.

It is the best way to support this project, and we truly appreciate it.

C'est le meilleur moyen de soutenir ce projet, et nous t'en remercions vraiment.

Today's situation.

La situation d'aujourd'hui.

You are at the pharmacy.

Tu es à la pharmacie.

It could be collecting a prescription, asking about side effects, or simply trying to understand how many tablets to take and when.

Cela pourrait être pour récupérer une ordonnance, demander des effets secondaires, ou simplement essayer de comprendre combien de comprimés prendre et quand.

The problem with pharmacy English is the vocabulary.

Le problème avec l'anglais pharmaceutique, c'est le vocabulaire.

Words like dosage, contraindication, prescription only — these are not everyday words.

Des mots comme dosage, contraindication, prescription only — ce ne sont pas des mots du quotidien.

But the sentences you need are simple.

Mais les phrases dont tu as besoin sont simples.

Here are your five sentences for this situation.

Voici tes cinq phrases pour cette situation.

Listen carefully, and then repeat each one out loud.

Écoute attentivement, puis répète chacune à voix haute.



Sentence 1.

Phrase 1.

Could you explain how to take this, please?

Pourrais-tu m'expliquer comment prendre ça, s'il te plaît ?

Simple, direct, and it works in every pharmacy in the English-speaking world.

Simple, direct, et ça fonctionne dans chaque pharmacie du monde anglophone.

This sentence gives the pharmacist permission to slow down and explain everything from the beginning.

Cette phrase donne au pharmacien la permission de ralentir et d'expliquer tout depuis le début.

You are not asking a stupid question.

Tu ne poses pas une question stupide.

You are asking the most important question.

Tu poses la question la plus importante.

Sentence 2.

Phrase 2.

How many times a day should I take this?

Combien de fois par jour dois-je prendre ça ?

Once a day.

Une fois par jour.

Twice a day.

Deux fois par jour.

Every eight hours.

Toutes les huit heures.

These are the answers you need, and this sentence gets them.

Ce sont les réponses dont tu as besoin, et cette phrase les obtient.

Always ask this, even if you think you understood.

Demande toujours ça, même si tu penses que tu as compris.

Confirmation saves mistakes.

La confirmation évite les erreurs.

Sentence 3.

Phrase 3.

Are there any side effects I should know about?

Y a-t-il des effets secondaires que je devrais connaître ?



This is the question most people are too nervous to ask.

C'est la question que la plupart des gens ont trop peur de poser.

But pharmacists expect it.

Mais les pharmaciens s'y attendent.

They are trained for it.

Ils sont formés pour ça.

A good pharmacist will never make you feel small for asking.

Un bon pharmacien ne te fera jamais te sentir petit pour avoir demandé.

And the information they give you could matter a great deal.

Et les informations qu'ils te donnent pourraient avoir beaucoup d'importance.

Sentence 4.

Phrase 4.

Do I need to take this with food?

Dois-je prendre ça avec de la nourriture ?

Some medications must be taken with food.

Certains médicaments doivent être pris avec de la nourriture.

Others must not.

D'autres ne doivent pas l'être.

Getting this wrong can reduce the effect or cause discomfort.

Se tromper peut réduire l'effet ou causer de l'inconfort.

Three seconds to ask.

Trois secondes pour demander.

Potentially days of difference in how you feel.

Potentiellement des jours de différence dans la façon dont tu te sens.

Sentence 5.

Phrase 5.

Is this available without a prescription?

Est-ce disponible sans ordonnance ?

Sometimes you do not have a doctor's note.

Parfois, tu n'as pas de note du médecin.

Sometimes you need something quickly.

Parfois, tu as besoin de quelque chose rapidement.



This sentence opens that conversation professionally and clearly.

Cette phrase ouvre cette conversation de manière professionnelle et claire.

The pharmacist will tell you exactly what your options are.

Le pharmacien te dira exactement quelles sont tes options.

Now the rescue sentence.

Maintenant la phrase de secours.

This is the single phrase that works when everything else disappears from your mind.

C'est la seule phrase qui fonctionne quand tout le reste disparaît de ton esprit.

Write this one down.

Note celle-ci.

Can you explain how to take this, please?

Peux-tu m'expliquer comment prendre ça, s'il te plaît ?

My English is still developing.

Mon anglais est encore en développement.

Say it again, out loud, right now.

Dis-le encore, à voix haute, tout de suite.

Can you explain how to take this, please?

Peux-tu m'expliquer comment prendre ça, s'il te plaît ?

My English is still developing.

Mon anglais est encore en développement.

That sentence does something powerful.

Cette phrase fait quelque chose de puissant.

It asks for the most important information.

Elle demande l'information la plus importante.

And it tells the pharmacist to slow down and be patient.

Et elle dit au pharmacien de ralentir et d'être patient.

Every pharmacist in the world will respond with kindness to that sentence.

Chaque pharmacien dans le monde répondra avec gentillesse à cette phrase.

Every single one.

Chaque seul.

Let me tell you about Priya.

Laisse-moi te parler de Priya.



Priya moved from Mumbai to Edinburgh 18 months ago.

Priya a déménagé de Mumbai à Édimbourg il y a 18 mois.

Her doctor prescribed something for her blood pressure.

Son médecin lui a prescrit quelque chose pour sa tension artérielle.

She collected it from the pharmacy, nodded at everything the pharmacist said, and went home.

Elle l'a récupéré à la pharmacie, a hoché la tête à tout ce que le pharmacien a dit, et est rentrée chez elle.

That night, she took the tablet with a glass of orange juice.

Cette nuit-là, elle a pris le comprimé avec un verre de jus d'orange.

The instructions said, avoid citrus.

Les instructions disaient, éviter les agrumes.

She did not know that word.

Elle ne connaissait pas ce mot.

She was fine, but it could have been different.

Elle allait bien, mais cela aurait pu être différent.

The next time, she used sentence 3.

La prochaine fois, elle a utilisé la phrase 3.

Are there any side effects I should know about?

Y a-t-il des effets secondaires que je devrais connaître ?

The pharmacist spent four minutes explaining everything.

Le pharmacien a passé quatre minutes à tout expliquer.

Priya told me afterwards, I felt like a patient, not a problem.

Priya m'a dit après : je me sentais comme une patiente, pas comme un problème.

The right words give you back your dignity.

Les bons mots te rendent ta dignité.

Let's close with what you have today.

Terminons avec ce que tu as aujourd'hui.

1.

1.

Could you explain how to take this, please?

Peux-tu m'expliquer comment prendre ça, s'il te plaît ?

2.

2.



How many times a day should I take this?

Combien de fois par jour devrais-je prendre ça ?

3.

3.

Are there any side effects I should know about?

Y a-t-il des effets secondaires que je devrais connaître ?

4.

4.

Do I need to take this with food?

Est-ce que je dois prendre ça avec de la nourriture ?

5.

5.

Is this available without a prescription?

Est-ce que c'est disponible sans ordonnance ?

And your rescue sentence: Can you explain how to take this, please?

Et ta phrase de secours : Can you explain how to take this, please?

My English is still developing.

Mon anglais est encore en développement.

You are not someone who leaves the pharmacy hoping for the best.

Tu n'es pas quelqu'un qui sort de la pharmacie en espérant le meilleur.

You are someone who asks the right questions and gets the right answers.

Tu es quelqu'un qui pose les bonnes questions et obtient les bonnes réponses.

That is a completely different person.

C'est une personne complètement différente.

And that person is you, starting today.

Et cette personne, c'est toi, à partir d'aujourd'hui.

If you made it this far, you are truly committed to your English.

Si tu es arrivé jusqu'ici, tu es vraiment engagé dans ton anglais.

Please head over to YouTube, search for your English toolbox, and subscribe.

S'il te plaît, va sur YouTube, cherche your English toolbox et abonne-toi.

I am Miranda.

Je suis Miranda.



And I will see you in the next one.

Et je te verrai à la prochaine.

