

5 Min Survival Kit: The Pharmacy

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

10 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to pick up a prescription

récupérer une ordonnance · prendre une ordonnance · aller chercher une ordonnance

DEF

to go to a pharmacy and collect the medicine that a doctor has prescribed for you

Pick up a prescription is an essential pharmacy phrase — it assumes you have already seen a doctor and received a prescription.

Understanding this workflow is essential for healthcare navigation in an English-speaking country.

FR

Aller à la pharmacie pour récupérer le médicament prescrit par un médecin.

C'est une phrase essentielle en pharmacie — cela suppose que tu as déjà vu un médecin et reçu une ordonnance.

I'm here to pick up a prescription — it should be under the name Smith.

Je suis ici pour récupérer une ordonnance — elle devrait être au nom de Smith.

She learned to pick up her prescriptions and ask about dosage in English before she needed to — preparation made it stress-free.

Elle a appris à récupérer ses ordonnances et à demander des dosages en anglais avant d'en avoir besoin — la préparation a rendu cela sans stress.

2

over the counter

sans ordonnance · en vente libre · disponible sans prescription

DEF

available to buy directly from a pharmacy without needing a doctor's prescription

Over the counter (OTC) is essential pharmacy vocabulary — it describes medicines you can buy without a prescription. Knowing this phrase and its opposite (prescription only) means you can navigate any pharmacy conversation with confidence.

FR

Disponible à l'achat directement dans une pharmacie sans avoir besoin d'une ordonnance.

C'est un vocabulaire essentiel en pharmacie — cela décrit les médicaments que tu peux acheter sans ordonnance.

Is this medication available over the counter or do I need a prescription?

Ce médicament est-il disponible sans ordonnance ou ai-je besoin d'une ordonnance ?

Most painkillers in the UK are available over the counter — you don't need to see a doctor first.

La plupart des analgésiques au Royaume-Uni sont disponibles sans ordonnance — tu n'as pas besoin de voir un médecin d'abord.



3

a pharmacist

un pharmacien · un professionnel de la santé · un spécialiste des médicaments

DEF

a trained and licensed healthcare professional who dispenses medication and provides advice on drugs and their use
Pharmacist is the healthcare professional noun. In English-speaking countries, the pharmacist is an accessible first point of health advice — more accessible than a GP. Phrases: 'I'd like to speak to the pharmacist', 'the pharmacist recommended...', 'the pharmacist checked my prescription'. In the UK, pharmacists can now prescribe certain medications directly, making them an even more important healthcare contact.

FR

Un professionnel de la santé formé qui dispense des médicaments et donne des conseils sur leur utilisation.

C'est le nom du professionnel de santé. Dans les pays anglophones, le pharmacien est un premier point d'accès aux conseils de santé.

Speak to the pharmacist before taking any new medication — they can flag interactions you might miss.

Parle au pharmacien avant de prendre un nouveau médicament — il peut signaler des interactions que tu pourrais manquer.

She asked the pharmacist whether the antihistamine she was buying would cause drowsiness and adjusted her dose accordingly.

Elle a demandé au pharmacien si l'antihistaminique qu'elle achetait provoquerait de la somnolence et a ajusté sa dose en conséquence.

4

a dosage

une dose · un dosage · la quantité de médicament

DEF

the specific amount of a medicine to be taken — and the frequency with which it should be taken

Dosage is the medical quantity noun. Correct dosage is critical — too little is ineffective, too much is dangerous. In pharmacy English: 'What is the recommended dosage?', 'Take one tablet twice a day', 'Do not exceed the stated dose'. For patients, being able to understand and clarify dosage instructions is an important medical safety skill.

FR

La quantité spécifique d'un médicament à prendre et la fréquence à laquelle il doit être pris.

Le dosage est crucial — trop peu est inefficace, trop est dangereux. Comprendre les instructions de dosage est une compétence de sécurité médicale importante.

Always check the dosage carefully — double the dose does not mean double the benefit.

Vérifie toujours le dosage avec soin — doubler la dose ne signifie pas doubler le bénéfice.

She misread the dosage instructions and accidentally took twice the recommended amount before noticing her mistake.

Elle a mal lu les instructions de dosage et a accidentellement pris deux fois la quantité recommandée avant de remarquer son erreur.

5

to be out of stock

être en rupture de stock · ne pas avoir en stock · épuisé

DEF

to have no supply of a particular item available — because it has been sold or used up

Out of stock is the retail and pharmacy unavailability phrase. In pharmacy contexts: 'I'm afraid that medication is currently out of stock', 'We can order it for you', 'There's a two-day wait'. Knowing how to handle this situation — asking for alternatives, ordering ahead, understanding delivery timelines — is practical pharmacy English.

FR

Ne pas avoir de stock d'un article particulier parce qu'il a été vendu ou utilisé.

C'est une phrase courante en pharmacie pour indiquer qu'un produit n'est pas disponible.

If your medication is out of stock, ask whether the pharmacist can order it or suggest an equivalent.

Si ton médicament est en rupture de stock, demande si le pharmacien peut le commander ou suggérer un équivalent.

She was disappointed to find her prescription medication was out of stock and had to wait three days for the order to arrive.

Elle a été déçue de découvrir que son médicament sur ordonnance était en rupture de stock et a dû attendre trois jours pour que la commande arrive.



6

to be on a repeat prescription*avoir une ordonnance renouvelable · avoir une prescription répétée · recevoir une ordonnance régulière*

DEF

to have a regularly renewed prescription for long-term medication — so that you can collect it without seeing the doctor each time

Repeat prescription is the long-term medication management phrase. For patients with ongoing conditions — diabetes, hypertension, asthma — repeat prescriptions allow regular collection without repeated consultations. In the UK NHS, repeat prescriptions can often be requested online or through a pharmacy and collected directly. Understanding this system is important practical healthcare English.

FR

Avoir une ordonnance renouvelée régulièrement pour un médicament à long terme.

C'est une phrase pour la gestion des médicaments à long terme, permettant de récupérer sans voir le médecin à chaque fois.

Set up a repeat prescription for any long-term medication — it saves time and prevents running out.

Mets en place une ordonnance renouvelable pour tout médicament à long terme — cela fait gagner du temps et évite de manquer de médicaments.

She was on a repeat prescription for her blood pressure medication and could collect it from the pharmacy without seeing her GP.

Elle avait une ordonnance renouvelable pour son médicament contre l'hypertension et pouvait le récupérer à la pharmacie sans voir son médecin généraliste.

7

to read the label*lire l'étiquette · vérifier l'étiquette · consulter l'étiquette*

DEF

to look carefully at the information printed on a medication's packaging — including dosage, warnings, and expiry date

Read the label is the medicine safety phrase. On medication packaging in English-speaking countries, labels include: dosage instructions ('take one tablet three times daily with food'), warnings ('do not drive'), interactions ('avoid alcohol'), expiry dates, and storage instructions. Being able to read and understand these is a critical practical literacy skill — not just a language one.

FR

Regarder attentivement les informations imprimées sur l'emballage d'un médicament.

C'est une phrase de sécurité pour les médicaments — savoir lire les étiquettes est une compétence essentielle.

Always read the label before taking any medication — instructions and warnings are there for your safety.

Lis toujours l'étiquette avant de prendre un médicament — les instructions et avertissements sont là pour ta sécurité.

She always read the label carefully before starting a new medication because she had learned the hard way what happens when you do not.

Elle lisait toujours l'étiquette attentivement avant de commencer un nouveau médicament parce qu'elle avait appris à ses dépens ce qui se passe quand on ne le fait pas.

8

to fill a prescription*faire une ordonnance · préparer une ordonnance · dispenser une ordonnance*

DEF

to have a prescription prepared and dispensed at a pharmacy — receiving the medication the doctor has ordered

Fill a prescription is the American English pharmacy phrase (British English: 'collect a prescription'). Both mean the same thing: taking your prescription to the pharmacy and receiving the medication. In some countries, prescriptions are paper-based; in others, they are electronic. Understanding the difference between a prescription (the doctor's instruction) and the medication (what you receive) is a key medical English distinction.

FR

Faire préparer et dispenser une ordonnance dans une pharmacie.

C'est la phrase américaine pour désigner le fait de récupérer un médicament sur ordonnance.

Fill your prescription the same day it is issued — some medications are needed immediately.

Récupère ton ordonnance le jour même où elle est émise — certains médicaments sont nécessaires immédiatement.

She went straight to the pharmacy to fill her prescription and was relieved to start the antibiotics the same evening.

Elle est allée directement à la pharmacie pour récupérer son ordonnance et était soulagée de commencer les antibiotiques le même soir.



9

to be prescribed*être prescrit · recevoir une prescription · avoir une ordonnance*

DEF

to be given a formal written instruction from a doctor specifying a medication, dosage, and duration of treatment

Be prescribed is the passive medical instruction phrase. 'I was prescribed...' is how patients describe what a doctor ordered for them. Knowing this phrase is important because it clearly distinguishes between medication the doctor chose ('I was prescribed X') and medication you chose yourself ('I bought X over the counter'). This distinction matters in medical conversations and on health forms.

FR

Recevoir une instruction écrite d'un médecin spécifiant un médicament et un dosage.

C'est la phrase passive pour décrire ce qu'un médecin a ordonné pour un patient.

Tell every healthcare provider what you have been prescribed — including medications from abroad.

Dis à chaque professionnel de santé ce qui t'a été prescrit — y compris les médicaments venant de l'étranger.

She was prescribed a course of antibiotics and was told to complete the full ten days even if she felt better sooner.

Elle a reçu une prescription d'un traitement antibiotique et on lui a dit de terminer les dix jours complets même si elle se sentait mieux plus tôt.

10

to run out of*être à court de · épuiser · manquer de*

DEF

to use up all of a supply — so that none remains

Run out of is the supply exhaustion phrasal verb. In pharmacy contexts: 'I've run out of my medication', 'I'm running low and need a repeat'. Managing medication supply — knowing when to reorder before running out — is a practical health responsibility. The phrase is also widely used for any consumable: 'run out of time', 'run out of ideas', 'run out of patience'.

FR

Utiliser tout un approvisionnement, de sorte qu'il n'en reste plus.

C'est une expression pour indiquer que tu n'as plus de quelque chose.

Never let yourself run out of long-term medication — order your repeat at least a week before the last dose.

Ne laisse jamais ton médicament à long terme s'épuiser — commande ton renouvellement au moins une semaine avant la dernière dose.

She ran out of her prescription before the bank holiday weekend and had to ask an emergency pharmacist for help.

Elle a épuisé son ordonnance avant le week-end de congé et a dû demander de l'aide à un pharmacien d'urgence.

