

## VOCABULARY · EPISODE 80

## 5 Min Survival Kit: The Pharmacy

Key words &amp; expressions · English + ■■■■■

10 words

Your English Toolbox

1

## to pick up a prescription

ن تفرگ لیوحت ه ناخوواد زا ار وواد ن تفرگ ار هخسن

DEF

to go to a pharmacy and collect the medicine that a doctor has prescribed for you

*Pick up a prescription is an essential pharmacy phrase — it assumes you have already seen a doctor and received a prescription. Understanding this workflow is essential for healthcare navigation in an English-speaking country.*

ن تفرگ لیوحت هدرک زیوحت تی ارب رتکد هک یی وواد و ن تفر ه ناخوواد هب  
تسا ه ناخوواد یرورض ترابع کی

**I'm here to pick up a prescription — it should be under the name Smith.**

هخسن مدم آجنی .

دشاب تی مسامان هب دیاب مریگب ار

**She learned to pick up her prescriptions and ask about dosage in English before she needed to — preparation made it stress-free.**

هب زود هرابرد و دریگب لیوحت ه ناخوواد زا ار وواد تفرگ دای دشاب هت شاد زاین هکنی ا زا لب ق .  
دسرپب یسی لگنا

2

## over the counter

شورف ی ارب دازا هخسن نودب

DEF

available to buy directly from a pharmacy without needing a doctor's prescription

*Over the counter (OTC) is essential pharmacy vocabulary — it describes medicines you can buy without a prescription. Knowing this phrase and its opposite (prescription only) means you can navigate any pharmacy conversation with confidence.*

دی رخ لباق کشزپ هخسن هب زاین نودب ه ناخوواد زامیق تسم  
تسا ه ناخوواد یرورض ناگژاو

**Is this medication available over the counter or do I need a prescription?**

نی ای آ

مرد زاین هخسن هب ای تسا دوجوم هخسن نودب وواد

**Most painkillers in the UK are available over the counter — you don't need to see a doctor first.**

دازا این اتی رب رد اهن کسم رثکا .

دن تسه شورف ی ارب

3

## a pharmacist

دن‌کلیم زیوجت و راد هک زوجم ی اراد و هدی دلش زوم آیت شادهب تب قارم ص صختم کی زاسوراد

DEF

a trained and licensed healthcare professional who dispenses medication and provides advice on drugs and their use

*Pharmacist is the healthcare professional noun. In English-speaking countries, the pharmacist is an accessible first point of health advice — more accessible than a GP. Phrases: 'I'd like to speak to the pharmacist', 'the pharmacist recommended...', 'the pharmacist checked my prescription'. In the UK, pharmacists can now prescribe certain medications directly, making them an even more important healthcare contact.*

ناش دربراک و اهوراد هرابرد و دن‌کلیم زیوجت و راد هک زوجم ی اراد و هدی دلش زوم آیت شادهب تب قارم ص صختم کی ده‌لیم هرواشم

ی‌ت شادهب تب قارم ص صختم مس ا

**Speak to the pharmacist before taking any new medication — they can flag interactions you might miss.**

دن‌ناوت‌لیم اهن آ دینک تب‌حص زاسوراد اب ی‌دیج یوراد ره فرصم زال بق .  
دن‌نک ی‌راذگت‌الم اع دی‌هدب تسد زا تس انکم هک اری‌ت‌ال‌خ‌ادت

**She asked the pharmacist whether the antihistamine she was buying would cause drowsiness and adjusted her dose accordingly.**

هک ی‌نی‌م‌ت‌سی‌ه‌لی‌تن آ ای‌دی‌سرپ زاسوراد زا .  
درک می‌ظنت ن آ س‌اس‌ا رب ارش‌زود و دوش‌لیم ی‌گ‌دول‌آب‌اوخ ث‌ع‌اب درخ‌لیم

4

## a dosage

دوش فرصم دی‌اب هک ی‌ت‌اع‌فد و دوش فرصم دی‌اب هک و راد کی زا ی‌ص‌اخ رادقم زود

DEF

the specific amount of a medicine to be taken — and the frequency with which it should be taken

*Dosage is the medical quantity noun. Correct dosage is critical — too little is ineffective, too much is dangerous. In pharmacy English: 'What is the recommended dosage?', 'Take one tablet twice a day', 'Do not exceed the stated dose'. For patients, being able to understand and clarify dosage instructions is an important medical safety skill.*

دوش فرصم دی‌اب هک ی‌ت‌اع‌فد و دوش فرصم دی‌اب هک و راد کی زا ی‌ص‌اخ رادقم

ی‌کش‌زپ رادقم مس ا

**Always check the dosage carefully — double the dose does not mean double the benefit.**

ت‌س‌ین دوس ربارب ود ی‌ان‌عم هب زود ربارب ود دینک ی‌سررب تق‌د اب ار زود هشی‌مه

**She misread the dosage instructions and accidentally took twice the recommended amount before noticing her mistake.**

رادقم ربارب ود ا‌ف‌د‌اص‌ت و دن‌اوخ ه‌ب‌ت‌ش‌ا ار زود ی‌اه‌ل‌م‌ع‌ل‌اروت‌سد .  
دوش هجوت‌م ارش‌ه‌ب‌ت‌ش‌ا هک‌نی‌ا زال بق درک فرصم ه‌د‌ش‌ه‌ی‌ص‌وت

5

## to be out of stock

هدش فرصم ای هتخورف نوچ صاخ لوصحم کی زای دوجوم نتشادن ندوب دوجومان

### DEF

to have no supply of a particular item available — because it has been sold or used up

*Out of stock is the retail and pharmacy unavailability phrase. In pharmacy contexts: 'I'm afraid that medication is currently out of stock', 'We can order it for you', 'There's a two-day wait'. Knowing how to handle this situation — asking for alternatives, ordering ahead, understanding delivery timelines — is practical pharmacy English.*

تسا هدش هدافتسا ای هتخورف نوچ صاخ لوالاک کی زای دوجوم نتشادن

هناخوردی دوجوم مدع ترابع

**If your medication is out of stock, ask whether the pharmacist can order it or suggest an equivalent.**

یلداعم ای دهد شرافس ار آن دن اوتلم زاسورد ای آ دی سرپب تسا دوجومان نات یورد رگا .

دهد داهنشپ

**She was disappointed to find her prescription medication was out of stock and had to wait three days for the order to arrive.**

روبجم و دش دی مان دوب دوجومان شی زیوجت یورد هکنی ازا .

دن امب شرافس ندی سررظت نم زور هس دش

6

## to be on a repeat prescription

یورد یارب دوشلم دیدجت مظنم روط هب هک یاهخسن نتشاد نتشاد یرارکت هخسن  
تدملینالوط

### DEF

to have a regularly renewed prescription for long-term medication — so that you can collect it without seeing the doctor each time

*Repeat prescription is the long-term medication management phrase. For patients with ongoing conditions — diabetes, hypertension, asthma — repeat prescriptions allow regular collection without repeated consultations. In the UK NHS, repeat prescriptions can often be requested online or through a pharmacy and collected directly. Understanding this system is important practical healthcare English.*

اب تا قالم نودب ار آن اوتب ات تدملینالوط یورد یارب دوشلم دیدجت مظنم روط هب هک یاهخسن نتشاد  
درک تفایرد راب ره کشزپ

تدملینالوط یورد تی ریدم ترابع

**Set up a repeat prescription for any long-term medication — it saves time and prevents running out.**

زا و دن کلیم هریخذ تقو دینک میظنت یرارکت هخسن کی تدملینالوط یورد ره یارب .

دن کلیم یریگولج ندش مامت

**She was on a repeat prescription for her blood pressure medication and could collect it from the pharmacy without seeing her GP.**

و تشاد شنوخ راشف یورد یارب یرارکت هخسن .

دن یب ار شی مومع کشزپ هکنی ا نودب دنک تفایرد هناخورد زا ار آن تسناوتلم

7

## to read the label

ندن اوخ ار ورا دی دن باهت سب یور هدشاپاچ تاعالطا تقد اب نندن اوخ ار بسچرب

DEF

to look carefully at the information printed on a medication's packaging — including dosage, warnings, and expiry date

*Read the label is the medicine safety phrase. On medication packaging in English-speaking countries, labels include: dosage instructions ('take one tablet three times daily with food'), warnings ('do not drive'), interactions ('avoid alcohol'), expiry dates, and storage instructions. Being able to read and understand these is a critical practical literacy skill — not just a language one.*

اضقنا خیرات و اهرادشه، زود هل مج زا ورا دی دن باهت سب یور هدشاپاچ تاعالطا نندن اوخ تقد اب

وراد ینمی اترابع

**Always read the label before taking any medication — instructions and warnings are there for your safety.**

اهرادشه و اهل عمل اروتسد دین اوخ ار بسچرب یوراد ره فرصم زال بق هشی مه .

ندن تسه اچن امش ینمی ارب

**She always read the label carefully before starting a new medication because she had learned the hard way what happens when you do not.**

بسچرب دیدج یوراد کی عورش زال بق هشی مه .

دتنفالی می قافتا هچ ین اوخلی من ی تقو دوب هت فرگ دای تخس شور هب نوچ دن اوخلی م تقد اب ار

## to fill a prescription

8

زیوجت کشزپ هک ییوراد تفایرد هئاخ ورا رد هئاخ سن لیوحت و هی هت ندرک تفایرد ار هئاخ سن هدرک

DEF

to have a prescription prepared and dispensed at a pharmacy — receiving the medication the doctor has ordered

*Fill a prescription is the American English pharmacy phrase (British English: 'collect a prescription'). Both mean the same thing: taking your prescription to the pharmacy and receiving the medication. In some countries, prescriptions are paper-based; in others, they are electronic. Understanding the difference between a prescription (the doctor's instruction) and the medication (what you receive) is a key medical English distinction.*

تسا هداد روتسد کشزپ هک ییوراد تفایرد هئاخ ورا رد هئاخ سن لیوحت و هی هت

. یی ای ن اتریب یسی لگنارد یی اکی رما یسی لگنارد هئاخ ورا ترابع

**Fill your prescription the same day it is issued — some medications are needed immediately.**

ندن تسه زاین دروم یروف اهوراد یخرب دینک تفایرد دوشلی م رداص هک یزور نامه ار هئاخ سن .

**She went straight to the pharmacy to fill her prescription and was relieved to start the antibiotics the same evening.**

لاحشوخ و دنک تفایرد ار هئاخ سن ات تفر هئاخ ورا هب میقتسم .

ندن عورش ار اهاکی تو یبلی تنآ بش نامه هک دوب

## to be prescribed

9

ار نامرد تدم و زود، ورا د هک کشزپ زا میسر هت شون لمعلاروت سد کی تفایرد ندش زیوجت دن کایم صخش م

### DEF

to be given a formal written instruction from a doctor specifying a medication, dosage, and duration of treatment

*Be prescribed is the passive medical instruction phrase. 'I was prescribed...' is how patients describe what a doctor ordered for them. Knowing this phrase is important because it clearly distinguishes between medication the doctor chose ('I was prescribed X') and medication you chose yourself ('I bought X over the counter'). This distinction matters in medical conversations and on health forms.*

دن کایم صخش م ار نامرد تدم و زود، ورا د کی هک کشزپ زا میسر هت شون لمعلاروت سد کی تفایرد لوهج م یکشزپ لمعلاروت سد ترابع

**Tell every healthcare provider what you have been prescribed — including medications from abroad.**

زا هدش زیوجت نات یارب یزیچ هچ دیوگب یتشادهب تب قارم هدن دهئ ارا ره هب .

روشک زا چراخ یاهوراد هلمج

**She was prescribed a course of antibiotics and was told to complete the full ten days even if she felt better sooner.**

رتدوز رگا یتح دش هت فگ و دش زیوجت ش یارب کی تو ی بلیت آن هرود کی .

دنک مامت ار لمک زور هد دش رتهب شلاح

10

## to run out of

دنامن یقاب یزیچ هک یروط هب ی دوجوم کی ندرک مامت ندش مامت

### DEF

to use up all of a supply — so that none remains

*Run out of is the supply exhaustion phrasal verb. In pharmacy contexts: 'I've run out of my medication', 'I'm running low and need a repeat'. Managing medication supply — knowing when to reorder before running out — is a practical health responsibility. The phrase is also widely used for any consumable: 'run out of time', 'run out of ideas', 'run out of patience'.*

دنامن یقاب یزیچ هک یروط هب ی دوجوم کی مامت ندرک مامت

ی دوجوم ندش مامت ی بی کرت ل ع ف

**Never let yourself run out of long-term medication — order your repeat at least a week before the last dose.**

لقادح ار نات ی رارکت هخسن دوش مامت نات تدم لنالوط یوراد دی هدن هزاجا زگره .

دی هدش رافس زود نی رخ آ زا لبق هتفه کی

**She ran out of her prescription before the bank holiday weekend and had to ask an emergency pharmacist for help.**

زا دش روبجم و دش مامت ی مومع تالی طعت هتفه رخ آ زا لبق شاهخسن .

دهاوخب کمک یسن ازروا زاس ورا د کی