

turn down the noise

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

10 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to turn down the noise

den Lärm reduzieren

DEF

To reduce unwanted sound or mental distraction.

Used literally for volume and figuratively for thoughts or information overload.

DE

Um unerwünschte Geräusche oder geistige Ablenkung zu reduzieren.

Wird wörtlich für Lautstärke und im übertragenen Sinne für Gedanken oder Informationsüberflutung verwendet.

Ten minutes of silence can turn down the noise.

Zehn Minuten Stille können den Lärm dämpfen.

She turned down the mental noise before the interview.

Sie lehnte den mentalen Lärm vor dem Interview ab.

2

background chatter

Hintergrundgeschwätz

DEF

Low-level conversation or thoughts that continue without being the main focus.

Can refer to actual voices or repetitive mental activity.

DE

Gespräche auf niedriger Ebene oder Gedanken, die fortgesetzt werden, ohne im Mittelpunkt zu stehen.

Kann sich auf tatsächliche Stimmen oder sich wiederholende geistige Aktivitäten beziehen.

The background chatter left him exhausted.

Das Gerede im Hintergrund machte ihn erschöpft.

Close the apps and let the background chatter fade.

Schließen Sie die Apps und lassen Sie das Hintergrundgeräusch ausklingen.

3

to tune in to something

sich auf etwas einstimmen

DEF

To direct your attention towards a sound, feeling or idea.

Originally connected with finding a radio frequency.

DE

Um Ihre Aufmerksamkeit auf einen Klang, ein Gefühl oder eine Idee zu lenken.

Ursprünglich verbunden mit der Suche nach einer Radiofrequenz.

Tune in to the silence between the words.

Hören Sie die Stille zwischen den Worten.

She tuned in to what her body was telling her.

Sie hörte, was ihr Körper ihr sagte.



4

to broadcast*zu senden*

DEF

To send out a programme or message to a wide audience.

The episode also uses it metaphorically for repeated thoughts.

DE

Ein Programm oder eine Botschaft an ein breites Publikum senden.

Die Episode verwendet es auch metaphorisch für wiederholte Gedanken.

The old fear was still broadcasting in his mind.

Die alte Angst hallte noch immer in seinem Kopf wider.

News stations broadcast around the clock.

Nachrichtensender senden rund um die Uhr.

5

to be on repeat*sich ständig wiederholen*

DEF

To keep happening or playing again and again.

Informal expression from music and media controls.

DE

Immer wieder passieren oder spielen.

Informeller Ausdruck durch Musik- und Mediensteuerung.

The critical sentence had been on repeat for years.

Der kritische Satz wurde jahrelang wiederholt.

That song has been on repeat all morning.

Dieses Lied wurde den ganzen Morgen wiederholt.

6

to mispronounce a word*ein Wort falsch aussprechen*

DEF

To say a word with an incorrect pronunciation.

A normal part of learning; mis- is a productive prefix meaning wrongly.

DE

Ein Wort mit falscher Aussprache sagen.

Ein normaler Teil des Lernens; mis- ist ein produktives Präfix mit der Bedeutung falsch.

She mispronounced a word and continued speaking.

Sie sprach ein Wort falsch aus und sprach weiter.

Do not stop the conversation because you mispronounce one word.

Brechen Sie das Gespräch nicht ab, weil Sie ein Wort falsch aussprechen.

7

to choose the station*um den Sender auszuwählen*

DEF

To decide which source or mental message receives your attention.

A metaphor based on selecting a radio station.

DE

Um zu entscheiden, welche Quelle oder mentale Botschaft Ihre Aufmerksamkeit erhält.

Eine Metapher, die auf der Auswahl eines Radiosenders basiert.

You can choose the station instead of accepting the noise.

Sie können den Sender wählen, anstatt den Lärm in Kauf zu nehmen.

He chose a calmer station for his morning routine.

Für seine Morgenroutine wählte er eine ruhigere Station.



8

to become still*still werden*

DEF

To gradually stop moving or become calm.

Still can describe the body, water, sound or the mind.

DE

Sich allmählich nicht mehr bewegen oder ruhig werden.

*Still kann den Körper, das Wasser, den Klang oder den Geist beschreiben.**When the wind stops, the water becomes still.**Wenn der Wind aufhört, wird das Wasser still.**Take one breath and let your mind become still.**Atmen Sie einmal ein und lassen Sie Ihren Geist zur Ruhe kommen.*

9

the space between words*der Raum zwischen Wörtern*

DEF

The silence or pause separating spoken language.

Important for listening, rhythm and calm speech.

DE

Die Stille oder Pause, die die gesprochene Sprache trennt.

*Wichtig für Zuhören, Rhythmus und ruhiges Sprechen.**Notice the space between my words.**Beachten Sie den Abstand zwischen meinen Worten.**Good speakers are not afraid of the space between words.**Gute Redner haben keine Angst vor der Lücke zwischen Wörtern.*

10

word by word*Wort für Wort*

DEF

One word at a time, slowly and progressively.

A fixed adverbial phrase used for gradual reading, speaking or learning.

DE

Ein Wort nach dem anderen, langsam und schrittweise.

*Eine feste Adverbialphrase, die zum schrittweisen Lesen, Sprechen oder Lernen verwendet wird.**Build the sentence word by word.**Bauen Sie den Satz Wort für Wort auf.**She translated the message word by word.**Sie übersetzte die Nachricht Wort für Wort.*