

turn down the noise

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

10 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to turn down the noise

réduire le bruit

DEF

To reduce unwanted sound or mental distraction.

Used literally for volume and figuratively for thoughts or information overload.

FR

Pour réduire les bruits indésirables ou les distractions mentales.

Utilisé littéralement pour le volume et au sens figuré pour les pensées ou la surcharge d'informations.

Ten minutes of silence can turn down the noise.

Dix minutes de silence peuvent atténuer le bruit.

She turned down the mental noise before the interview.

Elle a diminué le bruit mental avant l'entretien.

2

background chatter

bavardage en arrière-plan

DEF

Low-level conversation or thoughts that continue without being the main focus.

Can refer to actual voices or repetitive mental activity.

FR

Conversation ou pensées de bas niveau qui se poursuivent sans être l'objet principal.

Peut faire référence à des voix réelles ou à une activité mentale répétitive.

The background chatter left him exhausted.

Le bavardage en arrière-plan l'a épuisé.

Close the apps and let the background chatter fade.

Fermez les applications et laissez le bavardage en arrière-plan s'estomper.

3

to tune in to something

se mettre à l'écoute de quelque chose

DEF

To direct your attention towards a sound, feeling or idea.

Originally connected with finding a radio frequency.

FR

Diriger votre attention vers un son, un sentiment ou une idée.

Initialement lié à la recherche d'une fréquence radio.

Tune in to the silence between the words.

Soyez à l'écoute du silence entre les mots.

She tuned in to what her body was telling her.

Elle était à l'écoute de ce que son corps lui disait.



4

to broadcast*diffuser*

DEF

To send out a programme or message to a wide audience.

The episode also uses it metaphorically for repeated thoughts.

FR

Pour envoyer un programme ou un message à un large public.

L'épisode l'utilise également métaphoriquement pour des pensées répétées.

The old fear was still broadcasting in his mind.

La vieille peur était toujours présente dans son esprit.

News stations broadcast around the clock.

Les chaînes d'information diffusent 24 heures sur 24.

5

to be on repeat*tourner en boucle*

DEF

To keep happening or playing again and again.

Informal expression from music and media controls.

FR

Pour continuer à se produire ou à jouer encore et encore.

Expression informelle à partir des contrôles musicaux et multimédias.

The critical sentence had been on repeat for years.

La phrase critique était répétée depuis des années.

That song has been on repeat all morning.

Cette chanson a été répétée toute la matinée.

6

to mispronounce a word*mal prononcer un mot*

DEF

To say a word with an incorrect pronunciation.

A normal part of learning; mis- is a productive prefix meaning wrongly.

FR

Dire un mot avec une prononciation incorrecte.

Une partie normale de l'apprentissage ; mis- est un préfixe productif signifiant à tort.

She mispronounced a word and continued speaking.

Elle a mal prononcé un mot et a continué à parler.

Do not stop the conversation because you mispronounce one word.

N'arrêtez pas la conversation parce que vous prononcez mal un mot.

7

to choose the station*choisir la gare*

DEF

To decide which source or mental message receives your attention.

A metaphor based on selecting a radio station.

FR

Pour décider quelle source ou quel message mental retient votre attention.

Une métaphore basée sur la sélection d'une station de radio.

You can choose the station instead of accepting the noise.

Vous pouvez choisir la station au lieu d'accepter le bruit.

He chose a calmer station for his morning routine.

Il a choisi une station plus calme pour sa routine matinale.



8

to become still*devenir immobile*

DEF

To gradually stop moving or become calm.

Still can describe the body, water, sound or the mind.

FR

*Arrêter progressivement de bouger ou devenir calme.**Peut encore décrire le corps, l'eau, le son ou l'esprit.**When the wind stops, the water becomes still.**Lorsque le vent s'arrête, l'eau devient calme.**Take one breath and let your mind become still.**Respirez et laissez votre esprit s'immobiliser.*

9

the space between words*l'espace entre les mots*

DEF

The silence or pause separating spoken language.

Important for listening, rhythm and calm speech.

FR

*Le silence ou la pause séparant la langue parlée.**Important pour l'écoute, le rythme et la parole calme.**Notice the space between my words.**Remarquez l'espace entre mes mots.**Good speakers are not afraid of the space between words.**Les bons orateurs n'ont pas peur de l'espace entre les mots.*

10

word by word*mot à mot*

DEF

One word at a time, slowly and progressively.

A fixed adverbial phrase used for gradual reading, speaking or learning.

FR

*Un mot à la fois, lentement et progressivement.**Une expression adverbiale fixe utilisée pour lire, parler ou apprendre progressivement.**Build the sentence word by word.**Construisez la phrase mot par mot.**She translated the message word by word.**Elle a traduit le message mot à mot.*