

VOCABULARY · EPISODE 82

First Steps: Living in English

Key words & expressions · English + Deutsch

10 words

Your English Toolbox

1

to find your feet

seinen Platz finden · sich zurechtfinden in einer neuen Situation

DEF

to become comfortable and confident in a new situation after an initial period of difficulty or uncertainty

Find your feet is a warm, encouraging idiom — it acknowledges that the beginning is hard and reassures you that it will get easier. Perfect for the experience of arriving in a new English-speaking country.

DE

In einer neuen Situation nach einer anfänglichen Phase der Schwierigkeit oder Unsicherheit komfortabel und selbstbewusst werden.

Eine warme, ermutigende Redewendung — sie erkennt an, dass der Anfang schwer ist.

It takes time to find your feet in a new country — be patient with yourself in the first few months.

It takes time to find your feet in a new country — be patient with yourself in the first few months. -> Es braucht Zeit, seinen Platz in einem neuen Land zu finden — sei geduldig mit dir selbst in den ersten Monaten.

Once she found her feet in London, the language improved dramatically because she was no longer anxious.

Once she found her feet in London, the language improved dramatically. -> Sobald sie sich in London zurechtgefunden hatte, verbesserte sich die Sprache dramatisch.

2

to get the hang of something

den Dreh rauskriegen · den Kniff herausfinden

DEF

to learn how to do something through practice and gradually become comfortable and competent with it

Get the hang of is informal and encouraging — it implies the skill is learnable and that you are getting there. Often used to reassure someone who is struggling. One of the most natural phrases in everyday English conversation.

DE

Lernen, etwas durch Übung zu tun und damit allmählich vertraut und kompetent zu werden.

Informell und ermutigend — impliziert, dass die Fähigkeit erlernbar ist und man auf dem richtigen Weg ist.

You'll get the hang of English shopping vocabulary after a few visits — it becomes automatic.

You'll get the hang of English shopping vocabulary after a few visits — it becomes automatic. -> Du wirst den Dreh mit dem englischen Einkaufsvokabular nach ein paar Besuchen rauskriegen — es wird automatisch.

She found the London Underground confusing at first but got the hang of it within a week.

She found the London Underground confusing at first but got the hang of it within a week. -> Sie fand die Londoner U-Bahn zunächst verwirrend, aber kriegte den Kniff innerhalb einer Woche raus.

to adapt to

3

sich anpassen an · dein Verhalten deine Erwartungen oder Fähigkeiten anzupassen um in eine neue Situation zu passen

DEF

to adjust your behaviour, expectations, or skills to fit a new situation — often involving some difficulty before success

Adapt to is the adjustment verb. Unlike 'get used to' which is more passive — something gradually stops feeling strange — 'adapt to' implies active adjustment: changing how you think or behave to fit better. In professional and personal contexts abroad, adapting to new norms — workplace culture, communication style, social expectations — is a conscious and ongoing process.

DE

Dein Verhalten, deine Erwartungen oder Fähigkeiten anzupassen um in eine neue Situation zu passen — oft mit einiger Schwierigkeit vor dem Erfolg.

Das Anpassungsverb.

Adapting to a new culture takes conscious effort — observe, ask, and adjust rather than assuming.

Adapting to a new culture takes conscious effort — observe, ask, and adjust rather than assuming. -> Sich an eine neue Kultur anzupassen erfordert bewusste Anstrengung — beobachte frage und passe an statt anzunehmen.

She adapted to the British workplace culture faster than she expected once she understood the unspoken rules.

She adapted to the British workplace culture faster than she expected once she understood the unspoken rules. -> Sie passte sich der britischen Arbeitsplatzkultur schneller an als erwartet sobald sie die unausgesprochenen Regeln verstand.

to pick yourself up

4

sich aufrappeln · nach einem Rückschlag oder Misserfolg Motivation Selbstvertrauen oder Energie wiederherzustellen

DEF

to recover your motivation, confidence, or energy after a setback or failure — and continue trying

Pick yourself up is the resilience phrase. It refers to the internal process of recovery — not just accepting failure but actively choosing to try again. It is used after professional disappointments, language learning frustrations, social awkwardness, or any moment when the temptation is to stop. 'You have to pick yourself up and try again' is both a practical and a motivational phrase.

DE

Deine Motivation, dein Selbstvertrauen oder deine Energie nach einem Rückschlag oder Misserfolg wiederherzustellen — und weiter zu versuchen.

Der Resilienzausdruck.

Picking yourself up after a setback is a skill — it gets faster with practice.

Picking yourself up after a setback is a skill — it gets faster with practice. -> Sich nach einem Rückschlag aufzurappeln ist eine Fähigkeit — es geht mit Übung schneller.

She failed the driving test three times but picked herself up each time and finally passed on the fourth attempt.

She failed the driving test three times but picked herself up each time and finally passed on the fourth attempt. -> Sie bestand den Führerscheintest dreimal nicht rappelte sich aber jedes Mal auf und bestand schließlich beim vierten Versuch.

trial and error

5 Versuch und Irrtum · eine Methode ein Ziel zu erreichen indem verschiedene Ansätze getestet und aus Fehlern gelernt wird

DEF

a method of achieving a goal by testing different approaches, learning from mistakes, and improving with each attempt

Trial and error is the learning by doing phrase. It describes the process of figuring things out not by following instructions but by attempting, failing, adjusting, and trying again. For language learners, speaking in real situations is largely trial and error — you say something, see whether it works, and adjust. Understanding that this is the process — not a sign of failure — is a freeing insight.

DE

Eine Methode ein Ziel zu erreichen indem verschiedene Ansätze getestet, aus Fehlern gelernt und mit jedem Versuch verbessert wird.

Der Lern-durch-Tun-Ausdruck.

Accept trial and error as the process — every mistake is data for the next attempt.

Accept trial and error as the process — every mistake is data for the next attempt. -> Akzeptiere Versuch und Irrtum als den Prozess — jeder Fehler ist Daten für den nächsten Versuch.

She learned how the local bus system worked through trial and error — taking wrong routes until she mapped it herself.

She learned how the local bus system worked through trial and error — taking wrong routes until she mapped it herself. -> Sie lernte durch Versuch und Irrtum wie das örtliche Bussystem funktionierte — sie nahm falsche Routen bis sie es selbst kartiert hatte.

to be out of your depth

6 über deinen Kopf hinaus sein · in einer Situation zu sein die schwieriger ist als dein aktuelles Wissen oder deine Fähigkeit bewältigen kann

DEF

to be in a situation that is more difficult, complex, or demanding than your current knowledge or ability can handle

Out of your depth is the competence mismatch phrase. It comes from the swimming metaphor: if water is too deep, you cannot touch the bottom and may struggle to stay afloat. In professional and learning contexts, being out of your depth means encountering demands beyond your current competence — which is uncomfortable but often where the most growth occurs.

DE

In einer Situation zu sein die schwieriger, komplexer oder anspruchsvoller ist als dein aktuelles Wissen oder deine Fähigkeit bewältigen kann.

Der Kompetenzungleichgewichtsdruck.

Feeling out of your depth is often a sign you are exactly where you should be — at the edge of your competence.

Feeling out of your depth is often a sign you are exactly where you should be — at the edge of your competence. -> Sich über Kopf zu fühlen ist oft ein Zeichen dass du genau dort bist wo du sein solltest — am Rand deiner Kompetenz.

She felt out of her depth in her first meeting in English but used it as motivation to prepare more thoroughly for the next.

She felt out of her depth in her first meeting in English but used it as motivation to prepare more thoroughly for the next. -> Sie fühlte sich in ihrem ersten Meeting auf Englisch über Kopf nutzte es aber als Motivation sich gründlicher auf das nächste vorzubereiten.

7 to come a long way

7 einen langen Weg zurückgelegt haben · bedeutende Fortschritte von einem früheren Punkt aus gemacht zu haben

DEF

to have made significant progress from a previous point — to have improved substantially over time

Come a long way is the progress recognition phrase. It is used to acknowledge how much someone or something has improved — often said to reassure or encourage. 'You've come a long way' is a meaningful compliment in English. In language learning, moments when you realise how much you have improved — looking back at where you started — are powerful motivators.

DE

Von einem früheren Punkt aus bedeutende Fortschritte gemacht zu haben — sich im Laufe der Zeit wesentlich verbessert zu haben.

Der Fortschrittserkennungsausdruck.

Look back occasionally to recognise how far you have come — progress is easier to see in retrospect.

Look back occasionally to recognise how far you have come — progress is easier to see in retrospect. -> Schau gelegentlich zurück um zu erkennen wie weit du gekommen bist — Fortschritt ist leichter im Rückblick zu sehen.

She looked at a recording of herself speaking English two years earlier and was struck by how far she had come.

She looked at a recording of herself speaking English two years earlier and was struck by how far she had come. -> Sie sah sich eine Aufnahme von sich selbst an die zwei Jahre zuvor Englisch sprach und war beeindruckt wie weit sie gekommen war.

8 to take it one step at a time

8 einen Schritt nach dem anderen nehmen · eine große oder überwältigende Aufgabe anzugehen indem man sich nur auf die nächste unmittelbare Aktion konzentriert

DEF

to approach a large or overwhelming task by focusing only on the next immediate action — rather than being paralysed by the whole

Take it one step at a time is the manageable progress phrase. It is advice given — and advice to give yourself — when a challenge feels too large to confront all at once. In language learning, in new jobs, in new countries, in new relationships — the skill of breaking the overwhelming into the manageable is both a practical and a psychological tool.

DE

Eine große oder überwältigende Aufgabe anzugehen indem man sich nur auf die nächste unmittelbare Aktion konzentriert — statt durch das Ganze gelähmt zu werden.

Der handhabbare Fortschrittsausdruck.

When something feels overwhelming, take it one step at a time — focus on only what needs to happen next.

When something feels overwhelming, take it one step at a time — focus on only what needs to happen next. -> Wenn sich etwas überwältigend anfühlt, nimm einen Schritt nach dem anderen — konzentriere dich nur auf das was als nächstes passieren muss.

She stopped worrying about her whole language learning journey and decided to take it one step at a time — starting with listening practice.

She stopped worrying about her whole language learning journey and decided to take it one step at a time — starting with listening practice. -> Sie hörte auf sich um ihre gesamte Sprachlernreise zu sorgen und beschloss einen Schritt nach dem anderen zu nehmen — beginnend mit Hörübungen.

to keep going

9

weitermachen · mit einer Aktivität oder Anstrengung fortzufahren — besonders wenn es schwierig ist und die Versuchung besteht aufzuhören

DEF

to continue with an activity or effort — especially when it is difficult and the temptation is to stop

Keep going is the persistence phrase. It is the simplest and most direct form of the perseverance idea. In language learning, keeping going through plateaus, embarrassments, and dry spells is what separates those who become fluent from those who give up. 'Just keep going' is as much a philosophy as a phrase.

DE

Mit einer Aktivität oder Anstrengung fortzufahren — besonders wenn es schwierig ist und die Versuchung besteht aufzuhören.

Der Durchhalteausdruck.

When you feel like stopping, that is often when keeping going matters most.

When you feel like stopping, that is often when keeping going matters most. -> Wenn du aufhören möchtest ist das oft wenn Weitermachen am meisten zählt.

She had a terrible month where nothing seemed to improve but kept going and noticed a breakthrough the following week.

She had a terrible month where nothing seemed to improve but kept going and noticed a breakthrough the following week. -> Sie hatte einen schrecklichen Monat wo sich nichts zu verbessern schien machte aber weiter und bemerkte in der folgenden Woche einen Durchbruch.

to build confidence

10

Selbstvertrauen aufbauen · schrittweise ein stärkeres Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln

DEF

to gradually develop a stronger belief in your own abilities — through practice, experience, and small successes

Build confidence is the self-development phrase. Confidence is not a fixed trait — it is built through action. In language learning, confidence is built by speaking even when unsure, by succeeding in small interactions, and by reframing failures as feedback rather than proof of inadequacy. 'Build confidence' implies the process is active and cumulative — not something that arrives on its own.

DE

Schrittweise ein stärkeres Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln — durch Übung, Erfahrung und kleine Erfolge.

Der Selbstentwicklungsausdruck.

Build confidence by seeking small wins first — confidence in big situations comes from many small ones.

Build confidence by seeking small wins first — confidence in big situations comes from many small ones. -> Baue Selbstvertrauen auf indem du zuerst kleine Erfolge suchst — Selbstvertrauen in großen Situationen kommt von vielen kleinen.

She built her confidence in English by starting with short, predictable conversations at the local shop before attempting longer or more complex ones.

She built her confidence in English by starting with short, predictable conversations at the local shop before attempting longer or more complex ones. -> Sie baute ihr Selbstvertrauen auf Englisch auf indem sie mit kurzen vorhersehbaren Gesprächen im lokalen Laden begann bevor sie längere oder komplexere versuchte.